Ressources patientes de l'information

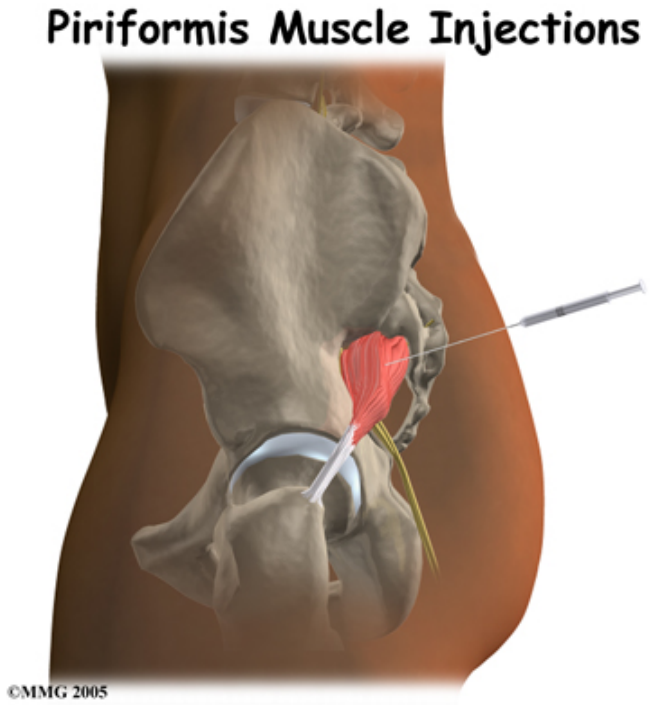
Arthroscopic Surgery Associates Corporation
Avenue de cèdre du nord 7255
Fresno, CA 93720
PH : 559-432-3374
Fax : 559-432-3378

< >

L'INFORMATION ENVIRON :
Cheville
Orthopédie d'enfant
Coude
Pied
Généralités
Main
Hanche
Genou
Gestion de douleur
Épaule
Épine - cervicale
Épine - général
Épine - Lumbar
Épine - thoracique
Poignet

Rapport de copyright
Déni patient d'éducation

Gestion de douleur : Le guide d'un patient des injections de muscle de Piriformis



Introduction

Les injections de muscle de Piriformis **sont utilisées généralement pour déterminer ce qui cause les fesses et le type douleur de sciatique. Les injections de muscle de Piriformis sont les *injections diagnostiques* et les *injections thérapeutiques*, signifiant qu'elles aident votre docteur à déterminer la cause de votre douleur dorsale et peuvent ou peuvent ne pas te fournir le soulagement de la douleur. Ces injections éliminent la douleur temporairement en paralysant le muscle de piriformis et en arrêtant le spasme dans le muscle. Si le muscle de piriformis est injecté et votre douleur part pendant plusieurs jours, alors il est très probable qu'une partie de votre douleur soit provoquée par syndrome de piriformis. Une fois que toi et votre docteur savez ce que la structure cause à votre douleur, vous pouvez commencer à explorer des options pour traiter la condition.**

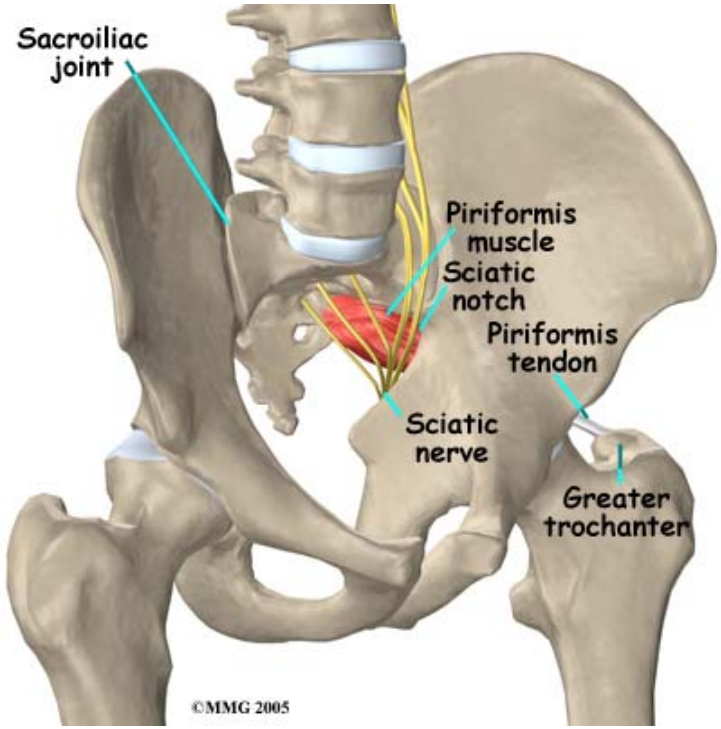
Ce guide vous aidera à comprendre

- **là où l'injection est donnée**
- **ce que votre docteur espère réaliser**
- **ce que vous devez faire pour préparer**
- **ce que vous pouvez attendre de l'injection**
- **ce qui pourrait tourner mal**

Anatomie

Quelles parties du corps sont impliquées ?

Les nerfs spinaux lombaires inférieurs partent de l'épine et se joignent pour former le *nerf sciatique*. Le nerf sciatique laisse le bassin par une ouverture appelée l'*entaille sciatique*.



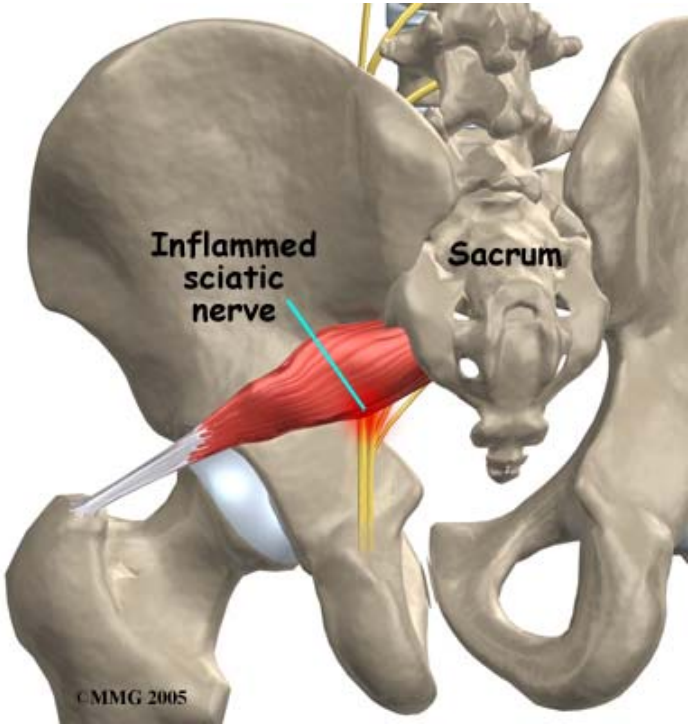
Le muscle de piriformis commence à l'intérieur du bassin. Il se relie au *sacrum*, l'os triangulaire-formé qui se repose entre les os pelviens à la base de l'épine. Le raccordement du sacrum aux os de bassin forme le *joint de sacroiliac*. Il y a un joint de sacroiliac du côté gauche et celui du côté droit du lombo-sacré. L'autre extrémité du muscle de piriformis se relie au *trochanter plus grand*, la bosse de l'os du côté supérieur de votre hanche.

Le muscle de piriformis est l'un des *rotateurs externes de la* hanche et de la jambe. Ceci signifie que pendant que le muscle fonctionne, il aide à tourner le pied et la jambe extérieurs. Les problèmes dans le muscle de piriformis peuvent poser des problèmes avec le nerf sciatique. C'est parce que le nerf sciatique fonctionne sous (et parfois à travers) le muscle de piriformis sur sa sortie du bassin. Le muscle de piriformis peut serrer et irriter le nerf sciatique dans ce secteur, menant aux symptômes du sciatique.

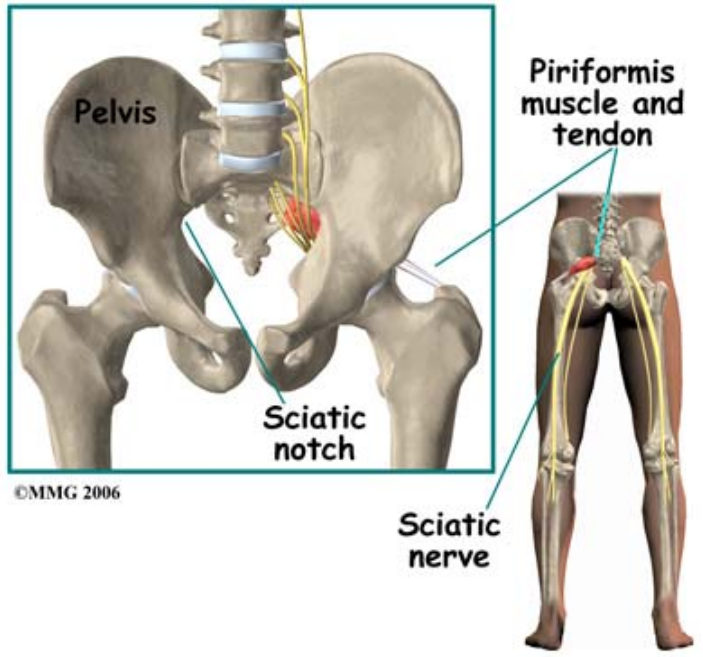
Document relatif : **Le guide d'un patient de l'anatomie de colonne lombaire**

Raisonnement

Que mon médecin espère-t-il réaliser ?



Votre docteur recommande une ***injection de muscle de piriformis*** pour essayer et déterminer si les contractures de muscle de piriformis font partie de la cause de votre douleur. Ce type d'injection est principalement une *injection diagnostique*. L'injection peut seulement aider votre douleur temporairement, parfois juste pendant quelques heures. Une fois que votre docteur est sûr que c'est le muscle de piriformis causant votre douleur, d'autres procédures peuvent être recommandées pour réduire votre douleur pendant une plus longue période.



Le grand nerf sciatique voyage par le bassin et laisse le bassin par une ouverture appelée l'entaille sciatique. Le nerf voyage alors en bas du dos de la jambe où il s'embranche beaucoup de fois d'assurer la sensation et la puissance de muscle à tous les secteurs de l'extrémité inférieure.

Les piriformis muscle et tendon courus bien au-dessus du dessus du nerf sciatique comme nerf laisse le bassin à l'entaille sciatique. Le spasme dans le muscle de piriformis peut causer la douleur par le serrage contre le nerf sciatique. Ceci fait devenir le nerf irrité et enflamé - ayant pour résultat la douleur dans les fesses et la jambe. Si le spasme continue, le muscle peut devenir *contracté* (raccourci). Ceci augmente la douleur et l'inflammation. Pour renverser la contracture, le muscle et le tendon doivent être étirés et rallongés de nouveau à la normale. Paralyser le muscle temporairement avec une injection peut faire l'étirage moins de douloureux, plus efficace, et accélère le processus de rallonger le muscle et le tendon.

Document relatif : **Le guide d'un patient du syndrome de Piriformis**

Si le programme s'étendant ne corrige pas le problème, la chirurgie pour rallonger le tendon est une option. Avant de considérer la chirurgie, il est nécessaire de confirmer le diagnostic aussi bien que possible, ainsi l'information de l'injection est important. Si l'injection soulage temporairement vos symptômes, alors le chirurgien est plus confortable que la chirurgie est indiqué et a une bonne chance d'aider votre problème. Si l'injection n'aide pas, alors une autre cause de vos symptômes peut devoir être considérée.

Pendant une injection de muscle de piriformis, les médicaments qui sont normalement injectés incluent un anesthésique et une cortisone. Le médicament anesthésique (tel que le novocaine, le lidocaïne ou le bupivicaine) est le même engourdi utilisé par médicament un secteur quand vous avez le travail dentaire ou faisant suturer une lacération. Le médicament cause la paralysie provisoire du muscle de piriformis durant une heure à six heures, lesoù le type d'anesthésique est employé.

La cortisone est un médicament anti-inflammatoire extrêmement puissant. Quand ce médicament est injecté dans un douloureux, joint enflamé, il peut réduire l'inflammation et le gonflement. La réduction de l'inflammation réduit la douleur. Si la cortisone est également injectée dans le joint en même temps, vous pouvez obtenir à plusieurs la valeur des semaines du soulagement de votre

douleur. Ceci peut te permettre d'obtenir commencé dans un programme physique de thérapie, renforçant et étirant le muscle de piriformis pour réduire la contracture et le spasme dans le muscle.

Préparation

Comment est-ce que je me préparerai au procédé ?

Votre docteur peut vous dire d'être **NPO** pour une certaine quantité de temps avant le procédé. Ceci signifie que vous ne devriez manger ou boire ***rien*** pour la quantité de temps avant votre procédé. Ceci ne signifie aucune eau, aucun café, aucun thé - pas quelque chose. Vous pouvez recevoir des instructions spéciales de prendre vos médicaments habituels avec un peu de l'eau. Vérifier avec votre docteur si vous êtes incertain ce qui à faire.

Vous devriez dire à votre docteur si vous prenez des médicaments qui *amincissent* votre sang ou interfèrent la coagulation de sang. Le diluant de sang le plus commun est coumadin. D'autres médicaments ralentissent également la coagulation de sang. Aspirin, ibuprofène, et presque tous les médicaments anti-inflammatoires affectent la coagulation de sang. Les médicaments employés pour empêcher des courses, telles que Plavix, peuvent également affecter la coagulation de sang. Ces médicaments doivent habituellement être arrêtés sept jours avant l'injection. Être sûr faire votre docteur savoir si vous êtes sur quelconque d'entre ces médicaments.

Procédé

Que se produit pendant le procédé ?

Quand vous êtes prêt à avoir l'injection, vous serez pris dans le secteur de procédé et un IV sera démarré. L'IV permet à l'infirmière ou au docteur de te donner tous les médicaments qui peuvent être nécessaires pendant le procédé. L'IV est pour votre sûreté parce qu'il permet une réponse très rapide si vous avez un problème pendant le procédé, tel qu'une réaction allergique aux médicaments l'uns des injectés. Si vous êtes en douleur ou impatient, vous pouvez également être donnés des médicaments par l'IV pour la sédation pendant le procédé.

Des injections de muscle de Piriformis sont faites avec l'aide des conseils ***fluoroscopic***. *Le fluorscope* est une machine de rayon X qui permet au docteur de voir réellement une image de rayon X tout en faisant le procédé. Ceci permet au docteur d'observer où l'aiguille disparaît pendant qu'elle est insérée. Ceci rend l'injection beaucoup plus sûre et beaucoup plus précise. Une fois que l'aiguille est dans le bon endroit, un peu de colorant radiographique est injecté. Ce colorant liquide apparaît sur l'image de rayon X, et le docteur peut observer où elle disparaît. Le médicament anesthésique et la cortisone entreront dans le même endroit. Le docteur veut s'assurer que l'injection mettra le médicament où cela peut faire le meilleur. Une fois que la position correcte est confirmée, l'anesthésique et la cortisone sont injectés, et l'aiguille est enlevée.

Vous serez alors pris hors de la salle de procédé au secteur de rétablissement. Vous resterez dans le secteur de rétablissement jusqu'à ce que l'infirmière soit sûre que vous êtes stable et vous n'avez aucune réaction allergique aux médicaments.

Votre docteur sera intéressé par combien la douleur est réduite tandis que l'anesthésique (médicament engourdissant) fonctionne. Vous pouvez être donnés un *journal intime de douleur au* disque ce qui vous sentez vous pour les plusieurs heures suivantes. C'est important pour prendre des décisions, ainsi maintenir votre douleur.

L'anesthésique peut causer un certains engourdissement et faiblesse provisoires. Vous serez libre pour aller quand ces symptômes ont résolu.

Complications

Que pourrait tourner mal ?

Il y a plusieurs complications pendant lesquelles peut se produire ou après l'injection de muscle de piriformis. Il est sûre et peu susceptible avoir des procédures d'injection comme conséquence une complication, mais aucun procédé n'est 100% indéréglable. Ce document ne fournit pas une liste complète des complications possibles, mais il accentue certains des problèmes les plus communs. Les complications sont rares, mais vous devriez savoir pour que quoi observe si elles se produisent.

Réaction allergique

Comme la plupart des procédures où des médicaments sont injectés, il y a toujours un risque de réaction allergique. Les médicaments qui sont généralement injectés incluent le lidocaïne, le bupivicaine, le colorant radiographique, et la cortisone. Les réactions allergiques peuvent être aussi simples comme ruches se développantes ou éruption. Elles peuvent également être représentant un danger pour la vie et limiter la respiration. La plupart des réactions allergiques se produiront immédiatement tandis que vous êtes dans la salle de procédé de sorte que l'aide soit disponible immédiatement. La plupart des réactions sont traitées et ne causent aucun mal permanent. Vous devriez alerter votre docteur si vous avez su des allergies à quelconque d'entre ces médicaments.

Infection

Plusieurs types d'infections sont des complications possibles des injections de piriformis. Quand une aiguille est passée dans la peau, il y a une possibilité d'infection. Avant que n'importe quelle injection soit faite, la peau est nettoyée avec un désinfectant et le fournisseur de santé faisant l'injection emploie ce qui s'appelle la *technique stérile*. Ceci signifie que l'aiguille et le secteur où l'aiguille est les restes insérés intacts par tout ce qui n'est pas stérile. Le fournisseur peut également employer les gants stériles.

Les infections peuvent se produire juste sous la peau, dans un muscle, ou dans les tissus profonds des fesses. Vous devriez observer pour des signes de la rougeur, du gonflement, de la douleur, et de la fièvre croissants. Presque toutes les infections devront être traitées avec des antibiotiques. Si les abcess forme, alors un procédé chirurgical peut être nécessaire pour vidanger le pus dans les abcess. Les antibiotiques seront également nécessaires pour traiter l'infection.

Douleur accrue

Non tout le travail d'injections comme prévu. Parfois, les injections causent plus de douleur. Ceci peut être dû au spasme accru dans les muscles autour de l'injection. La douleur accrue est habituellement provisoire, durant quelques heures ou quelques jours. Une fois que le médicament a une chance de travailler, l'injection peut réellement exécuter comme prévu et réduire votre douleur. Douleur accrue qui commence plusieurs jours après que l'injection puisse être un signe de l'infection. Vous devriez alerter votre docteur si ceci se produit.

Après soin

Que se produit après le procédé ?

Si tout va comme prévu, vous pourrez aller à la maison peu après l'injection, probablement dans un délai d'une heure. Il n'y a aucune restriction au régime ou à l'activité après l'injection de muscle de piriformis. Vous pouvez retourner au soin physique de thérapie ou de chiropraxie dès que vous aimerez.

La plupart des médecins arrangeront un rendez-vous de followup, ou le téléphone consultent, dans un délai d'un ou deux semaines après que le procédé pour voir comment vous faites et quel effet le procédé a eu sur vos symptômes.

***Disclaimer :** *l'information de* ***The** *contenue ci-dessus est compilée d'une variété de sources. Elle peut ne pas être complète ou opportune. Elle ne couvre pas les tous les maladies, conditions physiques, maux ou traitements. Est-ce queinformation ne devrait pas être employée au lieu de la visite avec votre fournisseur de soins de santé, ni devrait vous ne négliger le conseil de votre fournisseur de santé en raison d'aucune information que vous lisez dedans cette matière.*

*Tout le contenu fourni par l'**eORTHOPOD®** est une marque déposée du **groupe médical de multimédia, L.L.C**. Le contenu est la propriété unique du groupe médical de multimédia, LLC et utilisé ci-dessus par la permission.*

De nouveau au dessus