

MEDECINES DOUCES

2) Affections et remèdes

(Toute automédication ne se conçoit que dans un cadre bénin ou conjointement à un suivi autorisé.
Par ailleurs, malgré une mise à jour attentive, certaines données peuvent se révéler caduques)

Recherche d'un mot dans le document (Frilosité, Gastro...) : Ctrl + F

[\(Index des fiches en hyper liens - Cliquez ici \)](#)

[\(Adresses Laboratoires - Cliquez ici\)](#)

Techniques : [Chakras](#) - [Respiration](#) - [Relaxologie](#) -
[Acupressure](#) - [Réflexologie](#) - [Chiropraxie](#) - [Yoga des yeux](#) - [Posturologie](#)
[Huiles essentielles](#) -



Logique d'évaluation thérapeutique

Symptôme = Dysfonctionnement

Causes: Physiques (statique, mobilité, tonus, posture.

Traumatisme + temps = atrophie, blocage, ptôse...)

Réponses : Ostéopathie. Réflexologie. Etiopathie. Shiatsu. Thalassothérapie.

Bio-chimiques (Alimentation, respiration, fonctionnement cellulaire, hygiène de vie, carences ou excès...)

Réponses : Désintoxication. Réforme alimentaire. Complémentation. Exercitation.

Energétiques (carence, déséquilibre, blocage)

Réponses : Acupuncture. Magnétothérapie. Shiatsu. Aromathérapie (ext.).
Balnéothérapie.

Psychiques (Surmenage, stress, choc affectif, carence relationnelle, séquelles éducatives)

Réponses : Psychothérapie. Relaxation. Sophrologie. Vittoz. PNL.

Spirituelles (Survalorisation de l'ego, fuite existentielle, refus d'un lâcher prise, d'une Transcendance, blocage de pardon)

Réponses : Conscientisation. Métanoïa.

Logique d'intervention

I) Consultation de médecin ? Conseil de le faire dès gravité ou hésitation. Diagnostic ?

II) Si besoin faire affiner le diagnostic par : Iridologie, Morphopsiopsychologie, Psychophysiologie (diathèses), ou analyses biologiques (Kirlian, Vincent, Hémostest, cristallisations sensibles)

III) Mise en place d'une ou plusieurs techniques

- Par les aliments (jeûne, monodiète, régimes divers, complémentation)
- Plantes ou minéraux (phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie, argilothérapie, gemmothérapie, lithothérapie, homéopathie) ou organes (isothérapie)
- Exercices (respiration, gymnastique douce, marche, nage, arts martiaux)
- Techniques manuelles (massage, chiropraxie, ostéopathie, drainage lymphatique, shiatsu)
- Balnéothérapie (interne ou externe + Huiles essentielles et / ou Argile et algues)
- Par les gaz (oxygène, ozone, air ...)
- Par les réflexes (sympathicothérapie, spondylothérapie, podoréflexothérapie)
- Par les rayons (héliothérapie, chromothérapie, électricité, U.V. Infra rouges...)
- Par les fluides (magnétisme, radiations)
- Par les idées, la relation (psychothérapie, relaxation, sophrologie, training autogène, Vittoz...)

IV) Hygiène de vie, questions et conseils :

Mise en place des trois cures

Désintoxication

Revitalisation

Stabilisation

avec trois agents

spécifiques chacune :

Alimentation Balnéation Exercitation

Index

[Menu](#)

<u>Abcès</u> <u>Furoncle</u>	<u>Acné</u> <u>Couperose</u>	<u>Adénite</u>	<u>Aérophagie</u>	<u>Allergies</u>	<u>Anémie</u>
<u>Angine</u> <u>Amygdalites</u>	<u>Angoisses</u>	<u>Anxiété</u>	<u>Athérosclérose</u> <u>Cholestérol</u>	<u>Artérite</u> <u>Phlébite</u>	<u>Arthrose</u> <u>Arthrite</u>
<u>Articulations</u>	<u>Asthénie</u>	<u>Asthme</u>	<u>Blocage</u> <u>énergétique</u>	<u>Bouche</u>	<u>Bronchite</u>
<u>Brûlures</u> <u>Cicatrices</u>	<u>Cancer</u>	<u>Cellulite</u> <u>Hydropisie</u>	<u>Céphalées</u>	<u>Cinquantaine</u> <u>Ménopause</u>	<u>Circulatoires</u> <u>(troubles)</u>
<u>Coeur</u>	<u>Colite</u> <u>Coliques Côlon</u>	<u>Colonne</u> <u>vertébrale-Dos</u>	<u>Congestion</u> <u>cérébrale</u>	<u>Constipation</u>	<u>Convalescence</u>
<u>Convulsions</u> <u>Epilepsie</u>	<u>Croissance</u> <u>(troubles)</u>	<u>Cystite</u>	<u>Dents</u> <u>Dentition</u>	<u>Dépression</u>	<u>Dermatoses</u>
<u>Diarrhée</u>	<u>Digestifs</u> <u>(troubles)</u>	<u>Dysménorrhée</u>	<u>Eczéma</u> <u>Urticaire</u>	<u>Emotivité</u>	<u>Enfants</u>
<u>Estomac</u> <u>Pancréas</u>	<u>Etats psychiques</u>	<u>Fatigue</u>	<u>Fièvre</u>	<u>Flatulences</u> <u>Dyspepsie</u>	<u>Foie</u>
<u>Gorge</u>	<u>Goutte</u>	<u>Grippe</u> <u>Etat grippal</u>	<u>Grossesse</u>	<u>Hémorragie</u>	<u>Hémorroïdes</u> <u>Anus</u>
<u>Hépatite</u>	<u>Infections</u>	<u>Insuffisance</u> <u>hormonale</u>	<u>Laryngite</u>	<u>Leucorrhée</u>	<u>Mains, pieds</u> <u>genou</u>
<u>Maladies</u> <u>contagieuses</u>	<u>Menstruation</u>	<u>Migraine</u>	<u>Muscles</u>	<u>Mycose</u>	<u>Nausées</u> <u>Vomissements</u>
<u>Néphrite</u>	<u>Nervosisme</u>	<u>Neurasthénie</u> <u>Anorexie</u>	<u>Névralgie</u> <u>Nerfs</u>	<u>Névrose</u> <u>Hystérie</u>	<u>Obésité</u> <u>Surpoids</u>
<u>Ongles et</u> <u>cheveux</u>	<u>Oreille</u> <u>Surdité</u>	<u>Oreillons,</u> <u>Rougeole...</u>	<u>Os et</u> <u>squelette</u>	<u>Ovaire</u> <u>et Sein</u>	<u>Palpitations</u>
<u>Para-Ortho</u> <u>Sympathique</u>	<u>Parasites</u> <u>intestinaux</u>	<u>Peau</u>	<u>Plaies, coups</u> <u>piqûres</u>	<u>Prostate, Pénis</u> <u>Testicules</u>	<u>Prurit</u>
<u>Reins</u>	<u>Rhino</u> <u>Pharyngite</u>	<u>Rhumatismes</u>	<u>Rhume</u> <u>Rhinite</u>	<u>Sang - Rate</u>	<u>Sciaticque</u> <u>Torticolis</u>
<u>Sexuels</u> <u>(troubles)</u>	<u>Sinusite</u>	<u>Sommeil</u> <u>(troubles du)</u>	<u>Spasmophilie</u>	<u>Stress</u>	<u>Surmenage,</u> <u>Mémoire</u>
<u>Syncope</u> <u>Malaise</u>	<u>Système</u> <u>Immunitaire</u>	<u>Tabagisme</u> <u>Alcoolisme</u>	<u>Tension</u> <u>(Hypo-Hyper)</u>	<u>Thyroïde</u>	<u>Toux</u>
<u>Transpiration</u>	<u>Tuberculose</u>	<u>Urinaires</u> <u>(troubles)</u>	<u>Utérus, col et</u> <u>Vagin</u>	<u>Varices</u>	<u>Ventre (Maux</u> <u>de...)</u>
<u>Verrues</u>	<u>Vertiges</u>	<u>Vésicule Biliaire</u>	<u>Vieillessement</u>	<u>Virus (maladies</u> <u>à)</u>	<u>Voies</u> <u>Respiratoires</u>
<u>Vue</u> <u>Vision</u>	<u>Yeux</u>				

[Explicatif des approches \(lien\)](#)

[Posologie \(lien\)](#)

Explicatif

Renvoi	Autres appellations, proximité de symptômes ou de cause
Symptômes Causes - Définitions	Explications, manifestations, variantes, causes possibles
Argilothérapie	Montmorillonite, Kaolinite, Illite, Attapulgite... selon indications. Magasins diététiques, pharmacies, ou Fournisseur (Argiletz...)
Aromathérapie	Huiles essentielles d'origine naturelle (Tridyn - Botanicus - Prophediet - La Rue aux Herbes - Prânarom - Sanoflore - etc...). Magasins bio.
Aroma. externe	Onctions, mélange argile pour cataplasme, bains (diluées), diffuseur...
Acupressure	Technique de pression sur des points d'acupuncture. Se référer aux planches.
Gemmothérapie	Bourgeons de Plantes (Dolisos)
Homéopathie	Sauf précision, dilution à 9CH. Laboratoires Dolisos, Boiron, Boribel, Lehning, Weleda, Poconeol, Abbé Chaupitre...
Lithothérapie	Minéraux permettant catalyse et déchélation (Source Claire).
Oligothérapie	Éléments traces (Oligosols Labcatal - Oligogranuls Boiron - Oligostim Dolisos - Granions - Suboligo Phytodif - Oligophytum Holistica - Catalyon Studix - Orotates Effinat...) Aluminium (Al) - Antimoine (Sb) - Argent (Ag) - Arsenic (As) - Bismuth (Bi) - Bore (B) - Carbone (C) - Chrome (Cr) - Cobalt (Co) - Cuivre (Cu) - Etain (Sn) - Fer (Fe) - Fluor (Fl) - Germanium (Ge) - Hydrargyre (Hg) - Lithium (Li) - Magnésium (Mg) - Manganèse (Mn) - Molybdène (Mo) - Nickel (Ni) - Or (Au) - Phosphore (P) - Platine (Pt) - Potassium (K) - Selenium (Se) - Silicium (Si) - Soufre (S) - Titane (Ti) - Uranium (U) - Vanadium (V) - Zinc (Zn) - Diverses associations entre différents éléments. Le Mo est antagoniste du Cu.
Phytothérapie	Tisanes, poudres, gélules, complexes (Abbé Hamon - Effidose - Elusanes - Lehning - Arkopharma - Lesourd - Santarome - Phytodif - Sun Arôme...)
Relaxologie	Sophrologie - Training Autogène - Bio Respiration - Vittoz - Balnéothérapie - Hypnose Ericksonienne - Yoga (Indications plus complètes dans le dossier "YOGA")
Autres techniques	Shiatsu - Ostéopathie - Chiropractie - Etiopathie - Psychothérapie - Acupuncture - Isothérapie - Sympathicothérapie - Réflexologie - Chromothérapie - Magnétothérapie - Drainage lymphatique - Magnétisme - Kinésiologie - Élixirs floraux - Vitamino et hormonothérapie...
Alimentation	Complémentation alimentaire par des produits spécifiques, pollen, huiles, germes, levures... (magasins diététiques ou Labos : Plaisirs de Fleurance, Holistica, Super Diet, Cérééal, Flamand Vert, Naturwaren...). Indications de régime (monodiète, etc...).
Spécifiques	Complexes à indications précises. Combinaisons synergétiques. Labos (Effinat, Studix...)
Note personnelle	Priorité testée pour telle indication...

Posologie - Mode d'emploi - Technique

Argilothérapie	Exclure récipient ou instrument en métal. Diluer l'argile dans un peu d'eau de table, et laisser reposer pour une cure d'eau d'argile (21 jours), ou agiter pour une prise d'eau argileuse. Ne pas consommer d'huile d'olive et éviter les corps gras qui pourraient faire un cal intestinal. Pour les plaies, saupoudrer quand en cas de suintement, ou mettre en cataplasme selon besoin.
Aromathérapie	De 2 à 5 gouttes par prise, sur un sucre ou dans du miel, avec eau de table bien chaude. En cas d'adjonction de plusieurs huiles, aa signifie : Quantité égale. Trois fois par jour sur 3 à 5 jours selon gravité. Ne jamais dépasser les doses avec hysope, sauge, romarin, fenouil, absinthe, anis, menthe, et Thuya. Accidents nerveux, convulsions ou épilepsie possibles. Eviter le tabac pendant le traitement. Cèdre à réserver à l'usage externe. Interdite pendant grossesse.
Aroma. externe	Certaines huiles peuvent s'employer pures (lavande, eucalyptus, romarin, pin...). D'autres sont trop mordantes et demandent d'être diluées dans de l'huile végétale. Exclure cèdre et Niaouli pendant grossesse et allaitement. Photosensibilisation avec bigaradier, orange, citron et pamplemousse. Interdite en cas de cancer déclaré.
Acupressure	Technique de dispersion (pression), de tonification (percussion), et d'harmonisation (pivot rotatif).
Gemmothérapie	Macérat glyciné en gouttes hors repas, dans un peu d'eau.
Homéopathie	Teinture Mère (TM) de 1DH à 4CH. Action de drainage. Gouttes matin et soir en cures. Sphère organique. Granules de 4 à 9CH : Symptômes locaux. 3 Granules par heure, ou avant repas selon intensité du mal. Sphère fonctionnelle. Globules de 9 à 30CH : Pathologies chroniques. Terrain. Une dose par semaine. Sphère psychique.
Lithothérapie	Ampoules à prendre dans un verre d'eau de table.
Oligothérapie	Gluconate en perlinguale, comprimés, gélules ou granules à prendre à jeun le matin. Granions en ampoules. Catalyons en flacon, gouttes ou nébulisateur. Orotates en gélules. Proscrire Zn en cas de cancer déclaré ou tuberculose.
Phytothérapie	Suspensions cryogénées ou hydroalcooliques, gélules, comprimés, ampoules, vrac.
Relaxologie	Accompagnement par un moniteur compétent pour certaines techniques. <u>Balnéothérapie</u> : Toujours diluer les huiles essentielles dans des produits de bain. 3 à 10 gouttes d'huile, et 3 bains par semaine.
Autres techniques	Bien choisir le praticien pour tout ce qui implique une manipulation vertébrale. <u>Aimants</u> : pôle sud antalgique et anti-inflammatoire. Pôle nord décontractant.
Alimentation	Eviter les aliments traités, additionnés de conservateurs et de colorants. Eviter sucres rapides et graisses. Attention aux régimes déséquilibrés.
Spécifiques	Eviter en général menthe, camphre et tabac pendant un traitement. Régularité et persévérance : Modifier un terrain demande du temps.
Note personnelle	Connaissance directe des remèdes et de leur efficacité.

Absès, Furoncle

<i>Renvoi</i>	<i>Infections</i>
Symptômes Causes - Définitions	Absès, Furoncle : Accumulation locale de pus, avec inflammation, dans une cavité creusée par l'infection Bouton de pus au niveau d'un follicule pileux Anthrax : tumeur inflammatoire sous-cutanée Impétigo : lésions crôteuses infectieuses - Furoncle facial ou crânien : risque septicémie
Argilothérapie	Absès, Furoncle, Anthrax : Cure d'eau argileuse + cataplasme de 45 mn Bouton de pus : cure + cataplasme toutes les heures (montm). Illite si furoncle ouvert Impétigo : Cure + badigeon argile et huile millepertuis.
Aromathérapie	Absès Chaud : Oignon, Origan, Lavande, Girofle. Froid : Ail, Girofle, Origan Bouton de pus : Camomille, Citron, Origan, Thym Anthrax : Géranium + Sarriette + Origan 2 gttes aa 3x/jour. Impétigo : Sassafras
Aroma. externe	Absès, Furoncle : Lavande - Bouton de pus : compresse de Lavande - Anthrax : Lavande + alcool - Impétigo : Lavande pour impétigo labial
Acupressure	
Gemmothérapie	Impétigo : Ulmus campestris, Juglans Regia
Homéopathie	Absès = peau rosée : Apis - peau rouge : Belladonna - traînant : Silicea - mûr : Hepar Sulfuris Calcareum 3DH En Local = Calendula TM 25 gttes Anthrax : Hepar Sulf + Pyrogenium 7CH - violacé Tarantula Cubensis - Oedème : Anthracinum - Impétigo : Graphites + Mezereum Panaris : Belladonna et Apis alternés tous les 1/4 d'heure. Ne mûrit pas : Myrista 5CH Echarde = Ledum Palustre - Belladonna si douleur battante.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Absès = Sn Chaud : Cu Au Ag + Sn - Froid : Cu Au Ag, Mn Cu, Fl, Si Bouton de pus : Cu Au Ag, Mn Cu, Cu, S, Sn - Anthrax : Sn - Impétigo : S et Cu + Sn si infection - Allergie Mn
Phytothérapie	Absès, Furoncle, Bouton de pus : Gel d'Aloe Vera
Relaxologie	
Autres techniques	Absès : cataplasme de chou - Chromothérapie (Citron sur abdomen sous nombril et lignes médianes 1 mn, puis orange local 30 mn - Si suppuration, utiliser jaune, puis vert en drainage du pus après "ouverture" du bouton, suivi de turquoise et indigo) Bouton de pus : cataplasme de chou, gel de Bardane
Alimentation	Bouton de pus : cure de raisin (1 à 2 kg par jour) Anthrax : Levure de bière, germe de blé frais
Spécifiques	Absès : Chapitre 8 - Aromaderm Pro Effinat Bouton de pus, Anthrax : Chapitre 12, Poconéol 76, Solvarome Impétigo : Chapitre 75, Boribel 22 Panaris : Lehning 40 Echinacea complexe
Note personnelle	Aromaderm pro Effinat, Aromavir Effinat

[Index](#)

Acné - Couperose

<i>Renvoi</i>	<i>Blocage énergétique, toxinisme, cinquantaine, foie, rein...</i>
Symptômes Causes - Définitions	Acné : Effort de l'organisme pour éliminer les toxines. Boutons purulents liés à la puberté, en lien avec faiblesse intestinale, hépatique, rénale ou hormonale. Aggravé par stress, surmenage, autodépréciation. Dilution en 15 à 30CH en lien avec psychothérapie, dans ce cas. Couperose : Congestion et dilatation des vaisseaux de la face, avec éventuelles lésions acnéïques.
Argilothérapie	Acné : Eau d'argile à jeun 6jours/semaine (mont). Badigeon local d'Illite + compresses de décoction de buis. Masque avec HE Sauge et Lavande.
Aromathérapie	Cajepout, Genévrier, Lavande, Eucalyptus, Patchouli
Aroma. externe	Cajepout, Citron, Genièvre, Lavande, Origan, Thym, Sarriette, Eucalyptus dans huile d'amande douce ou huile d'olive.
Acupressure	Selon la faiblesse traiter intestins, foie rein ou système hormonal
Gemmothérapie	Acné : Ulmus Campestris, Platanus, Ribes Nigrum, Juglans
Homéopathie	Acné = Points noirs ou comédons : Sélénium - Juvenile ou Pustules : Kalium Bromatum - Cicatrices : Antimonium Tartaricum- Rosacée : Sanguinaria, Carbo animalis- Dos et poitrine : Pulsatilla - Front : Calcareo piccata 4CH - Front et nez : Ledum Palustre 4CH- Avec Flatulence : Raphanus 4CH - Sujet gras anxieux : Bromium - Sujet rougissant , mains froides, tendance rhume, pas soif et mauvaise digestion grasses : Pulsatilla - Sujet maigre , natrophile, fatigue, solitaire : Natrum Muriaticum En local : Pommade au Calendula.
Lithothérapie	Régulateur hormonal : Turquoise Elixir 9DK, 10 gttes au coucher 1 jour/2
Oligothérapie	Acné = Juvenile : Cu Au Ag + Zn - Ds tous les cas : S + Gran de Se - Hyposthénie : Mn Cu - Inflammatoire : Gran de Zn
Phytothérapie	Acné : Infusions de Bardane, Pissenlit, Artichaut, Bouleau, Lapacho, et pour femme, Houblon, Cyprès, Sauge. Gel de Bardane, décoction de Prêle. - Eau Vive Studix Couperose : Mélilot + Hamamélis Elusanes, crème Germa Vie Studix
Relaxologie	Favoriser le soleil si on le supporte. Grand air et détente.
Autres techniques	Acné : Vitaminothérapie C et A, bains d'algues - Posturologie
Alimentation	Levure de bière, algues, fruits et légumes verts. Supprimer biscuits secs, pâtisseries, chocolat, lait et crème, charcuterie, sodas. Eviter les viandes rouges.
Spécifiques	Eau Vive Studix - Depuratum Lehning - Homéodose 24 - Boribel 22 - Chaupitre 13 - Aromaderm Pro Effinat - Nergessence 6 LPEV (surinfecté)
Note personnelle	Aromaderm Pro Effinat

Index

Adénite et adénopathie

<i>Renvoi</i>	<i>Système immunitaire</i>
Symptômes Causes - Définitions	Adénite : Inflammation des ganglions lymphatiques accompagnant une maladie infectieuse (Mononucléose...) Lymphangite : Inflammation des vaisseaux lymphatiques (traînées rouges pouvant remonter à partir d'une plaie, ganglion voisin enflé) Lymphatisme : Développement anormal des ganglions
Argilothérapie	Cure de 21 jours de Montmorillonite + cataplasme
Aromathérapie	Adénite : Sauge, Romarin Lymphangite : Sauge
Aroma. externe	Adénite : Carotte + Pin + Romarin 50% ds huile noisette Lymphangite : Bouleau + Carotte + Pin + Romarin + Sauge Of. ds 50 % huile noisette
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Ganglions cervicaux : Cistus Canadensis Lymphangite : Anthracinum + Bufo
Lithothérapie	
Oligothérapie	Adénite : Fièvre : Mn Cu, Cu Au Ag, As - Trachéo bronchite : S, As, Mn Cu Adolescents : Si, Fl - Amygdales et végétations : Mn Cu, Si, Cu Au Ag Lymphangite : Ag, Cu, Mn, S, Mn Cu, Cu Au Ag
Phytothérapie	
Relaxologie	
Autres techniques	Adénite : Chromothérapie avec jaune 2) Balnéothérapie avec HE Sauge
Alimentation	Algues laminaires
Spécifiques	Adénite : Chaupitre 93 - Lehning 36 - Poconéol 10 - Nergessence 3 LPEV - Adénite infantile : Stannum D30 trituration 2c/jour - Lymphangite : Chaupitre 8 et 93 Lymphatisme : Lehning 47 - Poconéol 10
Note personnelle	Moducare Effinat

[Index](#)

Aérophagie

<i>Renvoi</i>	<i>Estomac, Flatulences, Troubles digestifs, stress</i>
Symptômes Causes - Définitions	Air dans le tube digestif, estomac ou intestin (aérogastrie ou aérocolie). La cause en est souvent la mauvaise hygiène alimentaire ou la nervosité excessive.
Argilothérapie	Kaolinite + Charbon
Aromathérapie	Carvi - Citron - Coriandre - Estragon - Fenouil - Marjolaine - Origan Carvi + Menthe + Estragon 2 gttes aa sur un sucre. Ballonnements : Carvi -Bergamote - Verveine Eructations : Menthe - Anis - Carvi
Aroma. externe	
Acupressure	Pression ou rotation sur point douloureux du Plexus solaire.
Gemmothérapie	
Homéopathie	Eructations : Argentum Nitricum - Boule qui remonte : Asa Foetida - Ballonnements : Estomac : Carbo Vegetabilis - Bas ventre : Lycopodium 4CH - Estomac et bas ventre : China of 5CH. Somnolence post prandiale : Nux Vomica - Amélioration par éructation : Carbo vegetabilis 5CH : Amélioration par gaz : Lycopodium - Pendant règles : Cocculus Indicus - Etat nerveux : Valeriana - Eructation oeuf pourri : Arnica - Eructation qui ne soulage pas : China
Lithothérapie	Garniérîte D8 en cas de ballonnements
Oligothérapie	Co, Mn Co, S, Zn Ni Co - Nerveux : Li - Ballonnements : Ni Co, Mn Co, S, C - Colite droite : Mn Co - Colite gauche : Mn Cu
Phytothérapie	Polygastryl (PI et M) - Infusion de plantes anisées (anis, fenouil, badiane, cumin, angélique, carvi) - Ballonnements : Nergessence 4 ou enfant LPEV
Relaxologie	Yoga (contraction en creux : uddiyâna bandha)
Autres techniques	Vérification ostéopathique et énergétique
Alimentation	Sarriette dans le cas de gaz
Spécifiques	Chauptre 18 - Boribel 15 (et éructations) - Charbon végétal activé Elusanes - Poconéol 17 (ballonnements) - Lehning 109 - Weleda Choleodoron
Note personnelle	Charbon végétal et argile - Adaptastress Effinat si lien avec surmenage, soucis...

[Index](#)

Allergies

<i>Renvoi</i>	<i>Asthme, Urticaire, Yeux, Rhume, Rhinite, Blocage énergétique, Toxinisme</i>
Symptômes Causes - Définitions	Allergies = Réaction démesurée à des substances, le seuil biologique étant bas. Dépendance des systèmes nerveux et sympathiques, glandulaires et foie. Saturation toxinique. Rhume des foins : Réaction inflammatoire des muqueuses à des allergènes (pollen, acariens, plumes, moisissures...). Éternuements violents, démangeaisons dans le nez et la gorge, rhinorrhée, yeux larmoyants, conjonctivite, prurits... Pollinose : Écoulements, éternuements spasmodiques -
Argilothérapie	Rhume des foins : Lavage d'eau argileuse + cataplasme nuque
Aromathérapie	Allergies et Rhume des foins : Cyprès, Hysope, Camomille, Laurier Noble
Aroma. externe	Diffuseur d'arômes avec HE ci-dessus
Acupressure	Sympathicothérapie endonasale, acupuncture
Gemmothérapie	Ribes Nigrum, Fagus, Betula pubescens, Rosmarinus, Juniperus (+ carpinus si rhinite spasmodique), viburnum (si asthme), Ulmus si Eczéma atopique
Homéopathie	Oedème de Quincke : sans soif : Apis 3gr /heure - avec soif : Belladonna 3gr/heure - Rhume des foins : Allium Cepa composé et Chelidonium composé 2gr 3x/jour en alternance, Pollens, Arsenicum Album, Sabadilla - Yeux irrités : Apis - Eternuements : Nux Vomica, Sabadilla - Écoulement irritant : Naphtalium - Asthme : Ipeca - Forme aiguë : Pollens 30CH + Poumon histamine 30CH ou Allium Cepa 30CH - Larmes douces : Allium Cepa 4CH - Larmes irritantes : Euphrasia 4CH - Larmes brûlantes (ou écoulement nasal) : Arsenicum Album 4CH - Symptômes brutaux et mieux au froid : Apis - Muqueuses sèches et brûlantes avec congestion yeux et nez : Belladonna - Traitement préventif à partir Novembre ou mars : Pollens dose 15CH + draineur hépatique + Poumon histamine 15CH
Lithothérapie	Garnièrite, Pyrolusite
Oligothérapie	Allergies : Mn, S, Mg - Rhume des foins : Mn, Mn Co, S - Infection : Cu Au Ag ou Mn Cu - Eau de Mn Studix -Eau d'argent et eau ciliaire Studix 10 gttes ds narine 2x/j - Yeux : Eau d'argent Studix Asthme bronchique : Mn Cu - Anergie : Cu Au Ag - Allergie alimentaire : Mg - Pollinose : Mn Oedème de Quincke : Mn, S, Mn Cu
Phytothérapie	
Relaxologie	Training Autogène
Autres techniques	Chromothérapie (Jaune sur abdomen 10 mn et bleu sur visage et poitrine 20 mn) - Test de Kinésiologie - Acupuncture
Alimentation	Régime dépuratif - De Novembre à Avril, cure d'orties (100g de feuilles et racines infusées 20 mn 3x/jour)
Spécifiques	Poconéol 16 - Chapitre 1 et 10 - Silicium organique - Ventilnat Effinat (pour l'asthme) - Rhinallergy Boiron - Boripharm 8 - Desensilium oeufs de caille Biokosma
Note personnelle	Moducare Effinat -

[Index](#)

Anémie - Carences - Avitaminose

<i>Renvoi</i>	<i>Convalescence, Menstruation, Cinquantaine, Sang</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Appauvrissement du sang, baisse des hématies (ictère possible), carence vitaminique (pâleur, fatigue, étourdissements). La Chlorose désigne l'état anémique de l'adolescente. L'anémie pernicieuse correspond à la carence en B12 du végétarien strict. L'anémie ferriprive (carence en fer sérique) provoque épuisement, baisse de capacités intellectuelles, et risque de dépression.</p> <p>Vitamine A : Vision nocturne. Protection des membranes cellulaires, santé de la peau, des yeux et des muqueuses internes, résistance aux infections. Croissance des dents, des ongles, des cheveux, des os et des glandes. Vitamine D : Régulation Calcium et Phosphore. Prévention Ostéoporose. Vitamine E : Hématies, membranes cellulaires, anti-radicaux libres. Vitamine K : Coagulation sanguine, Os.</p> <p>Vitamine C : Collagène des muscles, os, tissus, cartilages, antioxydante, absorption du Fe, anti infectieuse. Vitamine B1 (Thiamine) : Glucides, Muscles, nerfs. Vitamine B2 (Riboflavine) : Protéines, Glucides, Lipides, yeux, peau, tissus. Vitamine B3 ou PP (Niacine) : Lipides, Protéines, ATP. Vitamine B5 (acide pantothénique) : Régulation système nerveux, métabolismes Glucides, Lipides Protides. Vitamine B6 (Pyridoxine) : Acides aminés, synthèse Protéines, Système Nerveux, Coeur, Système immunitaire. Vitamine B8 (Biotine) : synthèse des acides gras, dégradation des protéines et glucides ; maintien de la thyroïde et surrénales, du système nerveux, de l'appareil reproducteur et de la peau. Vitamine B9 (acide folique) : nécessaire à la formation des globules rouges, de certaines protéines et de matériel génétique du noyau cellulaire, ADN. Vitamine B12 : essentielle à la formation de l'ADN et de globules rouges sains; participe au maintien du système nerveux, essentielle au maintien d'une bonne fonction mentale.</p>
Argilothérapie	½ verre d'eau argileuse sur périodes de 15 à 20 jours
Aromathérapie	<p>Ail, Camomille, Citron, Thym, Carotte, Sauge Citron + Serpolet + Thym + Eucalyptus 2gttes aa 3x/jour Chlorose : Pin + Thym + Romarin + Serpolet + Carotte aa 2gttes 2x/jour</p>
Acupressure	3 lieus (jonction ext. haute tibia-péroné), Mer de l'Energie (sous nombril), Cent réunions (centre arrière crâne)
Gemmothérapie	Tamarix Gallica - Cérébrale : Alnus Glutinosa
Homéopathie	Pour l'anémie légère = Fatigue : China - Bouffées de chaleur : Ferrum Metallicum - Amaigrissement : Natrum Muriaticum
Lithothérapie	Hématite (anémie rouge) - Azurite D8
Oligothérapie	Mn Cu, Mn Cu Co + Fe - Co + Fe - Mag 60 Biokosma (complexe oligo) - Jeunes : Fe, Fl, Si, Zn, Cu - Croissance : Mn Cu Co - Infection : Cu Au Ag = Mn Cu - Hématies : Fe Cu - Leucocytes : C -
Phytothérapie	Fenugrec Elusanes - Procyavit 25 LPEV - Ortie Piquante Biokosma - Gélules de piment rouge
Relaxologie	Tai Chi - Shiatsu
Autres techniques	<p>Balnéothérapie avec HE Menthe + Cumin + Genièvre Vitaminothérapie B6, B9, B12, C Chromothérapie (Bains de lumière rouge + 5mn dorsales) - Acupuncture - Kinésiologie pour tester les carences -</p>
Alimentation	<p>Levure de bière, algues laminaires, jus cru de Luzerne, épinards crus - Aliments riches en Fe et P - Gelée Royale - Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger)</p>
Spécifiques	Lehning 29 Ferrum Complexe - Orotate de Fe Effinat + Cu - Plasma de Quinton. - Aosa Fer Biokosma
Note personnelle	Vitaminat Forte Effinat -

[Index](#)

Angine - Amygdalites

<i>Renvoi</i>	<i>Gorge, Laryngite, Rhino-pharyngite, Oreillons, Maladies contagieuses</i>
Symptômes Causes - Définitions	Angine : Inflammation de la gorge profonde et latérale avec gêne. Streptocoques ou virus (grippe, mononucléose). Fièvre forte, douleurs de déglutition, courbatures, douleurs articulaires, ganglions. Risque d'atteinte rénale ou de RAA si mal soignée. Peaux : risque de diphtérie. Rouge : début possible de maladie infectieuse. Blanche : risque de diphtérie, mononucléose... Amygdalite : Angine inflammatoire localisée Diphtérie : Angine à fausses membranes avec ganglions et pâleur, Croup.
Argilothérapie	Gargarismes Montmorillonite salée + HE Romarin, Lavande, Camomille ou Sauge. Cure d'eau argileuse au réveil et en fin de matinée.
Aromathérapie	Angine : Gingembre, Sauge - Sarriette + Citron + Géranium + Thym 2gttes aa 3x/jour Amygdalite : Origan + Thym + Citron 1gtte aa 3x/jour
Aroma. externe	Romarin, Lavande, Girofle en onction ou touche sur amygdales avec un coton tige.
Acupressure	Gueule du Tigre (poplité pouce-index) et Jeune Marchand (coin extérieur ongle pouce) Point de pression profond et vers le bas dans la salière du cou au-dessus du sternum.
Gemmothérapie	Betula Pubescence, Carpinus Betula, Vitis Vinifera Enfants : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa, Vitis Vinifera
Homéopathie	Angine = Rouge brillant : Belladonna, Mercurius Solubilis 5CH - Rosée oedématisée : Apis - Rouge sombre ou douleur vers oreilles et nuque : Phytolacca - Points blancs : Mercurius Solubilis ou Mercurius Cyanathus 5CH - Angine gauche : Mercurius Biodatus - Intense avec salivation : Mercurius Corrosivus - Droite : Mercurius Protodatus - A répétition : Dulcamara, Kalium Bichromicum + oligo Mn, S et Cu Amygdalite : Gauche : Lachesis - Droite : Lycopodium
Lithothérapie	
Oligothérapie	Ag + Bi - Cu Au Ag + Cu + Bi - Gran de Bi - Amygdalite : Aiguë : Ag, Bi et Cu + Cu Au Ag - Chronique : Mn Cu, Fl ou Si -
Phytothérapie	Infusion d'Eucalyptus, Romarin, Thym, Sauge ou Mauve. Propolis
Relaxologie	
Autres techniques	Angine : Acupuncture - Glaçon à sucer - Amygdalite : Réflexologie sur points cou, lymphes, surrénales et plexus - Diphtérie = Chromothérapie (Bleu sur Plexus, gorge et bas de la nuque, 30 mn ttes les 4 heures)
Alimentation	Avoine en soupe - Citrons chauds en jus - Stopper viandes et laitages, ainsi que tabac.
Spécifiques	Angine : Chaupitre 91 - Poconéol 25 - Lehning 25 Mercurius complexe - Lehning 43 complexe - Boribel 10 - Propolis Elusanes - Homéogène 9 - Nergessence 3 + Buccapaine LPEV Amygdalite : Poconéol 25
Note personnelle	Homéogène 9 chaque heure et HE Eucalyptus, Pin, Lavande pour prévenir toute complication.

[Index](#)

Angoisses

<i>Renvoi</i>	<i>Spasmophilie, Fièvre, Etats psychiques, Névrose, Sommeil</i>
Symptômes Causes - Définitions	Obsession psychique avec oppression et manifestations somatiques diverses. Respiration bloquée ou très rapide. Accélération cardiaque. Constriction artérielle. Vertiges. Vision brouillée... Toujours vérifier un déficit en Magnésium.
Argilothérapie	Cure de Montmorillonite
Aromathérapie	Basilic, Lavande, Marjolaine, Thym Basilic + Marjolaine + Sarriette 1 gtte aa 3x/jour
Aroma. externe	Sur chakras : Basilic, Camomille, Citron, Estragon, Lavande, Marjolaine, Menthe, Oranger...
Acupressure	Pression et dispersion sur les chakras bloqués (solaire, cardiaque, gorge...)
Gemmothérapie	Ficus Carica - Tilia tomentosa - Fraxinus Excelsior
Homéopathie	Appréhension : Argentum Nitricum - Fièvre ou palpitations : Aconit - Solitude ou nuit, agitation : Arsenicum Album - Tombée de la nuit : Phosphorus - Impression de poids, de boule : Ignatia - Tics : Agaricus - Tremblements : Gelsémium - Sueurs froides : Veratrum Album - Difficultés à déglutir : Hyosciamus
Lithothérapie	
Oligothérapie	Co - Mn Cu et Li - Nervosisme : Mn - Mélancolie : Mn Cu - Surmenage : Zn Cu - Psychasténie : Cu Au Ag - Insomnie : Al et Li
Phytothérapie	Passiflore Elusanes - Aubépine Elusanes - Houblon Elusanes - TM, extraits, infusions d'Aubépine, Basilic, Lavande, Mélisse, Passiflore, Valériane. Aubemag LPEV
Relaxologie	Training autogène, Bio-respiration, Balnéothérapie avec HE Marjolaine, Verveine
Autres techniques	Chromothérapie - Héliothérapie - Posturologie - Réflexologie
Alimentation	
Spécifiques	Passiflorine - Spasmine - Boribel 41 - Nergééquilibre LPEV
Note personnelle	

[Index](#)

Anxiété

<i>Renvoi</i>	<i>Angoisse, Dépression, Nervosisme, stress</i>
Symptômes Causes - Définitions	Inquiétude latente, omniprésence des risques du quotidien. Peurs : Par opposition à l'anxiété diffuse ou latente, le peur est plus précise et liée à des circonstances particulières. Elle peut être l'effet d'un stress, d'un traumatisme, ou l'expression d'un trouble psychologique ou psycho-somatique. Son aspect pathologique est la phobie. Hypocondrie : Anxiété permanente concernant la santé.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Marjolaine, Lavande, Basilic. Basilic + Marjolaine + Sarriette 1 gtte aa 3x/jour
Aroma. externe	cf Angoisse
Acupressure	
Gemmothérapie	Ficus Carica - Phobies : Olea, Prunus Amygdalus
Homéopathie	Boule dans la gorge, agitation, sursaut au moindre bruit : Ignatia 5CH - Agitation , impatience, peur de la foule, du vide : Argentum Nitricum 5CH, Aconit - Tremblements , diarrhée : Gelsemium 5CH - Peurs diverses = Animaux : Belladonna - Avenir : Calcarea Carbonica - Folie : Actea Racemosa - Maladies : Phosphorus - Mort : Aconit - Noir , tunnel : Stramonium - Orange : Phosphorus - Claustrophobie : Argentum Nitricum
Lithothérapie	
Oligothérapie	Li et Al - Mn Co - Panique : Mg, Li, Mn Co - Surmenage : Cu Au Ag - Veille d'examen : Zn Cu - Crépuscule : Zn Ni Co, Mn Co
Phytothérapie	Passiflore, Houblon, Aubépine - Santarome détente
Relaxologie	Training Autogène - Bio-respiration - Sophrologie - Vittoz - Balnéothérapie avec HE Orange
Autres techniques	Yoga - Shiatsu - Elixirs Floraux (Elixiflor 1 et/ou 16) - Acupuncture pour rééquilibrage énergétique, et tout simplement activité physique si lien avec sédentarité et nervosisme. Psychothérapie
Alimentation	
Spécifiques	L72 Lehning - Lenicalm Dolisos - Passiflora composé Dolisos - Passiflorine - Boribel 41 et 3 (trac) - Séfatif PC Boiron - Antitrac Dolisos - Nergéquilibré LPEV
Note personnelle	Adaptastress Effinat - Bio-respiration - Grafonat Effinat

[Index](#)

Arthérosclérose - Cholestérol

<i>Renvoi</i>	<i>Coeur, Oreilles</i>
Symptômes Causes - Définitions	Athérosclérose : Lésion des petites artères, épaississement, durcissement interne et tendance à l'oblitération par plaques d'athérome - Causes : Hypertension, tabagisme (coronaires, jambes) - Risque de formation d'anévrismes - L'Arthériopathie est une forme oblitérante risquant thrombose ou Gangrène - Hypercholestérolémie : Excès de cholestérol sanguin (LDL)
Argilothérapie	
Aromathérapie	Athérosclérose : Ail, Citron, Genévrier, Oignon Cholestérol : Romarin + Thym aa 2gttes 3x/jour Carotte, Citron, Romarin, Thym - Romarin + Géranium
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	Athérosclérose, cholestérol : Olea Europae Cholestérol : Tamarix Gallica - Juniperus
Homéopathie	Cholestérol : Colchicum, Podophyllum, cholesterinum Si Triglycérides entre 1,7 et 2g : Colchicum autumnale 6DH 3 granules 3x/jour sur plusieurs mois.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Athérosclérose : Mn Co + Cu Au Ag - Cr - I et S séparément - Li selon cas - Ge - Cholestérol : Cr, V - Hépto pancréatique : C, Si Co - Hépto Biliaire : S Triglycérides : Cr - V
Phytothérapie	Ail, Lécithine de Soja, Desmodium LPEV, Jus d'artichaut Shoenenberger, teinture de gui 20 gttes 3x/jour
Relaxologie	Yoga - Méditation - Tai Chi - Shiatsu
Autres techniques	Vit C et E 3x/jour + coQ10 100 à 300 mg /j (contre oxydation LDL) - Acide folique, Vit B6, B12 + Triméthylglycine (contre homocystéine) - Aspirine + EPA - DHA et Ail (contre caillots) - Médecine Ayurvédique - Plaques d'athérome : Lysine + Vit C - Occlusion artérielle : Serrapeptase
Alimentation	Athérosclérose : Pignons de pin - Monodiète cure de citron (Hors calculs, maux d'estomac - jus de 2 citrons le 1° jour, 4 le 2° ... jusqu'à 14 le 7° - Régression - Alimentation pendant huit jours, puis à nouveau 2 périodes de cure) Cholestérol : Son de blé ou avoine, 2 cuillers à mélanger aux aliments sur 1 ou 2 mois - Huile de Cathame, Huile d'Oeillette, Huile d'Onagre - Shii-ta-ker - Curcumine Vérifier l'intolérance au lait de vache avec test kinésiologique ou un mois de régime au soja, brebis...
Spécifiques	Athérosclérose : Chaupitre 6 - Poconéol 26 - Contre-coups - Lehning 84 Kalii iodatum complexe Cholestérol : Huile de saumon Arkofluide - Cholegerol Holistica - Cholesteban Schoenenberger - Moduchol Effinat
Note personnelle	Hypercholestérolémie : Moducol Effinat - Livernat Effinat - Modifilan Effinat - Silinat 5 Effinat

[Index](#)

Artérite - Phlébite

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles circulatoires</i>
Symptômes Causes - Définitions	Artérite : Lésions artérielles inflammatoires, spasmes artériels. Risque de gangrène. Phlébite : Inflammation des veines par toxinisme ou infection. Risque d'obstruction par coagulation locale, et thrombose. Evolution vers embolie pulmonaire.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Artérite : Ail, Citron, Marjolaine, Oignon Phlébite : Citron, Cyprès, Carotte, Hélichryse, Romarin à verbénone
Aroma. externe	Artérite : Hélichryse Phlébite : Massage avec Lavande et Romarin à camphre
Acupressure	
Gemmothérapie	Artérite : Alnus Incana, Rubus Fruticosus - Jambes : Populus Nigra, Zea Maïs Phlébite : Sorbus Domestica
Homéopathie	Artérite : Spasmes : Secale Cornutum 5CH, Nux Vomica 5CH Phlébite : Phosphorus 5CH, Pulsatilla 5CH, Vipera 5CH en plus des anticoagulants
Lithothérapie	Assainissement des états gangréneux : Mélanite
Oligothérapie	Artérite : Début : Co, I et Au - Persistante : Mn Co - Installée : Mn Co, I et S Phlébite : Fl, Mn, Co, I, S - Cas aigus : ajouter Ag, Cu, Mg, Au - Chronique : Mn Cu, Cu Au Ag - Varices : Mn Cu Co et Cu Ni Co - Oedème : K
Phytothérapie	Tisane Abbé Hamon n°14 - Gingko Biloba
Relaxologie	
Autres techniques	Massage de drainage - Ostéopathie - Acupuncture
Alimentation	Favoriser un régime végétarien avec citron
Spécifiques	Chauptre 15 et 64 - Poconéol 51 - L25 Lehning
Note personnelle	Orotates de Mg et K + Bromélase

[Index](#)

Arthrose - Arthrite

<i>Renvoi</i>	<i>Articulations</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Arthrose : Affection chronique non inflammatoire avec lésions cartilagineuses et inflammation sporadique de la synoviale. Coxarthrose : Arthrose de la hanche.</p> <p>Arthrite : Inflammation articulaire (acide urique) - Périarthrite : Inflammation des éléments voisins d'une articulation (tendons...)</p> <p>Polyarthrite : Rhumatisme inflammatoire et déformant, atteignant d'abord main et pieds, puis chevilles et poignets. Gonflement, douleur, raideur articulaire + amaigrissement, fièvre ou asthénie.</p> <p>Spondylarthrite ankylosante : Rhumatisme inflammatoire touchant surtout l'articulation sacro-iliaque, les vertèbres...</p>
Argilothérapie	<p>Arthrose, Arthrite : Cataplasmes chauds Illite et Montmorillonite</p> <p>Polyarthrite : Cataplasmes froids.</p>
Aromathérapie	
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	<p>Arthrose, Arthrite : Betula Pubescens, Pinus Montana, Ribes Nigrum, Vitis Vinifera</p> <p>Polyarthrite : Ampelopsis Weitchii</p>
Homéopathie	Arthrite rhumatoïde débutante : Streptococcinum 12CH 3x/semaine sur plusieurs mois ou années
Lithothérapie	<p>Arthrose, Arthrite : Feldspath quadratique</p> <p>Arthrose = Cervicale : Obsidienne - Vertébrale : Apatite - Coxarthrose : Obsidienne</p> <p>Arthrite : Chalcopyrite aurifère, Azurite, Argent natif</p>
Oligothérapie	<p>Polyarthrite : Aiguë fébrile : Mn, Sb et S + Ag, Cu, Mg, Au + Mn, Cu et K - Chronique évolutive : Cu Au Ag, Mn Cu, Mn Co, K, Fl, S, Mg, Au et Si - Arthrose : Si</p> <p>Spondylarthrite : K + Cu Au Ag + Mn Cu + Mn Co + Fl + Si - Formes évoluées : I et Au</p>
Phytothérapie	<p>Arthrose : Infusions de Prêle, Aubier de Tilleul, Harpagophytum, Lapacho, Feuilles de Cassis - Arthritisane Lesourd</p> <p>Arthrite : Reine des prés, Harpagophytum Elusanes + gel Har. - Tisane Abbé Hamon N° 3 - Tisane Boribel N° 1</p>
Relaxologie	Training Autogène
Autres techniques	Magnétothérapie (périarthrite scapulo-humérale notamment) - Balnéothérapie avec HE Thym, Genièvre, Pin - Chromothérapie - Magnétisme - Réflexologie sur points hypophyse, parathyroïdes, surrénales et plexus - Posturologie
Alimentation	
Spécifiques	Lehning 10 Natrum Muriaticum complexe - Lehning Uraurhone - Artrosan Dolisos - Atrokur Schoenenberger - Cartilage de requin - Gluconat S Effinat - Silinat 5 Effinat - Artrosilium - Arthro drainol Boiron -
Note personnelle	Gluconat S Effinat + Samenat - Silinat 5 - Magnétothérapie - Arthrite : Moducare Effinat - Polyarthrite rhumatoïde : Moducare + EAP Ca

[Index](#)

Articulations

<i>Renvoi</i>	<i>Arthrite, Arthrose, Genou</i>
Symptômes Causes - Définitions	Douleur gênant ou invalidant le mouvement. Selon la spécificité et la localisation, il peut s'agir de polyarthrite , épicondylite (coude), bursite (inflammation de la bourse synoviale), pubalgie (pubis), tendinite , périarthrite , entorse ou foulure (distorsion brutale avec étirement ou rupture des ligaments), coxarthrose (hanche), gonarthrose (genou), hallux valgus , synovite (inflammation de la membrane synoviale), hygroma (enflure liée à effort répétitif ou rhumatisme), luxation (déplacement des surfaces articulaires)...
Argilothérapie	Synovite : Cataplasme avec feuilles de chou écrasées Entorse : Romarin + Camphre + Marjolaine avec eau et glycérine dans argile pour emplâtre
Aromathérapie	
Aroma. externe	Tendinite : Bouleau, Camomille, Encens, Galbanum, Gaulthérie, Genévrier, Pin, Romarin Ankylose : Camphre dans huile d'amandes douces
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Synovite = Mieux au froid ou pire à la pression : Apis Traumatisme = Arnica - Mieux au repos et à la pression : Bryonia - Mieux au mouvement ou pire la nuit : Kalium Iodatum Tendinite : Rhus Toxicodendron Entorse : Arnica, Rhus toxicodendron, Ruta - A répétition : Natrum Carbonicum
Lithothérapie	Azurite SC - Lubrification articulation : Galène SC -
Oligothérapie	Hyper Laxité Ligamentaire : Fl, Si, Mn Cu Entorse : Fl + Mn Cu
Phytothérapie	Cataplasme feuille de chou - Gel Harpagophytum - Gel Aloe Vera - Bruyère Biokosma Entorse : Reine des Prés Elusanes + Gel Harpagophytum
Relaxologie	
Autres techniques	Magnétothérapie (tendinite, entorse, épicondylite, périarthrite...)
Alimentation	
Spécifiques	Général : Silinat 5 Effinat en compresse et interne - Rheumadoron Weleda - Artrosan Dolisos - Articomplex Biokosma - Finartro Prolux Synovite : Chaupitre 8, 48 Tendinite : Boribel 23 - Entorse : Arnica TM en compresses Sensibilité articulaire : Flexarome Cosbionat - Mobilité, aisance : Artrolistic Holistica - Souplum Biokosma
Note personnelle	Magnétothérapie et Silinat 5 - Aromaderm Pro Effinat (entorse, foulure, inflammation...)

[Index](#)

Asthénie

<i>Renvoi</i>	<i>Fatigue, Dépression</i>
Symptômes Causes - Définitions	Faiblesse générale, manque de force. Carence vitaminique ou éléments traces, perturbations énergétiques, dépassement du seuil de récupération, accumulation toxinique, connotations psychologiques plus ou moins prégnantes...
Argilothérapie	Cure de 21 jours (Montmorillonite)
Aromathérapie	Bornéol, Romarin, Sauge, Thym, Citron, Géranium, Coriandre... Cannelle + Citron + Genièvre + Menthe + Romarin + Eucalyptus aa 2gttes 3x/jour
Aroma. externe	Bornéol sur colonne et reins - Romarin et Sauge sur colonne - Diffuseur d'arômes
Acupressure	Trois lieues (creux supéro externe tibia-péroné) - Mer de l'énergie (2 doigts sous le nombril) - Cent Réunions (sommet arrière crâne)
Gemmothérapie	Betula verrucosa
Homéopathie	Effort ++ ou traumatisme : Arnica - Perte liquidienne : China Officinalis - Veille ou insomnie : Cocculus Indicus - Psychologique : Kalium Phosphoricum - Convalescence infectieuse : Pulsatilla - Courbatures : Rhus Toxicodendron
Lithothérapie	Glauconie
Oligothérapie	Cu Au Ag et Mn Cu Co - Mn Cu Au - Matin : Mn Co et S - 11h : S - 17h : Zn Ni Co - Chronique : Mg + Cu Au Ag + S - Physique : Zn Cu - Psychologique : Li + Mg + Cu Au Ag + Zn Cu - Thyroïdienne : I et P - Cardiaque : P - Crépuscule : Zn Ni Co - Anergie : Zn Cu, Cu Au Ag
Phytothérapie	Maté + Ginseng - TM ou extraits de Ginseng, Eleuthérocoque, Prêle, Romarin, Sauge, Thym, Ortie... Musculaire : Spiruline + Ginseng
Relaxologie	Bio-respiration - Massage Chakras avec HE
Autres techniques	Balnéothérapie avec HE
Alimentation	Gelée Royale + Levure de bière - Régime détoxinique - Germe de blé - Pollen - Jus de fruits - Algues laminaires - Avoine - Shii-Ta-Ker - Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger)
Spécifiques	Tonique végétal Lehning - Hippophan Weleda - Bioptimum Boiron - Plasma de Quinton - Nergétonic + Ginsenolig 15 + Procyavit 25 LPEV Fatigue chronique : Pyénogenol Prolux
Note personnelle	

[Index](#)

Asthme

<i>Renvoi</i>	<i>Allergies, Eczéma, Urticaire, Tabagisme</i>
Symptômes Causes - Définitions	Spasme des bronches et des bronchioles. Essoufflement, crises d'oppression respiratoire, cyanose, syncope - Hospitalisation d'urgence si inefficacité d'un traitement en cas de crise. Lien possible avec un état hépatique. Chez les enfants, hyperacidification due à l'excès de sucre, farineux ou viandes.
Argilothérapie	Cataplasme thoracique Illite ou Montmorillonite. Sur le foie : Montmorillonite. Crise : 3 verres d'eau argileuse par jour.
Aromathérapie	Ail, Hysope, Lavande, Romarin, Cèdre, Origan, Serpolet... Menthe + Lavande + Cajeput + Eucalyptus aa 2gttes 3x/jour
Aroma. externe	Lavande + Eucalyptus en inhalations. Lavande, Romarin, en onction sur poitrine et dos. Diffuseur d'arômes.
Acupressure	Abîme suprême, 3 lieues jambe, Centre de l'Estomac (1 et 3)
Gemmothérapie	Viburnum Lantana + (pour les adultes) Rosa Canina
Homéopathie	Après eczéma : Arsenicum Album – Pluie : Dulcamara – Après contrariété : Ignatia – Après les repas : Nux Vomica
Lithothérapie	Pyrolusite – Azurite – Erythrite – Orpiment – Diopside – Stibine – Iodargyrite – Glauconie – Or natif
Oligothérapie	Allergique : Mn + S – Eau de Mn Catalyons - Hyposthénique : Mn Cu, Cu Au Ag + S – Spasmodique : P, Mg, Co, Mn – Grippal : Cu – Cardiaque : Mn, Co et K Dans tous les cas, Li à 18 h pour prévenir la soirée.
Phytothérapie	Marrube Elusanes – Infusions de Drosera, Tussilage, Romarin, Thym, Lavande ou Lapacho. - Tisane Abbé Hamon n° 15 – Eau de Mn Studix – Aloe Vera
Relaxologie	Training Autogène - Yoga - Shiatsu
Autres techniques	Posturologie - Acupuncture - Acupuncture électronique sur trachée - Magnétisme - Chromothérapie pour asthme cardiaque (rouge sur abdomen) - Crise d'asthme (Indigo ou violet 15 mn sur poitrine et haut du dos) - Chronique (Jaune, orange ou rouge sur poitrine et dos) - Enfants (rouge sur pancréas).
Alimentation	
Spécifiques	Chapitre 67 – Propolis Elusanes – Aromasol (Phytaroma) – Silinat Effinat - Nergessence 3 LPEV
Note personnelle	Asthme allergique : Moducare Effinat - Sécrétoire : Mucolynat Effinat + Ventilnat

[Index](#)

Blocage énergétique - Toxinisme

<i>Renvoi</i>	<i>Foie, Reins, Voies respiratoires, peau, troubles digestifs</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>1) Blocage énergétique : Mauvaise circulation de l'énergie selon la médecine chinoise, qui reconnaît avec l'équilibre Yin Yang, 5 grands types d'éléments. Les méridiens (12 réguliers + 8 collatéraux) forment avec le réseau horizontal, 800 points. Sur les méridiens, 361 points permettent le traitement des organes perturbés.</p> <p>2) Toxinisme : Rôle des 5 émonctoires, foie (filtre le sang veineux et évacue les toxines avec les acides biliaires), poumons (respiration, régénération cellulaire), reins (filtre le sang artériel, régularise les Ph et la pression artérielle), intestins et peau (quand foie et reins sont surchargés).</p>
Argilothérapie	Cure de 21 jours.
Aromathérapie	Toutes les huiles ont une capacité de rééquilibrage énergétique. Toxémie : Citron, Genévrier, Sauge.
Aroma. externe	Estragon + Eucalyptus + Marjolaine sur Plexus
Acupressure	Chakras
Gemmothérapie	Quercus Pedunculata Toxémie : Betula Pubescens
Homéopathie	Complexes de drainage
Lithothérapie	Séquelles médicamenteuses : Axinite SC
Oligothérapie	Voir l'émonctoire concerné pour drainage, épuration.
Phytothérapie	Tisane Boribel 10, Santarome Pureté Toxémie : Effidose Prêle
Relaxologie	Training Autogène et Bio-respiration - Sophrologie - Yoga - Balnéothérapie avec HE Cyprès, Genévrier, Rose.
Autres techniques	Shiatsu complet - Drainage lymphatique - Acupuncture (aiguilles et moxas) - Acupuncture électronique - Auriculothérapie - Magnétisme - Réflexologie - Posturologie - Toxémie : Shiatsu dos et jambes
Alimentation	Réforme alimentaire - Jeûne - Monodiète - Régimes
Spécifiques	Dépuratum Lehning - Lehning L8 (urinaire) - Lehning L25 (circulation) - Chapitre 61 - Maravilla rose - Plasma de Quinton - Nergessence 4 ou enfant LPEV - Celloxygène Biokosma Dépuration : Huile de Tournesol bio, 1 cuiller à tourner en bouche 20 mn et cracher. (3x/jour) - Drainage : Bouleau Biokosma Toxémie : Poconéol 1
Note personnelle	Basinat Effinat (correction terrain acide) - Chlorella Pyrenoidosa Effinat -

[Index](#)

Bouche

<i>Renvoi</i>	<i>Dents</i>
Symptômes Causes - Définitions	Stomatite : Inflammation des muqueuses buccales - Gingivite : Inflammation des gencives - Parotidite : Inflammation des glandes salivaires - Aphtes : Ulcération de la muqueuse buccale - Glossite : Inflammation de la langue - Grenouillette : Tumeur liquide sublinguale - Agueusie : Perte du goût - Parodontose : Inflammation du siège dentaire - Halitose : Mauvaise haleine
Argilothérapie	Gingivite : Bains de bouche avec eau argileuse (Montmorillonite) Parotidite : Cure d'eau argileuse Aphtes : Bains de bouches (Montmorillonite) + HE Sauge et Girofle
Aromathérapie	Haleine fétide : Menthe, Noix de Muscade, Thym, Romarin, ou Menthe + Mélisse Stomatite : Sauge - Citron + Géranium + Sarriette aa 1g/te 5x/jour Gingivite : Citron, Sauge Aphtes : Sauge, Basilic Glossite : Citron, Géranium, Sauge ou Citron + Géranium + Sarriette
Aroma. externe	Gingivite : Masser avec une goutte de Citron, Genièvre, Laurier, Ravensar ou Sauge sclarée Aphtes : Sauge, Romarin ou Lavande sur coton tige
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Salive trop abondante, mauvaise haleine : Mercurius Solubilis - Salive absente ou rare : Nux Moschata - Salive épaisse, cotonneuse : Berberis vulgaris - Abcès des parotides : Mercurius solubilis + Pyrogénium - Grenouillette : Ambra Grisea, Thuya - Gingivite = Enflure : Mercurius Solubilis - saignements : Phosphorus - Abcès : Hepar Sulfuris Calcareum - Rouge , gonflée, saignante : Putrescinum 7CH, Arsenicum Album 7CH, Belladonna 4CH - Agueusie pendant rhume : Pulsatilla - Stomatite : Borax et Mercurius - Hématomes : Lachesis Aphtes = avec brûlures : Arsenicum Album, avec douleurs piquantes : Nitricum Acidum Lèvres enflées = sans soif : Apis - avec soif : Belladonna - Lèvres fendues = Crevasse à fond jaune en coin : Graphites - à fond rouge en coin : Nitricum Acidum - Verticale au milieu : Natrum Muriaticum Lèvres sèches : Bryonia - Tendance à arracher les peaux : Arum Triphyllum Gerçures = Lèvre supérieure : Natrum Muriaticum - Lèvre inférieure : Sepia Langue = Recouverte de "peau de lait" : Antimonium crudum - Noire : Carbo Vegetabilis - Jaune : Hydrastis Canadensis - Chargée à l'arrière : Nux Vomica - Triangle rouge à la pointe : Rhus toxicodendron - Brûlée par liquide : Cantharis
Lithothérapie	Parodontose : Chalcopyrite - Aphtes : Pyrolusite, Ulexite - Parotides : Améthyste SC - Restaure épithélium : Disthène SC - Muqueuses : Pyrite de fer
Oligothérapie	Eau d'or Studix (antalgique et anti-infectieux) - Aphtes : Granions Ag - Bi et Cu Gingivite : Bi, Mn Cu, Fl, S, Cu Au Ag - Mauvaise Haleine, langue chargée : Buccapaïne LPEV
Phytothérapie	Aphtes : Aloe Vera ou Bicarbonate de soude en contact
Alimentation	
Spécifiques	Lehning 41 (inflammations) - Haleine fétide : Eau de Botot - Stomatite, gingivite : Chapitre 74 Aphtes : Homéoaflyl Boiron
Note personnelle	

[Index](#)

Bronchite

<i>Renvoi</i>	<i>Rhino-pharyngite, Asthme, Voies respiratoires</i>
Symptômes Causes - Définitions	Inflammation des bronches avec toux. Virus ou bactéries (pneumocoques, staphylocoques, hémophilus...). Souvent précédée de rhinite, angine, petite fièvre, douleurs. Toux sèche, puis grasse, avec mucosités et douleurs thoraciques. Respiration bruyante. Complications : Pneumonie, abcès pulmonaire ou chronicité. Bronchiolite : Dernier bastion avant la pneumopathie, pleurite, pleurésie, pneumonie. Emphysème : Distension permanente des bronches - bronchioles et destruction des alvéoles suite à des bronchites chroniques.
Argilothérapie	1 à 3 verres d'eau argileuse (Montmorillonite), selon intensité. Cure de 21 jours pour bronchites chroniques.
Aromathérapie	Eucalyptus, Niaouli, Origan - Eucalyptus + Lavande + Pin - Origan + Eucalyptus + Thym + Citron + Myrte aa 2gttes 3x/jour Avec grippe : Ajouter Girofle - Bronchiolite : Eucalyptus, Pin.
Aroma. externe	Romarin, Girofle et Lavande (30 + 10 + 50 gttes) sur poitrine et dos. Eucalyptus sur thorax et intrascapulaire. Eucalyptus et Pin en inhalations. Diffuseur d'arômes.
Acupressure	Grande Barrière (centre du poignet interne à la limite de la paume)
Gemmothérapie	Betula Pubescens, Carpinus Betula, Vitis Vinifera, Ribes Juglans Enfants : Rosa Canina, Abies Pectinata
Homéopathie	Hepar Sulfuris Calcareum - Ronflements , mucosités : Antimonium Tartaricum - Sifflements dans poitrine : Ipeca - Petite toux sèche : Bryonia - Crachats jaunes, frissons, toux grasse, soif, mauvaise haleine : Mercurius Solubilis - Crachats verts filants : Kalium Bichromatum - Quintes avec nausées, bronches pleines, pas soif : Ipeca - Peu de fièvre , toux sèche, brûlure, peu de mucosités et jaunes : Ferrum Phosphoricum - Toux sèche, sueur ++, bruit et lumière qui gênent : Belladonna - Quintes , trachée écorchée, pire la nuit : Sticta 5CH - Fièvre progressive, soif et sueur, toux hypersensible : Bryonia - Douleurs côtes mieux en pression, respiration sifflante : Drosera 15 CH
Lithothérapie	Stibine (Bronchorrée chronique, dilatation) - Expectoration : Tourmaline Rose
Oligothérapie	Mn Cu, Cu Au Ag, S, Se (renforcé par Mg) - Chronique Mn Cu - Infection : Sb
Phytothérapie	Marrube Elusanes - Infusions de bourgeons de sapin, Thym, Violette, Eucalyptus, Plantain, Lapacho - Sirop Alpenkraft - Aloe Vera - Buccapaïne LPEV - Pulmonaire Biokosma Asthmatiforme : Marrube blanc + Plantain
Relaxologie	
Autres techniques	Acupuncture électronique sur bronches. Balnéothérapie avec HE. Chromothérapie (Indigo 10 mn sur sternum) - Réflexologie -
Alimentation	Propolis
Spécifiques	Terpine Gonon - Chaupitre 1 et 67 - Poconéol 16 - Lehning 61 Cetraria complexe (chronique) - Elixir contre la toux (Weleda) - Lehning 62 et 63 (Trachéo-bronchites) - Nergessence 3 LPEV + Nergéfluid - Nergessence 1° intention LPEV (chronique) - Bronchonium Biokosma
Note personnelle	HE Lavande Pin Eucalyptus et Terpine - Ventilnat Effinat (bronchite chronique, emphysème, mucoviscidose)

[Index](#)

Brûlures et cicatrices

<i>Renvoi</i>	<i>Plaies, Syncope, Peau</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Brûlure : Lésion plus ou moins profonde et étendue, causée par la chaleur d'une substance ou d'un objet, un rayonnement, un contact avec un corps chimique... Les expositions modérées et progressives au soleil sont à conseiller tant sur le plan psychique que physique, mais l'exposition massive au soleil augmente les risques de cancer de la peau. Toujours protéger un naevus.</p> <p>Erythème : Coup de soleil - Insolation : Malaise dû à un coup de chaleur</p> <p>Cicatrice : marque laissée par une plaie, une maladie ou une intervention.</p> <p>Chéloïde : bourrelet cicatriciel épais, rouge et fibreux.</p>
Argilothérapie	Brûlure : Cataplasme sur gaze. Renouveler chaque heure.
Aromathérapie	
Aroma. externe	<p>Brûlure : Lavande, Millepertuis - Coup de soleil : Lavande le plus tôt possible.</p> <p>Cicatrice : Hysope, Lavande, Lavandin, Romarin, Sauge, Térébenthine</p>
Acupressure	Insolation : Bord sternum, 3 ^o espace intercostal.
Gemmothérapie	
Homéopathie	<p>Brûlure : Calendula TM en compresse + Apis 4CH + Catharis 4CH + Urtica Urens 4 CH - Cloques : Ajouter Rhus toxicocendron 5CH et Echinacea 4CH</p> <p>Urticaire : Apis - Insolation, malaise : Glonoïnum et Opium alternés de 5mn en 5mn.</p> <p>Coup de soleil Apis 5CH + = Peau rouge et chaude + céphalées : Belladonna 5CH - Cloques et démangeaisons : Cantharis 5CH - Pire au toucher ou froid : Arsenic 5CH</p> <p>Cicatrice Chéloïdes : Graphites</p>
Lithothérapie	Régénération cutanée : Pyromorphite
Oligothérapie	Cicatrice : Mn Cu en interne + pansements et pulvérisations. - Si et Au
Phytothérapie	<p>Brûlure : Baume des Pyrénées - Aloe Vera</p> <p>Cicatrice : Phytelia Hydratation - Minedor (Pl et Méd)</p>
Relaxologie	
Autres techniques	Brûlure : Magnétisme, Chromothérapie (Bleu, puis turquoise)
Alimentation	Boire beaucoup
Spécifiques	Brûlure : Biafine - Silinat Effinat - Solvarome - Aromavir Effinat - Calendula TM Dolisos (coup de soleil)
Note personnelle	Brûlure : Lavande le plus tôt possible Cicatrice : Silice organique Aromaderm Effinat (Brûlures, coups de soleil...) - Aromavir Effinat (brûlures)

[Index](#)

Cancer

<i>Renvoi</i>	
Symptômes Causes - Définitions	Tumeur maligne, prolifération anarchique de cellules pouvant se produire dans toutes les parties du corps. Néoplasie , néoplasme. Les métastases sont une dissémination par voie sanguine ou lymphatique. Epithéliome : Cellules non pigmentaires - Mélanome : Cellules pigmentaires - Maladie de Hodgkin : Ganglions lymphatiques avant d'attaquer les organes hématopoïétiques (os à moelle rouge) - Lymphome : Tissus lymphoïdes - Leucémie : Prolifération anarchique des leucocytes - Ostéosarcome : Squelette, os long - Polypes : Tumeurs molles bénignes affectant les muqueuses (intestins, nez, gorge...) et pouvant se cancériser - Carcinome : Cancer développé à partir de tissu épithélial -
Argilothérapie	Interne et en cataplasmes. Idem pour protection des radiothérapies, sur bas-ventre, puis localisé de + en + épais.
Aromathérapie	Prévention : Ail, Cyprès, Estragon, Géranium, Girofle, Hysope, Oignon, Sauge - Cyprès + Girofle + Géranium aa Néoplasie : Ciste, Girofle, Niaouli, Verveine Protection radiothérapie : Thym à thymol, Romarin à verbérone
Aroma. externe	Interdite.
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	
Lithothérapie	Agate Source Claire (Reprogrammation cellulaire) - cellules irradiées : Chalcopyrite SC - Quartz Rose
Oligothérapie	Proscrire Zn en cas de cancer déclaré - Terrain : Mg, Ni et Pt + Se, Ge - Prévention : Cu Ni Co - Système lymphatique : Ag et Au - Néoplasie ou prédisposition : Co, Cu, Sn, Ge - Orotates Mg, Se et Zn - Autodéfense : Mg + Cu Au Ag + Ni + Se + Ge - Leucémie : C + Mn Cu + Cu Au Ag - Ni, Se, Pt et Cu Ni Co - Protection radiations : Sn + Ge, Pt
Phytothérapie	Harpagophytum - Aloe Vera - Sauge 50g/l- The canadien : ½ tasse de bardane, 115g d'oseille, 30 g d'orme subéreux, 7g de racine de rhubarbe indienne pour 5l d'eau bouillante. Infuser 10mn. Pause 4h. Bouillir 5mn. ½ tasse hors repas 2x/jour sur 15j, puis moitié pdt 3 mois, et encore moitié jusqu'à guérison. Colon : Irrigation avec huile de lin - Peau : Tamponnage avec suc chélideine. Lavage avec décoction Prêle ou Mauve. Cataplasme Plantain en purée.
Relaxologie	Soulagement des symptômes : Yoga, Shiatsu, Taï Chi, Réflexologie, Training Autogène
Autres techniques	Gluthation peroxydase - Super Oxyde Dismutase - Acide phytyque - Vit E et C - Vi et proVit A - Vit V en méga doses Protection radiothérapie : Vitaminothérapie A, B, C, E + Zn et Se Colon : Lignines - Vessie : Lactobacilles - Prostate et poumons : L. Sélénométhionine
Alimentation	Prévention et accompagnement : Brocoli, choux de B, Chou, épinards, navets, carottes, patate douce, courge, tomates, amandes, orge, huile de requin... Jeûne.
Spécifiques	Terrain : Poconéol 4 Néoplasie ou soupçon : Carzodélan forte - Silinat Effinat -
Note personnelle	Vite E et C, orotates de Mg, Zn et Se + BenzaDéhyde, sirop de Césium, papaine et Carzodélan. Silinat en interne (5 à 10 mesures / jour) et externe - Basinat Effinat (correction terrain acide) Prévention et adjuvant : Moducare Effinat - Prévention : Omeganat 3 Effinat - Omega 3-6-9 Biokosma

[Index](#)

Cellulite et hydropisie

<i>Renvoi</i>	<i>Obésité et surpoids</i>
Symptômes Causes - Définitions	Cellulite : Inflammation des tissus cellulaires Hydropisie : Rétention de liquide dans les tissus conjonctifs Oedème : Infiltration du tissu sous-cutané avec gonflement indolore. Cause cardiaque fréquente pour l'oedème des membre inférieurs.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Cellulite : Genièvre, Bouleau + Cyprés, Origan si douleurs Hydropisie : Ail, Genévrier, Oignon, Térébenthine Oedème : Ail, Oignon
Aroma. externe	Cellulite : Cèdre
Acupressure	
Gemmothérapie	Hydropisie : Fagus Sylvatica
Homéopathie	
Lithothérapie	Assimilation Sodium/Potassium : Rutile
Oligothérapie	Cellulite et Hydropisie : Co, Mg, Cu Ni Co, K, Li, P, I, Ni - Pbms thyroïdiens : I et P Oedème : K - Infection surajoutée : Mn Cu et Cu Au Ag
Phytothérapie	Cellulite et Hydropisie : Fucus en application externe - Ananas, Papaye, Frêne Elusanes + Urideal (PI et méd) Oedème : Ananas Elusanes + Urideal - Elimination rénale : Fenouil Nature Médica Dolisos
Relaxologie	
Autres techniques	Balnéothérapie avec HE Genièvre ou Géranium. Drainage Lymphatique
Alimentation	Cellulite : Monodiète de blé entier (1 Kg/l cuit 5h - Filtrer la bouillie et sucrer- 4 assiettes/jour sur 1 à 4 semaines)
Spécifiques	Oedème : Chapitre 82 et 88
Note personnelle	Concept Cellulite Effinat -

[Index](#)

Céphalées

<i>Renvoi</i>	<i>Migraine, Sinusite, Tension, Troubles circulatoires</i>
Symptômes Causes - Définitions	Maux de tête de localisation, manifestations et fréquence diverses. Causes multiples (Dépression, Pbms circulatoires, Allergies, HTA ou hypotension...) Correspondances fréquentes : Front (vésicule) - Arrière tête et dessus des yeux (Blocage énergétique foie) - Chaque côté et angles yeux (Blocage énergétique vésicule) - Entre sourcils et dessus yeux (foie et reins) - Front et dessus sourcils (Estomac-Intestins)
Argilothérapie	Cataplasmes
Aromathérapie	Citron, Lavande, Menthe, Menthol
Aroma. externe	Camomille, Girofle, Lavande, Menthe
Acupressure	Migraine : Force de la Tête (entre front et tempe), Bambou percé (extrémité arcades)
Gemmothérapie	Rosa Canina, Ribes Nigrum
Homéopathie	Général : Chamomilla 15 CG - Casque : Carbo Vegetabilis 7CH - Barre frontale : Iris Versicolor 5CH - Interne : Colocynthis - Pâleur : Secale Cornutum 5CG - Aigu : Kalmia Latifolia - Face ou sommet crâne : Actea Racemosa - Bosses frontales : Thuya - Os du crâne : Mezereum ou Colchicum 5CH - Occipital : Juglans Cinera 5CH - Névralgies faciales : Mezereum - Après coup de froid : Belladonna - Constipation : Bryonia - Travail intellectuel : Calcarea phosphorica - Temps humide et froid : Dulcamara - Fatigue oculaire : Osmodium - Moitié droite : Magnesia Phosphorica 15CH, Sanguinaria - Occiput : Gelsemium - Moitié gauche : Spigelia, Cyclamen - Racine du nez : Sticta pulmonaria - Temporal : Arnica, Belladonna, Lachesis, Tarentula hispanica - Alternatif : Lac Caninum 5CH - Avant règles : Kreosotum 5CH - Pendant et après : Pulsatilla pour blondes, Sepia pour brunes -- Puberté : Calcarea Phosphorica - Ménopause : Lachesis - Vent : Arsenicum Iodatatum - Humidité : Natrum Sulfuricum - Mal aux cheveux : China et/ou Arsenicum Album - Congestif : Glonoïnum - Mauvaise adaptation aux variations : Natrum Carbonicum
Lithothérapie	
Oligothérapie	Sans cause : Mn + S - Nerveux : Al et Li - Surmenés : Zn Cu et Zn Ni Co - Anergiques : Cu Au Ag - Ménopause : Mn Co - Infection : Mn Cu - Hyperthyroïdie : I, P, Mn - Hypertension : Mn Co et I - Migraine : Co - Troubles circulatoires cérébraux : Mn Co et Al
Phytothérapie	Reine des prés, Mélilot Elusanes
Relaxologie	Balnéothérapie avec HE, Biorespiration
Autres techniques	Acupuncture électronique sur points d'Arnold - Shiatsu latéral et jambes - Vérification ostéopathique - Posturologie - Réflexologie -
Alimentation	
Spécifiques	Céphyl (Boiron) - Contre-coups (Problèmes circulatoires) - Chapitre 19 (migraine digestive) - Poconéol 15 (surmenage cérébral) - Homéodose 30 - Lehning 71 - Lehning Phapax
Note personnelle	

[Index](#)

Cinquantaine (troubles de la...) - Ménopause - Andropause

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles circulatoires, Os, Arthrite, Nervosisme, Menstruation, Ovaire</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Cinquantaine = Modifications hormonales pouvant entraîner des troubles circulatoires, nerveux, psychiques, avec des résonances digestives, céphalées, etc...</p> <p>Ménopause = Période de disparition des règles par arrêt de l'ovulation, avec modification du métabolisme, troubles hormonaux, circulatoires...</p> <p>Andropause = Perte de désir ou difficultés d'érection, polyurie, baisse de tonus psychique, inversion du sommeil, perte musculaire, régression du système pileux -</p> <p>Ostéoporose : Dégradation et fragilisation de la masse osseuse</p>
Argilothérapie	Eau argileuse
Aromathérapie	Cyprès, Sauge, Citron
Aroma. externe	
Acupressure	Stimulation thyroïdienne
Gemmothérapie	Viscum Abum Ostéoporose : Vaccinium, Rubus Fructosus, Sequoia
Homéopathie	<p>Cinquantaine, Ménopause : Agitation, hémorragie, hémorroïdes, Epistaxis, intolérance à tout ce qui enserre, Volubilité, Bouffée de chaleur mieux avec règles : Lachesis - Besoin d'air : Sulfur - Bouffées pires avec règles, rhumatismes : Actea Racemosa - Dépression, tristesse : Sepia - Fatigue générale : China - Joues rouges, pommettes, Migraine : Sanguinaria - Bouffées congestives post prandiales : Carbo Vegetabilis</p> <p>Dermatologie = Poussées d'acné en SPM et à gauche : Lachesis - à droite ou autour de la bouche : Lycopodium - Rosacée : Sulfur - Angoisse et peau grasse : Thuya - Couperose : Arnica + Carbo Animalis -</p>
Lithothérapie	
Oligothérapie	<p>Cinquantaine : Mg - Circulation ou Dystonie Neuro Végétative : Mn Co - Composante psy : Li</p> <p>Ménopause = Mn Co, Li, Cu Ni Co - Si - Allergie : Mn et S - Migraine : Co et Mn Co -</p> <p>Spasmophilie : Co, Mg et P - Pbms thyroïdiens : I, P et Mn - Pbms para thyroïdiens : Mg et P -</p> <p>Impatience : Mn Co</p> <p>Ostéoporose : Ca, Fl, Mg, P, Si, Se, Au</p>
Phytothérapie	<p>Ménopause Houblon (arkogélules) - Bouffées de chaleur : Vigne rouge, Phytélia, Houblon et Aubépine Elusanes</p> <p>Ostéoporose : Optical + Prêle Elusanes - Infusion ou extraits de Prêle (transforme Si en Ca)</p>
Relaxologie	Exercitation
Autres techniques	Magnétisme - Chromothérapie (Bleu 20 mn sur ovaires, puis jaune 10 mn sur reins, et vert 10 mn sur front) - Supplémentation en DHEA, Mélatonine, Prégnenolone...
Alimentation	Huile de foie de morue - Huile d'Onagre - Shii-Ta-Ker - Varech, Agar-Agar, Figs, Amandes, Sésame
Spécifiques	<p>Ménopause Chaupitre 83 - Poconéol 14 - Lehning 22 Lachesis complexe - Amfosca à l'ovarine Lehning - Lehning L 25 (circulation) - Boripharm 32 - Yam 45 Biokosma</p> <p>Ostéoporose : Plasma de Quinton - Calcium 800 D3 Biokosma</p> <p>Andropause : Andronat Effinat</p>
Note personnelle	Chlorella Pyrenoidosa Effinat - CoQ10 Effinat - Memomer et Maca Effinat - Resvératrol Effinat (cardio-vasculaire) - Wild Yamnat Plus Effinat Ménopause : Memonat Plus - Yamnat crème

Circulatoires (troubles)

<i>Renvoi</i>	<i>Varices, Hémorroïdes, Jambes, Céphalées</i>
Symptômes Causes - Définitions	Maladie de Raynaud : Troubles de la circulation artérielle avec spasmes, surtout sous l'effet du froid. Doigts blancs, puis rouges ou violets. Anévrisme : Dilatation artérielle avec risque de rupture - Acrocyanose : Extrémités froides, problèmes de circulation capillaire Ischémie : Doigts morts - Artérite : Inflammation d'une artère - Thrombose : Caillot obstruant un vaisseau - Phlébite : Thrombose d'une veine - Embolie : Oblitération brusque d'un vaisseau - Accident Vasculaire Cérébral (AVC) : Rupture d'un vaisseau entraînant souvent des paralysies (hémiparésie) avec plus ou moins de récupération -
Argilothérapie	
Aromathérapie	Ail, Cyprès, Thym Veineux ou acrocyanose : Cyprès Fragilité capillaire : Citron, Citron + Verveine des Indes
Aroma. externe	Jambes : Cyprès, Genévrier, Patchouli, Romarin, ou Santal dans 50% huile de noisette, en onction sur trajet veineux
Acupressure	
Gemmothérapie	Veineuse : Aesculus Hippocastanum - Congestion veineuse et drainage : Castanea Vesca, Sorbus Domestica - Thrombose : Citrus - Sclérose : Prunus Amygdalus - Drainage artériel : Populus, Cornus
Homéopathie	Engourdissements : Cocculus Indicus - Raynaud : Avant de sortir et au retour : Secale Cornutum 5CH + Nux Vomica 5CH + Agaricus 5CH - Acrocyanose : Carbo vegetabilis, Lachesis, Pulsatilla Jambes = Sans repos : Zincum Metallicum - Varicosités avec bleuissement : Hamamelis 5CH - Lourdes douloureuses, mieux surélevées : Vipera 5CH - Congestion avec extrémités froides Pulsatilla 5CH Effets secondaires à une contraception = Varices , hémorroïdes, migraine, acné : Sulfur - Bouffées de chaleur, hémorroïdes, HTA : Lachesis - Douleur seins, varices, phlébites : Pulsatilla
Lithothérapie	Alexandrite Source Claire (vascularisation des extrémités) - Apophyllite SC (veines, artères, circulation lymphatique) - Veineuse : Saphir
Oligothérapie	Cérébraux : Mn Co + Al - Engourdissements : Mg et Mn Co - Ischémie : Co, I et S - Spasmes : Co, Mg et P - Artérielle : Co, Mn Co, I, V et S - Veineuse : Au et Fl + alterner Mn Co, Au et Mg - Jambes enflées : K, Li, I, P, Se - Jambes sans repos : Zn et Cu -
Phytothérapie	Tisane Abbé Hamon 14 - Cérébraux : Ail, Ginkgo, Lécithine de soja Elusanes. - Procyavit 25 LPEV- Jambes : Veinosane Dolisos, Vigne rouge et Cassis Elusanes - Petit Houx, Vigne Rouge Boiron - Spasmes : Aubemag LPEV- Capillaires : Marron d'Inde Boiron
Relaxologie	Veineuse : Yoga (corps entier - Sarvangâsana) - Cérébrale : Yoga (Tête - Shirshâsana)
Autres techniques	Drainage Lymphatique - Balnéothérapie avec HE Cannelle ou Marjolaine - Magnétisme - Acupuncture Chromothérapie (Suites AVC, paralysie faciale : Jaune 10 mn, puis Bleu 10 mn) - Posturologie
Alimentation	Blé noir, Luzerne, Algues laminaires, Pollen Acrocyanose : Germe de blé, persil Fragilité capillaire : Huile d'Onagre, Huile de Bourrache
Spécifiques	Veineuse : Chapitre 64 - Lehning Climaxol - Lehning L 25 - Homéodose 20 - Contre coups - Lehning 24 Rosmarinus complexe - Poconéol 5 - Nergéflux LPEV - Acrocyanose : Lehning 29 Ferrum complexe Jambes lourdes : Effidose Mélilot - Hamamélis composé - Chapitre 15 - Vitiveine gélules et gel Arkopharma - Phlébogénine Boiron - Hamamélis et Gembagyl Biokosma - Pyenogenol Prolux- Artères : Arterum Biokosma - Générale : Rowland formule Prolux
Note personnelle	Aromaderm (phlébites, Ulcères de jambes) - Cardionat Plus Effinat (AVC, HTA) - Toniven Effinat - Vasconat Effinat (AVC, Ischémie transitoire)

[Index](#)

Coeur

<i>Renvoi</i>	<i>Stress, Surmenage, Artériosclérose</i>
Symptômes Causes - Définitions	Atteintes de la sphère cardio-vasculaire, souvent en conséquence de l'hygiène de vie. Tachycardie : Emballement du rythme cardiaque (Bouveret) - Arythmie : Troubles du rythme - Aortite : Inflammation de l'Aorte - Péricardite : Inflammation de l'enveloppe cardiaque - Angor (ou Angine de poitrine) : (Souvent en lien avec tabagisme) Atteinte des coronaires avec crises douloureuses et angoisses. Inflammation et obturation par caillot. Coronarite : Inflammation des coronaires - Bradycardie : Coeur lent - Infarctus : Nécrose du tissu cardiaque par manque d'irrigation - Eréthisme : Excès de la force des battements cardiaques - Endocardite : Inflammation muqueuse interne du coeur, valvules - Asystolie : Arrêt cardiaque sans activité électrique - Myocardite : Inflammation du myocarde - Collapsus : Effondrement tensionnel dû à hémorragie ou infarctus massif - Insuffisance mitrale : Reflux ventriculaire gauche vers oreillette, Souffle (suite RAA ou endocardite...) - Insuffisance cardiaque (liée à atteinte coronarienne, HTA, anémie, hyperthyroïdie) = Gauche : gêne respiratoire, oedème, pulmonaire, congestion - Droite : Oedème chevilles et jambes, hépatomégalie, gêne intestinale (lien avec bronchite chronique, emphysème, vavulopathie...).
Aromathérapie	Pbms nerveux : Romarin - Palpitations : Anis, Carvi, Menthe, Oranger amer, Romarin, Estragon, Ylang-Ylang - Fatigue cardiaque : Ail, Anis vert, Bornéol - Eréthisme : Anis, Carvi ou Cumin + Carvi + Angélique + Estragon aa 1 gte 4x/jour - Péricardite : Oignon
Aroma. externe	Menace asystolie : Ciste ou Eucalyptus citriodora sur région cardiaque
Acupressure	Infarctus : Grande Barrière (centre poignet interne)
Gemmothérapie	Séquelles d'infarctus, tachycardie, insuffisance : Crataegus Oxyacantha - Angor, coronarite : Syringa Vulgaris - Drainage : Crataegus, Cornus sanguinea, Syringa - Palpitations : Crataegus, Ficus, Tilia tomentosa
Homéopathie	Anxiété : Kalmia Latifolia - Douleurs, constrictions : Cactus Grandiflorus - Palpitations violentes ou peurs : Aconit -- Contrariété : Ignatia - Digestion : Lycopodium - Café : Nus Vomica - Sensation d'arrêt : Gelsémium - Tachycardie : Lycopus Virginicus - Angor = Etau : Cactus grandiflorus 5CH - Irradiation bras gauche : Latrodectus Mactans 5CH - Douleurs et sueurs froides avec besoin de se découvrir : Tabacum 5CH
Lithothérapie	Régulateur : Emeraude SC - Rhodocrosite - Rubis - Entretien : Or Natif
Oligothérapie	Au, Se - Insuffisance : Mn Co, Cu Au Ag et I - Endocardite : Ag + P - Arythmie : Mn Co + P - Eréthisme : Alterner Au et Mn Cu - Infarctus : Li et Al, Mn Co, I, S, P + Soluritrine choline et Soluritrine nicotique + Co, Mg, P - Coronarite : Mn Co - Angor : Mn, Co + Mg - Hyperviscosité sanguine : Mn, Co + I + S - Péricardite = Aiguë : Au, Ag et Cu - Staphylo : Sn - Chronique : Mn Cu au réveil, Cu Au Ag au coucher - Artérite : Co Rétention hydrique : K - Menace asystolie : P - Tachycardie : Mn
Phytothérapie	Tonique : Tisane Boribel 3 - Palpitations : Effidose Aubépine, Astressane Dolisos
Relaxologie	Exercitation, Biorespiration, Yoga, Shiatsu, Taï Chi, Training Autogène
Autres techniques	Vérification ostéopathique et énergétique - Shiatsu du dos - Posturologie - Réflexologie - Chromothérapie (Palpitations : Bleu sur coeur, rouge sur plexus et jaune sur abdomen - Hypertension : Bleu ou vert - Hypotension : Rouge)
Alimentation	Artériosclérose : Cure de Citron en monodiète - Coronarite : Algues laminaires, Jus de salsifis frais
Spécifiques	Lehning 122 Lachesis complexe - Biocarde Lehning - Soludor Lehning - Lehning 18 Kalmia complexe - Lehning 15 Crataegus complexe - Vinicard Lehning - Myocardite : Chaupitre 20 - Angor : Poconéol 21 - Eréthisme : Boribel 41, Poconéol 58, L72 Lehning, Biocarde et Soludor - Infarctus et Angor : Orotates de Mg, K + Bromélase et Taurine.
Note personnelle	Cardionat Plus (HTA, Angor, Coronarite, Infarctus, Insuffisance cardiaque) - Olivianat (régulateur, hypotenseur, vaso-dilatateur périphérique) - Vascunat Effinat (Angor, Infarctus) - Prévention : Omeganat 3 Effinat, Resvératrol Effinat

Colite, Coliques, Côlon

<i>Renvoi</i>	<i>Diarrhée, Flatulence, Ventre, Troubles digestifs</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Colite : Inflammation du côlon due à une perturbation de la flore intestinale</p> <p>Coliques : Contractions douloureuses de l'intestin, gaz intestinaux</p> <p>Entérocolite : Inflammation de l'intestin grêle et du côlon</p> <p>Colopathie fonctionnelle : Douleurs spasmodiques à causes nutritionnelles, physiologiques et psychologiques.</p> <p>Diverticulose : Hernie pariétale du côlon (diverticules), risques d'infection et de perforation.</p> <p>Recto Colite Hémorragique (maladie de Crohn) : Inflammation de l'intestin grêle -</p>
Argilothérapie	Eau argileuse (Montmorillonite) au réveil et à 18h. Constipation : Commencer par Kaolinite, et continuer par Montmorillonite avec poudre de réglisse
Aromathérapie	Anis, Bergamotier, Ail, Thym... - Spasmes : Anis, Camomille, Estragon, Lavande - Coliques : Bergamote + Menthe aa après repas - Entérocolite : Ail, Thym - Romarin + Lavande + Nérolol + Marjolaine + Cannelle + Carvi + Thym aa 1 gtte 2x/jour - Colite : Basilic ou Sauge - Colopathie : Romarin et Citron
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	Syndromes intestinaux, colibacillose : Vaccinium Vitis Idaeae - Colopathie : Corylus avellana alterné avec Alnus Incana - Colite spasmodique : Vaccinium - Tilia
Homéopathie	Colite : Régime + Natrum Sulfuricum, Magnesia Phosphorica, Thuya - Recto-colite hémorragique : Mercurius corrosivus en urgence avant consultation - Coliques = Vives , pire au toucher : Belladonna - Mieux immobile ou appuyant sur ventre : Bryonia - Mieux plié en deux, intermittentes : Colocynthis ou Magnesia Phosphorica si fulgurantes - Après refroidissement : Dulcamara - Colopathie fonctionnelle : Hepato drainol + Héparine 4CH
Lithothérapie	Garnièrite, Grès rose
Oligothérapie	Mn Cu Co - Spasmophilie : Co, Mg, P - Diarrhée : S - Colite droite : Mn Co - Colite gauche : Mn Cu - Aiguë : Mg + C - Entérocolite : C, Mn Cu
Phytothérapie	Artichaut Elusanes - Infusions de Verveine, Mauve, Thym, Pimprenelle, Lapacho - Colitisane Lesourd - Gel d'Aloe Vera à boire
Relaxologie	Yoga (contraction en creux - Uddiyâna-bandha)
Autres techniques	Massage directionnel - Colopathie fonctionnelle : Réflexologie sur points intestins grêles, duodénum, plexus solaire, hypophyse et surrénales - Yoga - Tai chi
Alimentation	Privilégier une alimentation végétarienne. Supprimer le lait. Favoriser fibres, jus de légumes et de fruits, pollens, propolis - Monodiète raisin (Hors diabète - Pendant 1 à 2 semaines 3 repas de 50g à 2 kg de raisin et régression)
Spécifiques	Lehning 109 Momordica complexe - Charbon végétal activé Elusanes - Nergessence 4 ou enfant LPEV (et dysenterie) - Entérocolite : Poconéol 18, Lehning 109, Chaupitre 43
Note personnelle	Argilothérapie + Charbon - Maladie de Crohn et coeliaque : Moducare Effinat

[Index](#)

Colonne vertébrale - Dos

<i>Renvoi</i>	<i>Arthrose, Os, Muscles, Névralgies</i>
Symptômes Causes - Définitions	Douleurs dues à une mauvaise statique, à un blocage ou grippage vertébral, à un pincement discal, un dysfonctionnement osseux. Lumbago : Douleur de la région lombo-sacrée ou sacro-iliaque, brusque, gênante ou invalidante, liée à des contractures musculaires, à une inflammation... La cause est majoritairement d'ordre ostéopathique.
Argilothérapie	Hernie discale : Cataplasme persévérant
Aromathérapie	
Aroma. externe	Lumbago : Camphre + Wintergreen + Niaouli + Huile de Laurier dans huile de Camomille pour massage - Citron, Genévrier, Eucalyptus, Sassafras, Thérébentine
Acupressure	Lumbago : Réunion des trois Yin (tendon Achille), Montagne de Soutien (milieu mollet)
Gemmothérapie	Ribes Nigrum D1 + Rubus Fruticosus jeunes pousses D1 + Ampelopsis weitchii D1, 30 gtt de chaque / jour. Douleurs chroniques : Ribes Nigrum, Pinus Montana, Vitis Vinifera
Homéopathie	Cou : Lachnantes - Dos supérieur : Actea Racemosa - Dos inférieur : Sulfur - Sacrum : Aesculus hippocastanum - Coccyx : Hypericum Perforatum - Engourdissement : Platina - Après contrariété : Ignatia - Lumbago = tirant vers ventre : Berberis - Aggravé par mouvement ou toux : Bryonia 5CH - Amélioré par mouvement et sur plan dur : Rhus toxicodendron 5CH - Après chute ou choc : Arnica 5CH
Lithothérapie	
Oligothérapie	
Phytothérapie	
Relaxologie	Muscles dorsaux : Yoga (tête de vache-Gomukhâsana ; Sauterelle-Shalabhâsana ; Dorsale-Suptavajrâsana ; Charrue-Halâsana ; Arbre-Vrikshâsana) Lumbago : Yoga (torsion-Ardha-Matsyendrâsana)
Autres techniques	Shiatsu - Ostéopathie - Chiropraxie - Chromothérapie (Lumbago : Jaune sur abdomen 15 mn, puis bleu sur bas du dos et sacrum 15 mn) - Réflexologie plantaire - Acupuncture électronique pour contractures. Magnétothérapie - Posturologie
Alimentation	
Spécifiques	Boribel 23 - Lehning 83 Berberis complexe - Homéodose 4 (Dolisos) - Rhus Toxicodendron composé (Dolisos) - Lumbago : Chapitre 25
Note personnelle	

[Index](#)

Congestion cérébrale

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles circulatoires</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Apoplexie, attaque. Une hémiplégie en est souvent la conséquence.</p> <p>Bouffée de chaleur : Trouble circulatoire périphérique.</p> <p>Anévrisme : Poche formée par la dilatation d'une artère.</p> <p>Embolie cérébrale : Occlusion artérielle, risque de coma et de paralysie.</p> <p>Accident Vasculaire Cérébral (AVC) : Diminution, arrêt de la circulation (ischémique), ou hémorragie. Déficit organique, moteur ou sensoriel de la région lésée. Peut évoluer vers une embolie. Causes : HTA, Athérosclérose, Tabagisme, Hyperlipidémie, infarctus récent...</p>
Argilothérapie	Epais cataplasme d'argile froide à la nuque, le plus tôt possible + Bas ventre. Remplacer celui de la nuque par un casque de feuilles de chou. Bains de pied sinapisé.
Aromathérapie	Cyprés - Paralysie : Basilic, Menthe - Séquelles : Genévrier, Lavande, Romarin
Aroma. externe	Paralysie : Toutes les huiles en frictions et diffusion atmosphérique.
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	<p>Figure rouge et sueurs chaudes : Opium de 5mn en 5mn -- Figure blanche et sueurs froides : Helleborus de 5mn en 5mn - Bouffées de chaleur = Impression que la tête va éclater, apparition brutale, battement des carotides : Glonoïnum 5CH - Tête idem + angoisse et recherche d'air frais : Amyl Nitrosum 4CH - Joues rouges, paumes et plantes des pieds brûlantes, céphalée battante : Sanguinaria 5CH</p> <p>Paralysie faciale récente : Aconit - Ancienne : Causticum</p>
Lithothérapie	Obsidienne SC - Sodalite SC
Oligothérapie	
Phytothérapie	Racine d'Arbousier 5g par tasse en décoction 2x/j - Millefeuille plante + Alchémille plante + Prêle plante + Impéatoire racine + Aubépine fleurs aa, 5g par décoction, 3 à 4 tasses par jour.
Relaxologie	Rééducation : Posturologie - Ostéopathie - Yoga - Réflexologie
Autres techniques	<p>Immédiat : Cataplasme d'oignon haché, 500g sous chaque pied pendant 1 nuit</p> <p>Paralysie : Ostéopathie - Acupuncture - Shiatsu - Chromothérapie</p>
Alimentation	
Spécifiques	<p>Contre coups - Chapitre 6 -</p> <p>Bouffées de chaleur : Homéodose 20 Dolisos</p> <p>Paralysie : Chapitre 6</p>
Note personnelle	

[Index](#)

Constipation

<i>Renvoi</i>	<i>Vésicule biliaire, Troubles digestifs</i>
Symptômes Causes - Définitions	Selles insuffisantes, absentes ou irrégulières. Manque de stimulation du système nerveux autonome, ou au contraire, blocage de stress. Insuffisance qualitative ou quantitative de bile. Carence en fibres. Occlusion intestinale : Rétention des aliments, boissons et sécrétions avec risque de gangrène -
Argilothérapie	Cataplasmes froids - Eau argileuse au lever pendant 1 à 3 semaines
Aromathérapie	Romarin, Térébenthine
Aroma. externe	
Acupressure	Mer de l'Energie (sous nombril) - Barrière de l'Origine (sous le précédent entre nombril et pubis)
Gemmothérapie	Vaccinium
Homéopathie	Efforts même pour selles molles : Alumina - Selles décolorées, légères, flottantes : Chelidonium Majus - Grosses selles avec traces de mucus, ou pendant règles : Graphites - Crottes de mouton : Magnesia muriatica - En voyage : Ignatia
Lithothérapie	Grès rose
Oligothérapie	S, Mn, Co, Ni Co, C, Mg - Atonie : Zn Cu et Cu Au Ag - Cause nerveuse ; Li, Si - Avec débâcle : S et Mn Cu - Chronique : Mg
Phytothérapie	Tisane Boribel 4 et 13 - Tisane Abbé Hamon 17 - Phytofibre - Bourdaine Boiron - Chronique : Boldo Elusanes + Algues brunes composées - Occasionnelle : Grains d'Evian + Algues brunes composées
Relaxologie	Yoga : (Cobra-Bhyjangâsana ; Arc-Dhanurâsana) - Exercitation - Taï chi
Autres techniques	Acupuncture électronique sur centre bas-ventre - Lavements (pour 1l, 50g de lin, 30g de racine de guimauve + miel. Bouillir 5 mn) - Chromothérapie (Jaune 10 mn sur abdomen) - Magnétisme - Massage abdominal directionnel - Vit C à jeun > 5g/jour ou Arginine + boisson > 1l/jour - Réflexologie -
Alimentation	Graines de lin (1 cuiller à soupe 3x/jour) - Rhubarbe, pruneaux
Spécifiques	Chauptre 21 et 22 - Poconéol 67 - Dragées végétales Rex Lehning - Tisane Clair Weleda - Laxasan Dolisos - Livernat Effinat
Note personnelle	

[Index](#)

Convalescence

<i>Renvoi</i>	<i>Fatigue, Asthénie</i>
Symptômes Causes - Définitions	Faiblesse après maladie ou accident Inappétence : Appétit notablement inhibé, amaigrissement
Argilothérapie	
Aromathérapie	Bornéol, Citron, Sauge, Thym Inappétence : Ail, Bergamotier, Camomille, Carvi, Citron, Coriandre, Estragon, Fenouil, Genévrier, Gingembre, Hysope, Menthe, Noix de Muscade, Origan, Sauge, Cumin
Aroma. externe	Diffuseur d'arôme avec HE
Acupressure	Inappétence : 3 Lieues
Gemmothérapie	
Homéopathie	Après maladie infectieuse : Sulfur Iodatum, Pulsatilla, Aviaire Inappétence : China 3DH, Gentiana Lutea 3DH
Lithothérapie	Calcification : Quartz clair
Oligothérapie	Ag, Cu, Fe, Mn Cu Co, Cu Au Ag, Mn Cu Au
Phytothérapie	Ginseng Elusanes - Ginzenolig 15 LPEV - Procyavit 25 LPEV Inappétence : Fenugrec, Anis vert
Relaxologie	
Autres techniques	Posturologie - Réflexologie -
Alimentation	
Spécifiques	Lehning 58 Grindelia composé - Sels calcaires Weleda - Boribel 43 - Preventus Yalacta - Plasma de Quinton - Acerola + 500 Biokosma - Molat Biokosma Inappétence : Boribel 43 (et anorexie, maigreur) - Poconéol 28 - Carominthe Lehning
Note personnelle	

[Index](#)

Convulsions - Epilepsie

<i>Renvoi</i>	<i>Enfants, Parasites intestinaux</i>
Symptômes Causes - Définitions	Etat nerveux souvent en lien avec vers intestinaux. Forte fièvre, Infection, Hypoglycémie, Coup de chaleur, Epuisement, Diabète Epilepsie : Troubles cérébraux de forme convulsive Alcoolisme : Consommation régulière et excessive d'alcool, avec effets sur le cerveau, le foie, les artères, le comportement. Risques : Stéatose, Cirrhose, Délirium, Encéphalopathie, Polynévrite, Ulcère, Cancers, Troubles du caractère, Violences. La dépendance rend le sevrage difficile.
Argilothérapie	Cataplasmes sur nuque, colonne et bas-ventre
Aromathérapie	Camomille, Oranger Epilepsie : Romarin (avec précautions)
Aroma. externe	Bains tièdes avec Mélisse, Menthe ou Tilleul
Acupressure	Epilepsie : Digitopuncture
Gemmothérapie	
Homéopathie	Belladonna 5CH toutes les 2 mn, avec bain 1° en dessous de la température corporelle Alcoolisme = Habitude sociale : Isothérapique 9 CH - Ivresse : Agaricus Muscarius et Nux Vomica alternés de 5 mn en 5 mn
Lithothérapie	Régulateur influx nerveux cérébral : Sidérite
Oligothérapie	Mg + Al et Li - Granions de Mg - Co, P et Mg comme antispasmodiques Epilepsie : Li, Mg, Al += Dystonie : Mn Co - Hyposthénie ; Mn Cu - Anergie : Cu Au Ag - Enfants : Fl, Si - Adultes : Co, Mg, P
Phytothérapie	Cirrhose éthylique : Procyavit 25 LPEV + Desmodium
Relaxologie	Alcoolisme : Sophrologie, Hypnologie Epilepsie : Respiration yogique - Shiatsu
Autres techniques	Alcoolisme : Acupuncture - Chromothérapie (bleu sur occiput 10 mn) - Psychothérapie Epilepsie : Posturologie - Acupuncture
Alimentation	
Spécifiques	Nervopax Lehning Epilepsie : Poconéol 32 - Taurine Alcoolisme : Orotates de Li
Note personnelle	

[Index](#)

Croissance (retard, troubles)

<i>Renvoi</i>	<i>Os, Muscles, Fatigue, Insuffisance hormonale</i>
Symptômes Causes - Définitions	Douleurs, fatigue, carence en éléments Trace ou vitamines, crampes, tendinites, déviation vertébrale, troubles pubertaires... Cryptorchidie : Absence de mise en place des testicules
Argilothérapie	
Aromathérapie	Puberté : Ail, Cyprés, Oignon, Pin, Thym Féminine (tardive et difficile) : Thym
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	Retard : Abies - Betula Verrucosa
Homéopathie	Retard : Calcarea Carbonica - Silicea - Dentition , Marche : Calcarea Carbonica - Mental : Baryta Carbonica - Langage : Natrum Muriaticum - Poids et Taille : Silicea - Puberté garçon : Pulsatilla Trop rapide : Calcarea Phosphorica
Lithothérapie	Calcification : Quartz clair
Oligothérapie	Physique = Squelette : Si - Décalcification Mn Cu - Retard : Cu, Zn, Fe, Mn, Fl, Mg ou Al + Zn + Thymusinum 4 CH Intellectuelle : Al, Si, Mg, P et Mn Cu - Scolaire : Ak, Mg, Cu, Cu Au Ag Puberté : Cu, Zn, Mg, Si + compléments endocriniens - Zn Cu Cryptorchidie et dysfonctionnement hormonal : Zn Cu
Phytothérapie	Bioessor (Pl et Méd)
Relaxologie	Exercitation - Respiration - Yoga
Autres techniques	Magnétisme - Ostéopathie - Shiatsu
Alimentation	Levure de bière, Gelée Royale, Ginseng, Huile de Flétan
Spécifiques	Boribel 43 Puberté féminine : Chaupitre 83
Note personnelle	

[Index](#)

Cystite

<i>Renvoi</i>	<i>Diarrhée, Reins, Troubles urinaires, Infection</i>
Symptômes	Inflammation de la vessie. Miction douloureuse. Urines sanguinolentes ou purulentes. Lien avec colibacillose, éventuellement tuberculose rénale. Chez l'homme, lien avec prostatisme (inflammation de la prostate). Complication : Risque de pyélonéphrite aiguë (infection du rein et du bassinet)
Argilothérapie	Cure de 21 jours Montmorillonite.
Aromathérapie	Cajeput, Eucalyptus, Genévrier, Lavande, Niaouli, Cyprès, Pin, Santal, Térébenthine, Thuya, Fenouil, Thym, Menthe, Sauge, Sarriette. Cajeput + eucalyptus + myrte + géranium + niaouli + cyprès aa 1 gtte 3x/j. - Colibacillose : Eucalyptus, Santal.
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	Colibacillose : Vaccinium vitis idae. - Cystites récidivantes : vaccinium, calluna.
Homéopathie	Cystite aiguë : Hepar sulfuris calcareum + sérum anti collibacillaire 3 DH - Cantharis - Cause nerveuse : Staphysagria. - Chronique : Sepia (collibacillose) + Mercurius.
Lithothérapie	Pyrite de fer (collibacillose à répétition), Bornite.
Oligothérapie	Cu Ag - Mn Cu - Aigu : Au, Mg, C - Chronique : Mn Cu et Cu Au Ag - Hyperuricémie et hyperurémie : Se, Cu Ni Co (urates, oxalates) - Hyperuricémie : Li - Oligurie : K - Tuberculose rénale : + Au - Staphylococcie : Sn - Colibacilles : Ag, Ni Co - Gonococque : Ag.
Phytothérapie	Busserole Elusanes - TM, extraits ou jus de bouleau (Betula Alba) - Bruyère, Busserole - Infusions de bruyère, lavande, lapacho, santal et thym. - Colitisane Lesourd.
Relaxologie	Training Autogène - Yoga
Autres techniques	Acupuncture élec. sur vessie - Vitaminothérapie A, B6, C (jusqu'à 6 g/j) - Réflexologie
Alimentation	Propolis - Jus de canneberge - Eviter le thé - Colibacillose : pollen, fleurs de capucines - Boire entre 1,5 l et 2 l d'eau/j.
Spécifiques	Formica Rufa Composé Dolisos - Chapitre 81 - Gouttes aux essences (Phytaroma) - Lehning 9 Urva Ursi complexe + cure de L8 - Nergessence 1 LPEV Colibacillose : Nergessence 4 ou 5 LPEV
Note personnelle	Formica Rufa - D-Mannose Effinat -

[Index](#)

DENTS, DENTITION

<i>Renvoi</i>	<i>Bouche, Absès, Névralgies, Système immunitaire.</i>
Symptômes	Absès : Formation de pus à la racine d'une dent - L'infection localisée traduit souvent une perturbation du système immunitaire. Soigner l'intestin par une cure d'eau d'argile. - Carie : destruction des tissus durs - Parodontose : rétraction et saignement des gencives.
Argilothérapie	Argile surfine en guise de dentifrice. - Absès : cataplasme Illite froid sur joue + 1/2 figue sèche cuite dans lait sur la gencive. Bains de bouche : Montmorillonite + sel + HE Girofle.
Aromathérapie	Douleurs de dentition : Camomille.
Aroma. externe	Absès : Girofle seule ou en bain de bouche.
Acupressure	Creux de l'os, Quatre blancs, Point du maxillaire (3).
Gemmothérapie	Pyorrhée alvéolaire, Carie : abies pectinata.
Homéopathie	Absès : Mercurius solubilis - Carie noire : Kreosotum - Carie grise : Mercurius - Déchaussement : Lycopodium, Mercurius - Douleurs : Chamomilla, Hypericum 5 CH (nerveuse), Belladonna 4 CH (battante), Mercurius (salivation ++), grincements de dents : Belladonna - Dents de sagesse : Cheirantus cheiri - Fièvre : Aconit. - Douleurs , joues rouges : Chamomilla, - Diarrhée : Podophyllum - Extraction = Avant extraction : Phosphorus. - Après extraction : alterner Arnica 5 CH, Hypericum 5 CH et China 4 CH, ttes les 20 mn. -
Lithothérapie	Qualité émail : Fluorine rouge SC
Oligothérapie	Caries : Fl, Mn Cu, Si. - Absès : Cu + Cu Au Ag.
Phytothérapie	Névralgies : Reine des Prés & grande camomille Elusanes.
Relaxologie	
Autres techniques	Acupuncture électronique sur poplité pouce/index. - Chromothérapie - Parodontose : pépins de pamplemousse (Source Claire) 3 x 30 gttes.
Alimentation	
Spécifiques	Chapitre 27 (névralgies) -
Note personnelle	

[Index](#)

DÉPRESSION

<i>Renvoi</i>	<i>Etats psychiques, Spasmophilie, Neurasthénie.</i>
Symptômes	Fléchissement de la volonté pour l'effort tant psychique que physique. Névrotique ou psychotique. Plutôt endogène ou plutôt réactionnelle. Auto dépréciation, insomnies, fatigue intense, comportement obsessionnel, irritabilité, tendances morbides, douleurs de dos, céphalées, palpitations, perte d'appétit, angoisses, baisse de la libido - A ne pas confondre avec l'état dépressif, réactionnel à une contrariété et passerager - Homéopathie en dilution générale 30 CH.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Bornéol, Camomille, Lavande, Thym - Lavande + thym + serpolet + menthe aa.
Aroma. externe	Energétique : Au choix basilic, cannelle, cyprès, encens, genévrier, lavande, marjolaine, pin, romarin, sarriette, serpolet, thym - 20 % dans 80 % huile noisette sur colonne et chakras.
Acupressure	Barrière interne (2/3 avant-bras vers poignet) - Vision originelle (sternum, niveau seins) - Masser tempe, plexus, plante des pieds.
Gemmothérapie	Ficus - Betula. - Obsessions : Olea, Prunus amygdalus, Tilia.
Homéopathie	Contrariété : Ignatia - Surmenage int. : Kalium phosphoricum - Professionnelle : Lycopodium - Déception sent. : Natrum muriaticum - Règles ou accouchement : Sepia - Dégoût de vivre, négativité : Aurum metallicum - Indifférence : Phosphoricum acidum - Alternée avec excitation : Hyosciamus - Culpabilité : Lilium tigrinum - Evènements mal vécus et intériorisés : Staphysagria - Gémissements apathiques : Apis - Pleurs hystériques : Ignatia - Pleurs mélancoliques, mieux seul : Natrum muriaticum - Pleurs timides, mieux si consolés : Pulsatilla - Apathique avec problèmes articulaires : Rhus toxicodendron - Indifférence irritable, mieux avec activité physique : Sépia.- Hystérie = Crises brutales, théâtre, rêves dramatiques, logorrhée : Cimifuga - Introspectifs indécis avec emphase : Ignatia - Bavards , méfiants, jaloux avec souvent flatulences : Lachesis - Timides à larme facile cherchant réconfort : Pulsatilla - Hypersensibles et instables : Valeriana.- Léthargie = : Inquiétude , congestion : Calcarea Carbonica - Perte liquidienne, cérébralité : China - Indécision , émotivité, araignée sur visage : Graphites - Anxiété , peurs de rencontre, cauchemars : Kalium Phosphoricum - Mieux avec passion exercée, pire avec compassion : Sepia -- Paresse générale : Sulfur - Tendance à déchirer en morceaux et sueurs frontales : Veratrum Album - Agitation = Tatillon , impatient, sceptique : Arsenicum Album - Dégoût de soi et de la vie : Aurum Metallicum - Brusque , Mydriase, chaleur : Belladonna - Fuite agressive : Iodum - Occupation constante et pleurs : Lilium Tigrinum - Maladroit , futile, porté au sel, pire avec consolation : Natrum Muriaticum - Désespérés , hypersensibles, rancuniers : Nitricum Acidum - Irritables , troubles digestifs : Nux Vomica - Nerveux , créatifs, besoin réconfort : Phosphorus - Agitation extrême, nocturne : Rhus Toxicodendron
Lithothérapie	Lepidolite, Tourmaline Lithique.
Oligothérapie	Tjs : Al & Li (orotates), Cu Au Ag, Zn Cu, Mn Cu, Mg Cr, Si, Ge - Atonie + perte de poids : Li, Mn Cu & Zn - Périodique : Li, Zn Cu, Zn Ni Co - Mélancolie : Li, Cu Au Ag - Insomnie : Al - Obsessions , idées de suicide : Cu Au Ag + Zn Cu.
Phytothérapie	Houblon, Passiflore & Maté Elusanes. - Angélique, Basilic, Camomille, Eleuthérocoque, Lavande, Mélisse, Sauge. - Etats dépressifs : Opti-Mag & Passiflore
Relaxologie	Training autogène et Biorespiration - Sophrologie - Hypnothérapie
Autres techniques	Psychothérapie - Vittoz - Auriculothérapie - Chromothérapie - Magnétisme - Posturologie - Réflexologie
Spécifiques	Elixirs floraux - Poconéol 43 - Silice organique.
Note personnelle	Grafonat Effinat + orotates de Li + Samenat Effinat

DERMATOSES

<i>Renvoi</i>	<i>Peau, Psoriasis, Eczéma, Allergie, Urticatoire, Acné, Mycose, Virus</i>
Symptômes	Manifestation éruptive pouvant révéler une surcharge toxinique. Dyshidrose : Vésicules brûlantes entre doigts de main ou de pied - Erysipèle : Plaques rouges, luisantes, infectieuses, contagieuses, avec staphylocoques - Dartres : Desquamation non inflammatoire - Psoriasis : Épaississement de la peau en écailles blanchâtres, avec lien stress évident - Lichen : Papules, prurit et desquamation, stries ou plaques - Intertrigo : Infection des plis de la peau - Impétigo : Infection bactérienne avec pustules et croûtes - Prurit : Démangeaisons - Ichtyose : Sécheresse et rugosité de la peau
Argilothérapie	Badigeons, cataplasmes, bains, enveloppements (illite puis Mont. dès amélioration) - Poudre sur tout ce qui est suintant Psoriasis : Cataplasmes alternés avec feuilles de chou.
Aromathérapie	Cajeput + Serpolet + Géranium 1gtte 3x/jour - Erysipèle : Citron + Origan + Sarriette aa 2 gttes 3x/jour - Dartres : Citron + Géranium aa 2gttes 3x/jour - Psoriasis : Carotte, Laurier Noble
Aroma. externe	Sassafras - Dartres : Camomille, Citron, Géranium, Carotte - Dyshidrose : Pin + Sauge + Lavande + Cyprès dans huile végétale - Erysipèle : Camphre + Menthe, 5% dans huile hydrogénée - Lichen : Bois de Rose + Copaïba + Thym doux + Sarriette, 10 % dans huile de noix - Psoriasis : Cajeput + Lavande + Géranium - Mycose, Parasites, Eczéma : Cèdre
Gemmothérapie	Eczéma, Prurit, Ichtyose : Cedrus Libani - Impétigo, Dermatoses infectées : Juglans Regia - Impétigo, Eczéma suintant, drainage : Ulmus Campestris - Psoriasis : Ribes Nigrum, Cedrus Libani, Secale Cornutum
Homéopathie	Dyshidrose : Rhus Vernix - Intertrigo : Graphites et Hepar Sulfuris Calcareum - Lichen : Anacardium Orientale + Rhus Toxicodendron - Dartres : Graphites, Mezereum et pommade au Calendula en local - Psoriasis = Poudre blanche ou mieux au chaud : Arsenicum Album - Larges squames : Arsenicum Iodatum - Peau très épaisse : Graphites - Tâches rondes, pire au printemps, plis de coude, genoux, visage ou ongles : Sépia - Pire au chaud : Kalium Arsenicosum - Pire l'hiver : Petroleum - Cuir chevelu : Calcareo Carbonica - Thorax : Natrum Arsenicosum - Sourcils : Phosphorus
Lithothérapie	Divers, Eczéma sec et suintant : Conglomérat - Psoriasis : Azulite, Or Natif, Argent natif, Blende, Lazulite, Glauconie
Oligothérapie	Mn Cu interne et local - Aigu : Cu, Ag, Au, S - Psy : Li - Eruptions : S et Mn - Eczéma chronique, Erythème : Mn Cu - Acné, Furoncles, Psoriasis : Cu Au Ag - Erysipèle : Sn, Cu Au Ag - Erythème : S et Mn Cu au réveil, Au et Mn Co au coucher - Lichen : Mg et Si - Psoriasis : S + si anergie Cu Au Ag et Zn Cu ou Zn Ni Co - Orotates de Ca, Mg, Zn + cartilages de requins
Phytothérapie	Thym, Romarin, Artichaut, Lapacho - Aloe Vera Psoriasis : Pensée sauvage Elusanes + Propolis - Psoderma Arkopharma - Décoctions de feuilles de bouleau - Lécithine de soja - Huile de requin - Eviter sucres blancs, frineux, café.
Relaxologie	Psoriasis : Bains de soleil - Sophrologie
Autres techniques	Vitaminothérapie F - Chromothérapie - Réflexologie sur points glandes endocrines et reins -
Alimentation	Huile d'Onagre - Huile de pépins de raisin - Monodiète raisin (Hors diabète - Pendant 1 à 2 semaines 3 repas de 50g à 2 kg de raisin et régression) - Dartres : Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger)
Spécifiques	Chauptre 12 - Lehning 87 Scabiosa complexe - Lehning 12 Sulfur complexe - Boribel 22 - Nergessence 6 LPEV (candidose, bactéries, Impétigo, Intertrigo) - Manifestations éruptives : Lehning 88 Euphorbium complexe - Psoriasis : Lehning 12 - Lehning 88 Euphorbium complexe - Chauptre 59 - Silinat Effinat - Dermatose, eczéma, psoriasis : Baume des Mayas
Note personnelle	Aromaderm Pro Effinat - Dermanat-Pro Effinat (+ Moducare et Olivianat pour Psoriasis)

[Index](#)

DIARRHÉE

<i>Renvoi</i>	<i>Colite, Troubles digestifs, Vésicule biliaire</i>
Symptômes	Selles liquides et fréquentes, voire explosives - Lien avec intoxication alimentaire ou médicamenteuse, colibacillose...
Argilothérapie	Eau argileuse
Aromathérapie	Ail, Sauge, Basilic, Menthe, Niaouli, Romarin, Ylang-Ylang, Camomille, Cannelle, Citron, Genévrier, Géranium, Gingembre, Girofle, Lavande... Thym + Cajepout + Serpolet + Citron aa 1g/te 3x/jour Gastro-entérite : Cannelle, Menthe
Aroma. externe	
Acupressure	Gueule du Tigre (poplité pouce/index), Vieillard et Petit Fils (bord antérieur voûte plantaire interne)
Gemmothérapie	
Homéopathie	Coup de froid : Aconit - Excès de tables : Antimonium Crudum - Suceries : Argentum Nitricum - Emotive : Gelsemium - Lait : Magnesia Muriatica - Gras ou glace : Pulsatilla - Rhume : Sanguinaria - Selles semi liquides : Antimonium - Comme de l'eau, ou avec épuisement : China - Décolorées : Phosphoricum acidum - Qu'on ne peut retenir : Aloe - Jaunes : Podophyllum - Explosives : Croton Tiglium - Sueurs froides ou pendant règles : Veratrum Album - Mauvaise odeur : Arsenicum Album - Brûlantes et vomissements bilieux : Iris Versicolor
Lithothérapie	
Oligothérapie	S et argile - Alternance constipation Mn Cu - Gastro-entérite : Ti
Phytothérapie	Colitisane Lesourd - Splénocarbène Lesourd - Charbon végétal Intoxication alimentaire : Nergessence 4 ou enfant LPEV - Intoxication médicamenteuse : Procyavit 25 LPEV
Relaxologie	
Autres techniques	Acupuncture électronique sur estomac et côlon descendant - Chromothérapie (bleu ou vert 30 mn sur abdomen)
Alimentation	Eau de riz (20g / l bouilli 1h) - Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger) - Chronique : 1kg de pommes râpées par jour - Gastro-entérite : Chou, choucroute crue, carottes, artichaut, citrouille, mûres noires.
Spécifiques	Chauptre 43 - Poconéol 34 - Charbon végétal activé - Poconéol 11 - Boripharm 46 (aiguë) Gastro-entérite : Poconéol 37 - Lehning 96 basilicum complexe - Lehning 107 China complexe - Lehning 49 Nux Vomica complexe - Nergessence 4 ou enfant LPEV
Note personnelle	Probianat 100 Effinat (Diarrhée, Gastro-entérite, côlon irritable)

[Index](#)

DIGESTIFS (troubles)

<i>Renvoi</i>	<i>Estomac, Diarrhée, Constipation, Flatulences, Nausées, Foie</i>
Symptômes	Embarras gastrique : Langue pâteuse, mauvaise haleine, nausées Indigestion : Trouble passager par excès de nourriture ou contrariété nerveuse. Intoxication alimentaire. Maladie coeliaque : Atrophie villositaire avec diarrhées - Dysenterie : Diarrhée infectieuse, glaires ou sang dans les selles (parasites ou bactéries venant souvent d'une eau douteuse) - Occlusion intestinale : Rétention des aliments, boissons et sécrétions avec risque de gangrène - Recto Colite Hémorragique (maladie de Crohn) : Inflammation de l'intestin grêle -
Argilothérapie	Cure de 21 jours
Aromathérapie	Indigestion : Carvi + Menthe = Thym aa 2 gtt 3x/jour - Camomille, Carvi, Lavande, Menthe, Thym, Romarin, Verveine, Bergamote - Douleurs : Coriandre, Sarriette, Verveine - Lenteur : Estragon, Menthe, Palmarosa - Spasmes : Anis, Coriandre, Cannelle, Marjolaine
Aroma. externe	
Acupressure	Indigestion : 3 Lieues (jonction supérieure tibia/péroné) et Chambre Interne (creux 2° et 3° orteil)
Gemmothérapie	
Homéopathie	Estomac trop plein avec langue blanche : Antimonium crudum - Stagnation des aliments, ballonnements, besoin de longue sieste : Lycopodium - Besoin de courte sieste ou estomac plein avec langue chargée à l'arrière : Nux Vomica - Intolérance à l'odeur de la nourriture : Colchicum - Intoxication alimentaire : Aesenicum Album et Pyrogenium Intolérance spécifique = Café : Ignatia - Fraises : Fragaria - Oeufs : Ferrum Metallicum
Lithothérapie	Fuite minérale Intestin grêle : Dolomite SC - Paresse, amélioration péristaltisme : Feldspath Quadratique SC - Assimilation des graisses : Orpiment
Oligothérapie	Bi + Cu Au Ag + Co, Mg, Ge - Gastro-entérite : Ti Troubles pancréatiques : Mn Co
Phytothérapie	Difficile : Boldo, Artichaut Elusanes, Pissenlit ou Artichaut Boiron, Gastrotisane Lesourd, Radis noir - Hyperacidité : Calmodiger et Polygastryl (Pl et Méd) - Lourdeur , somnolence : Effidose Mélisse, Infusion camomille, menthe, Charbon végétal - Douleurs : Pepsoval Effidose - Paresse : Effidose Artichaut - Reflux gastro oesophagien : Réglisse, Souci, Fenouil, Anis, Mélisse, Mauve
Relaxologie	Maladie de Crohn : Training Autogène
Autres techniques	Chromothérapie - Shiatsu jambes et dos - Magnétisme - Propargile Holistica (propolis-Pollen-Argile) Empoisonnement : Charbon actif (jusqu'à 100 g) - Maladie de Crohn : Posturologie - Réflexologie sur points duodénum et intestin grêle -
Alimentation	Pollen - Troubles hépto-biliaires : Monodiète jus de carottes - Pancréas : Monodiète cure de raisin - Indigestion : Jeûne léger, régime adapté...
Spécifiques	Digestodoron Weleda - Caromithe Lehning - Bolcitol Lesourd - Elixir de bouleau Weleda (draineur) - Boribel 15 (Météorisme, éructations) - Chapitre 18 et 19 - Lehning 49 Nux Vomica complexe - Nergédigest LPEV- Boripharm 45
Note personnelle	

[Index](#)

DYSMÉNORRHÉE

<i>Renvoi</i>	<i>Menstruation</i>
Symptômes	Règles difficiles , douloureuses, irrégulières Aménorrhée : Absence de règles, ou arrêt. Lien avec anémie, traumatisme psychique...
Argilothérapie	Cure de 21 jours
Aromathérapie	Règles difficiles : Cyprès, Saugé, Camomille, Carvi, Persil - Cyprès + Estragon + Menthe + Cerfeuil aa Aménorrhée Camomille, Menthe, Saugé - Cyprès + Origan + Thym 1 gtte 2x/jour
Aroma. externe	Règles difficiles : Lavande, Estragon sur utérus
Acupressure	Fontaine de Jade (Utérus, 3 Yin (départ jambier interne), Grande Courbe (3 doigts à droite du nombril)
Gemmothérapie	Rubus Idaeus
Homéopathie	Règles difficiles ou irrégulières : Colocynthis 5CH et Magnesia Phosphorica 5CH - Peu importantes : Cocculus 5CH - Douleurs vers le bas, ovaire droit : Belladonna - Toutes directions : Caulophyllum - Intolérables : Chamomilla - Ovaire gauche : Lachesis - Cuisses , sacrum ou pubis : Sabina - Dos : Senecio - Sueurs froides : Veratrum Album - Vertiges : Chamomilla 5CH Aménorrhée : Après peur ou coup de froid : Aconit - Après colère : Colocynthis - Dépression : Natrum Muriaticum - Après avoir été mouillée : Pulsatilla
Lithothérapie	Glauconie - Azurite - Régulation : Tourmaline Noire
Oligothérapie	Règles difficiles : Fe, Cu, Zn - Fréquentes et abondantes : Mn - Hyposthénie : Mn Cu - Anergie : Cu Au ag - Puberté : Zn Cu - Sévère + asthénie : Zn Ni Co Aménorrhée : Zn Cu - Hyposthénie : Mn Cu et Fe - Anergie : Cu Au Ag et Zn Cu Mérite ou Salpingite : Cu Au Ag, Mn Cu + Zn Cu
Phytothérapie	Crampes bas ventre pendant règles ou rapport sexuel : Ecorce de canneberge
Relaxologie	
Autres techniques	Magnétisme - Acupuncture - Acupuncture électronique sur utérus
Alimentation	Privilégier apports en Magnésium et Calcium, par laitages et féculents plutôt que viandes.
Spécifiques	Règles difficiles : Chaupitre 83 - Poconéol 54 - Mensuosédyl Phytaroma - Borypharm 19 Aménorrhée : Lehning 24 rosmarinus complexe - Chaupitre 83 - SPM : Biolipon Biokosma
Note personnelle	Orotates de Fe + Cu, Zn + B6 - Livernat Effinat

[Index](#)

ECZÉMA ET URTICAIRE

<i>Renvoi</i>	<i>Allergie, Peau, Dermatose, Blocage énergétique, Toxinisme, Foie</i>
Symptômes	Eczéma : Eruptions de la peau, rougeurs, démangeaisons avec ou sans suppuration. Elimination de toxines. Urticaire : Eruption cutanée prurigineuse et démangeaisons. Lien avec foie
Argilothérapie	Eczéma : Cure d'eau argileuse 21 jours. Arrêt 1 semaine et reprendre. Badigeon de crème d'argile jusqu'à séchage. Urticaire : Eau argileuse.
Aromathérapie	Eczéma : Camomille, Hysope, Sauge, Rose - 1/3 Genévrier + 2/3 Géranium 3x/jour - Suintant : Genévrier - Sec : Géranium, Lavande Urticaire : Gaulthérie, Rosa Mosqueta (allergies)
Aroma. externe	Eczéma Suintant : Lavande, Niaouli, Encens, Myrrhe, Cèdre - Sec : Basilic, Carotte, Lavande ou Cèdre + huile noisette
Acupressure	
Gemmothérapie	Eczéma Sec : Cedrus Libani - Infecté : Juglans Regia - Suintant : Ulmus Campestris, Juniperus Urticaire : Ribes Nigrum - Platanus Orientalis (pigmentaire) - Chronique : Alnus Glutinosus
Homéopathie	Eczéma = Crise : Cantharis 30CH - Sec : Petroleum 30CH 20 gttes 3x/jour - Suintant : Graphites 30CH Urticaire : Viandes : Antimonium crudum - Bord de mer, pire la nuit, agitation ou anxiété : Arsenicum Album - Lait ou froid : Dulcamara - Soleil : Natrum Muriaticum - Coquillages , pire au toucher ou au froid : Urtica Urens - Mieux avec eau froide, rosé ou Quincke : Apis - Aspect rouge : Belladonna - Rouges avec vésicules, mieux au chaud : Rhus toxicodendron
Lithothérapie	Eczéma : Conglomérat 8DH - Pyrolusite - Or natif - Argent natif - Glauconie Urticaire : Garnièrite - Pyrolusite
Oligothérapie	Eczéma : Tjs : S - Ge, Mg, Mn - Orotates de Ca et Mg - Allergie : Mg et Mn - Terrain neuro arthritique : Mn Co - Chronique : Mn Cu interne et local - Infecté : Cu, Ag, Au, Mg ou Cu Au Ag - Nerveux : Li - Variqueux : Mn Co, S et Mn Cu + Cu Au Ag si infecté Urticaire : Allergie : Mn - Hypersensibilité : S - Hyposthénie ou chronicité : Mn Cu - Troubles circulatoires : Mn Co - Local : Mn Cu
Phytothérapie	Eczéma : Bardane, Pensée Sauvage et Phytélia hydratation Elusanes - Aloe Vera - Procyavit 25 LPEV Urticaire : Eau vive Cu Studix
Relaxologie	QShiatsu - Taï chi
Autres techniques	Magnétisme - Chromothérapie (Eczéma sec : Bleu 10 mn - Suintant : Magenta : 10 mn) - Vitaminothérapie F Eczéma : cataplasmes carottes centrifugées - Réflexologie sur points plexus, foie, hypophyse, appareil digestif, et organes de reproduction -
Alimentation	Monodiète aux pommes cuites, sans adjuvant et à volonté sur 5 à 7 jours. Proscrire gâteaux secs, pâtisseries, charcuterie, sucreries et fruits de mer. Drainage : Levure de bière lyophilisée Eczéma : Huile de requin
Spécifiques	Eczéma : Chapitre 59 (sec) ou 60 (suintant) - Lehning 82 Urtica complexe - Lehning 87 Scabiosa complexe - Boribel 22 - Silice organique interne et brumisation (Silinat) Urticaire : Lehning 88 Euphorbium complexe - Chapitre 70 - Boribel 22
Note personnelle	Aromaderm Pro Effinat

[Index](#)

EMOTIVITÉ

<i>Renvoi</i>	<i>Etats psychiques, Stress, Surmenage, Nervosisme</i>
Symptômes	Résonance exagérée donnée aux événements, aux situations, et pouvant conduire à une perte de ses moyens. Chorée : (danse de St Guy) mouvements involontaires des membres et du corps Ataxie : Difficulté ou absence de coordination des mouvements
Argilothérapie	
Aromathérapie	Camomille, Lavande, Marjolaine, Mélisse, Thym, Verveine
Aroma. externe	
Acupressure	Cent réunions (centre arrière crâne), Source jaillissante (centre voûte plantaire), Plexus solaire
Gemmothérapie	
Homéopathie	Peur : Aconit - Appréhension : Argentum Nitricum - Après colère : Colocynthis - Mauvaise nouvelle, tremblements ou jambes qui fléchissent : Gelsemium 5 CH - Chagrin , deuil, palpitations : Ignatia 5CH - Surmenage intellectuel : Kalium Phosphoricum - Déception sentimentale : Natrum Muriaticum - Vexation : Staphysagria - Hyperémotivité , rougeur facile : Pulsatilla 5CH - Trac : 1 dose de Silicea ou Argentum Nitricum par semaine avant l'échéance.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Mn Co - Tremblements = sans motifs : Mg - Séniles : Mg + Si et Al - Thyroïdisme : I - Spasmophilie : Co, Fl, Mg, P - Nerveux : Li, Al -
Phytothérapie	Tisane Abbé Hamon n°6 - Aubépine Elusanes - Opti-Mag (Pl et méd) - Escholtzia, Mélisse - Aubemag LPEV
Relaxologie	Training Autogène - Balnéothérapie - Biorespiration
Autres techniques	Vitroz - Yoga - Elixirs floraux - Chromothérapie
Alimentation	Examens : Algues, Lécithine, Carthame, Gelée Royale
Spécifiques	Passiflora composée Dolisos - Passiflorine - L72 Lehning - Lehning 70 Gelsemium complexe - Antitrac Dolisos - Sédatif PC Boiron - Boripharm 41 Tremblements émotifs : Nervopax Lehning - Lehning 70 Chorée : Poconéol 65 Ataxie locomotrice : Lehning 73 cocculus complexe
Note personnelle	

[Index](#)

ENFANTS

Renvoi	<i>(Affection spécifique) Oreillons, Coqueluche, Rougeole, Maladies contagieuses</i>
Symptômes	Maladies infantiles, ou comportement particulier. Prolapsus du nourrisson : Descente du rectum sous l'effort.
Argilothérapie	Plaies, éraflures, égratignures : Argile pulvérisée Diarrhée, entérocolite, gastro-entérite : Eau d'argile ou Eau argileuse selon âge.
Aromathérapie	Après 5 ans, aromathérapie possible à raison d'1 ou 2 gtt, sauf huiles mentionnées dans Posologie
Aroma. externe	Diffuseur d'arôme
Acupressure	Points spécifiques des nourrissons selon manuel - Réflexologie pour diarrhées, vomissements
Gemmothérapie	Renforcement des défenses ORL : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa
Homéopathie	Dentition ou caprices, touche à tout : Chamomilla - Ne tient jamais en place : Tarentula Hispanica - Peur de ne pas être aimé, pleurniche pour un rien : Pulsatilla : Bégaiements , Peur du noir, terreur nocturne, cauchemars : Stramonium - Bouderie : Natrum Muriaticum - Manque de confiance en soi : Silicea - Jaloux : Hyosciamus - Crie en dormant : Apis - Erythème fessier : Medorrhinum, Belladonna - Défenses ORL générales : Aviaire 15 CH chaque semaine - Spasmes après tétée : Teucrium Marum
Lithothérapie	Reminéralisation , Tétanie : Diopside - Suite de chocs crâniens : Kunsite
Oligothérapie	Contre infections , Au et Ag de préférence sous forme de granules ou comprimés. Hyperactivité : Orotates de Zn
Phytothérapie	
Relaxologie	Training Autogène - Biorespiration - Sophrologie
Autres techniques	Ostéopathie après naissance si moindre soupçon de décalage, déformation, etc... Shiatsu Rubéole : Chromothérapie (Rouge et jaune, puis Bleu sur torse 20 mn) - Hyperactivité kinétique : Posturologie - Terreurs nocturnes : Posturologie, Training Autogène, Shiatsu - Enurésie : Posturologie - Acupuncture - Insomnie chronique : Training Autogène, Posturologie
Alimentation	Eviter pain complet qui perturbe l'assimilation calcique - Privilégier les apports protéïques (oeufs et poisson). Stimuler la production des immunoglobulines par des oléagineux, et éviter l'excès de sucre.
Spécifiques	Fatigue : Sativol Boiron - Dentition : Camilia Boiron ORL, Pneumo, Gastro : Nergessence 1° intention LPEV Maladies infantiles à large spectre : Nergessence infantile
Note personnelle	

[Index](#)

ESTOMAC - PANCRÉAS

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles digestifs, Flatulence, Dyspepsie</i>
Symptômes	<p>Estomac = Aigreurs, Acidité stomacale, Brûlures, Hyperchloxydrie (excès de sucs gastriques), Pyrosis (reflux de liquide acide brûlant l'oesophage) - Gastralgies : Douleurs...</p> <p>Ulcère : Irritation et perte de substance de la paroi stomacale. Douleurs calmées par repas.</p> <p>Gastro-entérite : Inflammation avec crampes, vomissements - Aérogastrie : Ballonnement douloureux de l'estomac - Hernie hiatale : passage d'une poche de l'estomac dans l'orifice oesophagien du diaphragme.</p> <p>Pancréas = Mucoviscidose : Fibrose kystique génétique donnant une obstruction bronchique - Pancréatite : Inflammation pouvant aboutir à un diabète ou une lithiase -</p>
Argilothérapie	Gastro : Eau d'argile alternant Montmorillonite et Kaolinite - Ulcère : Un verre d'eau argileuse avant chaque repas pendant 3 semaines (Attapulgit ou Kaolinite alternée avec Montmorillonite).
Aromathérapie	Hyperacidité : Citron - Citron + Menthe, Carvi, Anis, Basilic, Ail, Coriandre, Estragon, Genévrier, Girofle, Menthe, Romarin, Sarriette, Sauge, Thym. - Gastralgies : Cannelle, Fenouil, Géranium, Hysope, Menthe, Pin, Romarin, Sarriette - Fenouil + Menthe + Estragon + Romarin + Aneth - Ulcère : Camomille, Citron - Gastro : Cannelle - Spasmes : Basilic, Carvi, Menthe
Aroma. externe	Gastralgies : Lavande sur estomac
Acupressure	3 Lieues - Hoquet : Blocage manuel du diaphragme
Gemmothérapie	Gastrite : Ficus carica - Ribes Nigrum - Tilia - Ulcère : Ficus Carica
Homéopathie	Acidité , aigreurs, Tube digestif : Iris Versicolor, Sulfuricum Acidum - Brûlures ou soif d'eau froide : Arsenicum Album (ou Cantharis si Ars Alb provoque douleurs) - Soif de grandes quantités : Phosphorus - Crampes améliorées à l'éructation : Carbo Vegetabilis - Mieux avec bouillotte chaude : Magnesia Phosphorica - Sensibilité à la pression ou spasmes : Nux Vomica - Eructations abondantes : Argentum Nitricum, Kalium Bichromicum
Lithothérapie	Gastrite, Ulcère : Marbre Saccharoïde - Diopside - Glauconie - Spasmes : Diorite SC - Restaure épithélium gastrique : Disthène Pancréas : Améthyste SC - Assimilation des sucres : Oeil de Chat
Oligothérapie	C & Au - Aérogastrie, aérophagie : Co - Mn Co- Nerveux : Li - Gastro-entérite : Ti Ulcère : Estomac et Duodénum : Mn Co, Mn Cu, S et C
Phytothérapie	Tisane n° 6 Boribel - Gastralgies : Abbé Hamon n° 18 - Polygastryl et Calmodiger (Pl et Méd) - Infusions de Réglisse, Mauve, Guimauve - Gastralsan Dolisos - Aloe Vera - Reflux Gastro Oesophagien : Réglisse, Souci, Mauve, Fenouil, Mélisse, Anis - Gastro-entérite : Propolis et argile - Ulcère : Infusion de Lapacho, Absinthe, Fenouil, Gentiane, Consoude - Pancréas : Cure raisin cf Foie
Relaxologie	Yoga (contraction en creux-Uddiyâna-bandha) - Ulcère : Training Autogène - Respiration yogique
Autres techniques	Acupuncture électronique sur estomac - Ulcère : Vérification ostéopathique et énergétique - Réflexologie sur points plexus, estomac, surrénales et côlon - Chromothérapie (Jaune sur abdomen et bas du dos 15 mn, [duodénum : bleu 30 mn], puis bleu sur front et tempes 3 mn) - Hernie hiatale : Chromothérapie (Bleu) - Hoquet : Estragon + vinaigre vin sur sucre
Alimentation	Acidité : Jus de citron, courgette, concombre, betterave. Eviter fritures, sauces, charcuteries et viandes - Charbon végétal - Ulcère : Réforme alimentaire - Jus lacto fermenté de pommes de terre, chou, choucroute - Monodiète riz blanc (300 à 500g sec par jour) ou blé entier (1 Kg/l cuit 5h - Filtrer la bouillie et sucrer- 4 assiettes/jour sur 1 à 4 semaines) - Hoquet : Aneth à mâcher.
Spécifiques	Hoquet : Lehning 74 Lobelia complexe - Gastralgies : Chapitre 1, Poconéol 12, Gastropax Lehning - Gastro-entérite : Poconéol 37, Lehning 96 basilicum complexe, Lehning 107 china complexe - Nergessence 4 LPEV - Pyrosis : Boribel 15 - Brûlures oesophagiennes : Colcitol Lesourd - Ulcère : Poconéol 12, Chapitre 18, Lehning 98 argentum complexe, Magnésie composée Lehning
Note personnelle	Estomac : Gastrinat Effinat - Ulcère : Olivianat Effinat

ETATS PSYCHIQUES

<i>Renvoi</i>	<i>Dépression, Névrose, Stress, Nervosisme, Neurasthénie, Spasmophilie</i>
Symptômes	Aboulie : Volonté absente ou inopérante - Autisme : Retrait des relations sociales - Phobies : Troubles allant de l'insécurité à la terreur, amenant rigidités, obnubilations - TOC : Obsessions ou comportements compulsifs, anxieux, stéréotypés -
Argilothérapie	
Aromathérapie	Instabilité : Marjolaine, Thym - Marjolaine + Thym + Oranger aa 1 gtte 3x/jour Irritabilité : Camomille - Cyprès : Lavande, Marjolaine
Aroma. externe	Instabilité : Lavande + Oranger + Ylang-Ylang 5% dans huile hydrosoluble pour massage plexus
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Irritabilité = Avec tendance à la contradiction : Ignatia - Avec impatience : Nux Vomica - Susceptibilité exagérée : Staphysagria - Lymphatisme : Gelsemium et Natrum Muriaticum
Lithothérapie	
Oligothérapie	Psychasthénie, Aboulie, Fatigue : Cu Au Ag- Aboulie = Intermittente : Zn Cu - Cu Au Ag, Al Chronique : ajouter Zn Ni Co - Difficultés de concentration, d'attention : Mn Cu - Lassitude des états chroniques : Mn Cu Au Psychose dépressive : Ge
Phytothérapie	
Relaxologie	Sophrologie - Vittoz - Yoga (Lotus-Padmâsana, arbre-Vrikshasâna, geste-Yoga Mudra) - Lying
Autres techniques	Psychothérapie - Chromothérapie (Désordre émotionnel : Bleu sur front et temps 15 mn) - Posturologie <u>Elixirs floraux Elixiflor</u> (4 : clarté mentale, vivacité, concentration - 5 : Détente nerveuse, calme - 6 : motivation, enthousiasme, concrétisation - 10 : contre manque de confiance en soi - 11 : contre dépendance physique et psychique - 12 : séparation, deuil - 13 : Harmonie intérieure, compassion, contre colère, jalousie, révolte - 14 : Equilibre, vitalité, assimilation des expériences) <u>Elixirs floraux DEVA</u> (1 : Chocs, urgence, détresse, affolement, confusion - 2 : nuits difficiles, nervosité, agitation mentale, sautes d'humeur, hyperactivité - 3 : tensions corporelles et psychiques, récupération - 4 : vulnérabilité, fragilité, fatigue, peurs, apathie - 5 : troubles de la sexualité, refoulement, fantasmes, égoïsme - 6 : Dépendances, habitudes, nervosité, irritabilité - 7 : Stress, désorientation, solitude spirituelle, environnement difficile) - Gamme uniciste à consulter.
Alimentation	
Spécifiques	Sédatif PC Boiron - Passiflorine - Lymphatisme : Lehning 38 Aurum complexe -
Note personnelle	

[Index](#)

FATIGUE

<i>Renvoi</i>	<i>Asthénie, Convalescence, Croissance, Grossesse, Stress</i>
Symptômes	Anergie, asthénie : Fatigue générale et continue - Epuisement , "coup de pompe" : Subite, liée à des moments précis, des circonstances - Psychasthénie : Fatigue morale, psychique
Argilothérapie	Cure d'eau argileuse le matin à jeun
Aromathérapie	Bornéol, Romarin, Sauge, Thym, Géranium, Palmarosa - Eucalyptus + Menthe 2gttes 3x/jour Intellectuelle : Menthe, Romarin, Sarriette
Aroma. externe	1/3 Poivre et 2/3 cannelle dans huile végétale sur épaules, omoplates et bas du dos.
Acupressure	Surmenage : Acupuncture électronique sur thorax droit opposé au coeur, sous poitrine droite, et entre omoplates.
Gemmothérapie	Intellectuelle : Betula Verrucosa
Homéopathie	Intellectuelle = Perte d'intérêt , moins de mémoire : Phosphoricum acidum 5CH - Surmenage , oubli de mots ou de lettres, épuisement nerveux ou psychique : Kalium Phosphoricum 5CH - Après veille ou insomnie : Cocculus Indicus - Avec maigreur malgré appétit : Iodum - Après pertes liquidienne : China Physique : Après sport ou travail prolongé : Rhus Toxicodendron 5 CH
Lithothérapie	
Oligothérapie	Mn Co - Mn Cu - Cu Au Ag - Matin : Mn - Rapide : Mn Cu - 11h : S - Surmenage : Cu Au Ag - Généralisée, sexuelle, Psychasthénie : Zn Cu - 17 h : Zn Ni Co - Soir : Mn Cu et Cu Au Ag - Chronique globale : Cu Au Ag - Nerveuse : Al et Li - Cancer : Ni, Pt, Se - Tuberculose : Se, Mn Cu, Au Epuisement : K et Mg - Physique et intellectuel : Zn Cu et Mg + Co - Intellectuel : Al et P - Physique : Fe, Mn - Après maladie infectieuse : Ag et Cu Au Ag - Par insomnie : Li avec Al le soir.
Phytothérapie	Générale ou sexuelle : Ginseng 50 + Maté Elusanes, Tonisan Dolisos - Musculaire : Spiruline + Ginseng 50 - Kola Boiron - Mémoire : Ginkgo Elusanes + Lécithine de soja, Effidose Prêle - Surmenage : Extraits ou TM de Ginseng, Eleuthérocoque, Romarin, Valériane, Sauge, Aubépine
Relaxologie	Biorespiration - Massages Chakras avec HE - Training Autogène
Autres techniques	Balnéothérapie : Marjolaine, Thym, Pin, Romarin, Sauge, Cannelle Vitaminothérapie B 15 - Drainage lymphatique - Magnétisme - Elixiflor 3 - Acupuncture - Posturologie
Alimentation	Pollen - Fortidose Phytodif (Gelée Royale + Miel + Pollen) - Plasma de Quinton - Shii-Ta-Ker Asthénie : Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger)
Spécifiques	Chapitre 48 (alterné avec 8 pour épuisement) - Poconéol 75 (et 15 si épuisement cérébral) - Lehning 5 Acidum Phosphoricum complexe - Biotimum Boiron - Silinat Effinat - Nergétonic LPEV + Ginsenolig 15 LPEV - Boripharm 31 et 43 - Acerola + 500 Biokosma Physique : Rhus toxicodendron composé, Preventus Yalacta - Sporténine Boiron Surmenage : Boribel 3 Epuisement : Hippophan Weleda - Fatigue chronique : Pyenogenol Prolux
Note personnelle	Maca Effinat - Vitaminat Forte Effinat -

[Index](#)

FIÈVRE

<i>Renvoi</i>	<i>Infections, Enfant, Maladies contagieuses, Grippe, Voies respiratoires</i>
Symptômes	<p>Elle traduit infection ou inflammation et s'accompagne d'une accélération du pouls. La présence de frissons indique plutôt une infection. Laisser agir si < à 40° (La fièvre est le résultat d'un processus Leucocytes - Lipolysaccharides - Hypothalamus - Fièvre - Lysosomes - qui fabriquent des enzymes contre virus, bactéries et toxines). Un mal de tête avec raideur de la nuque peut faire craindre une méningite. Chez l'enfant, les crampes peuvent indiquer épilepsie, méningite ou encéphalite si la fièvre est sérieuse.</p> <p>Fièvre de Malte : Brucellose (infection bactérienne commune à l'homme et à l'animal - Signe : Splénomégalie = Grosse rate)</p> <p>Paludisme, Malaria : Parasite propagé par l'anophèle (moustique). Fièvres cycliques avec frissons intenses. Sueurs abondantes, troubles digestifs, douleurs musculaires, troubles de la conscience - Dengue : Fièvre rouge, début comme Palu et se diversifie - Fièvre hémorragique : Fièvre Jaune, Ebola, Crimée-Congo...</p>
Argilothérapie	Cataplasme au bas-ventre
Aromathérapie	Lavande - Eucalyptus + Lavande + Genévrier + Citron + Origan aa 2gttes 3x/jour Eruptive : Eucalyptus - de Malte : Citron + Sarriette + Genièvre aa - Malaria : Eucalyptus - Sarriette + Eucalyptus + Citron + Origan aa 1 gtte 5x/jour
Aroma. externe	Lavande et Pin en friction sous la plante des pieds avant coucher - Diffuseur d'arômes
Acupressure	Gueule du Tigre (poplité pouce/index)
Gemmothérapie	
Homéopathie	Agitation , vertiges ou pâleur, froid sec : Aconit - Transpiration , joues rouges, pupilles dilatées, après refroidissement : Belladonna - Faim : Phosphorus - Epistaxis , fièvre modérée, congestion et pâleur alternées : Ferrum Phosphoricum - Engourdissement , tremblements, céphalée occipitale : Gelsémium - Frilosité : Nux Vomica - Douleurs musculaires : Pyrogénium - Elevée , brutale, sujet abattu, moite, soif : Belladonna 7CH - Idem mais sèche et agitation : Aconit - Insidieuse 38°, moite, soif modérée, sujet abattu : Ferrum Phosphoricum
Lithothérapie	
Oligothérapie	Cu matin et soir + Cu Au Ag et Mn Cu
Phytothérapie	Prés et Quinquina Elusanes - Fièvre modérée : Infusion de Romarin, Sauge, Verveine, Camomille
Relaxologie	Repos passif
Autres techniques	Vitaminothérapie C >2g - Chromothérapie (Bleu sur front et dos 15 mn chaque) - Séquelles de Paludisme : China 20 j/mois pdt 3 mois
Alimentation	Boire suffisamment pour compenser les pertes liquidiennes. Jus de fruits, citronnade chaude. Ajouter ail, persil et thym aux aliments.
Spécifiques	Homéodose 3 Dolisos - Chaupitre 37 - Poconéol 22 - Paludisme/Malaria : Chaupitre 37 - ORL ou Pneumo : Nergessence 3 LPEV - Gastro-entéro : Nergessence 4 LPEV
Note personnelle	Malaria : Olivianat Effinat

[Index](#)

FLATULENCE, DYSPEPSIE

<i>Renvoi</i>	<i>Para-Ortho Sympathique</i>
Symptômes	Flatulences : Formation de gaz dans l'estomac et l'intestin au cours de la digestion. Outre l'alimentation, il peut exister des causes cardio-vasculaires, génitales ou neurotoniques. Intolérance au lactose. Déséquilibre de la flore intestinale. Météorisme : Accumulation de gaz Dyspepsie : Digestion difficile, lente, avec ballonnements, flatulences
Argilothérapie	Flatulences et Dyspepsie : Eau d'argile - Propargile Holistica
Aromathérapie	Flatulences : Coriandre, Estragon, Oignon - Carvi + Fenouil + Anis aa 1 gtte 3x/jour Fermentation putride : Estragon, Girofle, Sarriette - Carvi + Estragon + Girofle + Cannelle aa 3 gttes après repas. Dyspepsie : Camomille, Coriandre, Estragon - Atoniques : Romarin - Carvi + Bergamote + Menthe + Romarin + Céleri aa 2 gttes après repas - Nerveux : Carvi - Haleine fétide : Menthe, Noix de Muscade, Thym, Romarin - Menthe + Mélisse
Aroma. externe	Lavande, Estragon, Basilic, sur estomac et plexus.
Acupressure	
Gemmothérapie	Météorisme : Juglans Regia
Homéopathie	Flatulences : Gaz chauds ou diarrhée : Aloe Socotrina - Odeur fétide : Arsenicum Album - Gaz froids : Conium Maculatum - Gaz sortant mal : Lycopodium - Gaz coincés sous le coeur : Momordica Balsamina Dyspepsie : Digestion très longue , Ballonnements, besoin de longue sieste : Lycopodium - Courte sieste , estomac trop plein : Nux Vomica - Haleine fétide : Mercurius Solubilis
Lithothérapie	Météorisme : Graphite, Granite
Oligothérapie	Flatulences : S, Mn Co, Ni Co, C, Cr Dyspepsie : Mg, Mn ou Bi, S - Nerveux : Ajouter Li et Al - Spasmes : Co, Mg, P
Phytothérapie	Flatulences : Splénocarbine Lesourd, Tisane Anis, Fenouil, Cumin - Fermentation : Infusion de pissenlit (50g racines et feuilles/litre) - Charbon végétal Dyspepsie : Gastrotisane Lesourd - Splénocarbine Lesourd
Relaxologie	
Autres techniques	Chromothérapie (Pourpre sur abdomen 15 mn) - Posturologie - Réflexologie - Ballonnements : Cataplasme cuit 10 mn (3 poignées de lierre grim pant + 5 de son), chaud et séché. Garder 2 h.
Alimentation	Eviter fèves, choux, seigle, ou bien faire blanchir...
Spécifiques	Flatulences : Choléodoron Weleda - Poconéol 17 - Lehning 109 Momordica complexe - Bolcitol Lesourd - Borible 15 - Granozým Biokosma Dyspepsie : Poconéol 17 - Carominthe Lehning - Chaupitre 19 - Lehning 98 Argentum complexe (nerveux) - Choléodoron Weleda - Lithiabyll ou Aromabyll Phytaroma - Boribel 15 ou 45 - Bolcitol Lesourd
Note personnelle	

[Index](#)

FOIE

<i>Renvoi</i>	<i>Migraine, Céphalées, Troubles digestifs, Vésicule</i>
Symptômes	<p>Hépatisme : Mauvais fonctionnement du foie, migraine, troubles visuels, problèmes cutanés, constipation ou diarrhée, asthénie, irritabilité, dépression, cauchemars, douleurs locales</p> <p>Cirrhose : Dégénérescence des cellules hépatiques due à l'éthylisme, à une hépatite...</p> <p>Crise de foie : Terme impropre. Voir Troubles digestifs ou Vésicule</p> <p>Transaminases : Enzymes dont l'élévation du taux indique une hépatite</p>
Argilothérapie	Cure de 21 jours + cataplasme chaud illite et montmorillonite alternées -
Aromathérapie	Citron, Menthe, Romarin, Saugé, Thym, Camomille, Carvi, Lavande, Verveine - Citron + Menthe + Romarin + Thym aa 2 gttés 3x/jour - Tisane matinale avec 1 gtté Citron et 1 gtté Romarin + massage ci-dessous Cirrhose : Oignon, Genévrier, Romarin - Carotte + Menthe poivrée
Aroma. externe	Romarin sur foie - Citron + Romarin, 3 gttés pour 1 cuillère à café d'huile en massage sur 10 jours -
Acupressure	Pied qui crie (bord externe avant du pied) - Grande Sincérité (coin int. ongle gros orteil)
Gemmothérapie	Insuffisance hépatique : Rosmarinus Officinalis - Juniperus communis - Cirrhose : Juniperus - Fortifiant : Corylus Avelana - Transaminases : Zea Maïs
Homéopathie	<p>Nausée en appuyant sur foie : Carduus Marianus - Hépatisme : Piques dans la région du foie : Bryonia - Douleurs irradiant vers omoplate droite, teint jaune, digestion difficile améliorées par boissons chaudes, selles jaunes d'or flottantes : Chelidonium Majus - Douleurs améliorées au massage : Podophyllum Peltatum - Cirrhose : Phosphorus</p> <p>Antidotes : Graisses : Pulsatilla - Vin blanc : Zincum - Vin rouge : Nux Vomica - Champagne : Magnesia Phosphorica - Viandes et oeufs : Ferrum Metallicum - Emotion : Ignatia</p>
Lithothérapie	Lazulite - Jaspe vert - Régénération cellules hépatiques : Conichalcite SC - Nettoyage : Olivine
Oligothérapie	Mn, Sb et S - Réveil : S, avant repas Zn Ni Co, 18h Co, coucher Mn Troubles hépato-pancréatiques : Co - Régénération cellulaire : C - Cirrhose : matin S, midi : Zn Ni Co, Soir C, coucher Mn - Orotates de Li, Zn + Taurine - Insuffisance hépatique : Mg, C
Phytothérapie	Paresse hépatique : Fumeterre Elusanes et Curépar - Extraits ou TM pour infusion de : Artichaut, Chardon Béni, Pissenlit, Romarin, Boldo, Menthe, Réglisse, Souci - Tisane Abbé Hamon 16 - Tisane Boribel 7 - Buccapaïne LPEV - Radis noir Biokosma - Transaminases : Desmodium LPEV - Dépuratif : Elixir du Suédois
Relaxologie	Yoga (geste-Yoga-Mudra)
Autres techniques	Massage horaire du foie avec huile d'olive - Réflexologie sur points foie, vésicule, intestin grêle, rate, duodénum, système lymphatique, plexus, hypophyse et surrénales -
Alimentation	Charbon de bois - Thé vert - Réforme alimentaire (chou cru et cuit, choucroute) - Monodiète raisin (Hors diabète - Pdt 1 à 2 sem. 3 repas de 50g à 2 kg de raisin et régression) -
Spécifiques	Chelidonium composé - Hépatodrainol - Homéodose 18 Dolisos - L 114 Lehning - Nergédigest LPEV Hépatisme : Poconéol 7 - Billérol - Chaupitre 88 - Lehning 113 Fel Tauri (hépato-biliaire) - Lehning 110 Yucca complexe - Silinat -
Note personnelle	Drainage : Detoxnat Plus Effinat - Régénérateur et détoxifiant : Livernat Effinat(cirrhoses, hépatites...) - Silinat 5 Effinat

[Index](#)

GORGE (maux de...)

<i>Renvoi</i>	<i>Laryngite, Rhino-pharyngite, Angine, Thyroïde</i>
Symptômes	Inflammation et/ou infection de la gorge Végétations adénoïdes : Hypertrophie des végétations de l'arrière gorge. Phlegmon : Inflammation purulente pouvant donner un abcès
Argilothérapie	Gargarisme d'eau argileuse + citron Angine, amygdalite, pharyngite : Cataplasme froid et épais à garder 2h.
Aromathérapie	Angine, Laryngite, Amygdalite : Bois de Rose, Origan, Sarriette, Girofle, Romarin, Niaouli Enfants : Lavande ou Pin - Végétations : Thuya en gargarisme - si cancer : Hysope
Aroma. externe	Niaouli + Lavande sur gorge
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Phlegmon : Hepar Sulfuris Calcareum et Pyrogenium en alternance si pris à temps.
Lithothérapie	Douleurs, gênes : Jaspe rouge SC
Oligothérapie	Mg, Cu, Se, Ge
Phytothérapie	Sirop et bonbons Alpenkraft
Relaxologie	
Autres techniques	Vitaminothérapie C
Alimentation	Végétations : Poudre de coquilles d'huîtres
Spécifiques	Chauptre 1 et 91 - Homéogène 9 - Voxpax Lehning - Poconéol 25 - Phlegmon : Chauptre 8
Note personnelle	

[Index](#)

GOUTTE

<i>Renvoi</i>	<i>Articulation</i>
Symptômes	Affection arthritique due à l'acide urique et touchant généralement le gros orteil. Hérité et habitudes alimentaires sont souvent en cause. L'acide urique s'accumule dans les articulations, les reins et la peau.
Argilothérapie	Cataplasmes froid très épais de Montmorillonite, à garder 2h et renouveler + Cure d'eau argileuse
Aromathérapie	Genévrier, Thym, Sauge, Romarin à verbénone - Basilic + Cajepout + Genièvre
Aroma. externe	Romarin à cinéol
Acupressure	
Gemmothérapie	Fraxinus Excelsior
Homéopathie	Aiguë : Belladonna, Colchicum, Nux Vomica en alternance toutes les heures. Chronique : Lycopodium, Nux Vomica, Sulfur
Lithothérapie	
Oligothérapie	K, Li, Cu Ni Co, Se, Mn Co - Aiguë : Réveil K, 10h : Cu, Midi : Mn, 15h : S, 18h : Li, Dîner : Mn Co, Coucher : Cu Ni Co - Chronique : K, Mn et S + Se + Cu ni Co + Li
Phytothérapie	Abbé Hamon N° 3 - Ortie et Frêne Elusanes - Infusions d'Harpagophytum, Ortie, Aubier de Tilleul Prévention : Décoction de stigmates de maïs - Infusion de Prêle (100g/l) ou extrait.
Relaxologie	
Autres techniques	Balnéothérapie Pin ou Thym - Cataplasmes de feuilles de chou
Alimentation	Éliminer fritures, graisses cuites, alcools et aliments acidifiants - Privilégier les cerises (fraîches ou conserves)
Spécifiques	Lehning 81 Ledum complexe
Note personnelle	Aromaderm Pro Effinat

[Index](#)

GRIPPE ET ETAT GRIPPAL

<i>Renvoi</i>	<i>Rhume, Yeux, Fièvre, Virus</i>
Symptômes	<p>Grippe : Affection virale de forme thoracique ou gastro-intestinale. Fièvre, douleurs à formes de courbatures, céphalées, mauvais état général, frissons.</p> <p>Etat grippal : Refroidissement avec des symptômes évoquant la grippe au début.</p>
Argilothérapie	Cataplasmes froids au bas-ventre + eau argileuse et eau citronnée en interne
Aromathérapie	<p>Grippe : Ail, Cannelle, Citron, Cyprès, Eucalyptus, Lavande, Thym, Origan - Eucalyptus + Thym + Origan + Serpolet + Niaouli + Lavande + Citron aa 2gttes 4x/jour.</p> <p>Etat grippal : Lavande, Pin, Eucalyptus, Oliban, Thym - Thym + Cannelle aa 4x/jour</p>
Aroma. externe	<p>Grippe : Lavande sur poitrine - Genièvre + Eucalyptus + Pin + Menthe pour inhalations - Eucalyptus sur thorax et intra scapulaire</p> <p>Etat grippal : Lavande, Cannelle et Millepertuis dans huile végétale pour frictions.</p>
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	<p>Grippe Préventif : Influenzinum 3DH - Curatif = Oscillococcinum 200 immédiat ou paragrippe le lendemain + Sulfur 3DH, puis Eupatorium Perfoliatum (courbatures), Gelsemium (tremblements), Rhus toxicodendron et Aconit (agitation), Bryonia (abattement et soif intense).</p> <p>Sérum de Yersin 9CH 1 dose au lever, puis 2 jours après 1 dose de 30CH - Courbatures : Pertussinum 9CH 1 ampoule matin et soir.</p> <p>Etat grippal : Fièvre, peau sèche, chaude, anxiété : Aconit 7 CH - Fièvre, sueurs, abattement : Belladonna 5CH - Courbatures, globes oculaires douloureux, peu de sueur : Eupatorium Perfoliatum 5CH</p>
Lithothérapie	
Oligothérapie	<p>Grippe Préventif : Alternier Mg et Mn Cu + dimanche Cu Au Ag - Curatif : Cu - Réveil et coucher : Cu Au Ag, 12h et soir : Mn Cu, 10h et 16 h: Mg</p> <p>Etat grippal : Cu - Frilosité : Ag, Cu, Mg - Préventif et curatif : Cu Au Ag et Mn Cu + Vit C</p>
Phytothérapie	<p>Grippe : Quinquina, Reine des Prés et Ginseng Elusanes - Décoction de 40g de feuilles de buis -</p> <p>Etat grippal : Spireadosa Ardeval - Infusions de Thym -</p>
Relaxologie	
Autres techniques	<p>Grippe : Vitalité après grippe : Ecraser et tremper 10 clous de girofle dans 1 litre d'eau. 2 à 3 tasses par 24h dont 1 la nuit.</p> <p>Etat grippal : Aconit composé 4 granules par demi-heure + Cu Au Ag + Pyrogenium 5CH 6gran /jour + L 52 - - - Vitaminothérapie C - Diffuseur d'arômes - Chromothérapie (Rouge en absence fièvre - Vert sur tête et bleu sur poitrine si fièvre ou inflammation) -</p>
Alimentation	Favoriser l'élimination intestinale avec jus de chou et pommes râpées.
Spécifiques	<p>Grippe : L52 Lehning - Homéodose 3 - Homéogrippe - Boribel 1 - Paragrippe Boiron - Infludo Weleda - Nergessence 3 LPEV</p> <p>Etat grippal : Chapitre 5 (et 37 si fièvre) - Poconéol 44 - L52 Lehning - Homéodose 3 - Dolifébril - Boripharm 1- Echinacea Biokosma</p>
Note personnelle	

[Index](#)

GROSSESSE

<i>Renvoi</i>	<i>Colonne vertébrale, Nausées, Fatigue</i>
Symptômes	<p>Douleurs, désagréments, carences, appréhensions. Vérification ostéopathique impérative après accouchement. Toxoplasmose : Maladie infectieuse dangereuse au cours des premiers mois (lavage soigneux des légumes et viandes bien cuites)</p>
Argilothérapie	
Aromathérapie	Interdite sauf indication spécifique.
Aroma. externe	
Acupressure	Nausées : Barrière interne (centre avant bras 2/3 avant)
Gemmothérapie	
Homéopathie	<p>Constipation = (hémorroïdes : Collinsonia - Pas de besoin : Hydrastis - Efforts : Alumina - Selles dures et noires : Opium - En voyage : Ignatia Amara) - Cystite : Populus Tremuloïdes - Diarrhée : Phosphorus - Hoquet : Cyclamen - Irritabilité : Actea Racemosa - Somnolence, malaise : Nux Moschata - Varices : Bellis Perennis - Eructations et hyperactivité : Argentum Nitricum - Ballonnements et gêne respiratoire mieux avec éructation : Carbo vegetabilis - Repas rapide et digestion lente somnolente : Lycopodium Clavatum - Pleurs faciles : Pulsatilla - Perte d'appétit : Avena Sativa 3CH - Toujours faim : Antimonium Crudum Douleurs = (Colonne : Kalium Carbonicum - Dents, estomac, sein ou tête, Nausées, Leucorrhée, appréhension : Sepia) - Fatigue = Après diarrhée ou vomissement : China Rubra - Totale : Phosphoricum Acidum - Au réveil : Sepia - Insomnie = Trop d'idées : Coffea - Angoisse de ne pas dormir : Gelsemium - Anxiété : Aconitum Nap - Somnolence le jour : Lycopodium - Post prandiale : Nux Vomica - Insomnie vers 4h du matin : Thuya occidentalis Nausées et vomissements = Pire à la vue des aliments, mouvement, air : Cocculus Indicus - Diarrhée : Colchium Autumnale - Acidité : Iris Versicolor - Réveil et brossage dents : Sepia - Mieux couchée sur le dos : Symphoricarpos Prévention = Caries : Calcareo Carbonica et Calcareo Phosphorica - Jambes lourdes : Hamamelis Virginica - Vergetures : Calcareo Fluorica Fausses couches à répétition : Sabina</p>
Lithothérapie	
Oligothérapie	<p>Mg - Eviter décalcification : Fl, Si, Mn Cu - Eviter spasmophilie : Co, Mg, P - Nervosisme : Li - Jambes enflées : K - Cystite : Cu, Cu Au Ag, Mn Cu - Fatigue : Zn Cu, Zn Ni Co, et si carence : Fe - Varices, hémorroïdes : Mn Co, Mn Cu, Au Fausses couches : Zn Cu, Li, Co, Mg, P</p>
Phytothérapie	Fenouil (régulateur de lactation)
Relaxologie	Sophrologie - Training Autogène - Elixirs floraux (8 contre inquiétude) - Posturologie - Acupuncture - Shiatsu
Autres techniques	Etiopathie - Vomissements : Chromothérapie
Alimentation	Nutri 9 Holistica - Bioptimum Grossesse Boiron
Spécifiques	Douleurs accouchement : Poconéol 74
Note personnelle	

HÉMORRAGIE

<i>Renvoi</i>	<i>Estomac, Plaies, Anémie, Menstruation</i>
Symptômes	Nasale : Epistaxis Gastrique : Cf Ulcération Purpura : Hémorragie cutanée dont il existe une forme infectieuse grave, causée par une septicémie à méningocoque. Hémoptisie : Cf Tuberculose - Collapsus : Effondrement tensionnel dû à hémorragie ou infarctus massif -
Argilothérapie	
Aromathérapie	Utérine : Cyprès + Citron aa 1gtte 3x/jour
Aroma. externe	
Acupressure	Epistaxis : Gueule du Tigre (poplité entre index et pouce) - Percussions des 1° cervicales en manchette
Gemmothérapie	Séquelles d'hémorragie cérébrale : Alnus Glutinosa
Homéopathie	Estomac, Poumons (effort de toux) : Ipeca 5CH - Urines : Cantharis 5CH - Utérus : China 5CH - Stérilet (légère) : Arnica 9 ou 15 CH - Nez = Abondante et durable : China 5CH + Millefolium 4CH - Par Coup : Arnica - avec Mal de tête : Belladonna - avec Fièvre : Ferrum Phosphoricum Purpura (attente consultation) : Phosphorus 5Ch ttes les heures
Lithothérapie	
Oligothérapie	Fe
Phytothérapie	
Relaxologie	
Autres techniques	
Alimentation	Purpura : Huile de requin
Spécifiques	Utérus : Chapitre 83 Epistaxis : Chapitre 48
Note personnelle	

[Index](#)

HÉMORROÏDES ET ANUS

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles circulatoires et digestifs</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Hémorroïdes : Douleurs, saignements, démangeaisons rectales ou anales dus à la dilatation des veines locales.</p> <p>Anus : Les troubles viennent souvent d'une conjonction intestin - circulation veineuse - état spasmodique - Proctalgia Fugax : Spasme douloureux de l'anus ou du rectum.</p> <p>Fistules : Ecoulement sanguino-purulent, en rapport avec abcès anal, maladie de Crohn, Cancer du côlon, ou tuberculose.</p>
Argilothérapie	<p>Hémorroïdes : Cures de 21 jours avec 3 verres par jour pour la première cure.</p> <p>Anus : Cure de Montmorillonite + Réglisse en poudre</p>
Aromathérapie	Cyprès, Romarin à camphre
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	Aesculus Hippocastanum
Homéopathie	<p>Hémorroïdes : Si fistules : Berberis + Silicea - Caillot ou thrombose : Lachesis 5CH toutes les heures - Fissure anale : Graphites + Nitricum Acidum + Ratanhia</p> <p>Anus = Prurit : Teucrium Marum - Vers : Cina - Douleurs en diarrhée, incontinence : Aloe Socotrina - Douleurs à la marche : Ignatia - Douleurs assis : Sepia - Eczéma : Graphites - Rougeurs : Sulfur</p>
Lithothérapie	Hémorroïdes : Hyacinthe SC
Oligothérapie	<p>Hémorroïdes : Mn Cu, Co, Au, Mn Co</p> <p>Fistules : Zn</p>
Phytothérapie	Hémorroïdes : Marron d'Inde, Petit Houx, Vigne Rouge Elusanes, Effidose ou Boiron - Tisane Abbé Hamon 14 - Veinosane Dolisos
Relaxologie	Yoga (contraction en creux-Uddiyâna Bandha)
Autres techniques	<p>Hémorroïdes : Lavement 1/2 l d'eau argileuse salée, en décubitus droit - Chromothérapie (Rouge sur 5° cervicale 10 mn, puis Bleu sur lombaires et sacrum 10 mn)- Magnétisme - Acupuncture électronique sur le bas du sacrum - Réflexologie</p> <p>Anus : Bains de siège chauds avec décoction de vigne rouge ou de cyprès</p> <p>Fistules : Vitaminothérapie A, B, C, E, F - Chromothérapie (Bleu 10 mn)</p>
Alimentation	<p>Hémorroïdes : Salade de pissenlits - Eviter laitages, charcuterie, épices et vin blanc.</p> <p>Fistules : Eviter excès fruits et épices. Consommer du pollen et des aliments lacto-fermentés</p>
Spécifiques	<p>Hémorroïdes : Aesculus composé - Boribel 40 - Poconéol 71 - Lehning 104 Paeonia complexe - Lehning 12 Sulfur complexe - Chaupitre 15 - Veinodrainol Boiron - Boripharm 40</p> <p>Anus : Prurit, surinfection : Nergessence 6 LPEV</p> <p>Fistules : Lehning 103 Aesculus complexe</p> <p>Maladie de Crohn : Silinat en interne + compresse nocturne sur ventre.</p>
Note personnelle	Hémorroïdes : Aesculus composé - Toniven Effinat

Index

HÉPATITE

<i>Renvoi</i>	<i>Foie, Virus</i>
Symptômes Causes - Définitions	Affection virale du foie détruisant une partie des cellules hépatiques. Confirmation par dosage de bilirubine et transaminases. La cause peut aussi être alcoolique, médicamenteuse, fongique, bactérienne ou parasitaire. Types A, B, C : Fièvre, Urine foncée, Teint jaune, Nausées, Asthénie, Douleurs articulaires, Urticaire... L'hépatite D n'agit que sur la B et aggrave. Types E et G. Ictère : Accumulation de bilirubine dans les tissus (jaunisse)
Argilothérapie	Cataplasmes ttes les 2 ou 3 h - Eau argileuse
Aromathérapie	Sarriette + Cannelle + Thym aa 1gtte 3x/jour - Carotte, Géranium, Menthe, Origan, Cannelle, Romarin... Jaunisse : Citron, Géranium, Romarin, Thym, - Citron + Romarin + Thym aa 2gttes 3x/jour
Aroma. externe	Basilic, Eucalyptus, Genévrier, Clou de Girofle, Lavande, Laurier, Lemon-Grass, Menthe, Niaouli, Romarin, Ravensare... en onction.
Acupressure	
Gemmothérapie	Transaminases : Zea Maïs - Chronique : Secale Cereale - Jaunisse : Secale Cereale, Ribes Nigrum, Juniperus
Homéopathie	Chelidonium 7CH, Phosphorus 15CH, Desmodium Suites d'hépatite : Myrica Cerifera 3CH 10 gttes /jour
Lithothérapie	
Oligothérapie	Cu, C, S - Hépatite virale : Cu, S - Jaunisse : Cu Au Ag, Mn,Cu, S, Mn, C
Phytothérapie	Desmodium et Procyavit 25 LPEV- Chrysantellum americanum - Chardon Marie - Radis noir Pissenlits en décoction 50g/l, bouilli 2 mn, infusé 10 mn, 3 tasses par jour.
Relaxologie	
Autres techniques	Massage horaire foie avec huile d'olive - Magnétothérapie - Vitaminothérapie C - Médecine ayurvédique - Réflexologie -
Alimentation	Éliminer radicalement tout alcool et laitages. Stimuler le foie avec artichaut, asperge, céleri, chou, cresson, laitue, endives, pomme de terre, radis noir, pomme, prune et raisin. Jus de pomme de terre crue.
Spécifiques	Silinat 5 Effinat en interne et compresses nocturnes - Jaunisse : Chapitre 88
Note personnelle	

[Index](#)

INFECTIONS

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles urinaires, Cystite, Enfants</i>
Symptômes Causes - Définitions	Fièvre, inflammation, problèmes cutanés, dus à des microbes ou virus. - Panaris : Inflammation aiguë du bout du doigt, avec formation de pus. Mononucléose infectieuse : Angine avec ganglions, fièvre, grande fatigue, taux anormal des leucocytes mononucléaires - Septicémie : Infection généralisée due à une dissémination sanguine - Choléra : Infection intestinale aiguë, avec vomissements et diarrhées - Dysenterie : Diarrhée, glaires ou sang dans les selles (parasites ou bactéries venant souvent d'une eau douteuse) - Encéphalite : Inflammation du cerveau, virale, épidémique - Légionellose : Sorte de Pneumonie bactérienne aiguë - Leishmaniose : Lésion croûteuse et ulcérée transmise par le chien - Lèpre : Bacille, contamination par contact - Leptospirose : Peut donner fièvre, Ictère, Néphropathie, Méningite, à partir d'eaux souillées - Listériose : La bactérie peut se trouver dans aliments crus (viandes, produits laitiers, légumes), grave chez femme enceinte et nouveau-né - Maladie de Lyme : Érythème migrant après piqûre tique - Polyomyélite : Virus attaquant le système nerveux central - Rickettsioses : Typhus, fièvre due à poux, puces, tiques, acariens... - Salmonellose : Toxi-infection alimentaire, Typhoïde... - Tétanos : Bacille dans sols et déjections (commence par un trismus de la mâchoire, puis contractures générales -
Argilothérapie	Cure de 21 jours, + en local s'il y a lieu, pulvérisation, enveloppement, cataplasme...
Aromathérapie	Origan, Lavande, Bornéol, Pin, Cajeput - Thym + Origan + Sarriette aa 1g/te 3x/j. Génito-urinaires : Genévrier, Lavande, Niaouli, Térébinthine, Thym Intestinales : Laurier noble États infectieux : Eucalyptus, Lavande, Origan, Ail, Bornéol, Citron, Girofle, Thym Streptococcie : Bois de Rose, Origan, Sarriette, Girofle, Niaouli, Romarin Gonocoques : Lavande, Santal - Santal + Eucalyptus + Sarriette + Citron + Genièvre aa 1g/te 3x/j. Puerpérale : Niaouli, Térébinthine
Aroma. externe	Lavande + Menthe + Eucalyptus + Géranium aa ds huile végétale - Diffuseur d'arômes avec Thym, Sarriette, Eucalyptus, Origan. - Panaris : Lavande en pansement fixe.
Acupressure	
Gemmothérapie	Prévention : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa - Adjuvant : Ribes Nigrum
Homéopathie	Inflammation aiguë : Belladonna 15CH - Séquelles d'encéphalite : Helleborus Niger - Mononucléose : En attente de consultation : Mercurius Solubilis et Hepar Sulfuris Calcareaum - Panaris : Dioscorea Villosa et Hepar Sulfuris Calcareaum
Lithothérapie	Bornite, Or Natif - Régénération cellules cérébrales et moelle épinière : Zircon SC
Oligothérapie	Ag, Cu, Cu Au Ag, Mn Cu, C, Au et Si - Staphylococcie : Sn, Cu, Cu Au Ag, S - Streptocoques : Cu Au Ag - Gonocoques : Ag - Pulmonaire : Se, Ag et Bi - Génito-urinaire : Hydrargire - Septicémie : Cu Au ag + aux deux repas Mn Cu - Angine : Bi États infectieux aigus : Cu, Ag - Chroniques : Mn Cu, Cu Au Ag, Si
Phytothérapie	Urinaire : Busserole Elusanes - États infectieux : Aromasol Phytaroma - Propolis Elusanes - Système immunitaire (renforcement) : Echinacea - Pour provoquer sudation : Décoction de 40g de feuilles de buis.
Autres techniques	Vitaminothérapie C
Alimentation	Blé entier, son de blé, pignon de pin - Shii-Ta-Ker - Intestinales : Base de légumes verts cuits.
Spécifiques	Tissus externes : Chapitre 8 - Tissus internes : Chapitre 5 - Staphylococcie : Chapitre 12 Encéphalite (adjuvant) : Poconéol 31 - ORL : Nergessence 3 LPEV - Gastro-entéro : Nergessence 4 LPEV - Urinaire : Nergessence 5 LPEV - Cutané : Nergessence 6 + Procyavit 25
Note personnelle	Moducare Effinat (HIV, Hépatites, Herpès, Mononucléose) - Olivianat (Sida, Malaria...)

Index

INSUFFISANCE HORMONALE - SYSTÈME ENDOCRINIEN

<i>Renvoi</i>	<i>Croissance, Troubles sexuels, Para-Ortho-Sympathique</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Fatigue, prise ou perte de poids, aménorrhée, hypertension, palpitations, diabète, infections... dus au parasitage de l'équilibre minéral ou sanguin, du métabolisme et tonus, de l'équilibre de l'eau corporelle... Lien possible avec des émotions excessives.</p> <p>Surrénales : Manque de tonus et hypotension, résistance moindre aux infections et inflammations. Faiblesse du Sympathique et du foie. Les cortico-surrénales régulent l'équilibre ionique du corps. Les médullo-surrénales régulent l'activité par la balance adrénaline/noradrénaline.</p> <p>Diabète : Sucre dans urines (glycosurie) et sang (hyperglycémie) suite à une déficience pancréatique. Type 1 (Juvénile, sucré ou maigre) : Insuffisance d'insuline - Type 2 (gras) : Inefficacité de l'insuline.</p> <p>Cortico-Surrénales = Maladie d'Addison : Déficience, asthénie, hypotension -</p> <p>Hyperfonctionnement : Maladie de Cushing, de Conn, syndrome adrénogénital...</p> <p>Hypophyse = Ante hypophyse en hyper : Acromégalie, Cushing - Post hypophyse en hypo : Diabète insipide -</p>
Argilothérapie	Cataplasmes sur nuque (action sur glande pinéale et hypophyse). Si troubles, reprendre après quelques jours de cataplasmes au bas-ventre.
Aromathérapie	Thyroïde : Marjolaine - Parathyroïdes : Menthe suave - Surrénales : Basilic, Macis, Pin, Sarriette, Baume de Copaïba, Bornéol, Camphre, Epicéa, Gurjum - Hypophyse : Menthe + si stress Basilic, Estragon, Mandarine, Marjolaine, Orange, Petit grain - Diabète : Eucalyptus, Genévrier, Géranium, Oignon, Citron
Aroma. externe	Déblocage Plexus et Chakras - Surrénales : Pin + Saugé sclarée + Sarriette + Cannelle aa 5% dans huile végétale pour massage sur point de Knapp
Acupressure	Digitopuncture - Podoréflexothérapie
Gemmothérapie	Surrénales : Ribes Nigrum - Diabète gras : Acer Campestris, Morus Nigra, Juglans Regia, Olea
Homéopathie	Diabète 1 sévère : Phosphorus - Diabète 2 = Toléré ou pré-diabète : Sulfur - Compensé mais se complique : Arsenicum Album - Complicé : Phosphorus
Lithothérapie	Pré-diabète : Betafite, Galène, Blende - Diabète cancérologique : Monazite - Surrénales : Amazonite SC - Equilibre endocrinien : Turquoise -
Oligothérapie	B, Cu et Zn Cu, ou Zn Ni Co et Mn Cu - Hypothalamus : Li, Se, Ge, Al - Hypophyse : Mn, Zn, Cu - Diabète : Mn et Zn + Ni Co + Zn Ni Co - Zn, K, Mg, Mn, Cr, Ni - Surrénales : Cu Au Ag - Parathyroïdes : Mg - Hyperthyroïdie : Mn
Phytothérapie	Diabète : Géranium Robert - Infusion de feuilles de myrtilles - Gras : Phyt fibre et Uridéal (PI et Méd) - Assimilation des sucres (Pancréas) : Oeil de Chat
Relaxologie	Sophrologie, Biorespiration, Yoga (arc-Dhanurâsana, cobra-bhujanghâsana, charrue-Halâsana), Training Autogène (Diabète : résultats spectaculaires en compléments de médication) -
Autres techniques	Balnéothérapie avec Saugé HE - Chromothérapie (Rouge à la base de la colonne) - Réflexologie - Vérifier causes énergétiques (acupuncture, organothérapie), mécaniques (Ostéopathie, Ethiopathie, Shiatsu), biochimiques (diététique, carences minérales), et psychiques (stress). Diabète : Chromothérapie (Citron 15mn, puis jaune sur plexus) - Magnétothérapie sur pancréas - Magnétisme - Acupuncture - Yoga - Tai Chi - Réflexologie -
Alimentation	Diabète : Cure d'orties - Monodiète riz blanc (300 à 500g sec par jour) - Réforme alimentaire sévère (privilegier fibres végétales, légumes et fruits, avec herbes et épices).
Spécifiques	Retard de développement : Orotates de Zn - Surrénales : Poconéol 6 - Hypophyse : Lehning 31 Hypophysis complexe - Diabète = Orotate de Cr - Diabète Lehning - Silinat Effinat - Poconéol 24 (glycosurie) - Diacure Lehning (gras)
Note personnelle	Diabète 1 et 2 : Glycemin Effinat - Moducare Effinat - Omeganat 3 Effinat - DiaGran Biokosma - Régulateur thyroïdien : Modifilan Effinat

LARYNGITE

<i>Renvoi</i>	<i>Angine, Rhino-pharyngite, Allergies</i>
Symptômes Causes - Définitions	Inflammation localisée au larynx avec fréquente modification de la voix (virus ou bactéries). Brûlures de la gorge, toux rauque et douloureuse, gêne respiratoire. Striduleuse : Danger d'étouffement chez l'enfant. Enrouement , aphonie (impossibilité d'émettre un son)
Argilothérapie	Gargarismes avec eau argileuse salée + HE Romarin ou Lavande
Aromathérapie	Inflammation : Niaouli, Oignon - Origan + Cajeput aa 1gtte 3x/j Enrouement : Cyprès - Thym + Citron 2 gttes 5x/j
Aroma. externe	Inhalations avec Myrrhe + Cyprès + Pin + Serpolet + Sapin + Eucalyptus
Acupressure	Gueule du Tigre (Poplité pouce/index) et Jeune Marchand (coin ext. ongle pouce)
Gemmothérapie	Betula Pubescens, Carpinus Betula, Vitis Vinifera Enfants : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa
Homéopathie	Inflammation = Après coup de froid : Aconit - Sensation d'écharde : Argentum Metallicum - Effort de la voix : Arum Triphyllum - Douleurs avec aphonie : Causticum - Aphonie nerveuse : Ignatia - Pire le soir avec voix rauque : Phosphorus - Mieux en parlant : Rhus toxicodendron Enrouement = Froid , abus de la voix, tonalité changeante, toux sèche : Arum Triphyllum - Effort , sensation d'écorchure, aphonie des chanteurs : Arnica 5CH - Froid et toux rauque : Aconit - Toux pire en soirée et nuit : Chamomilla - Toux mieux au chaud et pire à l'air : Hepar Sulfuris Calcareum - Toux sèche et sifflante : Spongia
Lithothérapie	Clarté de voix : Héliodore SC -
Oligothérapie	Bi - Aiguë : Cu, Si, Ag, S et Mn - Chronique : Mn Cu, et Cu Au Ag - Allergique : Mn et S
Phytothérapie	Infusions de sureau, Mauve, Ronce et Mûre sauvage - Sirop et bonbons Alpenkraft - Buccapaïne LPEV
Relaxologie	
Autres techniques	Chromothérapie (Indigo sur gorge 5mn ttes les 4 heures) - Posturologie - Réflexologie sur points gorge, cou, surrénales, épaules, plexus et ganglions lymphatiques -
Alimentation	Sirop de Propolis
Spécifiques	Inflammation : Homéogène 9 - Boribel 10 - Voxpax Lehning - Lehning 39 Mercurius Solubilis complexe (aiguë) - Chaupitre 1, 90, 91 - Aromasol (Pl et Méd) Enrouement : Arum Triphyllum composé - Sambucus Dolisos - Homéovox Boiron - Boripharm 10 (et extinction de voix)
Note personnelle	

Index

LEUCORRHÉE

<i>Renvoi</i>	<i>Menstruation, Prurit</i>
Symptômes Causes - Définitions	Pertes utéro-vaginales traduisant inflammation ou congestion de la sphère génitale. Surcharge occasionnelle ou infection. Mycose : Prurit avec pertes blanches - Trichomonas (parasite animal et humain facteur de MST) : Pertes nauséabondes et verdâtres
Argilothérapie	Injection d'eau argileuse tiède.
Aromathérapie	Lavande, Eucalyptus, Persil, Cannelle, Genévrier, Romarin, Sauge, Hysope, Térébenthine, Thym - Santal + Lavande.
Aroma. externe	Lavande + Hysope pour lavements (2 gttes de chaque dans 1/2 litre) Achillée millefeuille + Lavande + Myrte 10% dans huile vierge sur tampon pour une nuit.
Acupressure	Fontaine de Jade (sur utérus), Croisement des 3 Yin (haut tendon d'Achille)
Gemmothérapie	
Homéopathie	Comme blanc d'oeuf : Borax - Comme de l'eau : Luesinum - Verdâtre ou surtout la nuit : Mercurius Solubilis - Marron ou sanguinolente : Nitricum Acidum - Jaune ou crème : Pulsatilla - Comme amidon : Sabina - Très abondantes ou surtout jour : Alumina - Jaune et irritant : Kreosotum - Pire au coucher : Teucrium Marum 5CH + vermifuge - Petite filles : Cubeba - Vulvo-vaginite de la petite fille : Cina Prévention mycose : Candidine 9CH 2x/semaine - Mycose : Helonias 5CH + Psorinum ou Candida Albicans - Trichomonas : Mercurius corrosivus ou Nitricum Acidum 5CH si douleur en écharde ou pesanteur pelvienne.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Spontanée : Fe, Cu Zn, Mn Co, Mn Cu Co - Pendant infection : Cu, Ag - Jeunes : (chloroanémie) Fe, Co + B12, Ni + Vit C, Si, Zn
Phytothérapie	Mycose : Teinture de Calendula
Relaxologie	
Autres techniques	Mycose : Douche vaginale au bicarbonate de soude
Alimentation	Aliments complets, légumes et fruits crus
Spécifiques	Lehning Sepia complexe - Chapitre 81, 83
Note personnelle	

[Index](#)

MAINS, PIEDS, GENOU

<i>Renvoi</i>	<i>Peau, Articulations, Arthrite, Brûlure, Plaies, Rhumatismes</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Engelures : Inflammation due au froid pouvant s'ulcérer et saigner (vasoconstriction des artérioles) - Ne surtout pas réchauffer directement, ce qui provoque une nécrose des tissus.</p> <p>Crevasses : Lésions spontanées des doigts ou des pieds souvent en lien avec carence vitaminique.</p> <p>Entorse, déchirure, arrachement (concernent ligaments, tendons, muscles, aponévroses).</p> <p>Ampoules : Accumulation liquidienne suite à frottement ou échauffement.</p> <p>Pied d'athlète : Mycose (Epidermophytie plantaire, dermatophytes)</p> <p>Maladie de Dupuytren : Rétraction palmaire évolutive</p> <p>Hallux Valgus : Déformation de l'articulation du gros orteil</p>
Argilothérapie	Badigeon, pulvérisation, cataplasmes...
Aromathérapie	
Aroma. externe	Pieds enflés : Thym + Genièvre dans huile de Laurier (surveiller albuminurie). - Pieds fatigués : Bains d'eau chaude salée avec Pin - Ampoules : Citron, Lavande, Géranium - Crevasses : 10 % Lavande dans huile végétale.
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	<p>Pire par chaleur ou peau rouge, Sensation d'aiguilles de glace : Agaricus Muscarius - Peau violette : Pulsatilla - Pire par toucher : Nitricum Acidum - Mieux au froid : Apis - Mieux à la chaleur : Arsenicum Album - Démangeaisons ou pire la nuit : Rhus Toxicodendron</p> <p>Crevasses = Fond purulent : Graphites - Fond sanguinolent : Nitricum Acidum</p> <p>Engelures = Fourmis et piqûres : Agaricus - Rougeur, prurit, pire au froid : Rhus Toxicodendron - Engorgement veineux général : Pulsatilla - Violacé, douleur battante, pire au chaud : Lachesis - Saignent, creusent : Nitricum Acidum</p> <p>Entorse, Rhumatisme, Synovite : Toujours ajouter Benzoicum Acidum au traitement</p> <p>Synovite = Inflammation, Mieux au froid, Pire avec pression : Apis - Traumatisme : Arnica - Mieux au repos ou avec pression forte : Bryonia - Mieux par mouvements, pire la nuit : Kalium Iodatum - Chronique : Calcarea Fluorica</p>
Lithothérapie	Cors : Ge
Oligothérapie	
Phytothérapie	<p>Sécheresse, Crevasses, engelures : Baume des Pyrénées + Phytélia peau sèche (PI et Méd) - Engelures : Poivon rouge, Petit Houx - Ampoules : Cataplasme feuille de chou - Pied d'athlète : Saupoudrage sucre en poudre et cataplasmes de feuilles de plantain - Bains dans infusion feuilles de Noyer ou Prêle.</p>
Relaxologie	Training Autogène - Shiatsu
Autres techniques	Magnétothérapie - Kinésiologie - Réflexologie - Hallux Valgus : Posturologie
Alimentation	Sécheresse : Huile foie de morue, carotte - Crevasses : Levure de bière, Algues - Engelures : Huile d'onagre
Spécifiques	Sécheresse et crevasses : Chapitre 30 Cicaderma Boiron - Cors : Chapitre 70 - Fissures entre doigts ou orteils : Graphites - Maladie de Dupuytren : Silinat Effinat
Note personnelle	Aromaderm Pro Effinat (crevasses, engelures, dartres...)

Index

MALADIES CONTAGIEUSES OU TRANSMISSIBLES

<i>Renvoi</i>	<i>Coqueluche, Oreillon, Rougeole, Grippe, Tuberculose...</i>
Symptômes Causes - Définitions	Scarlatine : Fièvre éruptive à streptocoques avec desquamation. Consultation impérieuse. - Varicelle : Maladie infectieuse, contagieuse et éruptive, bénigne. - Typhoïde : Fièvre et torpeur, risques de complications - Syphilis : Infection génitale très contagieuse due au Tréponème - Méningite : Inflammation des membranes de l'encéphale et de la moelle épinière. Forme virale et forme bactérienne (plus grave). Symptômes proches de la grippe avec raideur de nuque et vomissements en jets.
Argilothérapie	Typhoïde : Cure de 21 jours.
Aromathérapie	Epidémies : Ail, Cannelle, Eucalyptus, Genévrier, Gingembre, Girofle, Niaouli - Thym + Sarriette + Origan + Citron aa 1 gtte 4x/jour - Syphilis : Thuya, Sassafras, Santal, Citron - Typhoïde : Ail, Cannelle, Citron, Lavande, Thym à thymol - Scarlatine : Thym + Origan + Eucalyptus 1 gtte 3x/jour - Eucalyptus - Méningite : Thym + Citron + Cannelle
Aroma. externe	Gale : Ail, Cannelle, Carvi, Citron, Girofle, Lavande, Menthe, Moutarde, Romarin, Térébenthine, Thym - Citron + Cannelle + Girofle + Myrrhe + Patchouli aa 10% ds huile hydrosoluble
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Scarlatine : Pour éviter la contagion Streptococcinum, 3 gran 3x/j pdt 15 jours à l'entourage. - Gale : (séquelles) Psorinum - Varicelle : Antimonium Tartaricum + Rhus Toxicodendron + Sulfur pdt 10 jours - Rougeole : Belladonna, Morbillinum, Sulfur
Lithothérapie	
Oligothérapie	Typhoïde : Ag, C, Cu au Ag, Mn Cu - Scarlatine : (complications) Ag, Cu, Au, Mn Cu - Angine : Bi - Gale : (adjuvant) S, Mn, Ag et Au (infection) Mn Cu, Cu - Staphylocoques : Sn - Formule sanguine modifiée : C (provoque une hyper leucocytose)- Méningite : Au, Ag, Cu, Mg (purulente, ajouter Mn Cu, Cu Au Ag) - Epidémies : Cu + Ag, Mg (stimule anticorps et phagocytose), Mn, Au, I -
Phytothérapie	Prophylaxie environnementale : Sauge à faire brûler.
Relaxologie	
Autres techniques	Méningite : Chromothérapie (Violet sur toute la colonne 20 mn) - Cataplasme oignons hachés (500g sous chaque pied - 1 nuit) - Réflexologie - Varicelle : Chromothérapie (UltraViolet sur torse 30 mn de chaque côté)
Alimentation	
Spécifiques	Syphilis : Chapitre 96 - Scarlatine : Chapitre 95 - Gale : Chapitre 12, 30, 31 - Varicelle : Chapitre 95 - Méningite : Chapitre 8 - Maladies infantiles : Nergessence infantile
Note personnelle	

[Index](#)

MENSTRUATION

<i>Renvoi</i>	<i>Dysménorrhée, Cinquantaine, Hémorragie, Ovaire et Sein, Utérus</i>
Symptômes Causes - Définitions	Troubles des règles, absence (aménorrhée), douleurs ou irrégularités (dysménorrhée), Flux trop abondant (Ménorragie, Hyperménorrhée), saignements hors règles (métrorragie) Syndrome Pré Menstruel (SPM) : Gonflement général, excitation nerveuse. Une carence en acide gras poly-insaturés est souvent en cause.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Dysménorrhée : Saugé, Cyprès - Aménorrhée : Camomille, Cyprès, Menthe, Origan, Persil, Citron, Muscade - Insuffisante : Basilic, Fenouil, Menthe, Lavande, Saugé - Difficile : Carvi, Genièvre, Sassafras
Aroma. externe	Dysménorrhée : Lavande, Estragon sur utérus, Saugé sclarée, Cyprès - SPM : Camomille et Santal sur dos et nuque pour atténuer stress - Aménorrhée : Massage reins avec Saugé sclarée et Fenouil - Ménorragie : Massage bas ventre avec Géranium, Rose ou Cyprès -
Acupressure	Fontaine de Jade (Utérus, 3 Yin (départ jambier interne), Grande Courbe (3 doigts à droite du nombril)
Gemmothérapie	Rubus Idaeus
Homéopathie	cf Dysménorrhée - Trop abondante = Avec fatigue : China, Helionas - Sang noir : Crocus Sativus - Si on bouge : Erigeron - En Avance = Caillot : Belladonna - Contrariété : Calcarea Carbonica - Noire : Cyclamen - Rouge : Sabina - Insuffisante = Avec arrêt et reprise : Pulsatilla - Trop courte : Sepia - Retard = Pulsatilla - Saignement entre les règles : China (la Métrorragie impose un diagnostic médical) - SPM : Sepia - Péri-ménopause : Folliculinum 15 ou 30 CH + Progesteronum 5CH et si dysménorrhée ou aménorrhée ponctuelle, Luterinum 5CH -
Lithothérapie	Aérite (Source Claire) - Régulation : Tourmaline Noire
Oligothérapie	Aménorrhée : Zn Cu, Mn Cu, Cu Au Ag (composante psy ajouter Li) - Dysmenorrhée : Co et Mn Co, Mg, P - Hyperménorrhée : Mn - Zn - SPM : Zn, Fe
Phytothérapie	SPM : Onagyl (Pl et méd), Mélilot + Houblon, Mélilot + Vigne rouge Elusanes - Dysménorrhée : Mensuosédyl (Pl et Méd), Grande Camomille (douleur), Houblon (Nervosité, irritabilité) - Tisane Boribel 12
Relaxologie	Yoga (garde des vaches-Gorakshâsana)
Autres techniques	Acupuncture électronique sur utérus, intérieur cuisse près genou - Acupuncture - Shiatsu - Posturologie - Magnétisme - Réflexologie - Aménorrhée : Chromothérapie (Bleu 10 mn sur sacrum, bas ventre, thyroïde 2x/sem) - Règles stoppées : Chromothérapie (Orange sur bas ventre 20 mn) - Contraception (compensation des carences induites par prise de pilule) : Vitaminothérapie B9, B1, B6, B12, C et E + Mg et Zn - SPM : Acupuncture
Alimentation	SPM : Huile d'Onagré - Complémentation Fe : Ferro Vital Ortis, Orotates Fe + Cu
Spécifiques	Aménorrhée : Lehning 24 Rosmarinus complexe - Dysménorrhée : Poconéol 54 - Chaupitre 83 - Nergéflux LPEV - Ménorragie, métrorragie : Lehning 21 - SPM : Boribel 41 - Biolipon Biokosma
Note personnelle	

Index

MIGRAINE

<i>Renvoi</i>	<i>Céphalée, Yeux, Foie</i>
Symptômes Causes - Définitions	Douleurs localisée à un hémisphère cérébral - Chez les femmes, lien possible avec contraception, traitements hormonaux, SPM...
Argilothérapie	Cure d'eau argileuse - Cataplasme froid à la nuque et au front en alternance. Compléter éventuellement avec cataplasmes sur foie.
Aromathérapie	Eucalyptus, Lavande, Romarin, Marjolaine - Lavande + Marjolaine + Romarin + Mélisse aa 1 gtte 4x/jour
Aroma. externe	Menthe + Marjolaine + Camphre ds huile d'amande douce sur front et tempes - Inhalation de Menthe
Acupressure	Réflexologie -
Gemmothérapie	Rosa Canina, Alnus Glutinosa, Ribes Nigrum (chronique)
Homéopathie	Battements : Belladonna - Tête chaude et extrémités froides : Carbo Vegetabilis - Arrière du crâne + paupières lourdes + miction : Gelsemium - Ophthalmique , retour de biel, Brûlure d'estomac : Iris Versicolor - Diarrhée bilieuse ou vomissements, photophobie : Natrum Sulfuricum - Précédée de faim et bien-être : Psorinum - Eructions , joues rouges surtout la droite : Sanguinaria Canadensis - Sus orbitaires , troubles visuels, sinusite ou après repas : Kalium Bichromicum
Lithothérapie	Mn - Orotates de Li + Taurine - Crise : Co - Chronique : Mn et S - Migraine ophtalmique : I et S
Oligothérapie	Oculaire, hépatique, digestive : Mn - Mn + S
Phytothérapie	Fumeterre Arkogélules (hépatique) - Partenelle Arkopharma - Ginkgo Elusanes - Grande Camomille Elusanes
Relaxologie	Biorespiration -
Autres techniques	Vérification ostéopathique et énergétique - Auriculothérapie - Magnétisme - Posturologie - Shiatsu - Réflexologie -
Alimentation	
Spécifiques	Chauptre 6 - Phapax Lehning - Nergédol LPEV - Grafonat Effinat - Migratum Biokosma
Note personnelle	

[Index](#)

MUSCLES

<i>Renvoi</i>	<i>Colonne vertébrale, Grippe, Croissance, Fatigue</i>
Symptômes Causes - Définitions	Muscles durs et douloureux suite à trop de travail physique, une mauvaise statique, une compensation de grippage articulaire ou vertébral, une carence en oligo-éléments... Myasthénie : Fatigue musculaire, altération de la plaque motrice sans lésion - Crampes : Contractions involontaires et douloureuses dues à une accumulation d'acide lactique - Spasmes : contractions involontaires avec ou sans douleur - Courbatures : Fatigue musculaire après utilisation intensive - Myopathie : Atrophie progressive d'origine génétique - Myosite : Inflammation due à virus, microbe, bactérie...
Argilothérapie	
Aromathérapie	Courbatures = Musculaires : Romarin, Thym - Fébriles : Cannelle, Thym
Aroma. externe	Courbatures fébriles : Camomille et Cannelle dans 50% huile végétale - Myasthénie : Romarin + Poivre dans huile de Laurier - Crampes : Camomille + Lavande + Romarin + Marjolaine dans 50 % huile noisette - Marjolaine et camphre dans huile - Elongation : Encens, Eucalyptus citronné, Myrrhe - Myopathie : Massage avec Romarin, Genévrier -
Acupressure	3 Lieues
Gemmothérapie	
Homéopathie	Myasthénie : Rhus toxicodendron - Claquage : Arnica - Contracture : Magnesia Phosphorica - Courbatures = Fatigue : Arnica, Rhus tox. - Fébriles : Pyrogenium, Rhus Tox. - Spasmes : Belladonna - Crampes = Cuprum + Nux Vomica - Ecrivain : Argentum Nitricum, Magnesia phosphorica - Subites ou pire avec froid : Cuprum 4CH - Mieux avec flexion ou pression : Colocynthis
Lithothérapie	Douleurs crampoïdes : Lazulite
Oligothérapie	Contractures : Mg - Myasthénie : K, P, Mn Cu, Cu Au Ag, Fl, Si, Mg, Zn Cu, Zn Ni Co - Crampes : Mg, Orotates de K - Ecrivain : Zn - Membres inférieurs : Mg, S; Cu et Mn Co - Jambes agacées : Zn + Co, Mg et P - Surmenage sportif : K et Se - Spasmes : P et Mg, Co, Mg, Zn, C
Phytothérapie	Courbatures, Crampes : Reine des Prés Elusanes + Gel Harpagophytum - Spasmes : Aubemag LPEV, Passiflore, Valériane, Escholtzia
Relaxologie	Biorespiration, Balnéothérapie (Thym, Pin, Sauge, Romarin)
Autres techniques	Shiatsu - Acupuncture électronique (crampes, contractures)- Magnétothérapie (élongation, déchirure, contracture) - Elixiflor 2 - Magnétisme - Contractures : Posturologie - Myopathie : Vit E, Se + Coenzyme Q10 Effinat - Médecine ayurvédique - Shiatsu
Alimentation	
Spécifiques	Tendinite : Boribel 43 - Silinat Effinat - Crampes : Aromavir Effinat - Homéodose 20 Dolisos - Oligostim Mg Dolisos - Sporténine Boiron (+ contracture et fatigue) - Contracture : Flexarome Cosbionat - Silinat 5 - Homéofortil D - Spasmes : Homéogène 46 - Douleurs : Boripharm 23
Note personnelle	Aromavir Effinat, et orotates K (crampes nocturnes) - Fibromyalgies : Moducare + Samenat Effinat

Index

MYCOSE

<i>Renvoi</i>	<i>Dermatose, Foie</i>
Symptômes Causes - Définitions	Affection parasitaire due à des champignons, pouvant toucher alvéoles pulmonaires ou valvules cardiaques aussi bien que le derme. Vérifier l'état de la flore intestinale et le foie. Pityriasis versicolor : Mycose contagieuse s'étalant par plaques sur thorax et membres supérieurs. Candidose : Atteinte par le Candida Albicans. Elle peut provoquer dysménorrhée, prurit anal, asthme, infection de la vessie, céphalées, surpoids, Acné, dépression, fatigue, troubles intestinaux... Le Candida Albicans est dévoreur de glucides. L'atteinte buccale se nomme Muguet .
Argilothérapie	
Aromathérapie	Pieds : Origan + Sarriette 2 gttes 2x/Jour - Interne et Externe : Thym + Genièvre + Géranium aa
Aroma. externe	Lavande + Thym + Carotte + Myrrhe aa dans 10 % huile végétale - Lavande, Patchouli, Sarriette, Saugé - Pieds : Lavande + Saugé + Rose - Pityriasis : Lavande - Lavande + Bois de Rose + Copaïba + Thym ou Sarriette (traitement long) - Dermatose fongique : Cèdre - Muguet : Sarriette, Saugé
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Arsenicum Iodatatum 5CH, Sepia 5CH - Pityriasis : Arsenicum Iodatatum 3x/jour sur un mois - Muguet : Candida, Mercurius Solubilis, Sepia - Mycose vaginale : cf Leucorrhée
Lithothérapie	
Oligothérapie	Ag, Bi, Mn Cu , Se - Local : Mn Co - Pityriasis : Cu, Ag
Phytothérapie	Eau Vive Studix, Eau Capillaire Studix - Candidose : Camomille allemande - Echinacea
Relaxologie	
Autres techniques	
Alimentation	Éliminer sucres blancs, miel , sirop d'érable, jus d'agrumes et amidons céréaliers. Favoriser épices et herbes : Gingembre, thym, cannelle, romarin...)
Spécifiques	Nergessence 6 LPEV - Cystite candidosique : Nergessence 5 LPEV - Candidose : Nergessence 3 LPEV - Extraits de pépins de pamplemousse - Echinacea - Candidanat Effinat
Note personnelle	Candida Albicans : Candidanat + réforme alimentaire - Olivianat Effinat - Probionat 100 Effinat

Index

NAUSÉES, VOMISSEMENTS

<i>Renvoi</i>	<i>Foie, Troubles digestifs, Oreille, Grossesse</i>
Symptômes Causes - Définitions	Symptôme fréquent accompagnant des troubles abdominaux, cérébraux, circulatoires, hormonaux ou psychiques. Les vomissements peuvent être inquiétants si violents et brutaux avec signes associés.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Menthe - Vomissements : Citron, Menthe - (nerveux : Anis, Cajepout, Fenouil, Menthe) - Mal de mer : Menthe poivrée + Oranger - Menthe
Aroma. externe	Romarin sur foie et plexus
Acupressure	Vomissements : Gueule du Tigre (poplité entre pouce et index) - Palais du Labeur (Centre avant de la paume)
Gemmothérapie	
Homéopathie	Nausées : Après opération abdominale : Bismuthum - Après coup de froid, pendant voyage, à la vue du mouvement ou avec vertiges : Cocculus Indicus - A la vue ou pensée des aliments : Colchicum - Après toux, ou avec langue propre et salivation : Ipeca - Après repas, en fumant, pendant règles : Nux Vomica - Au brossage de dents, pendant grossesse, ou mieux en mangeant : Sepia - Mieux en buvant : Bryonia Vomissements : Nourrisson avec lait : Aethusa Cynapium - Avec langue chargée blanche et épaisse : Antimonium crudum - Odeur très mauvaise, eau dès que l'on a bu : Arsenicum Album - Mucus , glaires ou langue propre : Ipeca : Bile : Iris Versicolor : Langue chargée à l'arrière : Nux Vomica : Post opératoire, eau avec un délai : Phosphorus - Grossesse : Sepia Mal des transports : Pire en mangeant, bougeant les yeux, à la vue du mouvement, au grand air : Cocculus Indicus - Sueurs froides ou mieux en mangeant : Petroleum - Mieux au grand air : Tabacum - Troubles liés à l'altitude : Coca - Vertige , oppression : Argentum Nitricum
Lithothérapie	
Oligothérapie	
Phytothérapie	
Relaxologie	
Autres techniques	Chromothérapie (Bleu 20 mn sur abdomen) - Acupuncture électronique sur estomac
Alimentation	
Spécifiques	Boribel 15 (+45 si vomissements) - Chaupitre 19 (+18 si vomissements) - Lehning 49 Nux Vomica complexe - Carominthe Lehning - Bolcitol Lesourd - Choleodoron Weleda - Boripharm 15 Mal des transports : Lehning 73 Cocculus complexe - Homéogène 21 - Cocculine Boiron - Soludor Lehning (oppression, malaise) - Boribel 15 et 41
Note personnelle	

Index

NÉPHRITE

<i>Renvoi</i>	<i>Reins</i>
Symptômes Causes - Définitions	Inflammation rénale aiguë ou chronique. Hématurie : Présence de sang dans l'urine Pyélite : Inflammation rénale au niveau du bassinet (partie excrétrice qui précède l'urètre) Pyélonéphrite : Inflammation du rein et du bassinet Lithiase rénale : Concrétions se formant dans les voies urinaires et provoquant des douleurs violentes en migrant vers les uretères (coliques néphrétiques).
Argilothérapie	
Aromathérapie	Santal, Ylang-Ylang, Genièvre Pyélite : Pin, Térébenthine, Thym, Acore, Carotte, Céleri, Sassafras Lithiase : Ail, Citron, Fenouil, Genévrier, Géranium, Hysope, Gaulthérie, Lemon Grass, Thym - Géranium + Citron + Persil aa 1 gtte 3x/jour -
Aroma. externe	
Acupressure	Croisement des 3 Yin - Source de la Colline
Gemmothérapie	Lithiase : Fagus Sylvatica
Homéopathie	Infection urinaire : Sepia - Colique néphrétique : Arnica, Belladonna, Berberis, Calcarea Carbonica, Lycopodium, Ocinum Canum, Pareira Brava (5 gran de chaque dans un verre d'eau, et prendre une cuiller de 1/4 d'heure en 1/4 d'heure).
Lithothérapie	
Oligothérapie	K; Li, I, P et Se - Pyélite : Ag, Cu, Au, Sn + selon cas K, C, Mn, S - Lithiase : K, Li, P et Se - Urates : Li - Urates et oxalates : Cu Ni Co - Chronique : Mn Cu, Cu Au Ag, Sn Au (vérifier carence en Mn et Co)
Phytothérapie	Pyélite : Busserole Elusanes, Prêle, Reine des Prés Lithiase : Aubier de tilleul sauvage
Relaxologie	
Autres techniques	
Alimentation	Privilégier un régime végétarien. Lithiase : Proscrire oseille, épinards, poireaux...
Spécifiques	Chauptre 82 - Lehning Rubia complexe - Poconéol 79 - Nergessence 5 LPEV (et pyélonéphrite) Hématurie : Chauptre 8, 81, 82 - Poconéol 81 Pyélite : Lehning L8 Lithiase : Chauptre 82 - Poconéol 57
Note personnelle	

Index

NERVOSISME

<i>Renvoi</i>	<i>Angoisse, Dépression, Emotivité, Etats psychiques, Anxiété, Surmenage, Stress</i>
Symptômes Causes - Définitions	Nervosisme : Hypersensibilité aux stimulations quotidiennes, et exagération des réponses comportementales. Présence fréquente d'agitation, d'anxiété. La nervosité peut être liée au stress, à une hyperthyroïdie, une hypoglycémie, ou à tout autre problème d'ordre psychologique - Trichotillomanie : Arrachement compulsif de cheveux ou poils au même endroit -
Argilothérapie	Cataplasmes à la nuque
Aromathérapie	Lavande, Marjolaine, Oranger, Verveine Rééquilibrant nerveux : Bigaradier
Aroma. externe	Ylang-Ylang + Cyprès + Lavande + marjolaine + Oranger + Géranium aa 10 % dans huile d'amande douce sur Plexus et plantes des pieds. Tics : Marjolaine et camphre dans 5% huile d'amande douce
Acupressure	Cent Réunions (arrière crâne) - Source jaillissante (centre voûte plantaire) - Plexus solaire
Gemmothérapie	Tilia Tomentosa - Drainage : ajouter Ficus Carica
Homéopathie	Envie d'avoir tout terminé : Argentum Nitricum - On ne supporte rien de ce qui résiste : Nux Vomica - Tics : Agaricus Muscarius et Natrum Muriaticum 15 CH - Torticolis spasmodique : Natrum Muriaticum - Jambes sans repos : Zincum Metallicum -
Lithothérapie	
Oligothérapie	Anxiété, émotivité : Mn Co - Spasmophilie : Mg - Troubles du sommeil et de la mémoire : Al - Jambes sans repos : Zn - Tics : Mg, P, Co et Fl - Irritabilité : Li - Epilepsie, troubles digestifs nerveux : B, Mg - Instabilité : Mn
Phytothérapie	Effidose Passiflore, Serenival ou Melival - Aubépine, Passiflore ou Valériane Elusanes - Calmafit Arkopharma - Tisane Abbé Hamon 6 - Tisane Boribel 8 - Aubemag LPEV - Astressane Dolisos - Salusane et Gutnacht Salus
Relaxologie	Vittoz - Training Autogène - Biorespiration - Yoga (arbre-Vrikshâsana, geste-Yoga-Mudra) - Massage chakras avec HE - Balnéothérapie avec HE Lavande, Tilleul, bains Salus N°4
Autres techniques	Vérification ostéopathique, énergétique et bio-chimique. - Shiatsu - Massages aromatiques - Magnétisme - Elixirs floraux (Elixiflor 5 : Agitation, irascibilité - Elixiflor 16 : Urgence, panique, désorientation) - Chromothérapie avec vert ou bleu
Alimentation	Eviter café, thé, coca...
Spécifiques	Boribel 3 - Passiflora ou Nervopax Lehning - Lehning 46 Vespa complexe - Poconéol 69 - Chapitre 7 - L 72 Lehning - Antinerveux Lesourd - Homéogène 46 - Antitrac Dolisos - Nervum Biokosma
Note personnelle	Adaptastress Effinat -

Index

NEURASTHÉNIE - ANOREXIE

<i>Renvoi</i>	<i>Dépression, Névrose</i>
Symptômes Causes - Définitions	Neurasthénie : Faiblesse nerveuse, tristesse, découragement Anorexie : Appétit insuffisant, dégoût ou refus de la nourriture. La véritable anorexie résulte d'un conflit psychique et demande une prise en charge adaptée.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Neurasthénie : Lavande, Marjolaine, Sauge, Thym - Lavande + Marjolaine + Sarriette aa 1 gtte 4x/jour Anorexie : Céleri 2gttes avant repas
Aroma. externe	Neurasthénie : Massage aromatique avec Sauge Anorexie : Céleri + Ail + Oignon à respirer
Acupressure	Neurasthénie : Extension du poulx (sous malléole externe) - Mer Lumineuse (arrière talon) - Cent réunions (centre arrière crâne) - Source jaillissante (centre voûte plantaire)
Gemmothérapie	
Homéopathie	cf Dépression - Manque d'appétit : China 3DH, Gentiana Lutea 3DH - Anorexie avec aménorrhée : Pulsatilla en attente consultation.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Neurasthénie : Al, Li, Cu Au Ag, Zn Cu, Zn Ni Co - Psychasthénie = Puberté : Zn Cu - Age mûr : Cu Au Ag - Ménopause : Mn Co - Avec insomnie : alterner le soir Al et Li
Phytothérapie	Anorexie : Fenugrec, Ginseng, Quinquina Elusanes - Radis noir Biokosma
Relaxologie	
Autres techniques	Neurasthénie : Vérification ostéopathique, énergétique et bio-chimique - Psychothérapie - Elixirs floraux (Elixiflor 6 : inertie, passivité, découragement - Elixiflor 10 : manque de confiance en soi - Elixiflor 11 : contre dépendances psychiques et physiques) - Posturologie - Anorexie : Psychothérapie - Auriculothérapie - Chromothérapie - Réflexologie -
Alimentation	
Spécifiques	Neurasthénie : Elixirs Floraux DEVA n°4 Anorexie : Boribel 43 - Poconéol 28 (convalescence) - Plasma de Quinton
Note personnelle	

Index

NÉVRALGIES - NERFS

Renvoi	<i>Dents, Sciatique, Colonne vertébrale, Lumbago, Torticolis, Céphalée.</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Névralgies : Douleur due à la lésion ou l'irritation d'un nerf sensitif. Penser à un zona possible, l'éruption suivant la douleur.</p> <p>Lombosciatalgie, dorsalgie, cervicalgie, névralgie cervico-brachiale, sciatique.</p> <p>Nerfs = Blépharospasme : Contracture réflexe des paupières à forme de tics - Parkinson : Tremblement des membres, raideur et lenteur en lien avec dopamine - Sclérose en plaques : Altération de la myéline avec évolution en poussées -</p>
Argilothérapie	Cataplasme froid le plus souvent.
Aromathérapie	<p>Faciales : Camomille, Géranium ou Géranium + Marjolaine + Estragon aa</p> <p>Intercostales : Menthol. - Sciatique : Térébenthine. - Névralgies : Cajeput.</p>
Aroma. externe	<p>Névralgies : Camomille, Eucalyptus, Genièvre, Girofle, Pin, Lavande, Romarin, Gingembre sur le trajet du nerf de la colonne à la douleur éloignée. - Intercostales : Camomille, Eucalyptus, Genièvre, Girofle, Lavande, Pin, Romarin, Gingembre.</p>
Acupressure	
Gemmothérapie	Tilia Tomentosa. - Faciale : Ficus, Olea.
Homéopathie	<p>Névralgies : Coup de froid sec ou engourdissement : Aconit - Temps humide : Dulcamara - Après zona ou pire la nuit : Mezereum - Pire à l'air : China - Migrante : Colocynthis - Eclairs fulgurants : Kalmia Latifolia - Violente et brusque ou mieux avec pression ou chaleur : Magensia Phosphorica - Secousse électrique : Phytolacca - Battements : Belladonna - Pire avec orage : Rhododendron - Trajet fin : Coffea - Intercostales : Bryonia Alba + Ranunculus Bulbosus - Elancement : Aconit - Froid : Arsenicum - Froid et humidité, douleur cédant à la chaleur : Colocynthis - Intenses au réveil : Lachesis - Intercostales ou paupière droite : Ranunculus - Paupière gauche, ou pire au mouvement : Spigelia</p>
Lithothérapie	Argent natif (antalgique et anti-inflammatoire) - Amélioration des synapses du cerveau : Lépidolite - Régulateur influx nerveux : Sidérite - Régénération cellules cérébrales et moelle épinière : Zircon SC
Oligothérapie	Tjs : Mn et S - Rhumatismes : Mg & K- Artérielle : Co - Variqueuse : Mn Co - Névrite aiguë : Mn - Névrite chronique : Mn Cu.
Phytothérapie	
Relaxologie	Parkinson : Yoga - Shiatsu - Acupressure
Autres techniques	Ostéopathie - Réflexologie - Acupuncture - Magnétothérapie - Auriculothérapie - Posturologie Intercostales : Acupuncture électronique sur base avant droite du cou.
Alimentation	
Spécifiques	<p>Névralgies : Homéodose 30 - Faciales : Lehning 79 Ranunculus complexe - Faciales & dentaires : Chapitre 27 - Sciatique : Chapitre 23, 24 (Névrite) - Névrite : Lehning 26 Hypericum complexe, Polypirine Lehning - Intercostales : Lehning 83 Berberis complexe -</p> <p>Sclérose en plaques : Moducare + EAP Ca Effinat</p>
Note personnelle	

Index

NÉVROSE - HYSTÉRIE

<i>Renvoi</i>	<i>Dépression, Etats psychiques.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Névrose : Etat émotif pathologique conscient et douloureux qui fausse l'interprétation de la réalité et les relations avec l'environnement. Hystérie : Etat pathologique avec crises nerveuses.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Hystérie : Cajepout, Lavande, Romarin - Lavande + Romarin + Marjolaine + Valériane aa 1 gtte 3x/j.
Aroma. externe	
Acupressure	Hystérie : Cent réunions (centre arrière crâne), Source jaillissante (centre voûte plantaire), Plexus.
Gemmothérapie	Névrose : Ficus Carica - Obsessions : Olea, Prunus amygdalus, Tilia.
Homéopathie	Névrose = Troubles somatiques : Ignatia - Obsession , rumination, rite : Natrum Muriaticum - Angoisse déraisonnée , besoin de compagnie, peur d'être très malade : Phosphorus.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Névrose = Tjs : Al & Li - Ménopause : Mn Co - Cas léger : Mn - Stress : Mg - Dépression : Mn Cu - Psychasténie : Zn Cu - Angoisse , démission, idée de suicide : Cui Au Ag- Angoisse du crépuscule : Zn Ni Co - Délire : Al + Li - Hystérie : Al, Li.
Phytothérapie	
Relaxologie	Névrose : Sophrologie - Training Autogène - Bio Respiration - Vittoz.
Autres techniques	Névrose : Psychothérapie, massage aromatique des plexus. Vérification ostéopathique, énergétique et bio chimique. Elixirs floraux de Bach (Elixiflor 6 contre inertie, passivité, découragement, 10 contre le manque de confiance en soi, 11 contre les dépendances physiques et psychiques, 13 contre colère, révolte, jalousie, violence).
Alimentation	
Spécifiques	Hystérie : Lehning 71 Tarentula complexe.
Note personnelle	

[Index](#)

OBÉSITÉ, SURPOIDS

<i>Renvoi</i>	<i>Nervosité, Angoisse, Diabète, Insuffisance hormonale.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Excès de développement des tissus adipeux. Les causes en sont génétiques, hormonales, alimentaires, psychiques, sociales ou affectives. (Formule en bas de page)
Argilothérapie	
Aromathérapie	Citron, Genièvre, Oignon - Girofle + Romarin + Menthe Poivrée + Carvi + Cyprès aa 1 gtte 3x/j.
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	Embonpoint : Junipérus - Rosmarinus - Fraxinus - Betula pubescens. - Ficus carica - Crataegus - Tilia.
Homéopathie	Pour modérer l'appétit : Antimonium crudum avant les repas. Cellulite : Pulsatilla + Bovista aa q.s.p. 66 cc, 10 gttes 2x/j. - Contraception : Thuya (si cellulite : Natrum Muriaticum).
Lithothérapie	Combustion des graisses : Lapis Lazuli SC -
Oligothérapie	Cu Ni Co - Li - Mn - Ni Co - Cr - Zn Ni, Co
Phytothérapie	Obeflorine Lehning - Effidose Fucus, Promincil - Garana, Maïs, Ortosiphon, Thé Vert, Piloselle, Frêne, Fucus, Spiruline, Ananas, Uridéal, Papaye (Elusanes) - Arkogélules : Konjac, Mucivital, Sokojal, Téaline - Tisane abbé Hamon n° 11 - Tisane du curé de Deuil Lesourd (mauvaise élimination) - Tisane Boribel n° 9 - Santarome Flor'afine - Genévrier Biokosma
Relaxologie	
Autres techniques	Drainage lymphatique - Auriculothérapie (boulimie) - Balnéothérapie avec Origan HE.
Alimentation	Phytomix 3 algues - Élimination hydrique : Thé Vert, Surreau noir, Carotte, Grenade + fruits & légumes - Éviter sel, produits animaux, alcool, asperge, oseille, rhubarbe et cresson.
Spécifiques	Lehning 111 Fucus complexe ou Lehning 47 Badiaga complexe - Chapitre 98 - Urarhone Lehning - Bioptimum Boiron (équilibre, minceur) - Nergémince LPEV, Aminsane Dolisos - Mincinat Plus Effinat -
Note personnelle	

Index

Formule de calcul de poids IMS

< 18,5	maigre	Poids
18,5	à 24,9	normal
25	à 29,9	surpoids
30	à 34,9	obésité
35	à 39,9	sévère

ONGLES & CHEVEUX

<i>Renvoi</i>	
Symptômes Causes - Définitions	Phanères : Ils sont souvent indicateurs de la vitalité, du taux de toxémie et peuvent même renseigner sur des carences spécifiques. Le Capi-métallograme fait ainsi le bilan oligo-minéral - Alopécie : Chute diffuse, localisée ou temporaire des cheveux, souvent en lien avec l'état général. Carence en protéines, Fer. Insuffisance thyroïdienne. Problèmes d'élimination foie, reins, intestins - Calvitie : Perte définitive, locale ou globale des cheveux - Pelade : Disparition des cheveux par plaques.
Argilothérapie	Alopécie : Enveloppement d'une heure.
Aromathérapie	Citron - Pelade : Sauge.
Aroma. externe	Alopécie : Sauge & Serpolet en frictions, Camomille 5 % dans huile d'amande douce.
Acupressure	Pellicules : Puit de la tête avec HE Eucalyptus.
Gemmothérapie	
Homéopathie	Ongles : Craquelés , déformés ou fendus : Antimonium Crudum - Cassants , effrités, épais ou matrice enflammée : Graphites - Trop bombés : Nitricum Acidum - Cannelés en long ou tachés de blanc : Silicea - Mous ou ondulés en largeur : Thuya - Alopécie : Phosphoricum Acidum - Pelade : Fluoricum Acidum - Chute des sourcils : Fluoricum Acidum 15 jours par mois pendant plusieurs mois.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Si - Ongles cassants ou taches blanches : Zn - Alopécie : Zn Cu - Pelade : S et Zn Cu
Phytothérapie	Ongles faibles : Captior (lotion + gélules) & Levure de bière Elusanes - Alopécie : Prêle en tisane ou extraits, Décoction réduite de Thym - Pellicules (lien avec problèmes digestifs, hépatiques ou stress) : utiliser infusion Romarin comme eau de rinçage + tonique Gallexier Salus.
Relaxologie	
Autres techniques	Alopécie : Massage avec Rhum ou Whisky + 50 % teinture Sauge, frictions et enveloppements à l'huile d'olive doucie - Réflexologie sur points tête et surrénales - Calvitie : Chromothérapie (Bleu sur le cuir chevelu 15 mn par jour)
Alimentation	Levure de bière - Alopécie : Blé, orge, soja, avoine, algues. Fruits & Légumes. Céréales fraîchement germées. Pollen. Levure de bière.
Spécifiques	Bioptimun Boiron (vitalité des cheveux et des ongles) - Nergéderm LPEV - Agevit ongles et cheveux - Pelade : Chapitre 31 - Cheveux (croissance, volume, résistance) : Holisticap Holistica - Alopécie : Orotate de Zn.
Note personnelle	Modifilan Effinat

Index

OREILLE - SURDITÉ

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles circulatoires, Foie, Artériosclérose, Allergies, Rhume.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Bourdonnements, Acouphènes : Bruits variables plus ou moins incessants (hépatisme, hypertension, artériosclérose, appareil dentaire, malocclusion, suites de maladies inflammatoires, dégénératives, intoxication médicamenteuse, hypertension, hypothyroïdie, traumatisme crânien, déséquilibre postural) - Suite d'infection ORL avec baisse d'audition, otite, catarrhe tubaire - Complications graves si mal traité - Vérifier le taux d'histamine.
Argilothérapie	Otite : Cataplasme froid (Illite) sur mastoïdes - Cure d'eau argileuse pour les inflammations fréquentes d'hiver chez les enfants = 3 verres par semaine - Surdité : Sur nuque d'une oreille à l'autre.
Aromathérapie	Otite : Sarriette + Géranium + Eucalyptus aa 1 gtte 4x/j - Bourdonnements : Mélisse 1 gtte 3x/j - Surdité : Ail, Fenouil, Oignon, Sarriette.
Aroma. externe	Otite : Citron, Niaouli, Lavande sur coton <u>jamais directement</u> dans le conduit auditif.
Acupressure	
Gemmothérapie	Bourdonnements : Viscum Album, Sorbus.
Homéopathie	Otite : Oscillocoquinum 200 ou Pyrogenium (1 dose) puis Belladonna, Capsicum, Ferrum Phosphoricum en alt. ttes les heures - Après froid : Aconit - Complications = Mastoïdite (consulter ... Capsicum, Silicea) - Bourdonnements habituels : Chininum sulfuricum, Natrum Salycilicum - Ménière : Chininum Sulfuricum pour éloignement des symptômes. Consulter - Surdité nerveuse lors d'anxiété : Argentum Nitricum. - Maux d'oreille après exposition à l'air : Hepar Sulfur CH ttes les 30 mn, après refroidissement humide ou infection : Belladonna 7 Ch ttes les 30 mn - Fissures derrière le lobe : Graphites.
Lithothérapie	Souplesse tympan : Citrine SC
Oligothérapie	Otite aiguë : Cu Au Ag - Local : Cu - Surdité : Mn Cu - Bourdonnements = migraine : Co - ménopause : Mn Co - Catarrhe tubaire : Cu Au Ag & Mn Cu - si aigu : alterner ttes les 3 h Cu, Mn & S, si chronique : Mn Cu jours pairs et Au jours impairs - Cinquantaine : alterner de même I & Mn Co - Surdité : Au, Si, Se.
Phytothérapie	Eau d'Argent Studix (Prurit, Eczéma, Catarrhe tubaire, Otite) - Bourdonnements : Ginzenolig 15 LPEV, Gingko, Mélisse, Petite Pervenche, Aubépine.
Relaxologie	Training Autogène
Autres techniques	Otite : Réflexologie sur points hypophyse, épiphyse, surrénales, thymus, oreilles, rate - Surdité : Vérification ostéopathique et énergétique - Chromothérapie (Indigo sur occiput 10 mn, puis 5° dorsale 5 mn) - Acouphènes : Ostéopathie, Réflexologie sur points oreille, oeil, cou, épaules, surrénales -
Alimentation	
Spécifiques	Otite : Chapitre 2, 8 & 10 - Surdité : Chapitre 2, 10.
Note personnelle	

Index

OREILLONS, ROUGEOLE, COQUELUCHE

<i>Renvoi</i>	<i>Maladies contagieuses, Virus, Fièvre</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Oreillons : Inflammation des parotides. Affection virale contagieuse. Fièvre, céphalée, frissons, tuméfaction d'une moitié de visage, souvent suivie de l'autre. Complications : Orchite, ovarite, pancréatite, méningoencéphalite.</p> <p>Rougeole : Maladie infectieuse, contagieuse et épidémique se traduisant par une fièvre éruptive.</p> <p>Coqueluche : Toux quinteuse due à une bactérie. Phase catarrhale, puis paroxystique, et convalescence. Toux surtout nocturne. Fièvre rare. Les antibiotiques créent un terrain favorable...</p>
Argilothérapie	Coqueluche : Cure d'eau argileuse. Cataplasmes tièdes sur dos et poitrine
Aromathérapie	<p>Oreillons : Adulte : Origan - Rougeole : Eucalyptus - Eucalyptus + Genièvre + Sarriette + Thym aa 1 gtte 3x/j - Coqueluche : Ail, Basilic, Cyprès, Lavande, Thym - Basilic + Cyprès + Lavande + Serpolet aa 1 gtte 4x/j - Cyprès + Eucalyptus + Thym</p>
Aroma. externe	Coqueluche : Cyprès à respirer
Acupressure	Réflexologie pour stimuler les défenses -
Gemmothérapie	
Homéopathie	<p>Oreillons : Mercurius Solubilis, Pulsatilla, Sulfur - Orchite : Trifolium Repens 3DH 10 gttes pdt 10 jours 3x/jour</p> <p>Rougeole : Belladonna, Morbillinum, Sulfur + Collyre à l'Euphrasia - Rubéole : Pulsatilla + Sulfur</p> <p>Coqueluche : Pertussin 5CH - Quinte et somnolence : Antimonium Tartaricum - Larynx douloureux : Belladonna - Mucus épais : Coccus Cacti - Etouffement cramoisi : Corallium Rubrum - Mieux en buvant froid : Cuprum metallicum - Chant du coq et épistaxis : Drosera - Nausées : Ipeca - Eructations : Sanguinaria - Toux en aboiement : Spongia Tosta</p>
Lithothérapie	Coqueluche : Trachite
Oligothérapie	<p>Oreillons : Cu, Au et Ag séparément + Ni - Menace d'orchite : Zn Cu</p> <p>Rougeole : Mn Cu et Cu Au Ag - Complications : Ag et Au - Problèmes pulmonaires : Se et Mn Cu</p> <p>Coqueluche : Mn Cu</p>
Phytothérapie	
Relaxologie	
Autres techniques	<p>Oreillons : Magnétothérapie pôle sud</p> <p>Rubéole : Chromothérapie</p>
Alimentation	
Spécifiques	<p>Oreillons : Chapitre 93 - Nergessence infantile LPEV</p> <p>Rougeole : Chapitre 95 - Nergessence infantile LPEV</p> <p>Coqueluche : Chapitre 33 et 35 - Lehning Ipeca complexe - Pertudoron Weleda - Nergessence infantile LPEV</p>
Note personnelle	

[Index](#)

OS ET SQUELETTE

<i>Renvoi</i>	<i>Colonne vertébrale</i>
Symptômes Causes - Définitions	Le squelette est composé de 210 os, qui concourent à la fabrication des globules rouges et des plaquettes. Sur de nombreux os sont attachés muscles, tendons et ligaments. L'os est aussi une réserve de substances minérales. Décalcification : Déminéralisation, Carence en minéraux et/ou Vit. A et D. - Rachitisme : Ossification insuffisante (Fontanelles) et déformations (élargissement du poignet, creux du sternum, déviation d'un genou, déformation costale) - Paget : Remaniement anarchique des cellules - Mal de Pott : Tuberculose vertébrale.
Argilothérapie	Fracture : Préférer l'argile au plâtre. - Décalcification : Cataplasmes. - Rachitisme : Cure de 21 jours.
Aromathérapie	Rachitisme : Oignon, Pin, Sauge, Thym. - Décalcification : Citron.
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Fracture : Symphytum + Calcarea Phosphorica 6 DH jusqu'à enlèvement du plâtre. - Rachitisme : Outre la surveillance médicale, Calcarea Carbonica 6 DH + Silicea 6 DH - Décalcification : Calcarea phosphorica 6 DH + Natrum muriaticum 6 DH
Lithothérapie	Dolomite - Apatite SC - Fluorine bleue (cristallisation) - Décalcification : Calcaire de Versailles - Enfants & Ados : Feldspath quadratique, Silica marina, Diopside ou Dolomite, Granite - Après fracture : Corail SC - Calcification : Quartz clair
Oligothérapie	Ostéite : Cu Au Ag + Si + Au puis Fl & Se - Fracture : Ca, Fl - Rachitisme : Fl, Si, Zn, Mg - Anémie : Mn Cu - Déformation osseuse : Cu Au Ag - Problèmes parathyroïdiens : ajouter Mg & P + Opothérapie - Décalcification : Fl et Si alternés. A 12h P. Coucher : Mn Cu et Mg alternés - Ca & Mg - Paget : Mn Co - Ostéoporose : Ge, Mg, Si
Phytothérapie	Fracture : Prêle Elusanes + Opti-Cal - Cartilages (usure) : Bambou, Prêle, Levure de bière - Rachitisme : Bioessor + Fenugrec Elusanes, Prêle + Sauge - Décalcification : Opti-Cal + Prêle Elusanes - Déminéralisation : Prêle + Ortie Elusanes
Relaxologie	
Autres techniques	Vitaminothérapie C et D - Rachitisme : Balnéothérapie avec Romarin - Chromothérapie (UltraViolet poitrine 20 mn) - Mal de Pott : Chromothérapie (Rouge front et dos 20 mn, puis bleu 10 mn) - Ostéoporose : Posturologie - Chiropraxie - Shiatsu
Alimentation	Levure de bière - Rachitisme : Levure de bière, aliments riches en Vit. D, algues laminaires, semences d'Hélianthe, germe de blé - Décalcification : Sarrasin, PMF (Plasma Marin Hypertonique), oeuf/citron.
Spécifiques	Chauptre 8, 48 (Ostéite, fistule) - Chauptre 8 (fracture) - Poconéol 13 (Ostéite) - Bioptimum Boiron (Complément minéral osseux) - Lehning 11 Silicea complexe (rachitisme) - Rexorubia Lehning, Sels calcaires Weleda, Bioptimum Boiron (décalcification) - Lehning 11 Silicea complexe (fistules) - Ostéoporose : Calcium 800 D3 Biokosma
Note personnelle	Ostéoporose : Silinat 5 Effinat

Index

OVAIRES - TROMPES & SEIN

<i>Renvoi</i>	<i>Menstruation, Insuffisance hormonale, Blocage énergétique, Toxinisme.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Ovaire = Fonctionnement facilement affecté par perturbation psychologique, amaigrissement, déséquilibre énergétique ou hormonal. Bilan endocrinien indispensable. Salpingite : Inflammation des trompes, souvent accompagnée de pertes nauséabondes - Kyste : Tumeur bénigne - Endométriose : Migration de fragments de muqueuse utérine vers ovaires ou trompes avec enkystement - Sein = Mastodynie : Lourdeur et douleur du sein - Mastopathie : Troubles bénins.
Argilothérapie	Cataplasmes et cure interne.
Aromathérapie	Troubles : Cyprès, Saugue - Congestion : Ciste - Régulation : Romarin - Stimulation : Myrte, Saugue sclarée, Ylang-Ylang - Salpingite : Origan + Sarriette + Citron aa 2 gttes 3x/j en cures de 3 semaines renouvelables - Sein (engorgement) : Fenouil, Géranium.
Aroma. externe	Salpingite : Bois de Rose & Thym doux en onctions - Sein : Géranium en frictions.
Acupressure	Réflexologie
Gemmothérapie	
Homéopathie	Ovaire = Douleurs = Apis, Belladonna avant consultation, au moment de l'ovulation : Colocynthis & Sabina - Salpingite : Mercurius Solubilis - Sein = Abcès : Hepar Sulfuris Calcareum - Atrophie : Iodum 5 CH - Crevasses : Graphites - Douleurs après coup : Bellia Perennis - Au toucher , SPM, Flasques ou nodule isolé : Conium Maculatum - Gonflement , SPM : Sepia - Inflammation , rougeur ou congestion : Phytolacca, Tension SPM : Lac Caninum - Mastodynie : Folliculinum + Natr. mur (dépression, céphalée, oedème), Pulsatilla (SPM), Bryonia (Muqueuses sèches) - Origine arthritique : Actéa rac. Rhus T., Bryonia - Mastopathie : Folliculinum + Thuya, Lachesis, Conium, Phytolacca, Bryonia selon localisation, aspect et densité.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Salpingite : Ag, Cu, Au, Mg, Sn - Chronique : + Cu Au Ag & Mn Cu.
Phytothérapie	Douleurs mammaires : Gratteron
Relaxologie	Yoga : Ovaires = (garde des vaches - Gorak shâsana) (cobra - Bhujangâsana) - Seins = (arc - Dhanurâsana).
Autres techniques	Ovaire : Acupuncture - Ostéopathie - Endométriose : Shiatsu sur 8 à 12 mois - Réflexologie sur zone endocrines - Posturologie - Sein = Mastite : Chromothérapie (Bleu sur ovaires 5 mn, seins 10 mn, front et temps 3 mn) - Fermeté du buste : Bustonat baume Effinat
Alimentation	Prévention cancer du sein : B12, Acide folique, Se, Zn + progestérone naturelle.
Spécifiques	Ovarite chronique : Lehning 38 Aurum complexe. - Salpingite : Chaupitre 81 - Kyste ovarien : Mixtura Stanni composé Weleda.
Note personnelle	

Index

PALPITATIONS

<i>Renvoi</i>	<i>Coeur, Stress, Nervosisme, Surmenage.</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Palpitations : Conscience de battements de coeur fréquents avec angoisses, extrasystoles (contraction cardiaque à contre temps - Aggravation en position allongée et sur la gauche - Causes : tachycardie, efforts excessifs, frayeurs, fièvre, hyperthyroïdie, valvulopathie, HTA, problème cardio-vasculaires, extra-systoles (liées à excès d'alcool, de tabac, de caféine, et pouvant signaler une affection coronarienne), dérèglements hormonaux.</p> <p>Tachycardie : accélération cardiaque.</p>
Argilothérapie	
Aromathérapie	Anis, Carvi, Menthe, Orange amère, Romarin - Romarin + Mélisse + Carvi aa 1 gtte 3x/j - Petit Grain, Néroli, Menthe - Tachycardie : Ylang-Ylang.
Aroma. externe	Romarin + Mélisse + Carvi aa 2 gttets 3x/j Lavande, Marjolaine, Néroli, Oranger, Petit Grain, Romarin, Ylang-Ylang sur région cardiaque 3x/j.
Acupressure	
Gemmothérapie	Crataegus Oxyacantha.
Homéopathie	Violentes ou après peur : Aconit - Après contrariété : Ignatia - Ménopause : Lachesis - Pendant la digestion : Lycopodium - En parlant : Naja - Par le café : Nux Vomica - Douloureuses , pires avec mouvements, avec mal de tête, ou dues aux vers : Spignelia - Sensation que le coeur va s'arrêter : Gelsemium - Tachycardie : Lycopus Virginicus - Souffle : Naja Tripudians
Lithothérapie	
Oligothérapie	Mn & I - Ménopause : Mn Co - Emotivité : Li LPF & Mn Co - Spasmophilie : Mg, Co, P - Tachycardie = Ménopause : Co & Mn Co, Asystolie : Mg & P, Pbms circulatoires et nerveux : Li - Basedow (maladie thyroïdienne) : I, Zn.
Phytothérapie	Aubépine Elusanes - Effidose Aubépine.
Relaxologie	Training Autogène
Autres techniques	Vérification ostéopathique et énergétique - Déblocage des plexus (massage aromatique, Shiatsu) - Posturologie - Acupuncture
Alimentation	
Spécifiques	Poconéol 58 - Soludor Lehning, L72, Biocarde - Tachycardie : Chaupitre 20 - Lehning 31 Hypophysis complexe.
Note personnelle	

[Index](#)

PARA-SYMPATHIQUE (TROUBLES DU ...) ET ORTHO.

<i>Renvoi</i>	
Symptômes Causes - Définitions	Para-Sympathique : Effet normal : Ralentit le coeur, provoque l'émission d'urine, agit en vasodilatateur, etc ... - Fonctions antagonistes du Sympathique vrai (Ortho) - Dystonie Neuro-Végétative (DNV) : Dysfonctionnement glandulaire suite à la défaillance de la balance sympathique / para-sympathique.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Antispasmodiques : Basilic, Estragon, Géranium Rosat, Lavande, Saugé sclarée - Stimulantes : Marjolaine - Régulateur système nerveux végétatif : Cypres, Genévrier - DNV : Estragon + Romarin + Origan + Lavande + Verveine des Indes aa 1gtte 3x/j - Bigaradier.
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	
Lithothérapie	DNV : Glauconie - Tonification : Anglèsite - Para-sympathique : Jadéite SC
Oligothérapie	Co (régulateur) - DNV : Granions de Mg - Mn Cu Co.
Phytothérapie	DNV : AubeMag LPEV - Passiflore, Aubépine, Valériane.
Relaxologie	DNV : Bio respiration, Techniques respiratoires, Yoga
Autres techniques	Magnétisme, Posturologie, Réflexologie -
Alimentation	Algues.
Spécifiques	DNV : Poconéol 73 - Homéogène 46 - Boribel 41.
Note personnelle	

Index

PARASITES INTESTINAUX ET HÉPATIQUES

<i>Renvoi</i>	<i>Diarrhée, Constipation, Troubles digestifs, Nervosisme.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Organismes monocellulaires ou vers, ingérés avec l'eau ou par le biais d'aliments souillés, de mains sales ... Douleurs digestives, diarrhée ou constipation, démangeaisons anales nocturnes, troubles biliaires, nausées, perte d'appétit (sauf taenia), pâleur, troubles de l'humeur, toux, vers ou anneaux dans les selles ... Trématodes : Douve du foie, Bilharzie
Argilothérapie	
Aromathérapie	Bergamote, Santoline, Oignon, Thym, Menthe, Cajeput, Sarriette, Thuya - Anguillules : Chénopode - Ankylostomes : Thym, Chénopode - Ascaris : Chénopode, Eucalyptus, Thym - Oxyures : idem sauf Thym - Taenia : Térébenthine, Ail, Thym à thymol - Tricocéphales : Thym à Thymol
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Nervosité , nez qui gratte, faim paroxystique : Cina - Douleurs abdominales : Spigelia - Démangeaisons anales : Teucrium Marum.
Lithothérapie	Betafite - Uraninite.
Oligothérapie	
Phytothérapie	Ail, Elusane - Taenia : 50 g de semences de courge décortiquées et pilées avec du miel, le matin après un jour de diète et amorçage de l'appétit du parasite par 1/2 verre de lait sucré. Faire suivre 1 heure après d'un laxatif léger. Récupérer le ver pour confirmer la totalité de l'expulsion.
Relaxologie	
Autres techniques	
Alimentation	
Spécifiques	Oxyures & Ascaris : Chaupitre 44 - Poconéol 82 - Anthelox Lesourd - Nergessence n° 4 ou spécial enfant LPEV - Boripharm 16
Note personnelle	

Index

PEAU

Renvoi	<i>Dermatoses, Acné, Eczéma, Urticaire ... Main, genou et pied.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Surveiller le fonctionnement intestinal. Nettoyer, tonifier, nourrir. Carences éventuelles Vit. A, B, B5. Peau sèche Vit. A, F Vitiligo : Dépigmentation en plaques (liée au stress) - Prurigo : Dermatose avec papules et prurit - Angiome : Plan (tâche de vin) ou tubéreux (tumeur bénigne) - Dermite : Irritation cutanée due à agression - Epithéliome : Cancer de cellules non pigmentaires - Folliculite : Infection des follicules pileux - Herpès : Affection virale buccale ou génitale très contagieuse - Naevus : Gros grain de beauté ne devant pas être irrité - Purpura : Eruption de taches de sang - Xanthome : Tumeur dermique à base de cholestérol - Lipomes : Tumeurs cutanées ou sous cutanées faites de cellules lipidiques -
Argilothérapie	Masques, enveloppements, badigeons + cure de 21 jours - Kystes : Cataplasmes - Naevus, excroissances : Noisettes d'argile froide à renouveler, sur plusieurs mois parfois.
Aromathérapie	Dermatoses : Sassafras, Camomille, Géranium, Sauge - Lupus (atteinte plus ou moins rongeante de l'épiderme) : Sarriette + Thym + Romarin + Girofle aa 1 gtte 4x/j. - Prurigo : Menthe + Carotte aa 1 gtte 2x/j.
Aroma. externe	Séborrhée = (Peau : Lavande + Sauge + Bois de Rose, - Cheveux : Lavande + Sauge + Thym + Ylang-Ylang) - Lupus : Myrrhe + Oliban + Encens aa ds huile végétale hydrosoluble. - Prurigo : Melaleuca + Camphre 10 % ds huile végétale. - Entretien : Lotion avec Carotte, Myrrhe ou Propolis - Nettoyage : Sassafras, Cèdre - Escarres : Lavande - Revitalisation : Romarin, Bois de Rose, Santal - Antirides : Bois de Rose + Rose. Romarin - Vitiligo : Ammi, Bergamote. - Peau sèche : Huile amande + HE Géranium 4 gttes, Rose 3 gttes, Santal 10 gttes. - Peau grasse : Huile soja + HE Bergamote 8 gttes, Cyprès 3 gttes, Genièvre 4 gttes - Peau fragile : Huile soja + HE Cannelle 5 gttes, Rose 5 gttes.
Acupressure	
Gemmothérapie	Impétigo : Juglans Regia, Ulmus Campestris - Tumeurs bénignes : Vitis Vinifera - Vitiligo : Platamus orientalis.
Homéopathie	Escarres : Arnica, Lachesis. - Naevus : Si le changement d'aspect ou l'irritation impose l'intervention, prendre Phosphorus 5 CH & Thuya 5 CH pendant 15 jours avant l'ablation. - Prurigo : Pulex Irritans 5 CH - Séborrhée : Natrum Muriaticum, Oleander, Phosphoricum Acidum - Kystes, polypes, fibromes : Thuya.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Lupus : Cu Au Ag. - Allergie : Mn - Drainage toxines : K - Escarres : Cu, Ag, Au, Sn ou Mg selon diathèse + Mn Cu, Cu Au Ag & Si - Prurigo : Mn Cu - Vitiligo : Cu - Peau sèche : Zn Oligophytum.
Phytothérapie	Peau grasse : Bardane, Pensée sauvage Elusanes + stylo antibactérien Phytaroma, Peau sèche : Phytélia peau sèche + Minedor, Procyavit 25 LPEV - Rides, vergetures, vieillissement : Huile de bourrache Arkofluide. - Rides : Phytelia anti âge + Opti Mag (Pl & Méd) - Lupus érythémateux : Aloe Vera.
Relaxologie	Balnéothérapie
Autres techniques	Drainage lymphatique.
Alimentation	Pollen, Levure de bière, Omegaline Holistica - Vergetures : Huile d'Onagre - Protection ou réparation : Dermophytum ad hoc Holistica - Monodiète cure de raisin - Dermatose : Monodiète jus de carotte.
Spécifiques	Bioptimum Boiron (Vitalité de la peau) - Nergéderm LPEV - Infection : Nergessence n° 6 LPEV + Procyavit 25 - Escarres : Nergessence n° 6 - Kystes : Chaupitre 79 - Lupus : DHEA - Vieillessement, rides : Silinat en brumisation le matin - Vitiligo : Silinat 1 cuiller au lever + brumisation.
Note personnelle	Dermanat-Pro Effinat (vitiligo) - Lupus : Moducare + EAP Ca

PLAIES COUP & PIQÛRES

<i>Renvoi</i>	<i>Hémorragie, Allergie.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Toujours bien nettoyer, désinfecter. Risques de Tétanos : Maladie infectieuse due au bacille de Nicolaïer. Une toxine atteint le système nerveux central et provoque des contractures permanentes, 15 jours après une plaie, piqûre, écorchure le 1er signe est un trismus de la mâchoire = hospitalisation en soins intensifs. Contusion : Lésion par choc, avec ou sans déchirure des tissus et épanchement interne de sang. Traumatisme.
Argilothérapie	Pulvérisation, Cataplasme, Badigeon. L'argile permet d'éviter les cicatrices inesthétiques. Tétanos : Prophylaxie = Toujours employer l'argile sur une plaie à cause de la capacité d'absorption.
Aromathérapie	Morsures : Lavande, Sauge. - Piqûres : Basilic - Tétanos : Citron + Origan + Thym aa 1 gtte 6x/j.
Aroma. externe	Lavande en compresse, Camomille, Eucalyptus. - Cicatrisation : Lavande, Géranium, Romarin, Basilic - Piqûres : Citron, Lavande, Sarriette, Sassafras, Sauge, Basilic ou Lavande + Cajeput + Camphre + Citron ou Lavande + Géranium + Cannelle - Coup : Menthe, Camomille, Lavande, Romarin, Myrrhe, Persil- Cannelle + Sauge + Lavande + Cyprès + Eucalyptus + Hysope -.
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Enflure rosée : Apis - Rouge : Belladonna - Cloque petite : Rhus Tox. - grosse : Cantharis - Coupure nette : Staphysagria - lacrée : Arnica - Morsures : Lachesis 5 CH, Ledum 5 CH alternés ttes les heures - Vipères : pendant le transport : Ledum Palustre & Vipera Redi de 2 mn en 2 mn - Piqûres : Apis & Ledum Palustre alternés selon gravité - Piqûres à la gorge : Calendula 5 CH - Coup : Arnica 5 CH - au niveau de l'oeil avec ecchymoses : Ledum Palustre 5 CH - Sans ecchymoses : Symphytum - Crâne : Natrum Sulfuricum - Colonne, Nerf : Hypericum - Peau, muscles : Arnica - seins : BellisPerennis - Tétanos , en hospitalisation : Cicuta Virosa, Hypericum & Ledum, 10 granules de chaque ds un verre d'eau, une cuiller à café toutes les heures. Injections de chlorure de magnésium.
Lithothérapie	Suite de chocs crâniens : Kunsite - Régénération cellules cérébrales et moelle épinière : Zircon SC
Oligothérapie	Tjs : Ag, Cu, Mg, Au, S - Staphylo : Sn - Allergie : Mn - Cicatrisation : Si & Au - Suppuration : Cu Au Ag, S, Mn, Mg, si staphylo = Sn & Cu, chronique : Mn Cu - osseuse : Au, Se, Si + Fl - Piqûres : Mn, S, K, Mg - Infection : Ag, Cu, Au + Mn Cu - Tétanos : Granions de Mg & P.
Phytothérapie	Morsures de serpents en premiers soins : Eau d'Argent Studix (antiseptique et cicatrisant)
Relaxologie	
Autres techniques	Piqûres : 3 herbes - Choc, commotion, contusions, tétanos : Chromothérapie - En prévention : moustiques : Volarome Cosbionat & bouquets de feuilles de tomates séchées - Mouches : feuilles de noyer près des fenêtres et dessertes - Fourmis : poivre, menthe poivrée autour maison - Puces & punaises : feuilles noyer, menthe, fougère sous matelas et dans niche.
Spécifiques	Plaie infectée : Chapitre 8 - Suppurations : Lehning 11 Silicea complexe, Lehning 40 Echinacea complexe (localisées) - Piqûres : Chapitre 11, Tegarome, Sovarome Cosbionat, Silinat en compresse + 1 cuiller per os si allergie (vive, méduse, insecte, plante) - Oedème : Contre-coups - Coupures, tétanos : Aromavir - Coups : Contre-coups, Lehning 1 Arnica complexe, Lehning 26 Hypericum complexe (nerfs)
Note personnelle	Argile et/ou Lavande HE - Aromaderm Pro Effinat (Plaies, coupures, coups, contusions, hématomes, échardes, piqûres...) - Aromavir Effinat (Plaies, piqûres, brûlures...)

PROSTATE, PÉNIS ET TESTICULES

<i>Renvoi</i>	<i>Troubles urinaires</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Prostate : Congestion, inflammation (prostatisme), hypertrophie, Adénome (tumeur bénigne qui gêne l'évacuation de l'urine) -</p> <p>Testicules = Hydrocèle : Epanchement aqueux autour du testicule. - Ectopie, Cryptorchidie : Rétention testiculaire due à une prématurité, un dysfonctionnement hormonal ... - Varicocèle : Varices des parties génitales, cf Varices.</p> <p>Pénis = Balanite : Infection du gland suite à virus, mycose, allergie, parasite, hygiène... - Chancres mou : Ulcération contagieuses (MST) sur et autour organes génitaux - Chlamydia : Parasite responsable d'urétrite et stérilité secondaire - Epididymite : Inflammation du canal Testicules-Prostate-Urètre -</p> <p>Phymosis : Resserrement inflammatoire ou congénital du prépuce -</p> <p>Blennorragie : Gonococcie, Gonorrhée : MST, infection urébrale pouvant toucher la sphère ano-génitale, la vessie et la gorge.</p>
Argilothérapie	Cataplasmes froids sur bas-ventre alternés avec choux.
Aromathérapie	Hypertrophie : Oignon - Prostatisme : Oignon, Thuya - Prostatite : Pin, Thuya, Santal, Lavande aspic, Lemon Grass, Genièvre, Niaouli - Congestion : Carvi, Ciste, Cyprès, Myrte - Stimulants gonades : Cabreuva, Niaouli, Sarriette, Ylang-Ylang - Orchite : Origan + Sarriette + Citron aa 1 gtte 4x/j.
Aroma. externe	Orchite : Eucalyptus (en complément d'une consultation) - Adénome : Massage avec sauge sclérée et Géranium
Acupressure	Gonflement testiculaire : Réunion des 3 yin, Centre de la Fertilité (3).
Gemmothérapie	Sequoia Gigantea - Prostatite chronique : Sequoia, Ribes.
Homéopathie	Prostate : Sabal Serrulata composé en attente de consultation - Ectopie : Aurum Metallicum - Douleurs : Hamamelis Virginicus - Eczéma des bourses : Croton Tiglium - Enflure : Pulsatilla - Herpès : Mercurius Solubilis - Hydrocèle : Rhododendron - Sensibles au toucher : Spongia Tosta - Orchite : Pulsatilla.
Lithothérapie	Adulaire (Adénome) - Blende, Chalcopryrite aurifère.
Oligothérapie	Terrain : Mn Co, Sb, Mg, Si - Infection chronique : Mg - Vieillessement : Si - Problèmes hypophyso-orchitiques : Zn Cu - Prostatisme : Mg, Si - Congestion : Mn Co & Ni Co, Sb - Prostatite : Zn 50 mg/j - Orchite : Aiguë = Ag, Cu, Au, Mg, Mn, Zn & Sn si staphyl. Chronique = Mn Cu, Cu Au Ag - Mg, Si Insuffisance gonadotrope : Zn Cu.
Phytothérapie	Floradix - Sabal Serrulata TM 20 gttes 2x/j + Sequoia gigantea 1D 50 gttes matin & soir + Ribes Nigrum bourgeons 1D 50 gttes 3x/j. - Busserole + Piloselle Elusanes - Jus de canneberge.
Relaxologie	
Autres techniques	Opothérapie (hypophyse, thyroïde, orchitine, prostate) + Vit. E - Chromothérapie (Indigo) - Adénome : Kinésiologie - Shiatsu - Yoga - Réflexologie
Alimentation	Pollen - Prévention cancer : B12, Acide Folique, Se, Zn - Supplémentation hormonale : Progestérone, DHEA, Testostérone, Horm. Thyroïdienne et Mélatonine.
Spécifiques	Poconéol 35 (congestion) - Chapitre 10, 81, 82 (congestion) - Lehning 36 Conium complexe (Prostatite) - Nergessence n° 5 (Prostatite chronique) - Graines de courge Floradix Salus - Chapitre 81 (Hydrocèle) - Lehning 36 Conium complexe (Orchite) - Poconéol 50 - Prostum Biokosma
Note personnelle	Hypertrophie Prostate : Moducare Effinat, Prostatix Effinat

PRURIT

<i>Renvoi</i>	<i>Eczéma, Psoriasis, Urticairé, Allergie, Mycose, Leucorrhée.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Crises de démangeaisons liées à des allergies, eczéma, parasitose ou accompagnant une néphrite, leucémie, jaunisse, un trouble thyroïdien ainsi que toute la gamme des troubles psychiques, du stress à la dépression. - Risques de surinfection due au grattage. - Composante hépatique ou nerveuse.
Argilothérapie	Anal : Cure d'eau argileuse + réglisse en poudre - Teucrium Marum ou Cina si vers. - Général : Eau argileuse.
Aromathérapie	Lavande.
Aroma. externe	Menthol - Vulvaire : Camomille sur compresse d'eau bouillie (éviter le savon).
Acupressure	
Gemmothérapie	Cedrus Libani - Urticairé pigmentaire : Platanus Orientalis.
Homéopathie	Sans cause , personne âgée, pire à la chaleur ou la nuit, mieux en faisant saigner, problèmes hépatiques ou constipation : Dolichos Pruriens - Laine : Hepar Sulfuris Calcareaum - Pire en grattant, frilosité : Mezereum - Pire au déshabillage, à l'air : Rumex Crispus - Mieux à la chaleur : Arsenicum Album - Mieux à l'eau froide : Fagopyrum - Mieux en grattant : Rhus Toxicodendron - Itinérant : Staphysagria - Aiguilles : Urtica Urens - Vulvo-vaginite = vulve rouge, chaude : Cantharis 5CH - rosée et brûlant mieux à l'eau froide : Apis 7 CH - au lit et pire pdt règles : Sulfur Iodatum 7 CH. - Avec leucorrhée blanche comme caillé : Helionas 5 CH + Psorinum et Candida albicans - Leucorrhée nauséabonde = pire la nuit et avec miction, mieux eau froide : Mercurius Solubilis 5 CH, insupportable : Mercurius Corrosivus - Ulcération ou pesanteur pelvienne : Nitricum Acidum 5 CH.
Lithothérapie	Célestite.
Oligothérapie	Mn, S, Mg, Li - Ménopause : Mn Co - Digestif : Ni Co - Vulvaire : Mn Cu Co - Anal : Mn, S - Aigu : Cu Au Ag - Chronique et infecté : Mn Cu.
Phytothérapie	Irritation vulvaire : Busserole Elusanes - Anal ou vulvaire : Lavage au vinaigre de cidre dilué dans huile d'amande douce
Relaxologie	
Autres techniques	Balnéothérapie avec HE apaisantes - Chromothérapie (Bleu 10 mn) - Magnétisme - Vitaminothérapie F.
Alimentation	
Spécifiques	Lehning 82 Urtica complexe - Lehning 87 Scabiosa complexe - Eczémateux : Lehning 86 Cistus Canadensis complexe - Chapitre 30, 60 - Boribel 22.
Note personnelle	Aromaderm Pro Effinat -

Index

REINS

<i>Renvoi</i>	<i>Néphrite</i>
Symptômes Causes - Définitions	Les infections ou inflammations viennent souvent d'une perturbation de la flore intestinale. Albuminurie : Affection rénale traduite par une présence d'albumine dans les urines. Souvent suite à des angines mal soignées - Azotémie : Taux anormal d'urée dans les urines et dans le sang - Coliques néphrétiques : Lithiase rénale, calculs - Insuffisance rénale : Sclérose progressive des néphrons - Glomérulonéphrite : Pathologie des unités de filtration -
Argilothérapie	Cure intensive d'eau argileuse, 3 verres par jour. Cataplasmes chauds pour néphrite et tuberculose.
Aromathérapie	Albuminurie : Genévrier (avec précautions) - Azotémie : Oignon - Marjolaine + Pin + Romarin + Serpolet aa 1 gtte 3x/jour - Insuffisance rénale : Ajouter Ciste au traitement.
Aroma. externe	
Acupressure	3 Yin (haut tendon Achille) - Source de la Colline - (contre fémur interne près genou)
Gemmothérapie	Insuffisance rénale : Fagus Sylvatica - Betula Pubescens - Juniperus - Sève de bouleau - Uricémie : Fraxinus Excelsio - Drainage : Betula Pubescens - Juniperus
Homéopathie	Acétonémie : Si crise Senna 3 gran / heure - Chronique : Lycopodium ou Phosphorus ou Sepia - Coliques néphrétiques : Dans 1 verre d'eau : Arnica, Belladonna, Berberis Vulgaris, Calcarea Carbonica, Lycopodium, Ocinum Canum, Pareira Braba (5 granules de chaque), Agiter et prendre 1 cuiller à café tous les 1/4 d'heure.
Lithothérapie	Barytine SC - Bornite SC (élimination, drainage) - Stimulation : Tourmaline Verte
Oligothérapie	Acétonémie : Mn + S - Albuminurie = Accidentelle : Cu - Chronique : Mn Cu, - Anergie : Cu Au Ag - Azotémie : K + Zn Ni Co, selon cas Li, Mg, Mn Co, Se et S - Insuffisance : K & Li, I, P & Se - Antiseptique : Ag - Urémie : Mn Co, S, Mg, Se - Acide urique : Li - Urée + acide urique : Se, Cu Ni Co.
Phytothérapie	Tisane Boribel n° 11 - Élimination : Effidose Pissenlit - Albuminurie : Piloselle Elusanes, Maïs Elusanes - Lithiase : Aubier de tilleul Biokosma
Relaxologie	Yoga (sautelle - shalabhâsana, gardes des vaches - gorakshâsana, torsion - ardha-matsyendrâsana).
Autres techniques	Réflexologie - Acupuncture électronique sur côlon descendant - Lithiase : Chromothérapie (Orange sur abdomen gauche 15 mn) Shiatsu - Réflexologie - Blocage : Cataplasme 2 h = 3 feuilles de chou + 2 oignons + 5 poignées son, chaud et séché, cuit 10 mn. - Trouble chronique : Chromothérapie (Citron)
Alimentation	Préférence végétarienne, éviter sucres raffinés - Diurèse : Phytomix 3 algues - Acétonémie : Levure de bière, carottes - Azotémie : Oignon en usage intensif - Lithiase urinaire : si acide urique, Monodiète cure de citron.
Spécifiques	Elixir de bouleau Weleda (élimination) - Albuminurie : Poconéol 23 - Coliques néphrétiques : Chapitre 82 (et insuffisance rénale) - Oedème rénal : Lehning 6 Juniperus complexe.
Note personnelle	

Index

RHINO-PHARYNGITE

<i>Renvoi</i>	<i>Rhume, Virus, Infection, Voies respiratoires, Sinusite, Oreille, Laryngite.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Origine virale avec surinfection. Inflammation de l'arrière nez et gorge. Fréquente chez les enfants. Ecoulement clair, puis épais. Toux sèche, puis grasse. L'infection peut s'étendre aux sinus, oreilles, larynx ... Pharyngite : Inflammation du Pharynx (gorge haute)
Argilothérapie	Eau argileuse, 3 verres par jour.
Aromathérapie	Eucalyptus, Hysope, Niaouli (Chronique) - Eucalyptus + Lavande + Pin (Aiguë) - Pharyngite = Chronique : Cajeput.
Aroma. externe	Eucalyptus, Pin en inhalations - Diffuseur d'arôme avec HE.
Acupressure	Pharyngite : Gueule du Tigre (poplité entre pouce et index) - Jeune Marchand (coin infra externe ongle pouce).
Gemmothérapie	Betula Pubescens, Carpinus Betula, Vitis Vinifera - Enfants : Rosa Canina, Abies Pectinata, Betula Verrucosa.
Homéopathie	Ecoulement comme de l'eau, mieux au frais : Allium Cepa - Jaune irritant : Arsenicum Iodatum (mauvaise odeur nez ou haleine = Mercurius Solubilis) - Jaune vert filant, Croûtes dans le nez : Kalium Bichromicum - Aqueux virant au jaune non irritant : Pulsatilla - Enfant reniflant sans cesse ou nez bouché : Sambucus Nigra - Eternuements en salve : Sabadilla - Otite en complication : Agraphis Nutans 5 CH - Besoin de racler : Argentum Nitricum - Pharyngite à répétition : Baryta Carbonica - Pharyngite avec mucus jaune : Hydrastis Canadensis.
Lithothérapie	Ulexite (à répétition) - Pyrolusite, Chalcopyrite aurifère, Bornite, Soufre.
Oligothérapie	Aiguë : Ag + Cu (grippale) ou Mn, S (Allergique) - Chronique : Mn Cu, CU AU Ag, Granions de Cu - Pharyngite = Aiguë : Ag, Cu Au & Mg, Allergie : Mn, S - Amygdalite : Bi - Chronique : Matin Mn Cu, Soir Cu Au Ag - Staphylocoque : Sn.
Phytothérapie	Infusion d'Eucalyptus, Romarin, Thym, Sauge ou Mauve. - Propolis - Pharyngite : Buccapaine LPEV - Sirop & bonbons Alpenkraft (Salus).
Relaxologie	
Autres techniques	
Alimentation	
Spécifiques	Chauptre 1,5,37 - Catalyon Eau d'Argent - Nergessence 1° intention LPEV - Pharyngite : Boribel 10, Chauptre 1, 91, Catalyon Eau d'Argent, Homéogène 9.
Note personnelle	

Index

RHUMATISMES

<i>Renvoi</i>	<i>Blocage énergétique, Toxinisme, Arthrite, Arthrose.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Accumulation de déchets et toxines. Dépôt d'acides dans articulations, gaines nerveuses ou tissus. Excès de viande, sucres raffinés ... 1) Inflammatoire = Arthrite , Polyarthrite, Spondylarthrite. 2) Non inflammatoire = Arthrosique 3) Rhumatisme Articulaire Aigu (RAA) : Complication d'angine à streptocoque, risque cardiaque.
Argilothérapie	Cure d'eau argileuse 6 j/sem. + cataplasmes chauds (Illite & Montmorillonite alternée) avec HE Sassafras, Thym, Lavande, Genévrier.
Aromathérapie	Citron, Eucalyptus, Genévrier, Sassafras, Térébenthine, Cajepout, Origan, Cyprès, Thuya - Eucalyptus + Cajepout + Genièvre + Origan aa - Névralgies : Cajepout.
Aroma. externe	Sassafras, Thym, Lavande, Genévrier - Wintergreen + Laurier + Myrrhe + Lavande - Cajepout, Citronnelle, Cumin en frictions.
Acupressure	
Gemmothérapie	Arthrite : Vitis Vinifera, Ampelopsis Weitchii, Ribes Nigrum - Arthrosique : Betula Pubescens, Pinus Montana (chronique + arthrose, gonarthrose, coxarthrose ...).
Homéopathie	Arthrosique = Après pluie, humidité, être mouillé : Dulcamara - Coup de froid, crampes : Nux Vomica - Effort , mieux avec chaleur ou mouvement, engourdissement, mal aux tendons : Rhus Toxicodendron - Par pluie , raideurs : Causticum - Au froid : Ledum - Pire pendant règles, douleurs musculaires : Actea Rac. - Par marche : Bryonia - Par neige : Calcarea Phosphoricum - Aux changements de temps et orages : Rhodo - Au repos : Rhus Toxicodendron - Alternés avec diarrhée : Abrotanum - Enflure peu douloureuse : Apis- Douloureuse : Bryonia - Erratiques : Kalium Sulfur - Alternés avec gastrites : Kalium Bichromicum - Douleurs = Mieux avec repos : Bryonia 5 CH - Mieux avec mouvement : Rhus Toxicodendron 5 CH - Effort longue durée : Ruta 5 CH - Effort brutal : Arnica 5 CH.
Lithothérapie	Chalcopryrite (Arthrite) - Apatite (Arthrosique vertébral) - Feldspath Quadratique - Ag (Arthrite) - Obsidienne (arthrose cervicale) - Or piment (Coxarthrose) - Bornite (Arthrite)
Oligothérapie	Orotates de Cu. Granions de S, Au - Infectieux : Cu Au Ag + Mn Cu - RAA : Ag + Mn Cu, Cu Au Ag, Ag + Mn + Cu - Douleurs inflammatoires : Mn - Arthrite : Granions Cu et Au, Cu - Arthrosique : Ge.
Phytothérapie	Arkophytum, Harpadol ou Rumafit - Tisane Boribel n° 1 - Harpagophytum Elusanes + Prêle + Gel Harpa. - Effidose Cassis & Artival (Ardeval) Lyophytum - Infusions d'Aubier de tilleul, Lapacho, Feuilles de cassis - TM ou extraits de Genévrier, Harpagophytum, Ortie, Reine des Prés - Arthritisane Lesourd - Tisane Abbé Hamon n° 3 -
Relaxologie	
Autres techniques	Balnéothérapie avec HE Thym, Genièvre, Pin - Salus n° 2 - Chromothérapie : (Aigu : Bleu ou vert 30 mn - Chronique : Citron et orange) - Posturologie - Réflexologie sur points hypophyse, surrénales, parathyroïdes et plexus - Arthrite : Magnétothérapie, Régime, Drainage, Acupuncture Arthrosique : Ostéopathie, Yoga, Acupuncture, Magnétothérapie - Douleurs : Magnétisme.
Alimentation	Régime, monodiète cure de citron (Hors calculs, maux d'estomac - jus de 2 citrons le 1° jour, 4 le 2° ... jusqu'à 14 le 7°- Régression - Alimentation pendant huit jours, puis à nouveau 2 périodes de cure), jeûne, préférence végétarienne.
Spécifiques	Poconéol 8 - Chaupitre 25, Lehning 79, 80, 81 (Chroniques) - Lehning 82 (articulaires) - Lehning Urrarhone - Diathèse rhum : Lehning 10 Nat. Carb. - Homéodose 4 - Artrosan Dolisos - Aromalgyl Phytaroma - Rheumadoron Weleda - Nergédol LPEV -
Note personnelle	Aromaderm Pro Effinat

RHUME, RHINITE

<i>Renvoi</i>	<i>Rhino-Pharyngite, Bronchite, Sinusite, Allergie, Oreille.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Manifestation d'état toxinique. - Rhinite : Plus de 200 virus. Inflammation des muqueuses nasales avec écoulement clair, puis épais. C'est un symptôme de plusieurs maladies infectieuses (grippe, rougeole, scarlatine, rhume). Complications : Otite, Sinusite - Coryza : Inflammation des muqueuses des fosses nasales - Anosmie : Perte de l'odorat
Argilothérapie	Irrigations nasales avec eau argileuse + sel (Montmorillonite). Eau argileuse 3 verres par jour. Cataplasme sur nuque.
Aromathérapie	Niaouli, Thym, Lavande, Camomille - Sarriette + Eucalyptus + Origan + Pin + Cannelle + Myrte aa 1 gtte 5x/jour - Coryza : Marjolaine, Niaouli - Chronique : Basilic, Myrte
Aroma. externe	Lavande + Niaouli (ou Romarin) dans huile amande douce en attouchement narine avec coton tige. Coryza : Lavande et Eucalyptus dans eau très chaude et salée pour bains de pieds - Anosmie : Basilic à respirer.
Acupressure	3 Lieues - Palais et Etang du vent (sinus occipital, Arnold) - Centre de la Fertilité (entre colonne et omoplates)
Gemmothérapie	Alnus Glutinosa (Chronique) - Betula Pubescens - Carpinus Betula - Vitis Ninifera - Enfants : Rosa Canina - Abies Pectinata - Betula Verrucosa
Homéopathie	Rhume installé = Nez coule comme de l'eau : Allium Cepa - Jaune verdâtre : Kalium Bichronicum - Eternuements ++, Bouché la nuit et coule le jour : Nux Vomica ou Sabadilla 5CH - Epais et perte de goût : Pulsatilla - Nez bouché et sec : Sambucus Nigra - Mieux au frais : Allium Cepa 4CH - Mieux au chaud : Arsenicum Album 5CH - Larmes irritantes : Euphrasia 5 CH Coryza : Oscillococcinum 200 (1 dose) - Nux Vomica - Epais , purulent, fétide : Mercurius Solubilis - Progressif , pire avec bruit ou soleil : Ferrum Phosphoricum 4CH - Eternuements , pire au froid et à l'air : Natrum Muriaticum 4CH - Epais , mieux à l'air : Hydrastis - Perte odorat , pire au chaud et soleil, céphalées frontales : Pulsatilla 4CH - Céphalées , frissons, gorge, mieux le soir : Nux Vomica 4CH - Nez très bouché : Amonium Carbinicum 5CH - Bouché et sec : Sticta - Mucus blanc d'oeuf abondant, perte odorat et goût, pire chaud et humidité : Natrum Muriaticum 4CH - Odorat très sensible, saignements, Eczéma : Graphites 4CH
Lithothérapie	Coryza : Orpiment, Silica Marine, Diopside, Pyrolusite
Oligothérapie	Mn, S, Cu, Cu Au Ag, Mn Cu - Eau d'argent et eau ciliaire Studix 10 gttes ds narine 2x/j - Coryza = Aigu : Cu, Mg, S - Spasmodique : Mn et S - Chronique : Mn Cu + Bi - Anosmie : Orotates de Zn
Phytothérapie	
Relaxologie	
Autres techniques	Balnéothérapie avec Salus N°1 - Chromothérapie (Sec : Indigo - Humide : Orange) - Inhalations avec HE - Magnétisme - Diffuseur d'arômes - Anosmie, Epistaxis : Chromothérapie Indigo - Rhume des foins : Chromothérapie (Jaune sur abdomen 10 mn et bleu sur visage et poitrine 20 mn)
Alimentation	Surveiller le transit intestinal, consommer jus de fruits, raisin, pruneaux, Shii Ta Ker... Lactéol pour réensemencer la flore.
Spécifiques	Rhinite et Coryza : Homéodose 8 - Rhume, Rhinite : Aromasol Phytaroma - Allium Cepa composé Dolisos - Chapitre 10 - Coryzalia Boiron - Gouttes aux essences Phytaroma - Nergessence n°3 LPEV - Boripharm 8 - Coryza : Sinuspax Lehning - Rhume des foins : Rhinallergy Boiron - Boripharm 8 - Répilibre Fenioux + Desmodium
Note personnelle	

SANG (et troubles de la rate)

<i>Renvoi</i>	<i>Blocage énergétique, Toxinisme, Foie</i>
Symptômes Causes - Définitions	Sang = Urémie : Rétention excessive d'urée dans le sang - Leucopénie : Baisse des Leucocytes - Saturnisme : Intoxication au plomb Rate : Organe de fabrication et de filtration des lymphocytes. Stockage des hématies.
Argilothérapie	Eau d'argile + cataplasmes sur reins s'il y a lieu.
Aromathérapie	Hyperviscosité : Citron - Anticoagulants : Citron, Angélique, Carotte, Lavande, Verveine - Fluidifiants : Citron, Estragon, Lavande - Cholestérol : Carotte, Citron, Romarin, Thym - Stases : Cyprès - Urémie : Citron
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	Hyperviscosité : Citrus Limonum - Cornus Sanguinea (si prothrombine ++) - Prunus Amygdalus - Uricémie : Fraxinus Excelsior - Sève de Bouleau
Homéopathie	Urémie : Urea 5CH - Rate : Helianthus 5CH + consultation
Lithothérapie	Anémies rouges : Hématite - Equilibrage Hématies : Cinabre SC - Fluidifiant sanguin : Cornaline - Augmente l'hémoglobine : Cuivre natif SC - Oxygénation : Néphéline - Rate : (revitalisation) Rhodonite
Oligothérapie	Hyperleucocytose : Cu Au Ag et Mn Cu - Hypolycocytose : C - Urémie : Se, Mn et S, K, Li, Mg - Mn Co le matin - S à midi - Mg le soir - Uricémie : Li, Se, Cu Ni Co, Mn Co et K - Rate (activateur des phosphatases) : Ni + Vit C, ou Co + B 12 - Réparation formule sanguine : Mn Cu Co + Fe
Phytothérapie	Dépuratifs : Tisane Boribel 10 - Depuratum Lehning - Chiendent - Pissenlit
Relaxologie	Rate : Yoga (torsion-Ardha-Matsyendrâsana)
Autres techniques	Rate : Chromothérapie (Jaune pdt 1 heure ½)
Alimentation	Hyperviscosité : Fenouil
Spécifiques	Urémie : Chaupitre 6 et 82 - Urarhone Lehning Rate : Lehning 58 Grindelia complexe Régulation homéostasique : Plasma de Quinton
Note personnelle	

Index

SCIATIQUE & TORTICOLIS

<i>Renvoi</i>	<i>Névrалgie, Muscles.</i>
Symptômes Causes - Définitions	Sciatique : Douleur le long du trajet du nerf jusqu'aux orteils, due à une irritation mécanique des racines nerveuses. Torticolis : Douleurs et contracture des muscles du cou, irritation ou blocage mécanique d'un nerf, origine vertébrale en majorité.
Argilothérapie	Eau d'argile per os + cataplasme + chou.
Aromathérapie	Lavande + Marjolaine + Lemongrass
Aroma. externe	Torticolis : HE Térébenthine + Cannelle + Thym + Marjolaine + Camphre en onction - Camomille, Eucalyptus, Genièvre, Gingembre, Girofle, Lavande, Pin, Romarin sur trajet nerf - Cannelle + Térébenthine + Wintergreen dans huile d'amande douce.
Acupressure	Réception et protection, Equilibre parfait, Montagne de soutien (3) - Torticolis : Grande vertèbre, Puits de l'épaule, Etang du vent.
Gemmothérapie	
Homéopathie	Sciatique = Pire assis : Ammonium Muriaticum - Au mouvement ou douleurs piquantes : Bryonia - Nuit : Kalium Iodatum - Au repos ou par temps humide : Rhus Toxicodendron - Debout : Sulfur - En toussant , éternuant ou défécant : Tellurium - Mieux couché coté atteint : Bryonia - Jambe repliée : Colocynthis - Assis : Gnaphalium - Pression ou chaleur : Magnesia Phosphorica - Brûlures , mieux au chaud : Arsenicum Album - Engourdissement : Gnaphalium - Douleur migrante sur jambe : Kalium Bichromicum - Courant électrique : Kalmia Latifolia - Droite et gauche : Lac Caninum - En éclairs : Magnesia Phosphorica - Crampes : Nux Vomica - Paralysante : Causticum - Atrophie musculaire : Plumbum - Torticolis : Actea Racemosa, Arnica, Bryonia - Spasmodique : Natrum Muriaticum.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Mn, S & selon diathèse : Mn Cu ou Mn Co.
Phytothérapie	Reine des Prés + Harpagophytum Elusanes - Tisane Abbé Hamon n° 3.
Relaxologie	
Autres techniques	Posturologie - Shiatsu - Acupuncture traditionnelle ou électronique. - Ostéopathie - Chiropractie - Massage aromatique - Magnétothérapie - Pôle N - Chromothérapie (Bleu et vert 10 mn, ainsi que selon cas, 6° dorsale ou sacrum) - Magnétisme - Acupuncture électronique sous fesse et centre arrière genou, sur trapèze pour un torticolis. Carence en acides gras et Fe : Huile onagre ou morue + Floradix.
Alimentation	
Spécifiques	Chaupitre 23, 24 - Boribel 23.
Note personnelle	

Index

SEXUELS (troubles)

<i>Renvoi</i>	<i>Insuffisance hormonale, Blocage énergétique, Toxinisme, Etats psychiques</i>
Symptômes Causes - Définitions	Spermatorrhée : Emission involontaire de sperme (Faiblesse, carence en Vit E, Zn, P...) - Vaginisme : Souffrance lors des rapports sexuels - Impuissance : Incapacité à une relation sexuelle, d'origine organique, psychologique ou mixte. Lien avec système circulatoire (tabagisme, alcoolisme, diabète) - Frigidité : Absence de désir - Stérilité : Incapacité à procréer
Argilothérapie	Impuissance : Cataplasmes alternés sur bas-ventre et lombes.
Aromathérapie	Fatigue : Gingembre, Santal, Ylang-Ylang - Spermatorrhée : Lavande, Marjolaine - Frigidité : Sarriette, Oignon, Ylang-Ylang, Cannelle - Impuissance : Cannelle, Genévrier, Gingembre, Girofle, Menthe, Oignon, Pin, Romarin, Santal, Sarriette, Thym, Ylang-Ylang
Aroma. externe	Impuissance : Cabreuva sur région lombo-sacrée en cure de 2 semaines + 1 semaine d'arrêt.
Acupressure	Impuissance : Machine Terrestre, Grand Courant - Pénis douloureux : ajouter Fontaine de Jade et si composante psy Barrière Interne - Gonflement, Blennorragie : Réunion des 3 Yin, Centre de la fertilité
Gemmothérapie	Fatigue masculine : Sequioa - Quercus - Betula Pubescens
Homéopathie	Crampes avant éjaculation : Causticum - Excitation permanente : Staphysagria - Ejaculation précoce : Selenium - Excès sexuels : Selenium - Fatigue après les rapports : Lycopodium - Spermatorrhée = Liée à l'imagination : Conium Maculatum - Nocturne spontanée : Picricum Acidum - Impuissance = Erection cessant dès pénétration : Argentum Nitricum - Impossible malgré le désir : Caladium Seguinum - Impossible malgré imagination érotique : Selenium - Désir absent : Onosmodium - Frigidité = Aversion : Graphites - Absence de désir : Onosmodium - Vagin sec : Lycopodium - Peur du sexe opposé : Pulsatilla - Plaisir absent : Caladium Seguinum
Lithothérapie	
Oligothérapie	Vitalité : Oligophytum Holistica formule femme ou homme - Spermatorrhée : Zn, P - Stérilité : Mg, Se, Cu + Cu Au Ag - Orotates de Zn - Impuissance : Se, Zn, Cu + Cu Au Ag - Orotates de Zn - Zn Cu - Frigidité : Se + Zn Cu + Cu Au Ag
Phytothérapie	Frigidité et Impuissance : Ginseng 50 et OptiMag - Ginsenolig 15 LPEV
Relaxologie	Spermatorrhée et frigidité : Sophrologie - Vittoz - Biorespiration - Training Autogène Impuissance : Sophrologie
Autres techniques	Elixirs floraux (Elixiflor 9) - Psychothérapie - Réflexologie - Spermatorrhée : Vérification ostéopathique et énergétique - Chromothérapie : (Frigidité : Bleu sur coccyx 15 mn - Stérilité : Indigo sur base sacrum 1h½) Gonorrhée : Bleu sur lombaires et organes génitaux pdt 45 mn sur 2 à 6 semaines - Vert 1 fois /3)
Alimentation	Ginseng pur en poudre - Germe de blé, graines de sésame (Vit E) - Flocons d'avoine -
Spécifiques	Vaginite : Utérinol Lehning - Stimulation hormonale : Maca Effinat - Trouble de la Libido féminine ou de l'érection masculine : Vigornat Effinat
Note personnelle	

Index

SINUSITE

<i>Renvoi</i>	<i>Céphalées, Infections, Rhume-Rhinite, Allergies</i>
Symptômes Causes - Définitions	Inflammation des sinus frontaux ou maxillaires, due à des bactéries, virus ou champignons. Malformation, déviation de cloison, lésion ostéopathique crânienne ou vertébrale, infection intestinale chronique, infection ou inflammation dentaire. Ecoulement purulent, douleur, fièvre, frissons. Chronicité possible.
Argilothérapie	Lavage d'eau argileuse, 6x/narine alternativement + cataplasme froid sur le front.
Aromathérapie	Citron, Eucalyptus, Lavande, Menthe, Niaouli, Pin, Thym, Camomille, Lemongrass - Origan + Sarriette + Genièvre + Menthe poivrée aa 1 gtte 6x/j. -
Aroma. externe	Eucalyptus+ Genièvre + Citron + Myrrhe + Pin à respirer sur mouchoir. - Eucalyptus, Pin en inhalations.
Acupressure	Réflexologie sur points sinus, tête, nez, cou, ganglions lymphatiques, hypophyse et surrénales -
Gemmothérapie	Ribes Nigrum, Carpinus Betulus.
Homéopathie	Sans écoulement & nez bouché : Belladonna - Douleurs aggravées au toucher ou à l'air : Hepar Sulfuris Calcareum - Sécrétions très épaisses , jaunes, élastiques : Hydrastis Canadensis - Ecoulement vert ou croûtes dans le nez : Kalium Bichromicum - Pus sanguinolent : Phosphorus - Chronique : Silicea - Mucus filandreux jaune vert, obstruction nasale, étouffements violents, perte odorat, pire au matin ou hiver : Kalium Bichromicum 4 CH - Douleurs faciales , frissons, pire à l'air : Hepar Sulfuris 4 CH - Envie de pleurer , pire au soleil, soir ou nuit : Pulsatilla 4 CH.
Lithothérapie	Monazite SC
Oligothérapie	Aiguë : Cu Au Ag, Mg - Eau d'argent Catalyons - Chronique : Ajouter Mn Cu, Si & S - Eau d'Argent (Catalyons) avec Eau Ciliaire si chronique - Allergique : Eau Ciliaire et Eau de Manganèse.
Phytothérapie	Marrube + Cassis Elusanes.
Relaxologie	Jala notti : Drainage yogique d'eau marine inspirée par une narine et rejetée par l'autre.
Autres techniques	Vérification ostéopathique, acupuncture, sympathicothérapie endonasale, inhalations aromatiques, drainage des émonctoires - Chromothérapie (Bleu 10 mn sur 3° dorsale, puis vert sur tête et bleu sur sinus) - Magnétisme - Instillation de granions d'Ag - Posturologie -
Alimentation	
Spécifiques	Chauptre 2, 8, 10 - Sinuspax Lehning - Lehning 40 Echinacea complexe - Nergessence n° 3 LPEV
Note personnelle	

Index

SOMMEIL (troubles du...)

<i>Renvoi</i>	<i>Stress, Nervosisme, Surmenage, Foie</i>
Symptômes Causes - Définitions	Les troubles du foie réveillent plutôt de 1 à 3 h du matin, ceux des poumons de 3 à 5 h
Argilothérapie	Cure de 21 Jours
Aromathérapie	Difficile ou non récupérateur : Lavandin - Sueurs nocturnes : Sauge - Insomnie (enfants) : Lavande, Orange (adultes) : Lavande, Marjolaine - Oranger + Basilic + Marjolaine aa 2 gttes au coucher - Basilic, Camomille, Lavande, Marjolaine, Oranger amer, Thym ...
Aroma. externe	Lavande, Mandarine, Marjolaine, Niaouli, Verveine sur colonne avant le coucher - Lavande, Mandarine sur oreiller - Géranium + Lavande + Oranger + huile d'amande douce sur voûte plantaire & plexus avant coucher.
Acupressure	Palais du Labeur (centre paume derrière poplités des doigts).
Gemmothérapie	Tilia Tomentosa.
Homéopathie	Bouche ouverte : Opium - Chants : Crocus Sativus - Cris : Apis - Grincements de dents, paroles, sursauts en s'endormant : Belladonna - Mâchonnement : Bryonia - Nez bouché : Sambucus - Pleurs ou sueurs : Chamomilla - Prurit indistinct ou anal : Coffea - Rire ou yeux demi ouverts : Lycopodium - Suffocations en s'endormant : Grindelia, en dormant : Lachesis - Sursaut en dormant : Hyosciamus - Terreur : Stramonium - Insomnie = après frayeur : Aconit, pendant règles : Actea Racemosa, agitation anxieuse : Arsenicum Album - Malgré sommeil : Belladonna - Après café ou abondance d'idées : Coffea - Peur de ne pas dormir : Gelsemium - Après contrariété : Ignatia - Surmenage intellectuel : Kalium Phosphorus - Crampes ou excès alimentaires : Nux Vomica - Surmenage physique : Rhus Toxicodendron - Peur du noir : Stramonium - Pieds brûlants : Sulfur.
Lithothérapie	Glauconie, Bauxite, Diopside, Rhodonite.
Oligothérapie	I & Lu - Somnolence post-prandiale : Ni Co - Avec dépression et fatigue : Cu Au Ag 18 h - Avec angoisse nocturne : Mn Co 18 h - Difficultés à s'endormir : Al 18 h - Ronflements : Eau d'argent et eau ciliaire Studix 10 gttes ds narine 2x/j
Phytothérapie	Aubépine & Passiflore Elusanes - Procalm Phytodif - Calmafit, Nocvalène (Arkopharma) - Aubépine, Escholtzia (Arkogélules) - Effisose Valériane - Noctisan Dolisos - TM DN20 Studix - Fagigue nerveuse : Houblon & Passiflore Elusanes - Nervosité féminine : Houblon + Escholtzia - Nervosité infantile : Passiflore + Escholtzia - Infusions d'Aubépine, Basilic, Camomille, Houblon, Valériane, Lavande, Mélisse, Passiflore - Tisane Boribel n° 8.
Relaxologie	Training autogène - Bio Respiration - Pensée positive - Mise en alpha.
Autres techniques	Balnéothérapie avec Lavande HE - Vérification ostéopathique, énergétique & diététique - Vérification des pollutions telluriques et électromagnétiques - Elixiflor 5 (détente, tranquillité, calme, sommeil paisible) - Acupuncture électronique centre omoplates et trapèzes - Chromothérapie - Magnétisme - Auriculothérapie - Pensée Positive - Posturologie
Alimentation	
Spécifiques	Lehning 78 Oenanthe crocata complexe - Chapitre 7 - L72 Lehning ou Passiflora GHL - Boribel 3, 41 - Lénicalm Dolisos - Nergéquilibré LPEV - AubeMag LPEV - Calmophytum Holistica - Sédatif PC Boiron - Salusan et Gutnacht Salus - Millepertuis Salus - Grafonat Effinat - Relacapsum Biokosma
Note personnelle	

Index

SPASMOPHILIE

<i>Renvoi</i>	<i>Para-Ortho-Sympathique, Etats psychiques, Stress, Angoisses, Nervosisme</i>
Symptômes Causes - Définitions	Hyperexcitabilité de déséquilibre neuro-hormonal provoquant des crises de spasmes ou un état de tension chronique, avec oppression, angoisse, douleurs pré-cordiales, blocage du diaphragme, des plexus, etc ... Type même d'affection psychosomatique.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Tétanie : Thym + Origan aa 1 gtte 2x/j - Spasmophilie & spasmes : Basilic Tropical - Spasmes : Bigaradier, Cajeput.
Aroma. externe	Basilic, Estragon, Lavande Aspic, Marjolaine sur colonne et plexus.
Acupressure	
Gemmothérapie	Ficus Carica 1DH - Ribes Nigrum - Abies Pectinata - Tilia Tomentosa.
Homéopathie	Cocculus Ind. de 5 mn en 5 mn (tétanie = idem) - Terrain : Natrum Muriaticum & Sepia, Cuprum 7 CH 1 dose ts les 10 j + Secale corn. 4 CH et Mercurius Solubilis 5 CH ts les jours - Fourmillements des extrémités : Aconit, Magnesia Phosphorica, Platina - Pendant crise : Cocculus -
Lithothérapie	Glauconie (et tétanie) - Diopside (tétanie) - Dolomite et Lithotamne - Rhodonite - Lépidoïte - Tourmaline lithique
Oligothérapie	Granions de Mg - Cu Au Ag et P alternés ts les 2 jours - Mn Co - Selon diathèse 1) Allergique - Mn le matin 1 j/2 - S à 19h - P alterné avec Mn - Li à 18h - Mg plusieurs fois par jour + Rhodonite et Diopside en 2° temps - 2) Neuro-arthritique : Mn Co le matin 1j/2 - S à 19h - Li 3 à 5 x/j - Mg alterné avec Li - Si asthénie Cu Au Ag alterné avec Mn Co + Lépidoïte, Glauconie et Tourmaline en 2° temps. Ischémie : Co, I et S - Tétanie : Granions de Mg + P + Fl et Si
Phytothérapie	
Relaxologie	Techniques respiratoires - Yoga
Autres techniques	Ostéopathie - Acupuncture - Massage aromatique - Auriculothérapie - Magnétisme - Organothérapie : Thyroïde et para Thyroïde 7CH aa 1 suppo dose n° 24, alterné de jour en jour avec Axe cortico-Hypothalamique 7CH, suppo dose n° 24
Alimentation	Calcium et Magnésium Salus - Fruits et légumes secs - Eau minérale 6 Favoriser aliments avec Calcium, Magnésium et Phosphore -- Huile de pépins de courge - Oléagineux
Spécifiques	
Note personnelle	Calcibronat (Lab. des Granions) + orotates de Mg

[Index](#)

STRESS

<i>Renvoi</i>	<i>Emotivité, Nervosisme, Anxiété</i>
Symptômes Causes - Définitions	Tension prolongée due à une hyperémotivité, à une mauvaise hygiène de vie, surmenage, soucis, frustrations, déséquilibre alimentaire, entraînant des troubles cardio-vasculaires, pulmonaires ou digestifs, avec hypertension, cholestérol, etc...
Argilothérapie	
Aromathérapie	
Aroma. externe	Basilic, Bornéol, Epicea, Laurier, Menthe, Romarin, Sarriette, Thym, en onction ou bains.
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Stress aigu = Trac avec tremblements, problème mémoire, insomnie, céphalée : Gelsemium 7CH - Avant examen : Sempervirine alterné avec Gelsemium - Nerveux à symptômes variables : Ignatia - Trac avec agitation, volubilité, surmenage cérébral : Argentum Nitricum - Événement mal vécu et intériorisé : Staphysagria 15 CH - Anxiété , HTA, maladie brutale : Aconit - Excès de table : Nux Vomica Intervention chirurgicale = Préparation Gelsemium 12CH, Arnica 12CHG, Nux Vomica 12CH (alterner les doses chaque matin pdt 1 semaine avant et 1 semaine après) - Cicatrisation lente ou douleurs abdominales : Staphysagria - Ballonnements : Raphanus Sativus - Rétention urinaire : Causticum
Lithothérapie	Aigue-Marine Source Claire
Oligothérapie	Co, Mg - Tout stress provoque une fuite de Zn (associer à B6 -levure de bière par ex.) : Mauvaise circulation périphérique, dépigmentation, acné, eczéma, herpès, psoriasis, infection nez-gorges-oreilles, faiblesse immunitaire)
Phytothérapie	Opti-Mag + Houblon + Escholtzia Elusanes ou Arkogélules- Effidose Passiflore - Calmafit, Nocvalène Arkopharma - Tisane Abbé Hamon n°6 - Ginsenolig 15 LPEV - Asressane Dolisos -
Relaxologie	Sophrologie - Training Autogène - Biorespiration - Yoga - Tai Chi - QiQong - Shiatsu - Balnéothérapie -
Autres techniques	Vérification ostéopathique et énergétique - Posturologie - Elixirs floraux (Elixiflor 2 : Détente, élimination des tensions - Elixiflor 4 : clarté mentale, concentration, vivacité - Elixiflor 14 : assimilation des expériences, vitalité - Elixiflor 15 : écoute, réceptivité, compréhension - Elixiflor 12 : séparation, deuil) - Auriculothérapie - Drainage Lymphatique - Vitaminothérapie C, B5, B6 + Zn, Mn, Mg, K + Oméga 3 et 6
Alimentation	
Spécifiques	Adaptastress Effinat - Maca Effinat - Boripharm 13 - Chaupitre 7 - Bioptimum Boiron - Nergéquilibré LPEV - Alfaline Mg Phytodif - Stabilium 200 Yalacta - Lénicalm Dolisos - Boribel 3
Note personnelle	

Index

SURMENAGE- MÉMOIRE

<i>Renvoi</i>	<i>Stress, Nervosisme</i>
Symptômes Causes - Définitions	Surmenage = Hyperactivité physique et/ou intellectuelle dépassant la capacité de récupération et induisant des troubles nerveux, circulatoires, avec douleurs, nervosité, confusion, pertes de mémoire, céphalées ... Mémoire = La perte de mémoire peut être passagère, en fonction d'une fatigue, d'un stress, d'un surmenage, souvent en lien avec le vieillissement, peut enfin révéler un trouble psychologique ou une atteinte neuro-psychique.
Argilothérapie	Cure de 21 jours.
Aromathérapie	Surmenage = Basilic, Girofle, Oignon, Romarin, Sarriette, Thym ou Basilic + Sarriette + Romarin + Menthe. - Cérébral : Coriandre, Romarin - Général : Romarin, Sarriette, Origan - Nerveux : Basilic + Marjolaine - Système glandulaire : Santal, Sarriette, Ylang Ylang, Romarin, Cannelle - Mémoire : Basilic, Girofle, Romarin.
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Surmenage = Physique : Arnica, Rhus Toxicodindron - Cérébral : Kalium Phosphoricum - Mémoire : Personne âgée ou enfant retardé = Baryta Carboni - Lenteur à comprendre : Conium - Surmenage cérébral : Kalium Phosphoricum - Avec apathie , indifférence : Phosphoricum Acidum - Oubli des noms , effort mental difficile : Anacardium Orientale - Oubli des rues : Baryta Carbonicum - Confusion des mots ou des phrases : Lycopodium - Oubli des événements récents : Sulfur - Mots en parlant , ou écrivant, agitation : Kalium Bromatum.
Lithothérapie	Mémoire : Pegmatite -
Oligothérapie	Surmenage : Mn Co - Cf fatigue : Mg Oligophytum - Physique : K & Mg - Intellectuel : Zn Cu, Al + Vit. A - Avec mélancolie : Cu Au Ag - Mémoire : Al, Al + Mn, Si, Mn Co
Phytothérapie	Surmenage : Maté & Ginseng Elusanes - Echinacea Schoenenberger - Mémoire : Ardelife mémoire (Ardeval) - Ginkgo biloba en extrait si cause circulatoire.
Relaxologie	Surmenage : Sophrologie - Training autogène - Bio Respiration - Yoga - Vittoz - Mémoire : Bio Respiration, Training autogène, Yoga (tête - shirshâsana).
Autres techniques	Surmenage : Balnéothérapie avec Marjolaine HE - Réforme du rythme de vie - Magnétisme - Mémoire : Phosphénisme - Vittoz - Psychothérapie.
Alimentation	Surmenage : Fenugrec, Germe de blé frais, Pollen, Millet, Shii-ta-ker Holistica - Mémoire : Germe de blé, noisettes ou amandes, laitance de poisson.
Spécifiques	Surmenage : Boripharm 38 - Boribel 3 - Poconéol 75 - Chapitre 48 - Tonique Végétal Lehning - Mémoire , concentration : Bioptimum Boiron - Orotates de Zn. Mémoire : Bacopa Monneri (ayurveda)
Note personnelle	

Index

SYNCOPE, MALAISE

<i>Renvoi</i>	<i>Convulsion, Anémie, Diabète, Coup, Hémorragie, Spasmophilie</i>
Symptômes Causes - Définitions	Évanouissement, perte de connaissance, inconscience passagère et superficielle. La syncope est brutale et courte, elle accompagne une pause respiratoire ou cardiaque (épilepsie, accident vasculaire cérébral, choc psychique, hypoglycémie, intoxication, traumatisme crânien, hypothyroïdie ...) Lipothymie : Impression passagère d'évanouissement immédiat, étourdissement.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Mélisse, Romarin.
Aroma. externe	Menthe à respirer.
Acupressure	Points Kuwatsu : 1) Extrémité intra auriculaire, 2) Percussion 1° dorsale, 3) Massage plexus.
Gemmothérapie	
Homéopathie	A la moindre cause : Moschus - Chaleur d'été : Antimonium Crudum - Insolation : Glonoïnum - Lieu surchauffé : Pulsatilla - Après colère ou mauvaise nouvelle : Gelsemium - Après contrariété : Ignatia - Par douleur : Chamomilla - Trop d'effort , pdt règles ou à genoux : Sepia - Au lever : Bryonia - Dans le noir : Stramonium - Par une odeur : Colchicum automnale - Par peur : Opium - Après repas : Nux Vomica - Après selle : Podophyllum - Hémorragie : China.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Hypoglycémie : Ca, Mg, Zn, P, Mn, Cr.
Phytothérapie	
Relaxologie	Hypoglycémie : Exercitation et Respiration.
Autres techniques	Hypoglycémie : (Vitaminothérapie) A, B1, B3, B6, B15 + Choline et C.
Alimentation	Hypoglycémie : Supprimer jus de fruits, sucre blanc, tabac, alcool, café. Prendre Stevia en substitut.
Spécifiques	Soludor Lehning - Vinicard Lehning (Lipothymie) - Bio-Cardé Lehning.
Note personnelle	

[Index](#)

SYSTÈME IMMUNITAIRE (déficience)

<i>Renvoi</i>	<i>Infections</i>
Symptômes Causes - Définitions	Infections multiples, récidivantes, plus ou moins résistantes aux traitements, spléno ou hépato-mégalie, amygdales, ganglions. Le cause en est congénitale ou médicamenteuse (immunodépresseurs, anticarcinogènes, vaccins ...). Une forme acquise et très grave est évidemment le SIDA (immunodéficience humaine)- Pneumopathie : Inflammation aiguë du tissu pulmonaire -
Argilothérapie	Cure de 21 jours.
Aromathérapie	Camomille, Citron, Thym.
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	Betula Verrucosa - Quercus Pedunculata.
Homéopathie	A chaque vaccination : Thuya 30 CH, une dose - Abcès, amaigrissement, convulsions, ganglions, otites à répétition, suppuration chronique, rhino-pharyngites à répétition : Silicea - Asthme : Antimonium Tartaricum - Diarrhée ou pustule : Thuya - Enflure : Apis - Rougeur : Belladonna - Suppuration aiguë : Mercurius Solubilis - Croûte : Mezereum - Trisomie 21 : Pour éviter les complications : Baryta Carbonica 30 CH, une dose par mois.
Lithothérapie	Aurichalcite SC - Chrysoprase SC (Phagocytose) - Défenses : Onyx SC - Ulexite - Or natif - Désintoxication postvaccinale : Axinite 7 DK, Borytine 7 DK, Turquoise 7 DK (Source Claire) alterner 10 gtt de chaque au coucher pdt 3 semaines
Oligothérapie	Ge - Se - Mg
Phytothérapie	Procyavit 25 + Ginzénolig 15 LPEV - Flocadix Epresat (Salus) - Echinacea Schoenenberger - Orotate de Cu, Zn + squalène + Vit. C
Relaxologie	
Autres techniques	Elixirs floraux (Elixiflor 7)
Alimentation	O'Marine (Fitoform)
Spécifiques	Acerola + 500 Biokosma - Bioptimum Boiron (Résistance aux effets de la pollution urbaine) - Nergétonic LPEV - Shii-ta-ker Holistica - Sida : Dionée -
Note personnelle	Chlorella Pyrenoidosa Effinat - Moducare Effinat

[Index](#)

TABAGISME - ALCOOLISME

Renvoi	<i>Nervosisme, Etats psychique, Convulsions, Coeur, Voies respiratoires, Palpitations</i>
Symptômes Causes - Définitions	Alcoolisme : Consommation régulière et excessive d'alcool, avec effets sur le cerveau, le foie, les artères, le comportement. Risques : Stéatose (dégénérescence graisseuse d'un organe), Cirrhose, Délirium, Encéphalopathie, Polynévrite, Ulcère, Cancers, Troubles du caractère, Violences. La dépendance rend le sevrage difficile - Epilepsie : Troubles cérébraux de forme convulsive Tabagisme = Manie psychiquement et physiologiquement dangereuse. Peut faire obstacle à l'activité des traitements naturels. Lien avec cancers. La nicotine a un effet sur les vaisseaux sanguins et sur le cerveau. A petite dose, action de stimulation sur le système sympathique et les coronaires. A forte dose, blocage. Complications : Bronchite chronique, laryngite chronique, cancer, emphysème...
Argilothérapie	Tabagisme : Cataplasmes sur nuque, colonne et bas-ventre
Aromathérapie	Tabagisme : Citron + Girofle + Cannelle aa 1 gtte 5x/j. Sassafras
Aroma. externe	Tabagisme : Bains tièdes avec Mélisse, Menthe ou Tilleul - Origan + Fenouil + Eucalyptus + Coriandre + Géranium aa à respirer plusieurs fois par jour
Acupressure	Epilepsie : Digitopuncture
Gemmothérapie	
Homéopathie	Alcoolisme = Habitude sociale : Isothérapique 9 CH - Ivresse : Agaricus Muscarius et Nux Vomica alternés de 5 mn en 5 mn
Lithothérapie	
Oligothérapie	Tabagisme : Bronchite chronique & emphysème : S & Se - Complication grippale : Mn Cu & Cu Au Ag
Phytothérapie	Cirrhose éthylique : Procyavit 25 LPEV + Desmodium - Valériane & Aubépine Elusanes - Valneural (Ardeval) - Tabapax Arkopharma - Phyto-Diététique ND1 Studix - Procyavit 25 LPEV
Relaxologie	Alcoolisme : Sophrologie, Hypnologie Epilepsie : Respiration yogique - Shiatsu
Autres techniques	Alcoolisme : Acupuncture - Chromothérapie (rouge 10 mn autour nombril - Bleu sur front 15 mn) - Psychothérapie - Auriculothérapie
Alimentation	Tabagisme : Sélénium grâce à céréales, oignon, levures alimentaires, ananas, poissons, viandes, abats
Spécifiques	Tabagisme : Nervopax Lehning - Nicostop et Santaba Holistica Epilepsie : Poconéol 32 - Taurine Alcoolisme : Orotates de Li
Note personnelle	

[Index](#)

TENSION (hyper ou hypo)

<i>Renvoi</i>	<i>Athérosclérose, Stress - Anémie, Fatigue</i>
Symptômes Causes - Définitions	<p>Normale admise : Homme = âge/10 + 10 pour le maxi (systole) - Maxi/2 + 1 pour le mini (diastole) - Femme = âge/10 + 9 pour le maxi - Maxi/2 + 1 pour le mini.</p> <p>1) Hyper : excès de pression du sang dans les artères, qui perdent leur élasticité. Fatigue cardiaque, rénale et cérébrale à la longue. Accumulation toxinique. Risques d'accidents vasculaires cérébraux.</p> <p>2) Hypo : Insuffisance de pression du sang dans les artères, anémie, fatigue, insuffisance surrénalienne.</p>
Argilothérapie	Cataplasme sur nuque
Aromathérapie	<p>Hyper : Ail, Citron, Lavande, Marjolaine, Ylang-Ylang - Citron + Marjolaine + Basilic aa 2 gttes 2x/j</p> <p>Hypo : Hysope, Romarin, Saugé, Thym - Romarin + Thym + Cannelle aa 2 gttes 3x/j</p> <p>Terrain : Ylang-Ylang</p>
Aroma. externe	Hyper : Lavande 3/4 + Ylang-Ylang 1/4 sur estomac
Acupressure	
Gemmothérapie	<p>Hyper : Olea Europaea, Prunus Amygdalus</p> <p>Hypo : Ribes, Quercus</p>
Homéopathie	Hyper : Crataegus Oxyacantha
Lithothérapie	<p>Hyper : Azurite, Barytine, Erythrite, Cinabre, Iodargyrite, Sel gemme</p> <p>Hypo : Hematite (petites hypo)</p>
Oligothérapie	<p>Hypertension : Co - Ge - Au - I & Mn, Mn Co LPF, Si - Cinquantaine : Li & Mn Co - Age mûr : Au - Anti-stress : Mg - Hypo ou hyper avec troubles visuels : Mn - Hypo : Mn - Variations tensionnelles : Mn Co</p>
Phytothérapie	Olivier Biokosma - Hyper : Ail & Ginkgo Elusanes - Hypo : Thé vert & Ginkgo Elusanes
Relaxologie	Hydrothérapie - Méditation - Training Autogène -
Autres techniques	<p>Chromothérapie (Hyper : Bleu ou vert sur coeur - Hypo : Rouge sur coeur) -</p> <p>Hyper : Acupuncture électronique sur base avant gauche du cou et trois lieux jambes - Magnétisme - Vitaminothérapie B + Zn - Posturologie (contre effet vaso-constricteur des tensions musculaires) - Acupuncture - Ostéopathie - Réflexologie plantaire</p> <p>Hypo : Balnéothérapie : Saugé</p>
Alimentation	Hyper : Monodiète riz blanc (300 à 500g sec par jour), huile de noisette, jus de citron, aliments riches en Vit. C et Béta Carotène - Hypo : Algues Laminaires, Cannelle, Gingembre
Spécifiques	<p>Hyper : Chaupitre 6 - Bioptimum stress - Lehning 84 Kalium Iodatum complexe - Contre-coups - Eumétabolique : Orotates de Ca + Mg - Plasma de Quinton (hypertension)</p> <p>Hypo : Vinicard Lehning</p>
Note personnelle	Silinat 5 Effinat - Tensonat + (hypertension)

Index

THYROÏDE

<i>Renvoi</i>	<i>Para-Ortho-Sympathique</i>
Symptômes Causes - Définitions	La thyroïde synthétise la thyroxine, hormone activatrice des réactions chimiques de l'organisme - Hyperthyroïdie : Métabolisme accéléré, appétit augmenté, perte de poids, amaigrissement, Kystes, Lithiases - Hypothyroïdie : Développement freiné, métabolisme ralenti, prise de poids, Tétanie - Goitre : Colloïde (carence en iode) ou nodulaire. Parathyroïdes : Régulent le calcium sanguin - Hyperparathyroïdie : Dégradation du tissu osseux, élimination rénale des phosphates -
Argilothérapie	Cataplasmes moyens, 2 à 4 h
Aromathérapie	Hyperparathyroïdie : Menthe suave - Exophtalmie : Ail, Oignon (goitre) - Régulateur : Marjolaine
Aroma. externe	Goitre : Marjolaine
Acupressure	
Gemmothérapie	Hyperthyroïdie : Cornus Sang - Viburnum lant - Tilia Tomentosa - Cratargus
Homéopathie	Goitre : Consultation
Lithothérapie	Aventurine SC - Chrysocolle SC - Opale Noble SC - Aide à la fixation de l'iode : Malachite
Oligothérapie	IodCalcium Biokosma (hypothyroïdie) - Cu - Hyper : Mn, I, Zn, & Li LPF - Hypo : Zn Cu, I - Hyperpara : Mg & P - Goitre : I, P, Mg, Mn - Régulateur : I + Li
Phytothérapie	Hyper : Lycopus Europaeus Tm 25 à 50 gttes - Hypo : Fucus vésiculeux - Freinateur : Fenouil, Radis noir - Goitre : Application de plantain broyé et salé plusieurs fois /j. Alternier avec chou.
Relaxologie	Stress : Training autogène, Sophrologie, Yoga (corps entier - Sarvangâsana)
Autres techniques	Vérification ostéopathique - Vérification énergétique - Acupuncture - Goitre : Chromothérapie (Bleu sur thyroïde 15 mn par jour), bains aux algues - Hypo et hyperpara : Organothérapie dynamisée, Shiatsu - Training Autogène - Réflexologie sur points hypophyse, thyroïde et surrénales -
Alimentation	Hypo : Algues (Laminaires, Varech).
Spécifiques	Goitre exophtalmique : Chapitre 77.
Note personnelle	

[Index](#)

TOUX

<i>Renvoi</i>	<i>Bronchite, Coqueluche, Voies respiratoires...</i>
Symptômes Causes - Définitions	Réflexe des muqueuses des bronches, trachée ou gorge. On distingue les toux sèche, grasse, permanente, rauque, quinteuse, sanguinolente, révélant selon le cas bronchite, rhinopharyngite, trachéite, tuberculose, cancer, pleurite, coqueluche, laryngite, oedème pulmonaire.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Bronchique : Cajeput + Cyprès + Eucalyptus + Origan + Myrrhe aa 1 gtte 6x/j. - Anis, Eucalyptus, Hysope, Terpine, Essence algérienne - Pin + Eucalyptus - Convulsives, Quinteuses : Cyprès, Thym, Eucalyptus, Hysope, Lavande, Terpine.
Aroma. externe	Pin, Eucalyptus dans huile végétale sur poitrine et dos.
Acupressure	
Gemmothérapie	Carpinus Betulus (quinteuse, trachéite et bronchite) - Populus (trachéite)
Homéopathie	En avalant : Bromium - Allergique , nausées, irritations de la trachée : Ipeca - En s'endormant , sensation de miette touchant le larynx : Lachesis - Effort, grasse le jour & sèche la nuit : Pulsatilla - Incessante , en s'allongeant, voix rauque : Drosera - Sèche, pire en bougeant, au chaud : Bryonia - Grasse : Kalium Bichromicum - Poitrine pleine et inefficace : Causticum - Suffocation : Sambucus ou Corallium Rubrum - Coquelucheuse : Cuprum ou Coccus Cacti - Pire à l'air frais, continue et fatigante, irritation : Rumex 5 CH - Pire la nuit : Cuprum sulf. 5 CH & Kreosotum compl. n° 62 - Rauque : Hepar Sulfuris 5 CH & Spongia 5 CH - Brutale , sèche, irritante, soif, pire au chaud, soir, nuit : Aconit 7 CH - Douleur poitrine, pire à la lumière, bruit, matin, mouvement et mieux avec pression : Bryonia 7 CH - Mucus mauvais , pas d'appétit, pire au chaud et soir : Pulsatilla 7 CH - Nausées ou vomissements : Ipeca 5 CH
Lithothérapie	Trachyte (quinteuse et coqueluche) - Bornite - Glauconie - Soufre natif.
Oligothérapie	Allergie : Mn & S - Bronchite aiguë : Cu Au Ag - Bronchite chronique : idem + Mn Cu - Spasmodique et trachéite : P, mg, Mn, S - Pneumonie : Ag - Tuberculose : Au - Fumeurs : S & Se - Grippale : Mg, Se, S - Suffocation : Mn
Phytothérapie	Marrube & Propolis Elusanes - Tisane pectorale Lehning - Tisane de l'Abbé Hamon n° 15 (Aérocid) - Buccapaïne LPEV - Sirop Alpenkraft (Salus).
Relaxologie	
Autres techniques	Balnéothérapie avec Salus n° 1.
Alimentation	
Spécifiques	Sèche, irritation : Drosetux, Boripharm 11 - Toux grasse : Boripharm 12 - Quinteuse : Lehning 64 Drosera complexe - Spasmodique : Lehning 65 Ipeca complexe, Poconéol 20 - Irritation : Sirop Stodal Boiron, Nergessence n° 3 LPEV ou 1° intention Terpine Gonnon (adultes) - Sirop contre la toux Weleda - Bronchitan Bional - Phytotux Lehning - Chaupitre 1, 3, 5, 33, 35, 90
Note personnelle	

Index

TRANSPIRATION

<i>Renvoi</i>	<i>Stress, Thyroïde, Diabète, Tuberculose, Fièvre</i>
Symptômes Causes - Définitions	Hyperidrose, sueurs fétides. Le rôle normal de la sueur est le refroidissement de l'organisme, accompagné d'une perte en sels minéraux. L'hyperidrose peut être signe d'une tuberculose, d'une leucémie, ou plus banalement de troubles hormonaux, nerveux ou psychiques. Elle reste obscure dans la plupart des cas.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Excessive : Sauge + Cyprès + Lavande + Bois de Rose + Menthe Plantaire : Cyprès + Géranium aa 1 gtte 3x/j Pieds & aisselles : Cyprès, Pin Convalescents : Sauge
Aroma. externe	Nocturne : Cyprès, Sauge sclarée en massage des pieds au coucher Pieds : Cyprès, Pin - Cyprès + Pin Solling + Sauge Sclarée aa en bain de pieds le soir.
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	En s'endormant ou obésité : Calcarea Carbonica - Au moindre exercice ou après maladie : China - Au réveil : Sambucus Nigra - Emotions : Sepia - Pdt règles : Veratrum Album - Dans une pièce chaude : Pulsatilla - Traces de sel ou après repas : Natrum Muriaticum - Odeurs d'aiselles : Sepia - Odeurs de pieds : Silicea - Odeurs du corps : Thuya - Ménopause : Pilocarpus - Sueurs chaudes : Chamomilla
Lithothérapie	Hyperhidrose Femme mûre : Erythrite SC
Oligothérapie	Sans motif : Mg - Diurèse insuffisante : K - Fièvre : Cu Au Ag - Emotive : Co - Ménopause : Mn Co - Nerveux : Li - Problèmes thyroïdiens : I - Problèmes pulmonaires : Si, Au, Se.
Phytothérapie	
Relaxologie	
Autres techniques	Balnéothérapie : Pin.
Alimentation	
Spécifiques	Odeurs corporelles : Deodorat Diapensia (per os).
Note personnelle	

Index

TUBERCULOSE

<i>Renvoi</i>	<i>Toux, Reins, Os et Squelette</i>
Symptômes Causes - Définitions	Primo-infection due au bacille de Koch, évoluant chez les sujets prédisposés vers la maladie grave. Toux chronique, douleurs thoraciques, essoufflement. La tuberculose est très contagieuse et peut toucher divers organes. Hémoptisie : Crachements de sang venant des voies respiratoires.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Ail, Citron, Eucalyptus, Niaouli, Térébenthine, Cajepout, Pin, Thym, Origan Hémoptisie : Citron + Cyprès + Géranium aa 3 gttes 3x/j ou Cannelle, Citron, Cyprès, Genièvre, Géranium, Térébenthine, Terpène.
Aroma. externe	Girofle, Nérolé, Pin, Sarriette, Verveine.
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	En plus du traitement médical : Tuberculinum et Pulsatilla.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Dans tous les cas : Se, Si, Au - Aiguë : Cu Au Ag - Infiltrations : Mn Cu - Cavernes : + Sn, I, S et Titane - Cutanée : S & Mn Cu - Osseuse : Cu Au Ag + Fl & Si, Au & Mn Cu. Proscrire Zn
Phytothérapie	Tubérine en préparation - Aloe Vera.
Relaxologie	
Autres techniques	Chromothérapie (Orange sur poitrine et dos 30 mn, puis violet 10 mn) - Mal de Pott : Chromothérapie (Rouge sur front et dos 20 mn, puis bleu 10 mn)
Alimentation	
Spécifiques	Chapitre 8, 48 (osseuse) - Chapitre 1, 90 (pulmonaire) - Chapitre 8, 82 (rénale). Tubérine (cf formule)
Note personnelle	

Index

Formule Tubérine 125 ml
(Préparation magistrale Dolisos)

Rosmarinus Off 22,7 TM

Bryonia 11,5 TM

Erica Carnea 22,7 TM

Calendula Off 22,7 TM

Artemisa Absinthium 22,7 TM

Valeniana Off 22,7 TM

URINAIRES (troubles)

<i>Renvoi</i>	<i>Reins, Prostate</i>
Symptômes Causes - Définitions	Dysurie : Incapacité à vider totalement et rapidement la vessie (vérifier chez l'homme l'état de la prostate.) - Incontinence : Perte du contrôle de la miction - Enurésie : Emission involontaire d'urine pendant le sommeil.
Argilothérapie	Cataplasmes froids avec gaze sur les parties pileuses.
Aromathérapie	Vessie : Eucalyptus, Fenouil, Genévrier, Géranium, Niaouli, Santal, Térébenthine, Thym Lithiase vésicale : Citron, Céleri, Gauthérie, Lemon-grass ou Thym Genièvre, Bouleau - Rétention : Carotte, Céleri, Iris, Lemon-grass, Livèche - Enurésie : Cyprès - Urétrite : Cajeput, Niaouli, Térébenthine, Cèdre, Girofle
Aroma. externe	Enurésie : Cyprès sur sacrum.
Acupressure	Enurésie enfants : Réunion des 3 yin.
Gemmothérapie	Drainage de la vessie : Vaccinium Vitis Idaeae - Calluna Vulgaris.
Homéopathie	Faux besoins incessants = Infectieux : Mercurius Solubilis - Nerveux : Staphysagria - Miction = goutte à goutte : Cantharis - Intermittente : Opium - Involontaire par la toux : Causticum - Retardée : Opium - Urétrite (hors Blennorragie) : Petroselinum, Staphysagria - Vessie : Polypes (en attendant de consulter) : Nitricum Acidum 5 CH + Thuya 5 CH - Enurésie = l'enfant parle et rêve : Belladonna - Urine à odeur forte : Benzoicum Acidum - Pas de symptôme : Equisetum Hiemale - Premier sommeil : Sepia.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Se - Urétrite : Ag, Cu, Au, Mg + Sn si staphylo - C - Chronique : + Mn Cu - Enurésie = Tjs = Zn Cu, Mg - retard physique : + Mn & Zn - retard intellectuel = + Al - Hyposténie : Mn Cu - Anergie : Cu Au Ag.
Phytothérapie	Piloselle, Orthosiphon Elusanes, Pissenlit Effidose (diurétiques) Enurésie : Busserole & Escholtzia Elusanes.
Relaxologie	Vessie : yoga (Gardes des Vaches - Gorakshâsana).
Autres techniques	Vessie : Chromothérapie (Bleu puis jaune sur bas du dos, 10 mn) - Enurésie : Ostéopathie - Chiropractie - Acupuncture électronique sur vessie et reins - Insuffisance : cataplasme cuit, chaud et séché de 3 poignées feuilles de lierre grimpant + 5 poignées de son, garder 2 h.
Alimentation	Riz complet et orge en grain si urine trop abondante.
Spécifiques	Poconéol 56 (rétention) - Poconéol 63 (incontinence) - Poconéol 19 (inflammation de l'arbre urinaire) - Chapitre 82 (et vessie) - Lehning 6 Juniperus complexe - Nergèrese LPEV, Nergessence n° 5 (infection, oligurie) - Urétrite : Chapitre 81, Poconéol 19, Nergessence n° 5.
Note personnelle	

Index

UTÉRUS (troubles de l'...) - Col, et Vagin

<i>Renvoi</i>	<i>Menstruation, Dysménorrhée, Cinquantaine</i>
Symptômes Causes - Définitions	Blennorragie : Gonococcie, Gonorrhée : MST, infection urétrale pouvant toucher la sphère ano-génitale, la vessie et la gorge - Fibrome : Tumeur bénigne de l'Utérus avec douleurs et saignements - Métrite : Inflammation de l'utérus - Vulvo-vaginite : Inflammation infectieuse virale ou mycosique (candida albicans) - Selon l'affection spécifique, faire un bilan gynécologique.
Argilothérapie	Cataplasmes sur bas ventre.
Aromathérapie	Métrite : Origan + Sarriette + Citron + Eucalyptus aa 2 gttes 3x/j - Fibrome : Origan + Cyprès aa 2 gttes matin et soir - Vulvo-vaginite : Cèdre.
Aroma. externe	Congestion : Basilic, Lentisque, Palmarosa, Romarin - Métrite : Lavande sur utérus - Vaginite : Camomille + Inule + Lavande + Persil + Saugé scolarée 10 % dans huile de ricin ou de noisette sur tampon.
Acupressure	
Gemmothérapie	Fibrome : Sequoia gigantea - Vaginite : Rubus Idaeus.
Homéopathie	Congestion (conscience d'avoir un utérus) : Helonias - Pesanteur vers le bas : Sepia - Métrite (si on ne peut consulter) : Hepar Sulfuris Calcareum + Pyrogenium - Fibrome : Fraxinus Americana 5 CH jusqu'à consultation - Vaginisme : Ignatia + Platina - Contraception = Kystes, polypes, fibromes : Thuya.
Lithothérapie	Chalcopyrite aurifère, Monazite, Diopside.
Oligothérapie	Fibrome : Mn & Mn Co + Fe & Cu - Vaginite (et vulvite) : Ag, Cu, Au, Mg, Cu Au Ag - Staphylo : Sn - Chronique : + Mn Cu - Métrite : Ag.
Phytothérapie	
Relaxologie	Yoga (Cobra - Bhujangâsana).
Autres techniques	Vérification ostéopathique - Etiopathie - Magnétisme - Réflexologie -
Alimentation	
Spécifiques	Lehning 20 Sepia complexe - Poconéol 50 Métrite : Chaupitre 81,83, Poconéol 50, Lehning 21 Cimicifuga complexe, Utérinol Lehning, Nergessence n° 5 - Fibrome : Chaupitre 79 & 83 alternés - Pynogenol Prolux
Note personnelle	

Index

VARICES

<i>Renvoi</i>	<i>Circulatoires (troubles), Diabète, Athérosclérose, Hémorroïdes</i>
Symptômes Causes - Définitions	Gonflement des veines consécutif à un mauvais état circulatoire - Congestion, lourdeur, démangeaisons - Peuvent toucher jambes, scrotum, oesophage, rectum, anus, et vulve - Causes : Obésité, Grossesse, Station debout, Constipation, Phlébite profonde, et Hérité - Varicocèle : Varices des parties génitales - Ulcère variqueux : Plaie non infectée au départ, due au diabète, à l'artériosclérose, aux varices ou aux séquelles de phlébite. Il y a généralement surinfection avec perte de substance croissante.
Argilothérapie	Ulcère variqueux : Matin = badigeon Illite, jambe allongée, surélevée le temps du séchage puis laver, Soir = cataplasme Montmorillonite 2 h - Synergie HE.
Aromathérapie	Cyprès, Ail, Citron.
Aroma. externe	Cyprès + Verveine + Cèdre 5 % dans huile d'amande douce - Basilic, Cyprès, Lentisque, Niaouli, Néroli, Patchouli, Santal, Sauge scolarée Ulcère : Ail, Cajepout, Genévrier, Girofle, Lavande, Niaouli, Oignon, Romarin, Sarriette, Sauge.
Acupressure	Ulcères : Digitopuncture.
Gemmothérapie	Sorbus Domestica - Ulcère : Juglans Regia, Sorbus, Castanea.
Homéopathie	Hamamelis composé pendant tous les mois chauds - Varicocèle : Hamalelis Virginiana - Ulcère : sensation de brûlure, tendance gangrène ou fièvre : Arsenicum Album - Contusion d'une veine : Bellis Perennis - Bords indurés : Calcarica Fluorica - Chronique avec peau bleuâtre : Carbo Vegetalis - Bords à l'emporte pièce : Kalium Bichromicum - Peau violette ou mieux si suppuration : Lachesis - Bords irréguliers : Mercurius Solubilis - Douleurs piquantes : Nitricum Acidum - Pus et sang : Phosphorus - Local : Clematis Vitalba TM
Lithothérapie	Blende, Lazulite, Cinabre, Erythrite.
Oligothérapie	Co - Au - Mn Cu Co - Mn Co + Fl - Au & Si - Après la cinquantaine : Li - Infection : Cu Au Ag & Mn Cu - Eczéma variqueux : Mn & S - Local : Mn Cu - Ulcère : Mn Co, Mn Cu, S, Cu Au Ag, Fl, Au & Si - Local : Mn Cu en compresses.
Phytothérapie	Vitaveine Arkopharma + Gel - Marron d'Indes + Hamamélis Elusanes - Gel IV4 Studix - Ulcère : Tisane Abbé Hamon n° 14.
Relaxologie	Marche - Yoga - Shiatsu - Tai Chi
Autres techniques	Hydrothérapie - Vitaminothérapie E - Acupuncture - Massages de drainage - Drainage lymphatique - Posturologie - Médecine ayurvédique - Réflexologie Ulcère : Thermalisme.
Alimentation	Monodiète cure de citron (Hors calculs, maux d'estomac - jus de 2 citrons le 1° jour, 4 le 2° ... jusqu'à 14 le 7° - Régression - Alimentation pendant huit jours, puis à nouveau 2 périodes de cure - Réduire sel et viandes - Privilégier le chou - Eviter thé et café - Privilégier céréales, germe de blé, amandes, noix fraîches - Sélénium.
Spécifiques	Chauptre 15 - Poconéol 5 (+ 51) - L28 Lehning - Climaxol Lehning - Boribel 40 - Ulcère : Chauptre 8, 15 - L28 Lehning.
Note personnelle	Toniven Effinat -

[Index](#)

VENTRE (douleurs de...) - Intestins

<i>Renvoi</i>	<i>Colique, Diarrhée, Constipation, Flatulences, Digestifs (troubles)...</i>
Symptômes Causes - Définitions	Appendicite : Inflammation de l'appendice iléo-caecal avec douleurs localisées, vomissements, fièvre - Risque d'évolution vers une péritonite - Péritonite : Infection du péritoine, risque de septicémie - Hernie : Saillie du péritoine à travers la paroi abdominale.
Argilothérapie	Eau argileuse sauf si risque d'occlusion. Propargile Holistica (Propolis, Pollen, Argile) Hernie : Alternier cataplasme et coussinet sous bandage.
Aromathérapie	Anis, Camomille, Estragon, Lavande - Ballonnements : Carvi, Bergamote, Verveine - Infections intestinales : Laurier noble.
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	Vaccinium Vitis Ideae (syndromes intestinaux, collibacillose intestinale) (Drainage intestinal).
Homéopathie	Chaud et sensible au toucher : Belladonna - Point de côté : Caenothus - Après une colère ou mieux en chien de fusil : Colocynthis - Crampes : Cuprum - Mieux en se redressant vers l'arrière : Dioscorea Villosa - Après contrariété : Ignatia - Pendant règles ou mieux à la pression ou à la chaleur : Magnesia Phosphorica - Pendant grossesse : Nux Vomica - Appendicite (cas douteux, non urgent) : Ignatia toutes les heures, sans effet : choisir l'intervention - Pancréatite : aiguë = cf cause intestinale (Dysenterie, Entérite) ou cause sanguine (Pneumococcie, Oreillons). Si consultation impossible : Phosphorus toutes les heures.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Chronique : Ni Co ou Zn Ni Co + Mn Co
Phytothérapie	Reconstituant Flore Intestinale : Sanuzella D et Darmflora Plus Biokosma - Tourista : Charbon végétal activé + Artichaut Elusanes - Troubles intestinaux : Santarome Elixane, Décoction de feuilles de buis (40 g).
Relaxologie	Prolapsus : Yoga (contraction en creux - Uddiyâbandha), massage et tonification (sauterelle - Shalabhâsana, parfaite - Shiddâsana).
Autres techniques	Chromothérapie (Bleu ou vert sur l'appendice 20 mn) - Hernie : Chromothérapie
Alimentation	
Spécifiques	Poconéol 61, Chapitre 37, Lehning 107 China complexe (Dysenterie) - Poconéol 18 (Entéro-colite) - Lehning 107 China complexe (gastro) - Digestodoron Weleda (météorisme, spasme, brûlures) - Nergessence n° 4 (colite, entérite, gastro, flatulences).
Note personnelle	

Index

VERRUES - EXCROISSANCES

<i>Renvoi</i>	<i>Peau</i>
Symptômes Causes - Définitions	Condylome : Excroissance cutanée de la zone ano-génitale Polypes : Petites tumeurs de muqueuses (nez, larynx, vagin, rectum, colon, col utérin).
Argilothérapie	Noisettes d'argile froide renouvelées.
Aromathérapie	
Aroma. externe	Ail, Thuya - Condylome : Thuya plusieurs semaines - Polypes : Thuya.
Acupressure	
Gemmothérapie	Tumeurs bénignes : Vitis Vinifera - Verrues : Vitis, Ficus, Rose canina.
Homéopathie	Dans tous les cas : Thuya 1 dose par semaine - Aspect corné , paume ou plante des pieds : Antimonium Crudum - Plates et lisses : Dulcamara - Jaunes avec pédoncule , fissurées, douloureuses, dos, lèvres, poitrine : Nitricum Acidum - " Chou fleur " : Staphysagria - Molles , rouges ou brunes, déchiquetées ou dentelées, très grosses, anus, menton : Thuya - Aisselle : Sepia - Face, paupières , ongles, nez : Causticum - Organes génitaux : Sabina - Dos de la main : Ruta.
Lithothérapie	Monazite, Diopside, Cinabre. Monazite, Célestite, Diopside D8 en alternance sur 2 mois.
Oligothérapie	Ge - Mg - Si - Fl & Si.
Phytothérapie	Procyavit 25 LPEV - Local : Suc de Chélidoine - Condylome : Prêle.
Relaxologie	
Autres techniques	Chromothérapie irienne - Magnétisme - Visualisation.
Alimentation	Pollen, algues laminaires.
Spécifiques	Lehning 37 Thuya complexe - Homéodose 28 - Chapitre 79.
Note personnelle	

Index

VERTIGES

<i>Renvoi</i>	<i>Oreilles, Stress, Spasmophilie, Syncope</i>
Symptômes Causes - Définitions	Problèmes digestifs, nerveux ou circulatoires. Hypoglycémie : baisse du taux de sucre dans le sang. Tremblements, faim, palpitations, troubles visuels, céphalées, étourdissements, instabilité, nervosité, troubles locomoteurs, troubles de l'élocution, de la personnalité, confusion, hallucination et jusqu'au coma hypoglycémique.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Lavande, Basilic, Camomille, Carvi, Menthe, Romarin, Sauge, Thym Étourdissements : Lavande.
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Au moindre mouvement ou en remuant les yeux : Bryonia - A la vue du mouvement ou en voiture : Cocculus Indicus - En s'allongeant , mieux en fermant les yeux : Conium Maculatum - Post prandiaux : Nux Vomica - Vertige des hauteurs ou oppression : Argentum Nitricum - Troubles liés à l'altitude : Coca - Ménière : Chininum Sulfuricum pour éloignement des symptômes = consulter.
Lithothérapie	
Oligothérapie	Mn - Selon cause (hypertension, ménopause, labyrinthite) : Au, Mn, I ou S - Migraine : + Co Étourdissement : I, Mn, S (ménopause : Mn Co) - Hypoglycémie : Zn Ni Co & Li, Mn, Zn.
Phytothérapie	Ginsenosid 15 - Gingko, Petite Pervenche, Ginseng.
Relaxologie	
Autres techniques	Vérification ostéopathique et énergétique - Magnétisme. Étourdissement : Acupuncture électronique. entre sourcils.
Alimentation	Hypoglycémie : apporter du sucre en urgence.
Spécifiques	Lehning 70 Gelsemium complexe.
Note personnelle	

Index

VÉSICULE BILIAIRE

Renvoi	Foie, Constipation, Digestifs (troubles)
Symptômes Causes - Définitions	Angiocholite : Inflammation des voies biliaires - Cholécystite : Inflammation aiguë ou chronique de la vésicule souvent en lien avec des calculs - Colique hépatique : Douleur due à la migration d'un calcul biliaire - Lithiase : Concrétion dans la vésicule ou dans le cholédoque - Dyskinésie : Mauvais fonctionnement de la vésicule révélateur des déséquilibres fonctionnels : carences minérales, excès de soucis ou de fatigue, épuisement du sympathique, blocage du sphincter d'Oddi avec maux de tête, nausées, douleurs, irritabilité. Traiter le système nerveux.
Argilothérapie	Cure de 21 jours. Cataplasme chaud à laisser 2 h. Inflammation : Kaolinite avant repas - Dyskinésie : Cure de 21 jours, cataplasme chaud pendant 2 h.
Aromathérapie	Dyskinésie : Boldo, Romarin, Verveine, Camomille, Genièvre, Lavande, Menthe, Thym, Citron, Oignon Paresse : Basilic, Curcuma, Estragon, Menthe poivrée 1 gtte de l'une ou l'autre avant les repas - Inflammation : Camomille, Genévrier, Lavande - Lithiase : Romarin, Verveine, Pin, Citron, Térébenthine, Genièvre, Santal - Cholécystite : Pin + Romarin aa 1 gtte 3x/j.
Aroma. externe	Dyskinésie : Citron + Romarin 3gttes sur foie.
Acupressure	
Gemmothérapie	Rosmarinus - Dyskinésie & Lithiase : Rosmarinus, Fraxinus Excelsior, Acer campestre
Homéopathie	Douleurs : Chelidonium Majus & Magnesia Phosphorica en alternance ttes les heures - Cholécystite : Mercurius Solubilis, Pyrogenium - Colique hépatique : Berberis Vulgaris, Calcarea Carbonica, Magnesia Phosphorica de 5 mn en 5 mn selon douleur - Dyskinésie : Berberis Vulgaris + Calcarea Carbonica + Magnesia Phosphorica 3 granules de chaque en alternance de 5 mn en 5 mn
Lithothérapie	Stimulation : Grenat Almandin SC - Régulation biliaire : Topaze Impériale - Dyskinésie : Jaspe vert - Lazulite.
Oligothérapie	Orotates de K - Insuffisance hépato-biliaire : S - Cholécystite : C, Si, S, Ni et Au - Urémie : Se - Lithiase : C & Mn Cu, Mn Co & S - Dyskinésie : Mn Co & S, Cu & Mn Cu.
Phytothérapie	Radis noir Biokosma - Lithiase : Aubier de Tilleul Biokosma - Charbon végétal Arkogélules - Taraxacum TM - Tisane Abbé Hamon n° 16 - Santarome Hépatonic Gallexier Salus - Dyskinésie : Hépatoflorine Lehning - Artichaut Elusane - Curépar (Plantes & Médecines) - Fumeterre Elusane - Digezyme (Arkopharma) - Effidose : Mélisse, Artichaut ou Pepsoval - TM DN7 (Studix).
Relaxologie	Bio-respiration - Yoga (torsion - ardha-matsyendrâsana).
Autres techniques	Lithiase : Chromothérapie (Orange sur abdomen gauche 15 mn) - Shiatsu latéral (rééquilibrage) - Etiopathie - Podoréflexologie - Acupuncture - Chromothérapie.
Alimentation	Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger) - Monodiète cure de citron (Hors calculs, maux d'estomac - jus de 2 citrons le 1° jour, 4 le 2° ... jusqu'à 14 le 7° - Régression - Alimentation pendant huit jours, puis à nouveau 2 périodes de cure) Constipation d'origine vésiculaire : Huile d'olive + jus de citron au coucher - Lithiase : Jus de radis noir (Diétacaron) - Réflexologie - Dyskinésie : Charbon de bois + jus de citron - Cure de jus de cresson, de jus de pomme de terre crue + jus de carotte et miel - Huile d'olive (3 cuil.) + 1/2 jus de citron et repos sur le côté droit 1/2 h.
Spécifiques	Lithiase : Chaupitre 18 - Cholécystite : Lehning 112 Cholestérol complexe - Troubles hépato-biliaires : Lehning 113 Fel Tauri - Draineur : Lehning L 114 Boribel 45 - Gallexier Salus - Choleodoron Weleda - Billerol Lehning - Homéodose 18.
Note personnelle	

Index

VIEILLISSEMENT

<i>Renvoi</i>	<i>Articulations, Cinquantaine...</i>
Symptômes Causes - Définitions	Alzheimer : Destruction des neurones avec dégénérescence Sénescence : Affaiblissement, vieillissement tissulaire.
Argilothérapie	
Aromathérapie	Sénescence : Ail, Citron, Oignon, Thym ou Citron + Thym + Céleri Anti-âge : Bois de Rose, Carotte, Géranium, Laurier, Lavande, Marjolaine, Myrrhe, Myrte, Néroli, Oranger, Palmarosa, Persil, Rose, Sauge sclarée, Vétiver, Ylang-Ylang.
Aroma. externe	Bois de Rose, Ciste, Rose, Géranium rosat, Néroli, Palmarosa, Hélichryse ... en onction.
Acupressure	
Gemmothérapie	Ramollissement cérébral : Alnus Glutinosa - Cataracte sénile : Juglans Regia - Sénescence : Sequoia Gigantea, Quercus - Féminine : Vaccinium, Rubus Idaeus.
Homéopathie	Baryta Carbonica 9 CH + Lachesis 5 CH, 15 jours l'un, 15 jours l'autre en alternance. Agonie = Pour empêcher les dernières souffrances : Arsenicum Album, Carbo Vegetabilis, Tarentula Hispanica 10 granules de chaque dans un verre d'eau, dont on fait prendre 1 cuil. ttes les heures.
Lithothérapie	Calédonite SC - Régénération cellules cérébrales et moelle épinière : Zircon SC - Sclérose cérébrale : Batyte.
Oligothérapie	Se, Ge, Si, Zn, Cu, Co, P - Délire : Al + Li - Impatience pour l'entourage : Li & Au - Sénescence : Cu Au Ag, Mg + I - Mn Cu Au.
Phytothérapie	Gelée Royale + Lécithine de Soja + Ginkgo Elusanes - Betaselen Arkopharma - Ardelife anti-âge Ardeval - Huile de Bourrache Arkofluide - Taches de vieillesse : Eau vive Mg Studix - Peau : Procyavit 25 LPEV - Sénescence : Ginkgo Elusanes + Ail + Mélilot - Ginzenolig 15 + Procyavit 25.
Relaxologie	Exercices Seitai (mémoire).
Autres techniques	Balnéothérapie avec les huiles (cf Aromathérapie ext.) - Vitaminothérapie E, B5, B1, B6, B9, B12, A, C - Glutathion Peroxydase - Super oxyde dismutase - Alzheimer : Extraits de Ginkgo Biloba, Vit. E, Oestrogènes, Acetyl L Carnitine, Choline, Phosphatidyl sénine. - Mémoire : Bacopa Monneri (ayurveda)
Alimentation	Germe de blé, Foie de poisson, Huile de saumon, Levure de bière - Omégaline Holistica - Sélénium (Céréales, Oignons, Levures alimentaires, Ananas, Poissons, Viandes, Abats) - Soja (prévention cancer sein et prostate) - Sclérose en plaque : Huile de requin Alkyrol.
Spécifiques	Yam 45 Biokosma - Omega 3-6-9 Biokosma - Nergétonic LPEV - Eradical Phytodif - Lassitude physique : Preventus Yalacta - Sélénium Zinc Pharma-Nord - Douleurs musculaires, irritations, inflammation, sclérodermie : Méthyl Sulfonyl Méthane.
Note personnelle	CoQ10 Effinat - Chlorella Pyrenoidosa Effinat - Memomer Effinat - Resvératrol (cardio-vasculaire)

Index

VIRUS (maladies à...)

<i>Renvoi</i>	<i>Infections, Maladies contagieuses, Grippe</i>
Symptômes Causes - Définitions	Herpès : Bouton de fièvre dû à un virus, actif en cas de faiblesse de l'organisme. Poliomyélite : Virus touchant la moelle épinière, les nerfs et les muscles. Zona : Eruption douloureuse à type de brûlure sur des trajets nerveux, avec plaques. Fièvre, céphalées, malaise général, douleur, rougeurs aggravées de vésicules après quelques jours. Si le visage est atteint, risque d'inflammation de la cornée. Des séquelles douloureuses peuvent persister plusieurs mois. C'est une réactivation du virus de la varicelle.
Argilothérapie	Cure d'eau d'argile - Zona : La douleur cède généralement au 3e ou 4e cataplasme. Compléter avec compresses de décoction de buis.
Aromathérapie	Herpès : Citron + Sarriette + Géranium aa 2 gtt 3x/j. - Zona : Genièvre + Girofle aa 1 gte 3x/j.
Aroma. externe	Herpès : Citron, Niaouli et si insuffisant + Menthe, Thym Thimol et Lavande Aspic Zona : Myrrhe + Saugé + Lavande + Laurier + Camphre + Cyprès + Géranium 10 % dans huile d'amande douce pour onctions - Géranium ds huile de germe de blé - Eucalyptus, Girofle, Menthe, Niaouli, Ravensare.
Acupressure	Zona : Vérification ostéopathique d'urgence, Acupuncture - Magnétisme d'urgence pour enlever le feu - Auriculothérapie.
Gemmothérapie	Séquelles Polio : Acer Campestris - Zona : idem - Herpès : Ulmus, Rosa Canina.
Homéopathie	Herpès = Aigu : Rhus Toxicodendron - Traitement de fond : Natrum Muriaticum & Sepia Poliomyélite : Gelsemium (efficace au stade invasif pseudo grippal) - Zona : Arsenicum Album 30 CH, Rhus Toxicodendron sur 3 semaines - Séquelles du zona = Brûlures mieux au chaud : Arsenicum Album- Douleurs en éclairs le long du nerf : Kalmia Latifolia - Douleur violente ou brûlure pire à la chaleur : Mezereum - Douleur pire au toucher, au bain ou la nuit : Idem.
Lithothérapie	Or natif - Chalcopyrite aurifère - Conglomérat <u>En application</u> : Or natif.
Oligothérapie	Herpès : Ge, S, Mn & Mn Co - Chronique : Mn Cu, Ge - Infection : Ag, Sn, Cu Zona : Cu Au Ag + Mg + Mn & S - Séquelles : Mn Cu & Li Cu, Ag - Cu Au Ag - Au - Affections traînantes : + Mn Cu - Selon cas : I & Mg - Granions de Mg + Cu Au Ag + I - Granions de Bi + Cu - Chronique : Ag, Cu, I, Mg, Au.
Phytothérapie	Décoction de feuilles de buis (40 g) - Herpès : Propolis local - Aloe Vera - Eau Vive Cuivre Studix - Thymuline.
Relaxologie	Shiatsu - Yoga
Autres techniques	Choléra, Poliomyélite : Chromothérapie - Zona : Magnétisme
Alimentation	Herpès : Eviter alcool, chocolat, sucreries, lait, noix, café et produits acidifiants. Consommer yaourts, fèves, pommes, poissons, oeufs et algues.
Spécifiques	Nergessence n° 3 ou 1° intention LPEV - Infantiles : Chapitre 95 - Herpès : Aromavir Pro'phyl Santé - Chapitre 69 - Propolis Elusanes - Lactobacille acidophilus - Nergessence n° 6 LPEV - Poliomyélite : Chapitre 8 & 10 - Tétanos : Aromavir - Zona : Chapitre 59 - Chapitre 66 (ophtalmique) - Nergessence n° 6 LPEV - Aromavir Pro'phyl Santé - Solvarome.
Note personnelle	Herpès : Aromavir Effinat

Index

VOIES RESPIRATOIRES

<i>Renvoi</i>	<i>Rhinite, Rhino-Pharyngite, Sinusite, Angine, Système immunitaire, Asthme...</i>
Symptômes Causes - Définitions	Pneumonie : Ensemble d'affection se traduisant par fièvre, frissons, maux de gorge, maux de tête, toux grasse, et douleurs thoraciques -tabagisme, tuberculose et immunodéficience sont des facteurs de risque)- Broncho-Pneumonie : Inflammation aigu après maladie infantile, chaud et froid... - Congestion pulmonaire : Pneumonie bénigne si absence de suppuration - Oedème pulmonaire : Inondation des alvéoles par le plasma - Pleurésie : Inflammation de la plèvre suite à infection, tuberculose... Pleurite - Pneumopathie : Inflammation aiguë du tissu pulmonaire - Mucoviscidose : Fibrose kystique génétique du Pancréas donnant une obstruction bronchique - Emphysème : Dilatation exagérée et permanente des bronches avec lésions - Trachéite : Toux d'irritation due à un agent externe, nerveux ou allergique, ou une inflammation, la toux évoluant alors vers une phase grasse.
Argilothérapie	Cure de 21 jours - Pneumonie : Alternier cataplasmes bas-ventre et foie sur 2/3 jours puis poitrine et dos, sinapisme si fièvre.
Aromathérapie	Emphysème : Ail ou Cyprès + Thym aa 1 gtte 5x/j - Pleurésie : Citron, Eucalyptus, Lavande, Niaouli, Pin - Pneumonie : Citron + Eucalyptus + Niaouli + Pin + Origan + Sarriette aa 1 gtte 5xJ - Trachéité : Pin + Terpine - Trachéo-bronchite : Menthe + Girofle + Thym + Lavande + Cannelle
Aroma. externe	Emphysème : Inhalations avec Eucalyptus, Hysope, Thym - Fumigations avec Pin - Eucalyptus sur bronches - Diffuseur d'arôme avec HE.
Acupressure	
Gemmothérapie	Emphysème : Corylus Avelana - Emphysème infecté : Juglans Regia - Trachéite : Carpinus Betulus - Populus - Drainage : Corylus Avelana, Vilburnum Lantana.
Homéopathie	Trachéité = En parlant ou riant : Stannum - En s'endormant : Lachesis - Dès qu'on s'allonge : Drosera - En entrant dans un lieu froid : Rumex Crispus - Améliorée en mangeant ou buvant : Spongia - Irritation , chatouillement de la trachée : Ipeca - Sensation de miettes dans le larynx : Lachesis - Suffocation : Sambucus.
Lithothérapie	Apophyllite SC - Sphènes SC - Draine les mucosités : Stibine -
Oligothérapie	Se + Mn Cu, Gr de S, Eau d'Argent - Bronches : Sb - Pneumonie = Ag + Se - Séche : S, Mn Cu ou Mn Cu Co - Séro-fibrineuse : Cu Au Ag + Mn Cu + Se + K - Purulente : Ag & Cu Au Ag, Mn Cu, P, Mg, K, Se - Favoriser la diurèse : K & Se - Pour le coeur : P - Pneumopathie : Ag + Mn Cu - Trachéite aiguë : Mn, S - Infection grippale : + Cu Au Ag - Chronique : Mn Cu - Emphysème : cf bronchite
Phytothérapie	Enzymox & Marrube Arkophara - Tisane Boribel n° 2 (pulmonaire) - Emphysème : Réglisse, Consoude, Tisane Abbé Hamon n° 15 - Pneumonie : Tisane Boribel n° 2, Tisane de Raifort (macérer 30g ds 1 l d'eau bouillie 12 H = 2 tasses par jour hors repas - Trachéité : Marrube & Propolis Elusanes - Buccapaïne LPEV - Sirop et bonbons Alpenkraft (Salus).
Relaxologie	Shiatsu - Bio-respiration - Training autogène - Respiration yogique - Yoga (dorsale - supta-vajrāsana - tête de vache - gomukhāsana).
Autres techniques	Emphysème : Chiropraxie - Pneumonie, pleurésie : Chromothérapie (Indigo 10 mn sur sternum) - Ostéopathie - Balnéothérapie avec Thym, Pin Shiatsu du dos - Vérification énergétique.
Alimentation	Emphysème : Proscrire les laitages - Poumons : Monodiète cure de carottes (3 jus/ jour sur une semaine ou deux. Ne pas surdoser ni prolonger) - Prévention et adjuvant : Shiitaker Holistica.
Spécifiques	Maravilha jaunes (Plantes & Médecines), Poconéol 9 (inflammation), Chaupitre 1, Nergéfluid Emphysème : Chaupitre 67, Poconéol 9, 48, 53 - Santaherba Lehning - Infection & Emphysème : Nergessence n° 3 LPEV - Pneumonie : Poconéol 48, 53, Chaupitre 4 - Pleurésie : Chaupitre 5 - Trachéite : Chaupitre 91, Sirop Stodal Boiron, Nergessence 1° intention, Nergessence n° 3 LPEV.
Note personnelle	Mucoviscidose et Broncho-Pneumopathie : Mucolynat

Index

VUE - VISION

<i>Renvoi</i>	<i>Fatigue, Toxinisme</i>
Symptômes Causes - Définitions	Amblyopie : Baisse de l'acuité visuelle, accidentelle ou fonctionnelle - Amétropie : Anomalie de réfraction (Myopie, Hypermétropie, Astigmatisme) - Diplopie : Doublement des images - Héméralopie : Baisse de la vision crépusculaire - Hémianopsie : Disparition d'une partie du champ visuel - Presbytie : Flou en vision rapprochée, inéluctable avec l'âge - Scotome : Lacune dans le champ central ou excentré avec scintillements éventuels - Myopie - Hypermétropie - Cataracte - Glaucome - Iritis - Dégénérescence maculaire - Migraines - Accident ischémique transitoire - Décollement de la rétine - Rétinopathie - Certains troubles sont liés à des dysfonctionnements hormonaux, circulatoires ou neuro-psychiques. Vérifier le foie.
Argilothérapie	Cataplasme froid sur gaze (conjonctivite, blépharite, kératite, lésion accidentelle) + nuque pour les malformations (strabisme, diplopie, astigmatisme).
Aromathérapie	Faiblesse : Romarin.
Aroma. externe	
Acupressure	
Gemmothérapie	
Homéopathie	Fatigue visuelle : Arnica (1 dose) dans tous les cas - Ruta Graveolens 30 CH, une dose/semaine (surmenage , fixation) - Kalmia Latifolia (raideur , pire en tournant les yeux, en se penchant) - Onosmodium (tension ne permettant de voir que les objets éloignés) - Natrum Muriaticum (effort intellectuel , scintillements, obscurcissement, céphalée).
Lithothérapie	
Oligothérapie	Glaucome, cataracte : Ge
Phytothérapie	Acuité visuelle : Ginsenolig 15 + Procyavit 25 LPEV - Nocturne : Huile de Flétan, Myrtille, Huile de Carotte, Camu-Camu, Petite Pervenche, Ginkgo - Diurne : Ginseng, Prêle, Mélilot, Huile de Flétan, Camu-Camu, Marronnier d'Inde, Petite Pervenche, Ginkgo.
Relaxologie	Fatigue oculaire : Posturologie - Training Autogène
Autres techniques	Yoga des yeux - Balnéothérapie avec Romarin - Cataracte, Cécité, Myopie, Strabisme : Chromatothérapie - Dégénérescence maculaire : Lutéine et
Alimentation	Cataracte : Extraits de Ginkgo Biloba, Myrtille, Pépin de Raisin.
Spécifiques	Ophtanet Effinat (prévention cataracte et DMLA) - Fatigue oculaire : Eye Energie Biokosma - Optibiol Eau Ciliaire, Eau d'Or, Eau d'Argent (Studix) - Nergéflux LPEV - Cataracte : Vit. C, Béta Carotènes, Vit. B2 et B3 - Se + N. Acétyl Cystéine - Taurine - Pyrovate.
Note personnelle	

Index

YEUX

<i>Renvoi</i>	<i>Infections, Allergies...</i>
Symptômes Causes - Définitions	Blépharite : Inflammation aiguë ou chronique du bord ciliaire - Chalazion, Orgelet : Infection d'une glande palpébrale (paupière), d'un alvéole ciliaire - Dacryocystite : Inflammation du sac lacrymal - Epiphora : Larmoiement persistant avec écoulement - Exophtalmie : Proéminence du globe oculaire - Glaucome : Excès de pression intra-oculaire - Iritis : Inflammation de l'iris - Kératite : Inflammation de la cornée - Troubles de la Macula : Dégénérescence de la rétine fovéolaire - Rétinite : Inflammation des tissus de la rétine - Strabisme : Défaut de parallélisme - Conjonctivite : Inflammation de l'intérieur des paupières et de la sclère recouvrant le blanc de l'oeil - Trachome : Conjonctivite granuleuse - Uvéïte : Inflammation de l'Iris ou de la choroïde (membrane interne de l'oeil) - Xérophtalmie : Conjonctives et cornée sèches (avitaminose)
Argilothérapie	Cataplasme froid sur gaze (conjonctivite, blépharite, kératite, lésion accidentelle) + nuque pour les malformations (strabisme, diplopie, astigmatisme).
Aromathérapie	Rétinite : Menthe
Acupressure	
Gemmothérapie	Conjonctivite : Camomille ou citron en infusion et compresse.
Homéopathie	Freiner la cataracte : Secale Cornutum 5 CH - Conjonctivite = Après coup de froid sec : Aconit 5 CH - Larmes non irritantes : Allium Cepa - Conjonctives enflées : Apis 5 CH - Rouge sombre , Photophobie : Belladonna 5 CH - Rouge clair ou larmes irritantes : Euphrasia - Pus irritant : Mercurius Corrosivus - Pus non irritant : Pulsatilla - Décollement de la rétine : Phosphorus 5 CH - Iritis : Rhus Toxicodendron - Mouches volantes : Phosphorus - Orgelet : Hepar Sulfuris Calcareum, Pulsatilla - Mal aux yeux = Gonflés avec sécrétions, pire à l'air, froid ou lumière, allergie : Euphrasia 4 CH - Avec grippe : Eupatorium Perfoliatum 9 CH - Douleur battante : Belladonna 5 CH - Oedème : Apis - Douleur et écoulement sans irritation : Pulsatilla - Spasme palpébral : Belladonna.
Lithothérapie	Oedème intra-oculaires : Andalousite SC - Souplesse cristallin et cornée : Citrine SC - Décollement rétine : Fulgurite SC -
Oligothérapie	Glaucome, Cataracte : Ge - Conjonctivite = Aiguë : Cu & S - Allergie : Mn & Mn Co - Chronique : Mn Cu - Cicatrisation : Au - Staphylo : Sn + Cu, Au, Ag - Kératite : Cu & Ag - Infections (Iritis, Orgelet, Ulvêite, Choroïdite, Conjonctivite) : Cu Au Ag - Allergies (Eczémas, Blépharite, Conjonctivite) : S & Mn - Terrain Hyposténique : Mn Cu (Choroïdite, Conjonctivite) - Rétinite : Co & Mg - Hémorragie, mouches volantes : Mn, Mn Co - Décollement de la rétine : Au, Si & Mn + Mg - Eau d'Or (Conjonctivite chronique, Cataracte diabétique, Kératites syphilitiques) - Eau d'Argent (Infection tuberculinique ou gonococcique, Blépharites, Orgelet, Chalazion, Conjonctivite, Eczéma palpébral, Taies) - Eau Ciliaire (Fatigue et tension oculaire , Conjonctivite, Cataracte, Glaucome, Ulcère de la cornée, Taies, Circulation interne) - Eau de Zinc (Larmoiements) -
Phytothérapie	Blépharite : Camomille, Citron en infusion.
Autres techniques	Cataracte : Chromothérapie (Indigo sur yeux 10 mn) - Myopie, Inflammation : Chromothérapie (Bleu 15 mn) - Orgelet : Passer un alliance en or - Rétinite : Vérification ostéopathique - Dégénérescence maculaire : Lutéine et Zéaxanthine - Glaucome, Cataracte : Réflexologie sur points réflexes yeux, reins et cou -
Alimentation	Taies : Levure de bière & Algues;
Spécifiques	Fatigue oculaire : Eye Energie Biokosma - Chapitre 66 - Eau de Manganèse (Allergies, Spasmes, Conjonctivite) - Lehning 115 Euphrasia complexe (Blépharites) - Calendula TM Dolisos, Chapitre 66, Poconéol 77, Lehning 115 Euphrasia complexe (Conjonctivite)
Note personnelle	

Index

LABORATOIRE ARKOPHARMA

(Gamme propre + Abbé Chaupitre)

ZI 1 ère Avenue 9ème Rue BP 28 06511 CARROS
CEDEX

.04 93 29 11 28

fax : **04 93 29 11 62**

www.arkopharma.com

ARGILETZ

(Argiles et dérivés)

14 rte Echampeu 77440 LIZY SUR OURCQ

01 60 61 20 88

fax : **01 60 61 27 39**

www.argiletz.com

LABORATOIRES BOIRON

(Gamme propre et Dolisos)

20 rte Libération 69110 Sainte Foy lès Lyon

04 72 16 40 00 (gratuit)

www.boiron.com

CATALYONS

(Oligo-éléments ionisés)

154 rue de Charenton

75012 PARIS

01 53 28 10 77

Email : **info@catalyons.com**

LABORATOIRE DES GRANIONS

(Oligo + produits spécifiques)

7 r Industrie 98000 PRINCIPAUTE DE MONACO

(00 377) 92 05 76 30

Fax **(00 377) 92 05 32 70**

www.granions.com

LABORATOIRES DEVA

(Elixirs floraux)

B.P. 3

38880 AUTRANS

Téléphone : +33 4 76 95 35 87 –

Télécopie : +33 4 76 95 37 02

infofleur@lab-deva.fr

www.lab-deva.fr

LABORATOIRES HOLISTICA

**(Gamme Elixiflor, compléments alimentaires,
Oligo...)**

465 chemin des Jalassières 13510 EGUILLES

04 42 95 17 17

Fax **04 42 95 17 18**

www.holistica.fr

info@holistica.fr

LABORATOIRE LESOURD GABRIEL

(Phytothérapie)

6 r Ste Isaure 75018 PARIS

01 46 06 41 08

fax : **01 46 06 81 21**

LABORATOIRES LEHNING

(Homéopathie)

3 rte Petit Marais 57640 SAINTE BARBE

03 87 76 72 24

fax : **03 87 76 82 52**

www.lehning.com

LABORATOIRE AEROCID

(Abbé Hamon)

248B r Gabriel Péri 94230 CACHAN

01 41 98 67 00

01 45 47 92 12

fax : **01 45 47 94 45**

**LABORATOIRES DE
PHYTO ENERGETIQUE DE VICHY (LPEV)**
(Complexes HE et compléments)
Route de Chauvigny 03450 EBREUIL
04 70 90 61 48
Fax 04 70 90 61 49

SALUS France
(Compléments alimentaires...)
zi St Martin chem Source 83400 HYERES
04 94 12 60 60
fax : 04 94 57 47 24

LABORATOIRES TRIDYN
(Huiles Essentielles)
L'Hospitalet
46170 CASTELNAU MONTRATIER
05 65 21 03 61
Fax 05 65 21 01 55
www.tridyn.com
tridyn@wanadoo.fr

WELEDA
(Homéo-Phyto...)
9 r Eugène Jung 68330 HUNINGUE
03 89 69 68 00
03 89 69 68 67
fax : 03 89 69 68 99
[N° Vert® : 0 800 360 157](tel:0800360157)

HERBORISTERIE DU PALAIS ROYAL
11 r Petits Champs 75001 PARIS
01 42 97 54 68
fax : 01 42 97 44 22
www.herbosante.com
webmaster@herbosante.com

BIOKOSMA-France
(Compléments alimentaires)
2 r Lilas 39000 LONS LE SAUNIER
03 84 24 46 80
fax : 03 84 24 50 60
www.biokosma.com
info@biokosma.fr

NATURWAREN
(Compléments alimentaires, produits
Marins, elixirs...)
11 r Chêne 67150 NORDHOUSE
03 88 59 89 69
fax : 03 88 59 89 60

NUTRILYS
(compléments alimentaires – Requin)
18 av Marcel Anthonioz 01220 DIVONNE LES
BAINS
04 50 20 40 22
fax : 04 50 20 77 76
www.nutrilys.com
info@nutrilys.com

SOURCE CLAIRE
(Lithothérapie, Quinton, Pépins...)
33, Rue de la Pluche – BP 32 - 91650 BREUX-
JOUY
01 64 58 64 82
www.source-claire.com

PROPHEDIET
(Compléments alimentaires)
32390 Gavarret sur Aulouste - France
Tél : 05 62 62 20 59 - Fax : 05 62 62 20 43
www.prophediet.com
[E-mail : info@prophediet.com](mailto:info@prophediet.com)

EFFINAT

(Gamme propre en lien avec Dr Schmitz)

Avenue Vésale 20 B-1300 WAVRE Belgique

www.effinat.com

Pro-Phil Santé

BP 84 B-1300 WAVRE Belgique

N°vert 00800 1715 1715 (commandes)

www.drschmitz.com

LABORATOIRES DOLISOS

(Homéo)

www.dolisos.fr

CARZODELAN

M. Meissner Schloss Apotheke

Am Schlossplatz D 66564 OTTWEILER

Sites utiles pour adresses, conseils, recherches :

www.medecines-douces.com (conseils, praticiens, techniques, livres, dossiers...)

www.medecinesnaturelles.com

www.bio-forme-online.com (Huiles essentielles, Plasma de Quinton, Phyto, Compléments alimentaires...)

<http://soignez-vous.com/site> (pur et dur, mais des données intéressantes et actuelles)

www.vitaliseur.com

www.terredelys.com

www.biovert.com

www.homeophyto.com

et doctissimo.fr, medisite.fr, medinweb.fr, prodnat.com...

Voir encore :

* Baume des Mayas - Jeanine Benoit 11120 Ventenac Fax 04 68 43 25 86

* Laboratoires Fendoux (oeufs de caille) 9 avenue Pierre de Coubertin 36024 Châteauroux cedex
Fax 02 54 34 62 03

* Laboratoire Carrare (Bioprotus 7000) 1 rue F. Bastint 75008 PARIS Fax 01 45 63 54 44

* Yalacta (Stabilium, Sano-Gastril) 14050 CAEN CEDEX

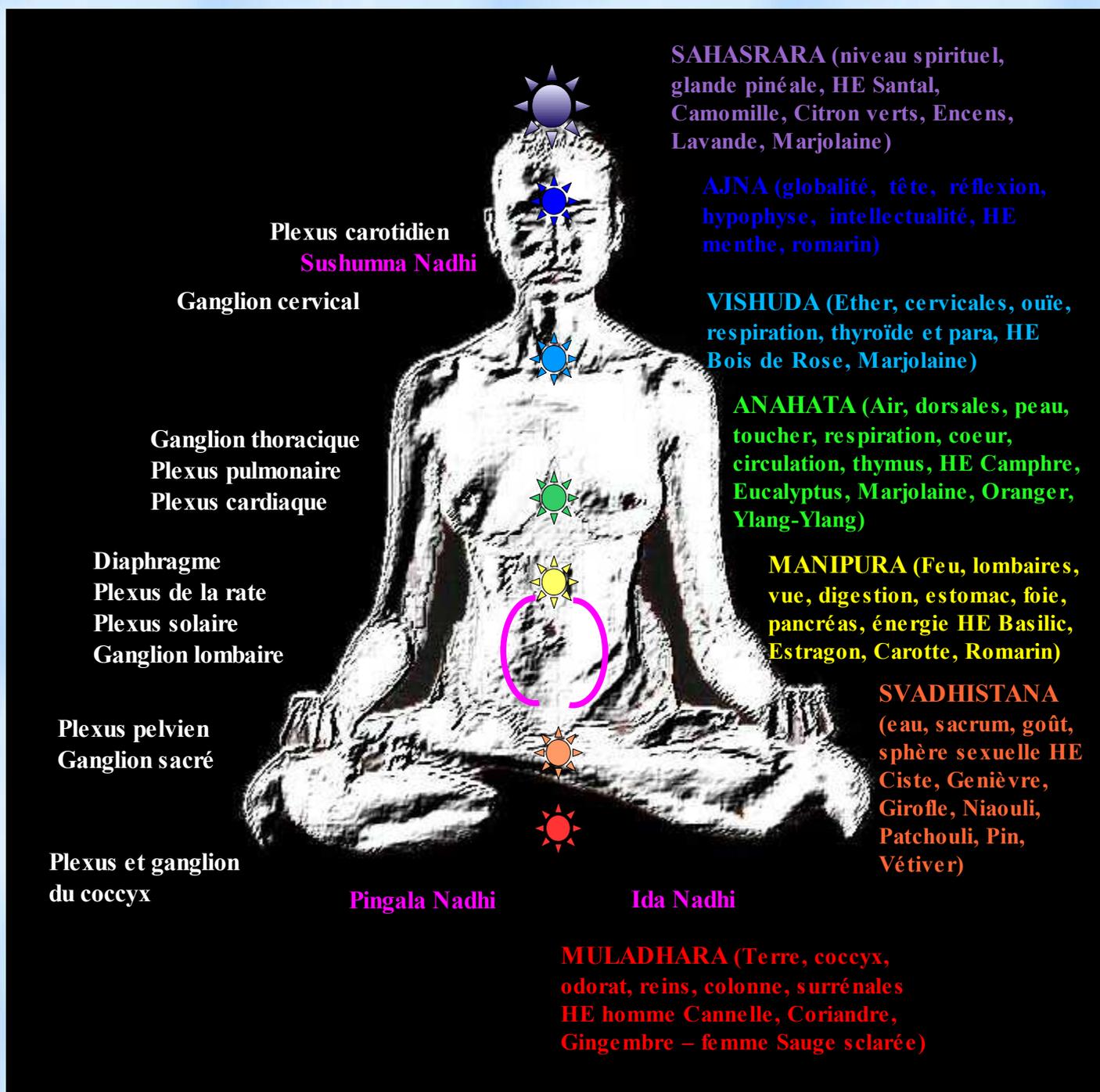
* Flore de France (aromathérapie) 05 34 41 43 07 ou l.guyot@wanadoo.fr

* Prolux Fax 01 47 70 80 38

[**Index**](#)

[**Menu**](#)

CHAKRAS et Rééquilibrage énergétique



Massage global :

- **Relaxant** avec Basilic, Marjolaine, Citronnelle
- **Tonifiant** avec Romarin, Niaouli, Bois de Rose, Copaïba
- **Stimulant** avec Térébenthine, Pin, Genièvre, Thym

[Menu](#)

LA RESPIRATION

C'est un processus vital, qui met en jeu un aspect visible :

- La respiration pulmonaire (muscles scalènes, intercostaux, sternocléidomastoïdien ; articulations costales sur vertèbres et sternum)

et un aspect invisible :

- La respiration cellulaire (échanges gazeux, énergétiques, nutritifs et éliminatoires, entre la cellule et son milieu environnant : sérums, lymphe et sang)

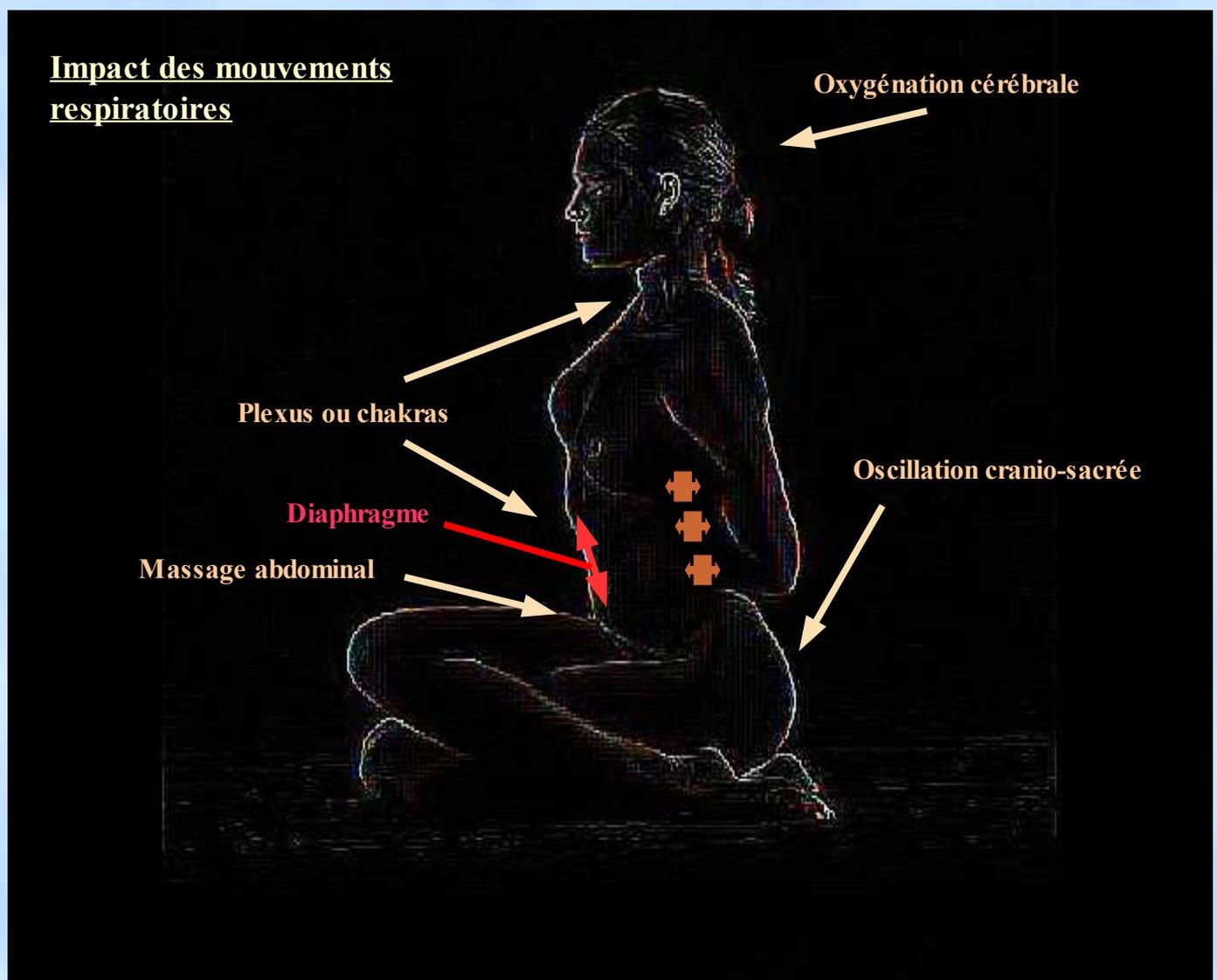
La qualité de l'air respiré est bien sûr essentielle.

La respiration conditionne donc en partie la qualité du métabolisme, influençant la digestion, la régulation endocrinienne, la circulation sanguine et artérielle, la tension, l'élimination des toxines, la circulation énergétique, le relâchement musculaire, l'influx nerveux, et la détente neuro-psychique.

Elle est déterminante en relaxation, permettant de lutter contre le stress, de contrôler les émotions et les pensées, de favoriser mémoire et concentration, et de contribuer à modifier l'attitude posturale.

Elle ouvre à la maîtrise de soi, sous le contrôle du système nerveux végétatif, et de la volonté consciente.

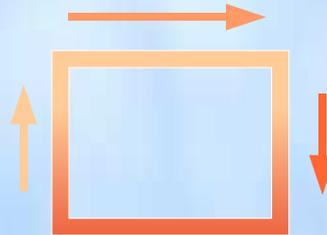
Les poumons contiennent environ 1800 millions d'alvéoles, lieu de l'échange gazeux entre l'air respiré et les capillaires sanguins.



Techniques respiratoires :

Il en existe plusieurs, issues du Yoga en particulier, avec ou sans rétention. La correction de base consiste à réapprendre la respiration abdominale. Il s'agit de libérer le diaphragme en sortant le ventre, puis de gonfler harmonieusement les poumons dans un mouvement de vague progressive, les épaules restant basses et le corps détendu. La respiration est donc abdominale, puis thoracique et claviculaire.

Phase 1
Le diaphragme descend, par l'effet de propulsion du ventre en avant. Les poumons sont étirés et peuvent ensuite jouer au maximum de leur amplitude.



Phase 2
Le mouvement se déplace vers le haut, ventre et diaphragme se stabilisent. Les poumons se dilatent vers le haut et vers le bas.

Phase 3
Le ventre rentre et le diaphragme remonte, aidant une expiration souple et complète. Rien ne doit être forcé mais simplement favorisé.

Des postures peuvent aider aux trois phases :

Abdominale : S'allonger sur le dos, plier les jambes, et monter le bassin en prenant appui sur les coudes.

Thoracique : S'allonger sur le dos, bien mettre la tête en arrière, et caler les poings sous les reins.

Claviculaire : Se mettre sur le ventre, et sans le décoller, redresser le buste en prenant appui sur les avant-bras.

Cette respiration dite complète, peut se rythmer en se basant sur les battements cardiaques (6 par exemple), se doubler d'une rétention qu'on fera égale au temps d'inspir, puis progressivement de plus en plus longue sans dépasser 5 fois ce temps d'inspir. Enfin, il existe une respiration alternée ou on ferme alternativement l'une et l'autre narines pour l'inspir et pour l'expir.

Pratiquée quelques minutes par jour, cette méthode développera rapidement augmentation de capacité et contrôle.

RELAXOLOGIE

Le stress, et toute émotion forte ou répétée entraînent en chaîne : Catécholamines → vaso-constriction → HTA → excitation du sympathique → augmentation de la glycémie, du rythme cardiaque, de la fréquence respiratoire → puis du cholestérol, des acides gras et du taux de coagulation.

A la longue, les artères sont fragilisées par les décharges adrénaline/noradrénaline. Les réactions en feedback du para et ortho sympathique sont ainsi à l'origine de nombreux troubles cardio-vasculaires, nerveux, respiratoires et digestifs.

Il n'y a qu'à être attentif au moment où vous lisez ces lignes, à toutes les tensions neuro-musculaires de votre corps ou de votre visage, que vous entretenez inconsciemment. Ces tensions brûlent une partie de l'énergie dont vous disposez, et gênent la libre respiration ainsi que la libre circulation sanguine et lymphatique.

Il importe donc d'apprendre à se détendre véritablement, pour restaurer peu à peu un état d'harmonie dans lequel la conscience d'être soi, dans l'espace et dans la relation, n'est pas un bienfait négligeable.

■ LA BIO RESPIRATION

En position allongée, éventuellement dans un bain, elle consiste à forcer rythme et amplitude d'une respiration buccale, de façon à provoquer une hyper-oxygénation. **Ne pratiquer seul qu'avec précaution, avec reprise d'une respiration nasale minimum dès que des signes de tétanie apparaissent (fourmillements, perte de sensation, malaise).**

En pratique accompagnée, le déroulement complet est celui-ci :

- 1° séance 15 mn. Relaxation.
- 2° séance : Autorégulation du sujet. Relaxation.
- 3° séance : Amplification des blocages émotionnels. Repérage des noeuds.
- 4° séance : Régression des réactions. Pression sur les points de tension.
- 5° séance : Pressions plus fortes et plus longues, pour faire céder les tensions.
- 6° séance : Fin des manifestations de tension et des réactions émotionnelles

(Les points de tension habituels sont les différents plexus ou chakras, les trapèzes, le centre des omoplates, les jumeaux, les cuisses, les chevilles...)

■ LE TRAINING AUTOGÈNE

Le cycle inférieur peut être pratiqué seul, s'il n'y a aucune angoisse à "écouter" son corps. Il s'agit d'induire différents ressentis qui amèneront à la relaxation complète :

- Induction au calme
- Conscience de la pesanteur
- Conscience de la chaleur
- Conscience de la pulsation cardiaque
- Conscience de la respiration
- Conscience du plexus solaire comme centre énergétique chaud
- Conscience de la fraîcheur du front

Le cycle supérieur consiste à induire des images psychiques, celles qui correspondant à des blessures profondes pouvant entraîner des réactions émotionnelles, voire des décompensations.

■ LA MÉTHODE VITTOZ

Elaborée en vue d'un contrôle mental renouvelé, nous nous contenterons ici d'évoquer les premiers stades de la méthode, typiques d'une relaxologie. Vittoz a justement remarqué que notre esprit occidental est majoritairement émissif, jusqu'au déséquilibre.

Il s'agit donc de laisser la sensation prendre le pas sur l'intellect, ce qui sera repris par bien des thérapies visant à accueillir, reconnaître et nommer les ressentis et émotions.

Réceptivité (recevoir au lieu d'émettre)

- Vue : enregistrer une image, une couleur, décrire ce qui s'imprime.
- Ouïe : Accueillir les bruits externes et internes. Poursuivre un son dans la mémoire (métronome).
- Toucher : Perception de son corps, de sa position, du contact avec le siège ou autre.
- Goût - Olfaction : Prolonger le goût ou l'odeur d'un aliment.
- Mouvement : Alternance détente / crispation. Se lever et revenir.
- Emotion, sentiment.

Respiration, rythme (écouter et ressentir)

Actes conscients (s'arrêter fortuitement à n'importe quel moment, et prendre conscience de son geste, de la tension musculaire juste ou débordante qu'il occasionne, de sa place dans l'espace.

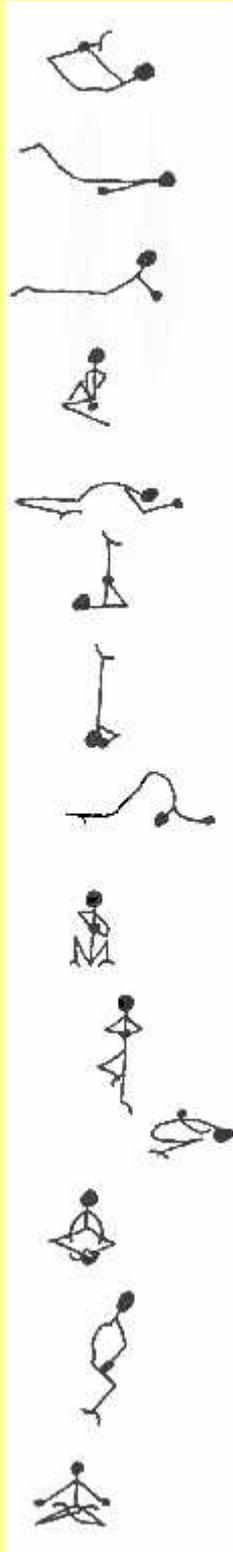
■ LE YOGA

Les effets des âsanas ne se font sentir que dans la régularité, la maîtrise respiratoire, et la souplesse de réalisation. Le Yoga est tout sauf une prouesse musculaire, même si certaines postures demandent un long entraînement. Ne sont présentées ici que quelques âsanas de Hatha Yoga, chaque séance devant commencer et finir par une relaxation.

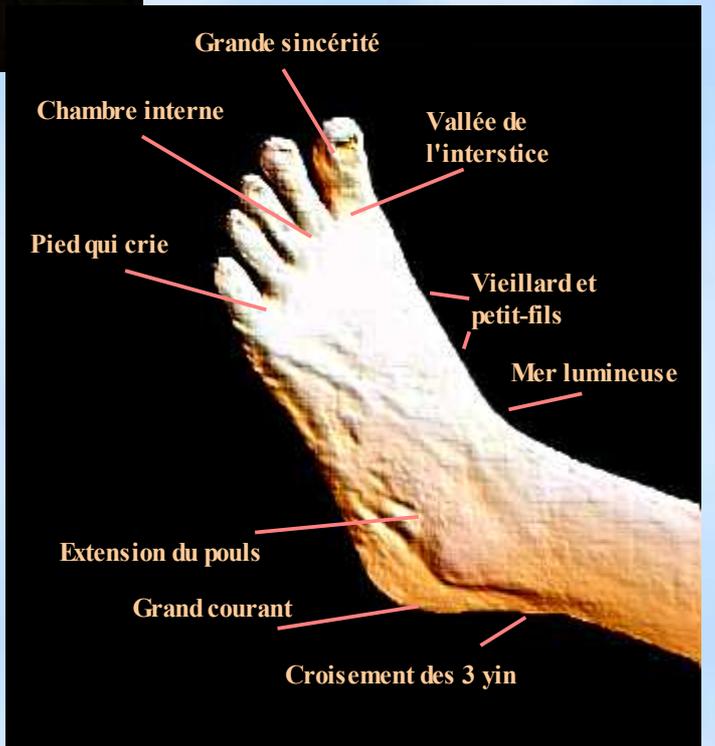
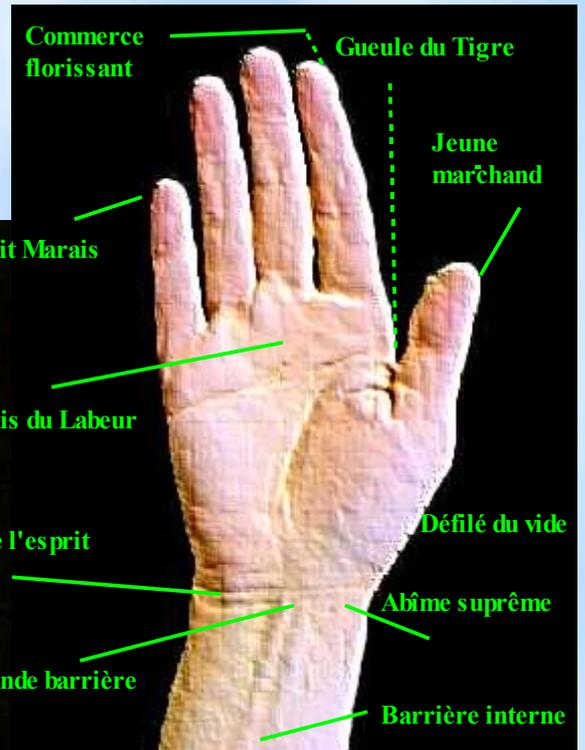
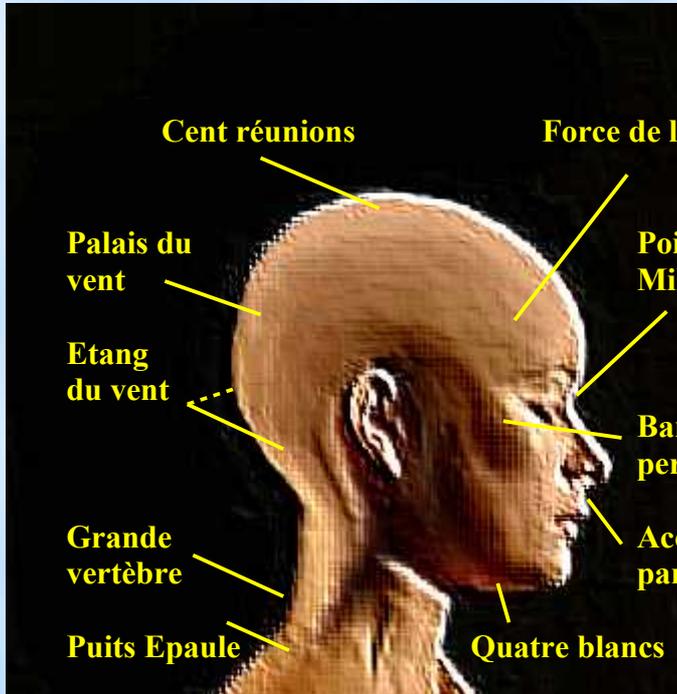
Le fait de pratiquer une respiration souple et ample conjointement à des postures parfois difficiles, opère un véritable massage intérieur au niveau des muscles, des nerfs, des organes et des fascias.

Toute tension doit faire abandonner le positionnement, qu'il ne faudra reprendre qu'en l'absence de toute douleur, et progressivement, pour arriver à l'amplitude souhaitée.

La justesse d'accomplissement favorise peu à peu la maîtrise du mental, apportant calme et « centrement » en soi-même.

<u>Asana</u>	<u>Souplesse</u>	<u>Tonification</u>	<u>Stimulation</u>	<u>Aperçu</u>
Arc - Dhanurâsana	Colonne	Centres nerveux, Plexus, Poitrine	Système endocrinien	
Sauterelle - Shalabâsana	Colonne	Dos, Abdomen	Reins, massage abdominal	
Cobra - Bhujangâsana	Colonne - Disques	Cuisses - Ventre	Surrénales - Constipation Troubles utéro-ovariens	
Torsion - Ardha-Matsyendrâsana	colonne lombaire	Dos	Vésicule - Rate - Reins	
Dorsale - Supta-Virâsana	Cage thoracique - Anti cyphose	Cuisses - Dos	Respiration haute - Plexus solaire	
Chandelle - Sarvangâsana	Nuque	Abdomen - Dos	Thyroïde - Circulation veineuse	
Tête - Shishâsana		Abdomen - Dos	Cerveau - Mémoire - Concentration	
Charrue - Halâsana	Colonne	Dos	Glandes endocrines	
Tête de vache - Gomukhâsana	Epaules - Anti cyphose	Omoplates	Respiration - Muscles dorsaux	
L'arbre - Vrikshâsana		Jambes - Dos	Calme - Equilibre	
Le Geste - Yoga-Mudra	Colonne		Calme - Foie	
Garde des vaches - Gorakshâsana	Dos	Régulation menstruelle	Ovaires - Reins - Vessie	
Contraction en creux Uddiyana-Bandha	Abdomen	Anti prolapsus	Sphère gastrique, intestinale	
Lotus - Padmâsana	Articulations	Coccyx, Sacrum	Stabilité mentale	

ACUPRESSURE et dérivés



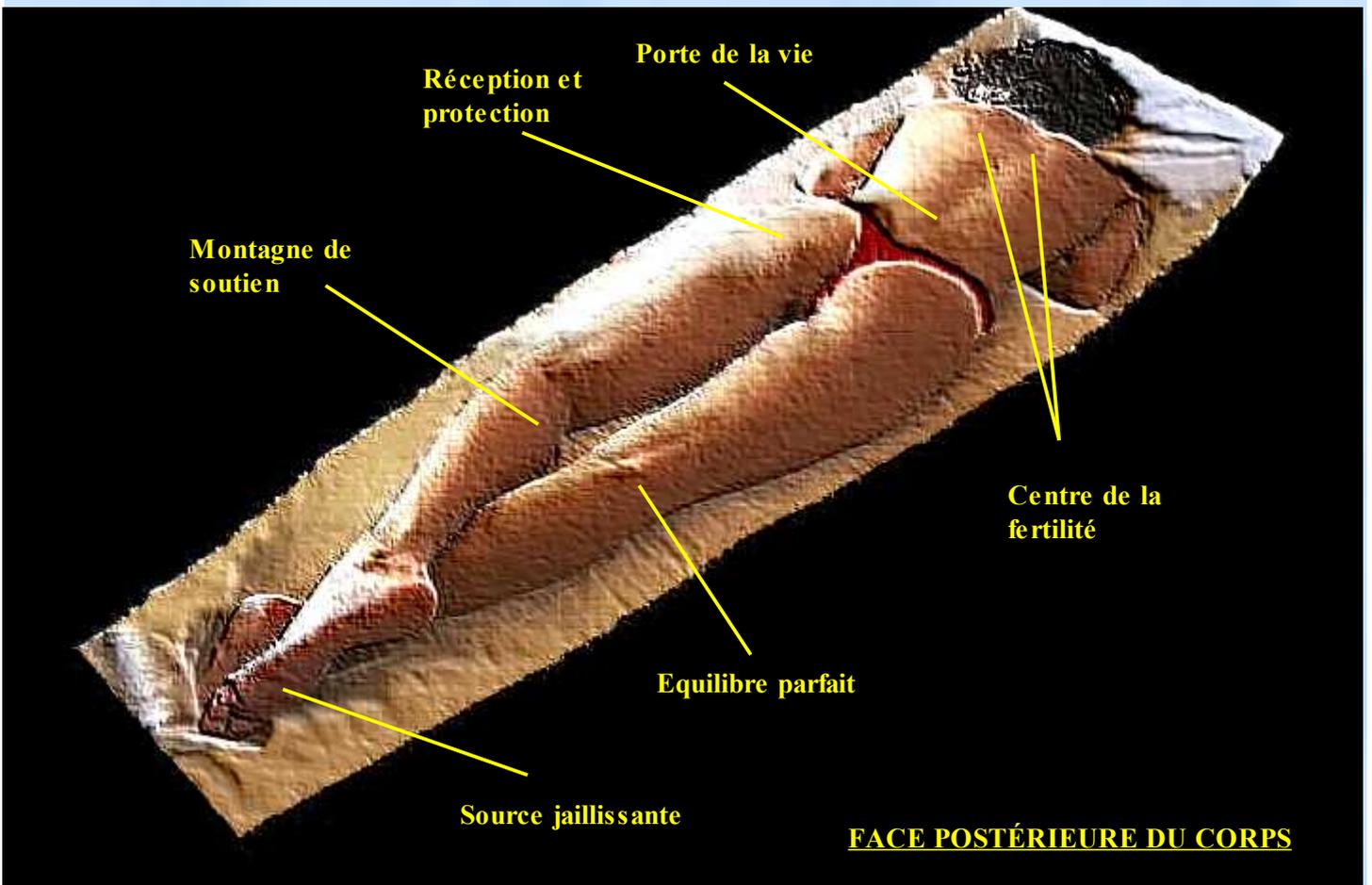
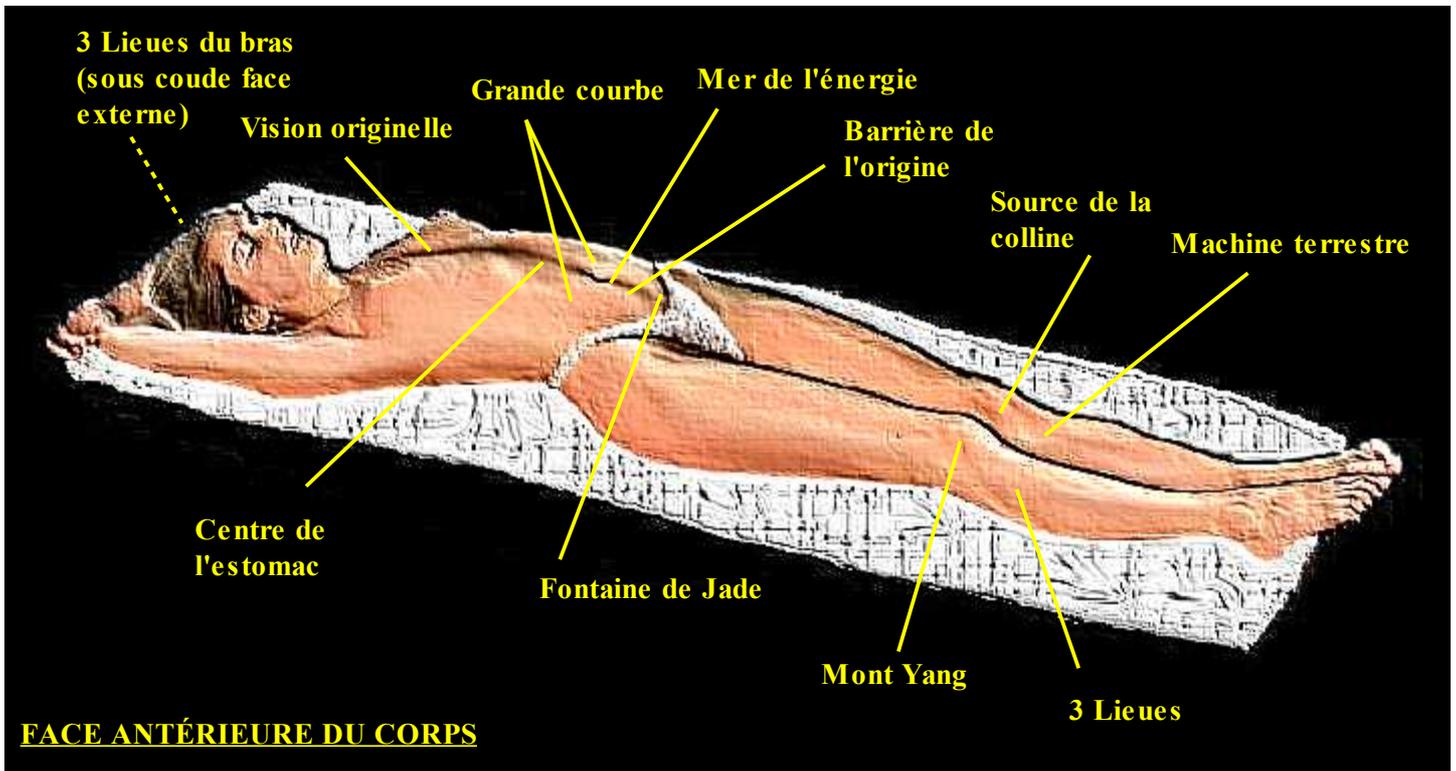
HARMONISATION
 Rotation rapide majeur
 et pouce 1 mn

TONIFICATION
 Percussions rapides

DISPERSION
 3 pressions avec
 la pointe du pouce 20s

URGENCES

- Asphyxie cyanosée, crampes : Vallée de l'interstice (pied)
- Asphyxie blanche, électrocution : Abîme suprême (poignet)
- Crise cardiaque : Grande barrière et opposé petit marais (poignet et auriculaire)
- Forte fièvre, empoisonnement : Gueule du Tigre (poplité pouce/index)
- Syncope, choc, évanouissement : Porte de l'esprit et opposé Petit marais (poignet et auriculaire)

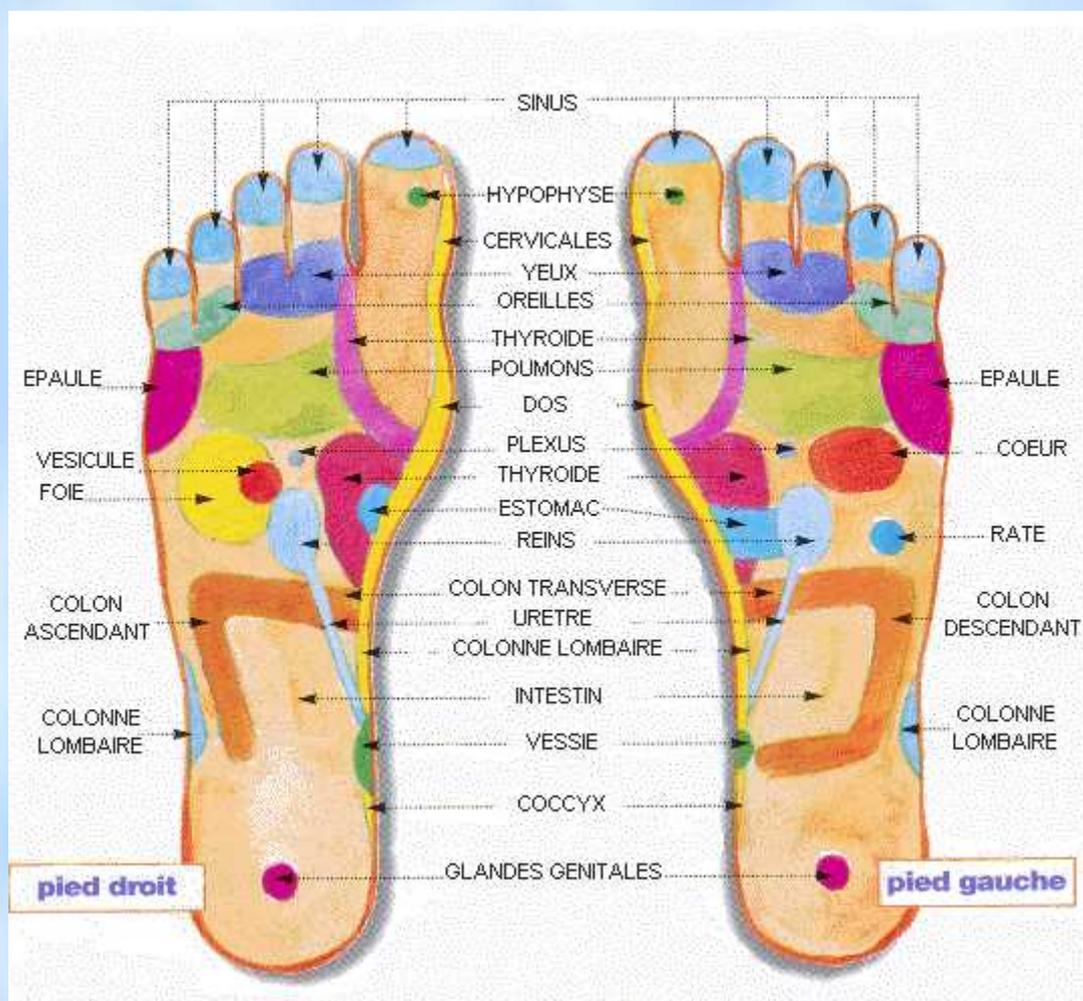


Ces points peuvent être éventuellement traités par acupuncture électronique (interdite aux porteurs de stimulateur cardiaque et aux femmes enceintes - Précautions pour spasmophiles)

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ou Podoréflexothérapie

Les zones ou points concernés sont à traiter avec le pouce, en pression et glissé, avec éventuelle flexion-extension du pied, tenu par l'autre main.

Une boule de massage peut également être employée, sauf pour les points trop sensibles.



Il n'y a aucune contre-indication.

Quelques indications courantes :

Angoisse : Masser toute la plante du pied, puis les points du plexus solaire, du rein, et des surrénales. Pression en rotation.

Rachialgies (douleurs de dos) : Glissé sur la zone des épaules, puis en longeant le bord interne du pied, descendre sur le talon. Cette ligne correspond à la projection de la colonne selon l'ordre dorsales, lombaires, sacrum, coccyx.

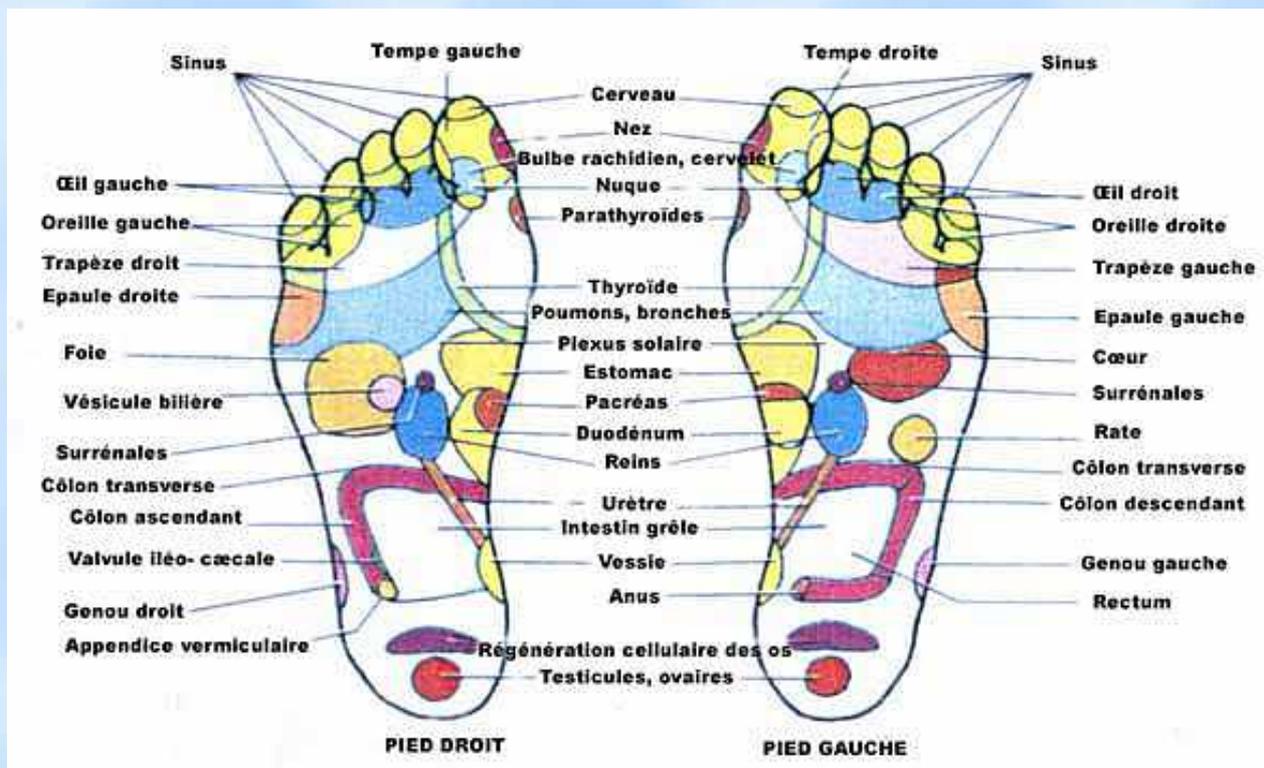
Rhume : Zone de la tête, points du nez, de la gorge et du thorax. Si fièvre, ajouter le point de l'hypophyse.

Céphalées : Masser d'abord le pied droit, puis les zones tête et nuque, le point de l'intestin grêle, et terminer par un glissé sur la zone rachidienne.

Indigestion : Base des orteils, points de l'estomac, de l'intestin, du diaphragme et du plexus solaire.

Menstruation : Toute la plante en insistant sur hypophyse, thyroïde, surrénales, et Plexus. Continuer par ovaires, utérus et trompes.

Page suivante : Planche avec données supplémentaires...



[Menu](#)

CHIROPRACTIE - OSTÉOPATHIE - ÉTIOPATHIE

La correspondance entre vertèbres et organes, entre statique, équilibre postural et santé, n'est plus à démontrer.

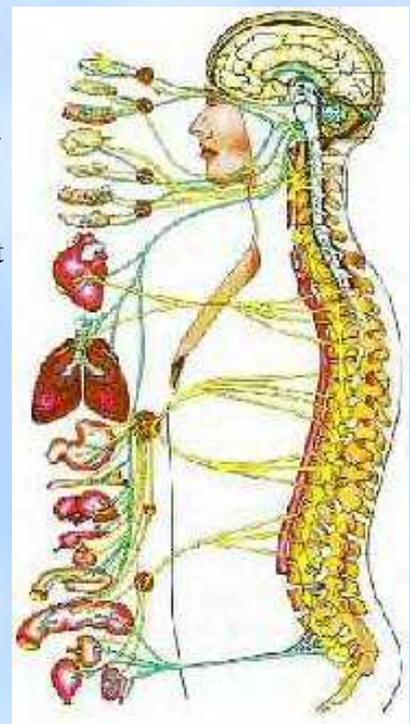
Les blocages "mécaniques" sont les premières causes à vérifier lorsqu'on constate un dysfonctionnement.

La planche de la page suivante indique les dommages provoqués par les subluxations ou grippages des vertèbres, mais il faut intégrer le fait que tout déséquilibre causé par un accident, une douleur, une inactivité prolongée, un travail inadapté, va entraîner des compensations posturales accentuant la disharmonie et la rigidité de l'ensemble du corps.

Au-delà donc de tout symptôme direct, tout choc ou effort violent (chute, accouchement...) devrait conduire à consulter un praticien d'une des disciplines ci-dessus.

Dans certains cas, la réception d'un Shiatsu peut suffire à débloquent un problème mécanique.

Si la douleur persiste quelque temps, bien des réponses naturelles évitent les inconvénients des anti-inflammatoires.



Organes innervés

Approvisionnement sanguin à la tête - glande pituitaire - cuir chevelu - os de la face - cerveau - oreille interne et médiane - le système nerveux sympathique.

Yeux - nerf optique - nerf auditif - sinus - os mastoïde - langue - front.

Joues - oreilles externes - os de la face - dents - nerf trifacial.

Nez - lèvres - bouche - trompes d'Eustache

Cordes vocales - glandes du cou - pharynx

Muscles du cou - épaules - amygdales.

Glande thyroïde - bourse séreuse de l'épaule - coude.

Avant-bras - poignets - mains - doigts - œsophage - trachée.

Cœur - valvules - artères coronaires.

Poumons - bronches - plèvre - poitrine - seins - mamelons.

Vésicule biliaire et ses canaux.

Foie - plexus solaire - sang.

Estomac.

Pancréas - îlots de Langerhans - duodénum

Rate - diaphragme.

Capsules surrénales.

Reins.

Reins et uretères.

Intestin grêle - trompe de Fallope - circulation lymphatique.

Gros intestin ou côlon - aineaux inguinaux

Appendice - abdomen - cœcum - partie supérieure des jambes.

Organes sexuels - ovaires ou testicules - utérus - genoux.

Prostate - muscles lombaires - nerf sciatique.

Partie inférieure des Jambes : chevilles, pieds, orteils, arches.

Os iliaque - muscles fessiers.

Rectum - anus.

Symptômes résultant de la subluxation à ce niveau

Maux de tête - nervosité - Insomnie - rhume de cerveau - migraine - dépression nerveuse - troubles mentaux - amnésie - épilepsie - fatigue chronique - étourdissements ou vertige - hypertension : Clef de voûte de la colonne vertébrale.

Sinusites - allergies - surdité - troubles oculaires - maux d'oreilles - évanouissements - certains cas de cécité.

Névralgie des membres supérieurs - acné - boutons - eczéma.

Rhume des foins - catarrhe - surdité - adénoïdes.

Laryngite - maux de gorge - enrrouement - angines.

Torticolis - douleurs dans les bras - amygdalite.

Bursite - rhume - mauvais fonctionnement thyroïdien.

Asthme - toux - respiration difficile - douleurs dans les avant-bras et les mains.

Troubles fonctionnels du cœur et certaines douleurs de la poitrine.

Bronchite - pleurésie - pneumonie - congestion - grippe - influenza.

Troubles de la vésicule - jaunisse.

Troubles du foie - anémie - mauvaise circulation - arthrite - hypotension.

Divers troubles d'estomac - dyspepsie - dyspepsie nerveuse.

Diabète - ulcères - gastrite.

Troubles hématoopathiques - hoquet .

Allergies - urticaire.

Troubles des reins - artériosclérose - fatigue chronique - néphrite - pyélite.

Certaines affections de la peau : acné - boutons - eczéma - auto-intoxication.

Ballonnements - certaines formes de stérilité.

Constipation - colite - dysenterie.

Appendicite - crampes - respiration difficile - acidose - varices.

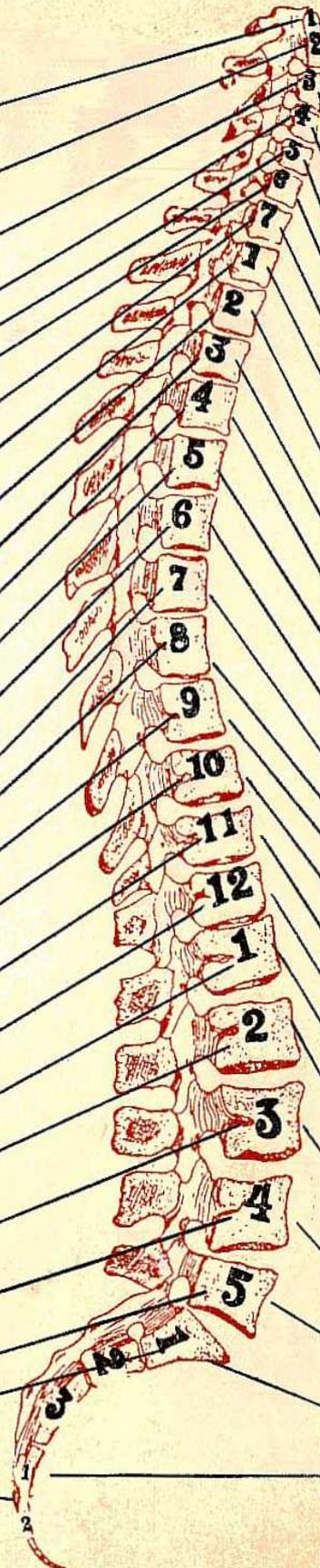
Affections de la vessie - menstruations douloureuses ou irrégulières - ménopause - impuissance - incontinence d'urine nocturne - douleurs aux genoux.

Sciatique - lumbago - mictions difficiles, douloureuses, fréquentes - lombalgies.

Mauvaise circulation dans les jambes - pieds froids - faiblesse des jambes, chevilles - crampes.

Troubles sacro-iliaques - déviation de la colonne vertébrale

Hémorroïdes - prurit ou démangeaison - douleurs à la base de la colonne vertébrale en s'asseyant.



POSTUROLOGIE

Type Postérieur

Éirement excessif C1 - C2
Trapèzes contractés
Tension excessive sur C7
Poitrine déprimée
Blocage en position d'expiration
Abdomen distendu, empâtement
Tendance à constipation
Faiblesse en D7- D8
Cambrure exagérée sur L3
Cuisses contractées, genou en flexion
Taille courte
Poids sur les talons, marche lourde
Plante des pieds affaissée

Type Antérieur

Cambrure excessive sur C4
Poitrine déportée en avant
Blocage respiratoire en inspiration
Omoplates proches
Musculature du dos tendue
Tension excessive D11- D12
Diaphragme bloqué, Plexus tendu
Bassin rétracté, sacro-iliaque bloqué L5 - S1
Abdominaux faibles
Hanches bloquées
Tension intérieure des cuisses, étirement mollet
Poids du corps sur l'avant des pieds
Empâtement du bassin et déhanchement

Type Idéal



Ne pas oublier que parallèlement à ces disharmonies verticales, il existe un déséquilibre horizontal (dissymétrie droite-gauche, axe scapulo-claviculaire) et un déséquilibre axial (rotation du bassin, chevilles, genoux), ayant des répercussions à distance jusque dans la sphère organique. **Toute gêne ou difficulté de symétrie impose donc de consulter un spécialiste en médecines manuelles.** Il est impératif de vérifier la compétence de la personne à qui on s'adresse.

LE YOGA DES YEUX

YOGA DES YEUX : MIEUX VOIR SANS LUNETTES

Par Florence MASSIN

A travailler trop longtemps à une distance fixe, les yeux fatiguent vite. L'explication est simple. Nos yeux ne sont pas conçus pour fixer la même distance durant des heures. Cette fatigue se traduit par des vaisseaux éclatés, des maux de tête et une baisse de l'acuité visuelle. Le yoga des yeux peut y remédier.

• **1/ Exercice n°1 : rééducation des yeux fatigués**

Installez-vous confortablement et détendez-vous. Fixez votre index en l'approchant le plus possible du nez, tout en essayant de garder la netteté le plus longtemps possible. Sans jamais cesser de fixer votre index, éloignez-le tout doucement le plus loin que votre bras vous le permet. Ramenez le ensuite tout doucement jusqu'à votre nez en continuant de le fixer. Répétez l'opération 25 fois d'affilée, le plus lentement possible.

Fréquence : trois fois par jour. En période de travail assidu sur ordinateur ou de lecture : une fois toutes les heures. Vous devez constater une amélioration après sept jours de pratique.

• **Exercice n°2 : les petites lettres**

Lire de près des petites lettres ou chiffres pendant quelques secondes. Ciller des paupières deux ou trois fois. Déchiffrez ensuite un détail assez loin, comme une date sur un calendrier à quelques mètres. Cillez des paupières deux ou trois fois. Et recommencez à lire de près. Fréquence : trois à quatre fois par jour. Au bout de une à deux semaines, vous devriez améliorer votre capacité de lecture et ne plus souffrir de maux de tête.

• **Exercice n°3 : le palming**

Cette technique aide à délasser vos yeux et à les régénérer. Placez sur vos yeux vos paumes de main en forme de coque. Les doigts sont serrés, bien joints afin de ne pas laisser passer la lumière. Vos yeux sont au repos, fermés, derrière vos paumes. L'obscurité permet aux yeux de se ressourcer profondément. C'est la combinaison chaleur - obscurité qui amène un tel bien-être. Laissez reposer une minute.

Fréquence : Dans toutes les situations où les yeux sont très sollicités en vision rapprochée et dans un effort soutenu sur ordinateur, pratiquez régulièrement des temps de palming. Cet exercice permet de conserver la santé de vos yeux.

• **Exercice n° 4 : l'alphabet**

Les yeux ouverts, le regard défocalisé, " écrivez " avec vos yeux les lettres de l'alphabet. La tête immobile, seuls les yeux bougent, en douceur, soupagement, sans forcer. Ne cherchez pas à réaliser les vingt-six lettres de l'alphabet en une seule fois. Cinq à dix lettres suffisent pour commencer. Entrecoupez de pauses avec éventuellement une séquence de palming. Respirez profondément et poursuivez. Pour varier les plaisirs, vous pouvez " écrire " en lettres majuscules, suivis des lettres minuscules. Fréquence : Cinq à quinze minutes par jour. L'exercice est vivement recommandé aux personnes qui portent des lunettes en permanence depuis des années. Derrière des verres correcteurs, les yeux deviennent vite paresseux.

• **Exercice n° 5 : le signe de l'infini**

Les yeux ouverts, détendus, sans bouger la tête, vous décrivez plusieurs fois de suite le signe de l'infini avec vos yeux. Le tout en un seul et même mouvement fluide, sans marquer de temps d'arrêt ni de saccades. Fermez les yeux dès que vous ressentez une tension ou de la fatigue. Fréquence : Les muscles qui ne fonctionnent pas s'atrophient. Le but n'est pas de battre un record, mais de déplacer vos yeux avec aisance.

• **Exercice n°6 : les lignes blanches**

Prenez un livre, et lisez. Non pas les lignes imprimées, mais les lignes blanches entre les lignes de texte. Ne crispez surtout pas les yeux, soyez décontracté. Vous pouvez bouger la tête si vous le souhaitez, ou si votre livre est large. Soyez attentif à rester sur les interlignes blancs. " Lisez " ainsi une page ou deux, de temps en temps. Par la suite, vous serez étonnés de constater que vous lisez les textes imprimés avec plus de facilité.

Fréquence : Cinq à quinze minutes par jour. Au fil des exercices, votre lecture deviendra plus fluide.

Le saviez-vous ?

La vision est pour 10% une fonction physique et pour 90% une fonction du cerveau et du système nerveux. Tout ce qui affecte l'équilibre nerveux est préjudiciable à la qualité de la vue et à la santé des yeux.

LES HUILES ESSENTIELLES

POURQUOI ET COMMENT UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES

Les huiles essentielles sont des produits très puissants, aux propriétés multiples incontestables : antiseptiques, anti-infectieuses, antivirales, immuno-stimulantes, anti-inflammatoires, antalgiques, digestives, calmantes, tonifiantes... D'une efficacité exceptionnelle, elles s'utiliseront sans excès.

Elle ne doivent pas être utilisées sur les bébés ni sur les enfants de moins de trois ans.

Pour profiter au mieux de leur action on utilisera différentes interfaces d'absorption.

. **PAR VOIE PULMONAIRE:** Un des moyens les plus faciles pour se soigner en aromathérapie est de faire diffuser des huiles essentielles dans l'atmosphère avec un diffuseur électrique spécifique, régénérateur d'aérosol qui ne chauffe pas les huiles essentielles, ceci est très important.

Les micro-gouttelettes en passant par la sphère O.R.L jusqu'aux alvéoles pulmonaires auront un effet bénéfique sur toutes les voies respiratoires. Cette diffusion permet aussi de désinfecter rapidement l'atmosphère et de lutter ainsi d'une façon efficace lors de périodes épidémiques. Selon les huiles essentielles utilisées, vous pourrez également vous calmer ou vous stimuler tout en parfumant agréablement l'air ambiant.

PAR VOIE CUTANEE: Les huiles essentielles sont utilisées de cette façon pour tous les problèmes de peau, plaies et coups. On les emploiera pures ou diluées dans une huile végétale.

-Hormis ces cas, la surface cutanée reste le lieu de passage privilégiée pour la pénétration d'une grande quantité d'huiles essentielles afin de combattre les affections générales et les problèmes énergétiques.

On les utilisera en friction pure ou en massage diluée dans une huile végétale (de 1 à 10% pour les massages; de 10 à 30% pour les frictions). En bain après dilution dans une huile de bain ou savon liquide (40 à 100 gouttes) selon les huiles essentielles et le volume d'eau.

PRECAUTIONS

- Les H.E riches en phénols, telles la sarriette, l'origan, le clou de girofle, la cannelle feuille, les thym à carvacrol, à thymol ou la cannelle écorce riche en cinnamaldéhyde sont très dermocaustiques. Elles doivent être utilisées très diluées (1 à 3%) dans un excipient huileux afin d'éviter les brûlures. Elles ne doivent jamais être utilisées dans un bain ni sur les muqueuses. Elles peuvent être appliquées pures à l'aide d'un coton - tige sur des endroits très localisés sans déborder.

- Les H.E riches en furocoumarines (les citrus zestes, angélique ...) sont photo- sensibilisantes, il faut éviter l'exposition au soleil.

L 'huile essentielle de Menthe ne doit jamais être appliquée pure sur une grande surface cutanée ni être mélangée dans un bain (risque d'hypothermie).

Il ne faut jamais les appliquer dans les yeux ni dans les oreilles, prudence sur les muqueuses. En cas de projection dans les yeux appliquer quelques gouttes d'huile végétale

. **PAR VOIE ORALE:** Les huiles essentielles ne sont pas hydrosolubles, pour les prendre par voie orale, il est nécessaire de les absorber sur un bout de sucre (roux de préférence) ou mieux dans une cuillère de miel ou d'huile végétale (bourrache, onagre, carotte). La prise varie de 1 à 3 gouttes selon les huiles essentielles 2 à 3 fois par jour. Pour une utilisation thérapeutique, il est conseillé de consulter un praticien de santé: médecin aromathérapeute ou naturopathe aromathérapeute qui vous guidera dans le choix des huiles essentielles et le mode d'utilisation adapté à votre cas.

PRECAUTIONS

Par voie orale, les H.E contenant des phénols présentent une légère hépto-toxicité, ne pas prendre sur de longues périodes.

Par voie orale, les H.E contenant des cétones (carvi, héliochryse, fenouil, romarin à verbénone) sont à utiliser avec prudence car elles sont neuro-toxiques et abortives, 9 d'entre - elles sont interdites à la vente sauf sous prescription médicale.

Hormis l'utilisation thérapeutique, l'usage des huiles essentielles dans la vie quotidienne vous apportera une foule de bienfaits et de plaisirs. Elles renforceront votre vitalité en vous procurant une recharge et un équilibre énergétique.

Par la stimulation de l'énergie vitale associée à la relance des mécanismes de défenses et aux propriétés de protection anti-infectieuses des H.E, l'aromathérapie se place en Fer de lance de la médecine préventive.

Exemples d'utilisation: On peut commencer la journée par une friction de la plante des pieds, du plexus solaire et de la colonne vertébrale avec des H.E tonifiantes ou anti-stress selon le cas et finir la journée par une friction des mêmes zones avec des H.E calmantes et apaisantes. Occasionnellement, on peut prendre avant et après un bon repas des H.E digestives, hépto-stimulantes, cholagogues, etc....

